

生まれ変わった  
「広報いが市」も  
走り始めます！

【特集】「広報いが市」が新しくなりました

元気まるごと応援フェスタ…	4
人事行政の運営状況 ……	6
市内の秋祭り ……	9
第67回芭蕉祭 ……	10
インフルエンザの予防接種を助成 ……	11
幼稚園・保育所(園)の入所(園)者募集 ……	12

※写真は9月14日に行った柘植小学校での運動会での様子。

皆さんに愛される広報紙をめざして

# 「広報いが市」が 新しくなりました

日頃、皆さんから寄せられているご意見や、今年3月に行った市民アンケートの結果を参考に、広報いが市の紙面を一新しました。分かりやすくてためになる、そして皆さんに愛される広報紙になるよう工夫しています。変更点は次のとおりです。



先月までの表紙デザイン



今月からの表紙デザイン



## 1. 表紙を全面写真にしました

これまでよりも写真が大きくなりました。人の生き生きとした表情や、特色のある景色などを掲載して、手にとってみたいと思う広報紙をめざします。

## 主な変更点

◆本市に公立幼稚園に入園を希望する人は、次のとおり申し込みください

**平成26年度幼稚園入園者募集**

区名	募集人数	対象児
旭区	19人	平成26年4月1日現在、旭区に在住の幼児
東区	40人	平成26年4月1日現在、東区に在住の幼児
南区	40人	平成26年4月1日現在、南区に在住の幼児
西区	40人	平成26年4月1日現在、西区に在住の幼児
北区	40人	平成26年4月1日現在、北区に在住の幼児

◆平成26年度保育所入園希望者募集

◆「募集はどっこ」に載っているの? 「まちかどピク」はどのへんだっけ? ということのないように、左ページの端に分野の名前を入れました。

## 2. インデックスをつけました

「募集はどっこ」に載っているの? 「まちかどピク」はどのへんだっけ? ということのないように、左ページの端に分野の名前を入れました。

## 3. 横書きの行間を広くしました

これまでの広報いが市は、たくさんの記事を載せるため、横書きの行間を少し狭く設定していました。たくさんの情報が詰め込まれていても、読む気にならない人がいては意味がないという反省に立ち、お知らせ拡大版やコラムなどの字数の多い記事は、行間を広げ読みやすくします。さらに余白を効果的に使い、読みたくなる広報紙をめざします。



◆水と共に生きる  
【環境】水と共生する

◆まちかどTopics  
【水・水・いのち】2013しずまはは夏まつり

◆親子で楽しく体操  
【健康】親子で楽しく体操

◆忍者で日中交流  
【交流】忍者で日中交流

◆伝統を受け継いで  
【文化】伝統を受け継いで

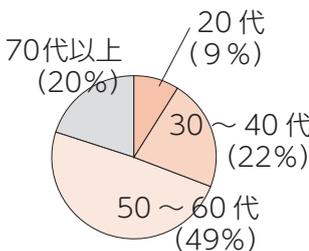
# アンケート結果(抜粋)

今年3月に、無作為抽出で選んだ約2,000人の市民の皆さんに、広報いが市に関するアンケートを送付し、850人の皆さんから回答をいただきました。ご協力ありがとうございました。

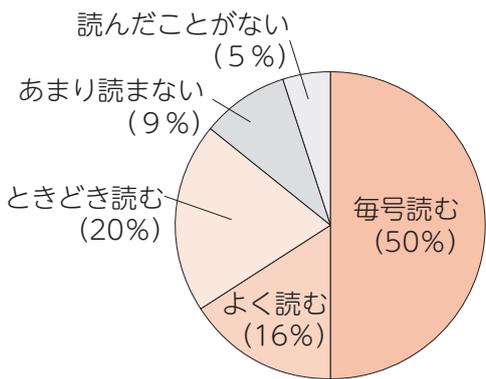
◆どんな記事なら読みたくありませんか？(自由記述から抜粋)

- かたい話が多いので、読みやすい広報がよい
- 健康に関する情報をもっと載せてほしい
- 育児情報を増やしてほしい
- 市長日記など/市長の人柄のわかるもの
- お医者さんの専門的なコラム
- 子育てに役立つこと、公園の情報などを載せてほしい
- 観光地や料理など楽しい情報
- 市の行政改革や市政に対するビジョンなど

## ◆あなたの年代をおしえてください



## ◆広報いが市を読んでいますか



## ◆広報いが市についてご意見を聞かせてください。(自由記述から抜粋)

- 字が大きく、写真などがたくさんあるとよい
- ホームページをのぞいてほしいという記述をよく見るが、パソコンを使わない人もたくさんいるので、広報紙は重要
- 知りたいことがあるときはホームページを見るので、広報紙は不要
- 特集はテーマごとに詳しく書かれてるので、楽しみに読んでいます

## 4. 新しいコラムが

スタートしました

偶数月の裏表紙には、上野総合市民病院の管理栄養士による「病気になるためのレシピ」を、奇数月の裏表紙には、上野総合市民病院の医師や看護師などのスタッフによる健康に関するコラムを掲載します。

さらに、「市長の伊賀じまん」を新設しました。伊賀市のすばらしさを、岡本栄伊賀市長の目を通してお伝えするコーナーです。第1回の今号では、伊賀米についてとりあげました。(20ページ参照)

## 病にならないためのレシピ

**さけの味噌マヨネーズ焼き**

EPFはEPA/DHAを豊富に含む魚油を多く含みます。魚油は心臓病や脳卒中の予防に効果的であることが知られており、がんの予防にも効果的であることが知られています。EPA/DHAは、脳細胞の機能を高め、認知症の予防にも効果的であることが知られています。

**材料 (2人分)**

- さけ(サーモ) 2切れ
- 味噌 少々
- しょうゆ 少々
- しめじ 1/2パック
- たまご 16g (1個)
- マヨネーズ 10g (大さじ1杯)

**作り方**

1. さけの骨をとり、塩、こしょうをふって乾かし、180℃の油で両面を焼く。
2. 味噌、しょうゆ、味噌、たまご、マヨネーズを混ぜ、75℃の油でさけの骨を焼く。
3. しめじ、たまご、マヨネーズを混ぜ、180℃の油で両面を焼く。

1人分: エネルギー 143kcal、たんぱく質 13.3g

## 市長の伊賀じまん



**市長の伊賀じまん**

— 伊賀米コシセカリー

皆さん、こんにちは。今号は、毎月1日(1月のみ5日)で、「伊賀の伊賀じまん」に登場して、伊賀の伊賀米を皆さんに紹介させていただきます。伊賀米は、伊賀の伊賀米を皆さんに紹介させていただきます。伊賀米は、伊賀の伊賀米を皆さんに紹介させていただきます。

**防災ねっと**

もし「帰宅困難者」になったら

日々、電線などの故障や災害が発生した場合、交通機関が止まる「帰宅困難者」にも対応する必要があります。

**伊賀米コシセカリー**

伊賀米コシセカリーは、伊賀米の魅力を皆さんに紹介させていただきます。伊賀米は、伊賀の伊賀米を皆さんに紹介させていただきます。

アンケートでは、今回掲載させていただいたもの以外にも、多くの貴重なご意見をいただきました。今後も、これらのご意見を参考に、より親しみやすく分かりやすい広報紙になるよう努めます。

新しくなった部分について、また従来からの記事についても、ご意見をお聞かせください。

また、広報いが市以外にも、市への質問・提案・提言は、市ホームページの参声広場のほか、郵送、ファックス、Eメールでも受け付けています。

## 【問い合わせ】

秘書広報課

☎ 22-96336 FAX 22-96117  
 ✉ hisho@city.iga.lg.jp

# 元気まるごと応援フェスタ 開催!

11月16日(土)・17日(日)

～ ヒルホテルサンピア伊賀 (3階・4階) ～

◆健康づくり塾

とき・ところ	演題(仮称)	講師
11月16日(土) 3階	午前10時30分～11時15分 「 <b>健口</b> について考える」 お口と全身との関わりについて考える	伊賀歯科医師会 和久田 哲生さん
	午後2時～2時45分 内視鏡治療の最前線 「生活の質を落とさないがん治療」	上野総合市民病院 医師 斉藤 康晴
	午後3時～4時30分 超高齢社会 「自分らしい人生を生きぬくために」	寺田病院 理事長 寺田 紀彦さん
11月17日(日) 4階	午前10時30分～11時15分 「聞いて安心!! こどもの病気」 日頃の疑問にお答えします	ひらい小児科クリニック 院長 平井 誠一さん
	午後1時30分～2時45分 「つらいと言っても大丈夫」 これってうつ病? SOSの出し方・受けとめ方 ※5ページのこころの健康教室の一環です。	上野病院 院長 平尾 文雄さん
	午後3時～4時30分 あなたの勇気がいのちを救う 「救急医療における心肺蘇生法」	大阪府立中河内 救命救急センター 副所長 岸本 正文さん

※講演会に参加され、アンケートにご協力いただいた人に、粗品をプレゼントします。

////////////////////// 16日(土) ////////////////////////

◆忍にん体操入門塾(午前11時30分～午後0時15分)  
通常バージョン・介護予防バージョンの体験講習  
※参加者には、忍にん体操のCDをプレゼントします。

////////////////////// 17日(日) ////////////////////////

◆歯っぴいライフ塾(午前9時30分～正午)  
①無料歯科健診  
②フッ素製品体験(フッ化物洗口など)  
③各種相談(矯正・入れ歯・ブラッシングなど)  
④吹き矢体験

◆親子ふれあい塾『広げよう子そだてのわ』

(午前9時30分～午後0時45分)  
①工作・遊びの広場  
②子育てサークルによる  
フリーマーケット  
③キッズシアター  
かみふうせんによる劇など  
※最後まで参加してくれたお子さん  
には、プレゼントを配布します。



◆「生涯骨太」カルシウム食の試食と展示

(午前10時～午後5時 ※試食:午前11時30分～)

////////////////////// 16日(土)・17日(日) ////////////////////////

◆からだ年齢はかり塾(午前10時～午後5時)

①測定会:骨密度測定・血管年齢測定・脳年齢測定・足の裏(姿勢)測定・肌年齢測定・インボディ測定(筋肉量や体脂肪率などの測定)・各種体力測定 など  
※インボディ測定は整理券が必要です。  
②相談会:身体(口腔含む)や食事・薬の気になることなどご相談ください。

◆ミニ大腸トンネルと大腸がんクイズ

(午前10時～午後5時) ※参加賞があります。

※16日(土)は3階のみでの開催です。

※それぞれ開設時間が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666  
子育て包括支援センター(こども家庭課内)  
☎ 22-9665 FAX 22-9666

# こころの健康教室の受講生を募集します

あなた自身やあなたの周りに、こころが疲れている人はいませんか？ひとりでも多くの人の大切なのちや笑顔を守るために、こころの健康について学び、あなた自身や家族のこころの健康について一緒に考えてみませんか。  
《5回シリーズです》

	とき	内容	講師
第1回	10月21日(月) 午後1時30分～4時	「心のコリをほぐすには」 ～人生の質を上げる生活の知恵～	桔梗が丘四番町診療所 臨床心理士 北田 義夫さん
第2回	11月6日(水) 午前9時30分～正午	「魔法の習慣形成プログラム」 ～片付けられないあなた、ダイエットが続けられないあなた、何かをはじめても続けられないあなたに贈る 認知行動アプローチ～	同上
第3回	11月11日(月) 午後1時30分～3時30分	こころのサインを見逃さないために ～わたしたちにできること～	こころの健康センター 保健師 出口 理恵さん
第4回	11月17日(日) 午後1時30分～2時45分	「つらいと言っても大丈夫」 これってうつ病？SOSの出し方・受けとめ方 ※4ページの元気まるごと応援フェスタで開催する講演会	上野病院 院長 平尾 文雄さん
第5回	11月25日(月) 午後1時30分～3時30分	話の聴き方、伝え方のコツ (自分も相手も大切に作る会話のコツ)	上野病院 臨床心理士 岡田さん、宇田さん 金井さん

## 【ところ】

第1回・3回：

ハイトピア伊賀4階 多目的室・プレイルーム

第2回・5回：ハイトピア伊賀5階 多目的大研修室

第4回：ヒルホテルサンピア伊賀 4階白鳳の間

【定員】 40人 ※先着順

【申込方法】 電話・ファックス・Eメール

【申込先・問い合わせ】 健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

✉ kenkousuishin@city.iga.lg.jp

## ナイトライブラリー 灯りでつなぐ本との出逢い 2013

上野図書館の本棚や中庭をライトアップして夜間イベントを実施します。やさしい灯りに照らされた幻想的な図書館で、「おはなし会」や「朗読のゆうべ」をどうぞお楽しみください。

【とき】 10月26日(土) 午後5時開場

【ところ】 上野図書館

【内容】 ○ナイトリーディングー灯りのもとで自由読書ー午後5時～8時45分  
※自由入館可。(当日は本の貸出はできません。)  
※子どもたちには、やさしく光る「紙ふうせんうさぎ」づくりを楽しんでいただきます。



○第1部 午後6時～「秋の夜のおはなし会」  
大型紙芝居や絵本の読み聞かせ (定員：20組)  
読み手：おはなしクラブいがぐり

○第2部 午後7時～「朗読のゆうべ」  
対象者：中学生以上 (定員：50人)  
古典を読むー芭蕉をふるさとのことばでー  
朗読：岡本 栄 (伊賀市長)

【申込方法】 電話

【受付開始日】 10月13日(日) 午前9時～

【申込先・問い合わせ】

上野図書館 (月曜休館) ☎ 21-6868 FAX 21-8999

## ◎職員数の状況

今年4月1日現在の職員数の状況は次のとおりです。昨年4月1日と比較すると、一般行政部門で12人の減、特別行政部門で5人の減、公営企業等会計部門で2人の増となっており、市全体では15人の減となっています。

### ◎部門別の職員数(平成25年4月1日現在 単位:人)

区分	職員数(H24)	職員数(H25)	増減	
一般行政部門	議会	7	7	0
	総務企画	180	176	-4
	税務	48	45	-3
	民生	254	253	-1
	衛生	61	62	1
	労働	0	0	0
	農林水産	38	37	-1
	商工	11	11	0
	土木	87	83	-4
小計	686	674	-12	
特別行政部門	教育	129	124	-5
	消防	176	176	0
	小計	305	300	-5
公営企業等 会計部門	病院	178	186	8
	水道	51	48	-3
	その他	47	44	-3
	小計	276	278	2
合計	1,267 (1,330)	1,252 (1,330)	-15 (0)	

(注) 総務省地方公共団体定員管理調査による数から教育長1人を除いた一般職に属する職員数です。( )内は、条例定数の合計です。

# 伊賀市の

# 人事行政の 運営状況を



## お知らせします

## ◎定員適正化の状況

職員数の適正化については、住民の福祉の増進に努めるとともに、最小の経費で最大の効果を上げるようにしなければならないという地方自治法の基本理念にのっとり、地方公共団体の自らの権限と責任において行わなければならないものです。

市では、平成17年度から10年間で230人の職員を削減する定員適正化計画を策定しましたが、平成23年6月に見直しを行い、削減総数を256人とし、行財政改革に取り組んできたところです。平成25年4月1日までの間では232人を削減する計画となっていました。実際にはほかの部門への人員の異動などを含めて、231人を削減する結果となりました。

## ◎職員の給与の状況 (平成25年4月1日現在)

### ◎平均給料月額・平均給与月額・平均年齢の状況

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	328,319円	413,133円	43.0歳
現業職	301,147円	344,722円	51.2歳

(注) 給与とは、基本給である給料に期末手当、勤勉手当、時間外勤務手当などの諸手当を含んだもの

### ◎職員の初任給の状況

区分	初任給	採用2年経過 給料月額	
一般行政職	大学卒	172,200円	185,800円
	高校卒	140,100円	149,800円
現業職	高校卒	140,100円	149,800円

### ◎職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

※百円未満四捨五入

区分/経験年数	10年以上15年未満	15年以上20年未満	20年以上25年未満	25年以上30年未満	
一般行政職	大学卒	265,500円	307,600円	362,400円	404,000円
	高校卒	227,500円	267,800円	310,700円	367,500円
現業職	高校卒	225,100円	251,200円	283,600円	306,800円

### ◎特別職の報酬などの状況

市長などの特別職の給料と議員報酬の月額などは、市長が必要に応じて、住民の代表者などで構成する「特別職報酬等審議会」の意見を聴き、条例で定めています。

※期末手当基礎額の報酬月額には、20%の加算措置があります。

また教育長は、別途、扶養手当・勤勉手当が支給されます。

※市長・副市長の給料は平成25年1月から20%、教育長の給料は平成25年4月から10%特別減額しています。

※平成23年度から水道事業管理者は不在になっています。

区分	報酬月額など	期末手当	
		6月期	12月期
市長	739,200円		
副市長	572,800円	1.725月	1.875月
教育長	532,350円	1.225月	1.375月
水道事業管理者	(570,000円)	1.725月	1.875月
議長	530,000円		
副議長	467,000円	1.60月	1.70月
議員	423,000円		

## ◎職員の採用と退職状況

職員の採用は、定員適正化計画に基づき、行政需要の動向や退職者数などを考慮して行っています。平成24年度の退職者数と平成25年4月1日の採用者数は次のとおりです。

### ◎退職者数（平成24年度 単位：人）

区分	定年退職	勸奨退職	普通退職	合計
市長部局など	17	8	16	41
消防部局	1	2	1	4
教育委員会	2	3	3	8
水道部局	1	0	0	1
合計	21	13	20	54
再任用 任期満了など	0	0	1	1

### ◎職種別採用者数（平成25年4月1日採用 単位：人）

職種	採用者数	うち女性	採用区分
行政事務	4	3	競争試験
社会福祉士	1	0	
保健師	1	1	
保育士	5	4	
診療放射線技師	1	0	
管理栄養士	1	1	
消防職	4	0	
医師	1	0	選考
看護師	13	12	
教育公務員	2	1	
技能労務	2	1	再任用

## ◎分限と懲戒処分状況

分限処分は、公務能率を維持することを目的として、心身の故障や職に必要な適格性を欠くなど一定の事由がある場合に、職員の意に反する不利益な身分上の変動をもたらす処分です。その種類として、免職、降任、休職があります。なお、平成24年4月1日から平成25年3月31日までの実績は休職処分が68件（18人）でした。

懲戒処分は、職員が法令や職務上の義務などに違反した場合に道義的責任を問うことにより、公務における規律と秩序を維持することを目的とする処分です。その種類として、免職、停職、減給、戒告があります。

市民の皆さんからの信頼を確保していくために、今後とも服務規律の遵守の徹底を図るとともに、不祥事が発生した際には厳正に対処します。なお、平成24年4月1日から平成25年3月31日までの処分実績は、減給処分が4件（4人）、免職処分、停職処分、戒告処分はありませんでした。

【問い合わせ】 人事課 ☎ 22-9605 FAX 22-9616

## ◎職員手当の状況（一般会計）

### ①期末手当・勤勉手当・退職手当

期末手当 勤勉手当	期末手当		勤勉手当	
	6月期	1.225月分	0.675月分	
12月期	1.375月分	0.675月分		
計	2.60月分	1.35月分		
※職務の級などによる加算措置があります。				
退職手当 ※支給率は平成25年3月現在のものです。	（支給率）	自己都合	定年・勸奨	
	勤続20年	23.50月分	30.55月分	
	勤続25年	33.50月分	41.34月分	
	勤続35年	47.50月分	59.28月分	
	最高限度額	59.28月分	59.28月分	
その他の加算措置				
定年前早期退職特例措置2%～20%加算				
一般職員1人当たり平均支給額（平成24年度）				
自己都合など 6,441千円				
定年・勸奨 25,103千円				

### ②特殊勤務手当（平成24年度分）

職員全体に占める 手当支給対象職員の割合	24.2%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	81,949円
手当の種類	10種類
主に支給されている手当：消防業務手当・夜間特殊作業手当・出勤手当（消防活動）・出勤手当（救急業務）・清掃業務従事手当（ごみ）・清掃業務従事手当（し尿）・防疫作業等従事手当・公害関係業務等従事手当・市税事務従事手当（庁外勤務）・社会福祉事務従事手当（庁外勤務）	

### ③時間外勤務手当（平成24年度分）

支給総額	333,122千円
職員1人当たり平均支給年額	417千円

### ④扶養手当・住居手当・通勤手当・地域手当の状況

扶養手当	ア 配偶者	13,000円
	イ 配偶者以外の扶養親族 （配偶者がいない場合の扶養親族 1人目のみ 11,000円）	6,500円
	※16歳以上22歳以下の子については 5,000円を加算	
住居手当	借家、借間居住者 支給対象額	12,000円を超える額
	※ただし最高支給限度額	27,000円
通勤手当	ア 交通機関利用者 最高支給限度額	55,000円
	イ 交通用具利用者 最高支給限度額 50km以上	29,800円
地域手当	支給率（伊賀市）	3%

## ◎勤務時間その他の勤務条件の状況

職員の勤務時間などは次のようになっています。

1週間の 勤務時間	38時間45分	（注）上野総合市民病院や消防署などでは交替制勤務があるため、週38時間45分を基本に左記と異なる就業時間となります。
始業時刻	午前8時30分	
終業時刻	午後5時15分	
休憩時間	正午～午後1時	

# 最期まで自分らしく暮らしたい【2】

～人生の終末期について考えてみませんか～

今回は「自分らしい終末期の過ごし方」について、考えてみました。第2回は、終末期において食べ物を口から食べることの喜びと、それができなくなった場合のこと、そして延命治療について考えてみましょう。

## 食べることは、生きること

終末期における精神面で重要なことの一つとして「口からもを食べること」があります。

食べること、自分の口で味わうということは、生きていくという実感や、人の尊厳につながります。栄養価よりも、本人の「食べたい気持ち」を重視する。ほんの一口でも家族の手料理や好物を味わって、「ああ、おいしい」と感じる。その満足感は、鎮痛剤以上の効果を発揮することがあります。

一方で、終末期の治療で栄養摂取は重要です。飲み込む力が弱く食べ物が誤って肺に入ることから肺炎を繰り返してしまったり、口からもを食べられなくなったりしたとき、「胃ろう」という処置があります。チューブを腹壁から胃に入れて流動食を送る栄養摂取の方法で、場合によっては有効な治療です。

口から食べることは、その人が尊厳を持って生きる力を支えます。口から食べなくなり、だ液の分泌が少なくなると、口の中の環境はみるみる悪くなり、それによる痛みや不快症状が現れます。また肺炎などの全身疾患にもつながることがあります。

そうならないためにも、口腔ケアや、飲み込む機

能のトレーニングをし、自分で食べられるような食事を用意するなどの協力が必要です。

## 自分で食べられなくなったときどうするか

例えばあなたが高齢になり、認知症が進行して意思表示ができなくなったとき、食物をうまく飲み込めないことから何度も肺炎を起こすようなときなどに、どんな対応を望むでしょうか。

食べることができないから、直接胃に流動食を入れる胃ろうを望むでしょうか。

動物は食べられなくなったら死んでいきます。それは、チューブで栄養を摂取しないから死ぬのではなく、寿命が終わりに近づいたから食べられなくなるのだと考えられないでしょうか。

もちろん、人間は動物と同じではありません。医療の力で延命を望む場合は相応の処置を受けることができます。また回復しない場合の延命は受けたくないと思ったら、医療行為を受けないという意味も、尊重されるべきでしょう。

いずれにしても、はっきりと意思表示ができる間に、終末期にはどうしたいのかを自分で決めておくことが、その人の尊厳ある最期につながります。

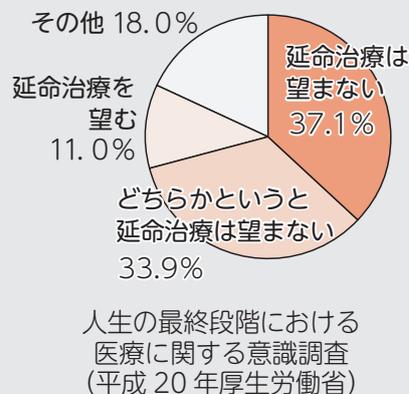
### ～終末期の口腔ケア～

歯や歯茎を始めとした口の中の状態を良く保つことも、その人らしい尊厳を持った生き方につながります。口の中の状態が良ければ、最期まで口から食べることができます。また、嚙んだり飲み込んだりする力がなくなることからかかる肺炎を予防し、元気なときと同じような表情をつくることができます。

高齢者の口腔ケアは、終末期に際して行える最善のケアのひとつと言えます。

「終末期」においても自分が考える尊厳ある生き方を貫くということが大切であり、そのための意思表示をすることが、質の高い在宅医療や終末期医療を確立するために重要なことなのではないでしょうか。

《質問》 治る見込みがなく死期が迫っていると告げられた場合、延命治療を望みますか。



延命治療をどう考えるか  
平成20年に厚生労働省が行った、「人生の最終段階における医療に関する意識調査」では、延命治療を望まない人が70%を超えています。

※シリーズ第3回（広報いが市11月1日号）では、終末期にはどうしたいかなどを、元気なうちに意思表示しておく「リビング・ウィル」や「事前指示書」、医療関係者による終末期医療のガイドラインについて考えます。

【問い合わせ】 地域包括支援センター ☎26-1521 FAX24-7511

◆それぞれの地域で個性豊かなまつりを開催します

## 市内の秋祭り

### けんずいまつり 2013

11/3 (日祝) 午前10時～午後3時

※雨天決行・荒天中止

『あやまの恵み・食・文化』をテーマにした阿山の自然の魅力が盛りだくさんのイベントです。

【ところ】 阿山 B&G 海洋センター駐車場

【内容】

大鍋イベント・もちつきイベント・各種団体・サークルなどの発表・地域の特産品などの展示即売

【問い合わせ】

けんずいまつり実行委員会事務局 (阿山支所振興課内)

☎ 43-1544 FAX 43-1679

### 大山田収穫まつり 2013

11/4 (月振替) 午前9時30分～午後3時

※雨天決行・荒天中止

地域の産業発展や特産品 PR のほか、子どもからお年寄りまでが集う世代間交流の場として開催します。

【ところ】 大山田 B&G 海洋センター駐車場

【内容】

地域の特産品展示即売・各種団体による物産市・ステージイベント

【問い合わせ】

大山田収穫まつり実行委員会事務局 (布引地区市民センター内) ☎/FAX 47-0928

大山田支所振興課 ☎ 47-1157 FAX 46-1764

### 第26回滝山溪谷紅葉まつり

11/3 (日祝) 午前10時30分～午後2時30分

模擬店や楽しいイベントをお楽しみください。また、近くにある白藤滝は、落差 15 m の大変美しい滝です。

【ところ】

白藤滝周辺

※雨天時は山畑農事集会所

【内容】

模擬店・ステージイベントなど

※会場には駐車場がないため、山畑農事集会所からシャトルバスを運行します。

【問い合わせ】

伊賀支所振興課 ☎ 45-9119 FAX 45-9120

### ふれあいフェスタ in 青山

11/10 (日) 午前10時～午後3時

※雨天決行・荒天中止

自然の恵みいっぱい青山の秋をお楽しみください。

【ところ】 青山支所周辺

【内容】 地元でとれた農産物の販売・各種体験コーナー・飲食コーナー・アトラクション・お楽しみ抽選会など

【問い合わせ】

ふれあいフェスタ in 青山事務局 (伊賀南部農協青山支店内) ☎ 52-1121 FAX 52-1744

青山支所振興課 ☎ 52-1114 FAX 52-2174



## 国民年金のはなし

平成 25 年 7 月 1 日から

専業主婦の年金が改正されました

給与所得者の夫が退職した際などに年金の切り替えの手続きが遅れたために、保険料が未納となっている主婦が手続きをすることにより、年金を受け取れるようになります場合があります。

夫が会社を退職したときや妻自身の年取が増えたときなどは、手続き (第 3 号被保険者から第 1 号被保険者への変更届) をして保険料を納めなくてはなりません。この手続きが 2 年以上遅れたことがある人は、2 年以上前の保険料を納付することができないため、保険料の「未納期間」が発生します。

今回の改正により、このような人が手続きをすると「未納期間」を「受給資格期間」に算入すること

ができるようになりました。

切り替えの手続きが 2 年以上遅れたことがある人は、今すぐお問い合わせください。

○ 65 歳以上の人は、問い合わせが遅れると年金の受け取りも遅くなりますのでご注意ください。

○ 65 歳未満の人は、手続きをして未納期間を受給資格期間に算入することで、障害・遺族年金が受け取りやすくなります。

※妻が給与所得者、夫が専業主夫の場合も同様です。

詳しくは、国民年金保険料専用ダイヤルまたはお近くの年金事務所へお問い合わせください。

▶ 国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570-011-050

▶ 津年金事務所 ☎ 059-228-9188

◆ 芭蕉翁の業績をたたえ遺徳を偲ぶ

# 平成 25 年度 (第 67 回) 芭蕉祭

【問い合わせ】 企画課

☎ 22-9621 FAX 22-9628



芭蕉祭を、芭蕉翁の命日の 10 月 12 日を中心に行います。どなたでも参加いただけます。

## ◆ 芭蕉祭

【と き】

10 月 12 日(出)

○ 墓前式典 午前 8 時 30 分～ 愛染院 故郷塚

○ 献花・献菓

午前 9 時 10 分～ 伊賀鉄道上野市駅前 芭蕉翁銅像

午前 9 時 50 分～ 伊賀市役所前芭蕉翁文学碑「自然」

○ 芭蕉祭式典

午前 10 時～ 11 時 45 分 上野公園俳聖殿前

\* 俳聖殿内の芭蕉翁像への献茶・献花・献菓、献詠  
俳句・連句の披講

\* 献詠俳句特撰者、献詠連句特撰者、三重県教育委員会賞、芭蕉祭ポスター最優秀賞、絵手紙最優秀賞、  
文部科学大臣賞受賞者への授賞

\* 芭蕉祭市民バンドの演奏に合わせて、芭蕉祭市民合唱団、芭蕉祭子ども合唱団による「芭蕉さん」「芭蕉翁讃歌」「芭蕉」「奥の細道」の合唱

## ◆ 芭蕉祭特別展

【と き】 9 月 14 日(出)～ 12 月 27 日(金)

午前 8 時 30 分～午後 5 時(入館は午後 4 時 30 分まで)

【と ころ】 芭蕉翁記念館

【内 容】 芭蕉祭記念特別展「芭蕉－書を楽しむ」

## ◆ 全国俳句大会

【と き】 10 月 12 日(出) 午後 1 時～ 4 時

(投句締め切り午後 0 時 45 分)

【と ころ】 ハイトピア伊賀 5 階多目的大研修室

## ◆ 芭蕉祭ポスター・芭蕉翁献詠絵手紙優秀作品パネル展

【と き】 10 月 11 日(金)・12 日(出)

【と ころ】 芭蕉翁記念館(午前 8 時 30 分～午後 5 時)

ハイトピア伊賀 5 階ギャラリー(午前 9 時～午後 5 時)

≪ 10 月 11 日(金) ≫ 午前 11 時～午後 1 時 30 分

◆ 伊賀ふるさと連句大会 ハイトピア伊賀 5 階学習室 1

≪ 10 月 12 日(出) ≫

◆ 瓢箪会茶会 午前 9 時 30 分～午後 3 時

芭蕉翁記念館茶室

◆ 切手・はがき臨時販売出張所 午前 9 時～午後 2 時

上野公園レストハウス横

◆ 伊賀地区防犯協会による啓発活動

午前 10 時～午後 2 時 上野公園レストハウス横

◆ くみひも・菓子販売

午前 10 時～午後 4 時 上野公園レストハウス横

◆ 野点茶会 午前 9 時～午後 3 時 上野公園慰霊塔前

## ◆ 芭蕉祭ポスター原画展

【と き】 10 月 11 日(金)～ 14 日(月・祝)

午前 9 時～午後 5 時 (最終日は正午まで)

【と ころ】 ハイトピア伊賀 5 階ギャラリー

## ◆ 絵手紙展「拝啓 芭蕉さん」

【と き】

10 月 5 日(出)～ 12 日(出) 午前 10 時～午後 4 時

【と ころ】 お城会館

## ◆ 芭蕉翁ゆかりの史跡めぐりスタンプラリー

【と き】 10 月 12 日(出)

○ 受付：午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分

○ 対象施設：芭蕉翁記念館・芭蕉翁生家・蓼虫庵(10 月 12 日(出)は 3 館とも入館料無料)

○ 内容：「スタンプラリー台紙」に 3 施設のスタンプを押すと最終ポイントで記念品プレゼント！(台紙は、上記の対象施設にあります。)

※芭蕉翁生家、蓼虫庵は午前 10 時から午後 3 時の間に「いがうえの語り部の会」による施設案内があります。

## ◆ 「柘植の里 芭蕉翁ゆかりの史跡めぐりバスツアー」

【と き】 ※先着 19 人・案内は「山出区語り部の会」

10 月 12 日(出) 午後 0 時 45 分(集合)

【コース】 芭蕉翁生誕宅址→萬寿寺→芭蕉公園

※受付・集合・出発は上野公園入口ロータリー前

## ◆ 野外音楽会

【と き】 10 月 12 日(出) 午後 1 時 30 分～ 2 時 30 分

【と ころ】 上野公園俳聖殿前

## ◆ 芭蕉祭記念講演会 - 歌枕俳枕講座 -

【と き】 10 月 11 日(金) 午後 1 時～

【と ころ】 ハイトピア伊賀 5 階多目的大研修室

【講 師】

平成 25 年度文部科学大臣賞受賞代表者 二村 博さん

【演 題】 「鴛鴦俳人恒丸と素月－数奇な二人の生涯」

◆ お茶席 午前 10 時～午後 4 時

DOHOU 館(上野恵美須町)

◆ 「ばしょうさんじてん」作り・紙芝居・絵本読み聞かせ

午前 11 時～・午後 1 時 30 分～ 上野公園慰霊塔横

≪ 10 月 12 日(出)～ 14 日(月・祝) ≫

◆ 伊賀陶芸会展

午前 9 時～午後 5 時 ハイトピア伊賀 5 階学習室 2

≪ 10 月 11 日(金)～ 12 日(出) ≫

◆ 俳画展・切手展

午前 10 時～午後 4 時 ハイトピア伊賀 5 階ギャラリー

≪ 10 月 12 日(出)・13 日(日) ≫

◆ 骨董市 午前 9 時～午後 4 時 上野公園慰霊塔前

協賛行事

## 10月1日～11月30日は 「芭蕉月間」です

### 《『芭蕉さんのふる里』絵手紙展～芭蕉翁郷土句～》

とき：10月1日(火)～16日(水)

ところ：銀座の館ギャラリー

### 《伊賀上野「灯りの城下町」》

#### ○オープニングイベント（点灯式・白鳳太鼓）

とき：10月12日(土) 午後6時～

ところ：まちやガーデン伊賀・伊賀鉄道広小路駅周辺

#### ○街道寄席

とき：10月13日(日) 午後6時～

ところ：旧沖森邸（上野中町）

#### ○伊賀・大和街道「灯りの芭蕉路」

とき：10月13日(日)

午後2時～5時 まちかど・ふれあい縁日

午後6時～ 街道寄席

とき：10月5日(土)～13日(日) 芭蕉路スタンプラリー

## 芭蕉月間行事

ところ：まちやガーデン伊賀前

#### ○三社参りナイトウォーク

とき：10月12日(土) 午後6時30分～午後8時

ところ：上野天神宮（受付）～愛宕神社～恵美須神社

#### ○中町まつり 縁日・抽選会・超特売・ふるまい鍋

とき：10月14日(月祝) 午前11時～午後5時

ところ：上野中町公民館前駐車場周辺

#### ○灯りの細道8 とき：10月13日(日)

○午後1時～3時 城下町お寺めぐり（要予約）

参加費500円 定員20人

○午後3時～7時 ふれあい縁日

ところ：伊賀上野町家みらいセンター

#### ○オカリナとコーラスの夕べ

とき：10月12日(土) 午後6時～

ところ：DOHOU 館（上野恵美須町）

#### 【伊賀上野「灯りの城下町」の問い合わせ】

上野商工会議所 ☎ 21-0527

◆ かからないために効果的なのは予防接種です

## インフルエンザの予防接種を助成

【問い合わせ】健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

### 《乳幼児》

#### 【実施期間】

10月15日(火)～平成26年1月31日(金)

【対象者】 伊賀市に住民票があり、インフルエンザ予防接種を受けた未就学児

（平成19年4月2日以降に生まれた人）

【助成の金額】 上限1,500円/回（2回助成あり）

【接種方法】 ※健康保険証・母子健康手帳を持参

#### ○市内：

①市内医療機関に直接ご予約ください。

②医療機関窓口で予防接種の費用から助成額が差し引かれます。（2回まで助成があり、市へ申請していただく必要はありません。）

#### ○市外：

①市外医療機関に直接ご予約ください。

②医療機関窓口で予防接種の費用から助成額が引かれませんが、全額窓口でお支払いください。

③助成申請には、インフルエンザ予防接種を受けたとわかる領収書（受けた人の名前・接種日・接種金額が記載されたもので、領収印があるもの）、印鑑、通帳（振込先が分かるもの）を持参してください。

※インフルエンザ予防接種費用助成申請書は健康推進課、各支所住民福祉課（保健センター）にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

【申請書提出期限】 平成26年2月28日(金)

### 《高齢者》

【実施期間】 10月15日(火)～平成26年1月31日(金)

【実施場所】 県内指定医療機関

#### 【対象者】

- ①伊賀市に住民票がある、接種日現在65歳以上の人
- ②接種日現在60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓、呼吸器の機能不全またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいによって身体障害者手帳1級を持っている人

【自己負担金】 1,000円（各医療機関窓口でお支払いください。） ※生活保護世帯は無料

#### 【接種方法】

○市内：医療機関に直接予約してください。

※予診票は市内各医療機関にあります。

○市外：市外で接種を希望する人は、健康推進課・各支所住民福祉課（保健センター）へご連絡ください。

※予防接種を受けるときは、健康保険証と健康手帳をご持参ください。健康手帳をお持ちでない場合は予防接種済証をお渡しします。

【申請先・問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653

いがまち保健福祉センター ☎ 45-1015

島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163

阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332

大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151

青山保健センター ☎ 52-2280

◆来春4月に保育所(園)に入所(園)を希望する人は、次のとおりお申し込みください

# 平成26年度保育所(園)入所者募集

【問い合わせ】こども家庭課  
☎ 22-9655 FAX 22-9646

## ◆対象児

市内在住で入所基準を満たした0歳(生後57日目)から5歳までの乳幼児

※入所基準など詳しくはお問い合わせください。

※5月以降の途中入所を希望する人(出産予定の人や育児休業中の人で、年度途中の職場復帰により入所(園)を希望する人)もこの期間にお申し込みください。



## ◆申込受付期間

10月16日(水)～31日(木)  
午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く。)

## ◆申込書配布開始日

10月9日(水)

## ◆申込書配布場所

下記の保育所(園)・こども家庭課・各支所住民福祉課

## ◆申込先

第1希望の保育所(園)

## ◆伊賀市保育所(園)一覧表

公立保育所(園)名	所在地	延長	定員	電話番号
佐那具保育所	佐那具町		75人	☎ 23-3159
猪田保育所	猪田	○	60人	☎ 21-4720
比自岐保育所	比自岐		30人	☎ 37-0304
依那古保育所	市部	○	75人	☎ 37-0311
依那古第二保育所	上郡		40人	☎ 37-0375
神戸保育所	上神戸	○	40人	☎ 38-1303
諏訪保育所	諏訪		30人	☎ 24-5331
しろなみ保育所	久米町		60人	☎ 21-1866
新居保育所	西高倉	○	100人	☎ 21-2952
柘植保育園	柘植町		80人	☎ 45-2159
柘植第二保育園	柘植町	○	80人	☎ 45-2125
西柘植保育園	新堂		90人	☎ 45-3178
壬生野保育園	川東		70人	☎ 45-3179
希望ヶ丘保育園	希望ヶ丘		90人	☎ 45-7111
島ヶ原保育所	島ヶ原		60人	☎ 59-3058
あやま保育所	馬場	○	140人	☎ 43-0120
ともだ保育所	中友田		70人	☎ 43-1077
たまたき保育所	玉瀧	○	70人	☎ 42-1602
まるばしら保育所	丸柱		40人	☎ 44-1058
大山田保育園	平田	○	120人	☎ 47-0002
さくら保育園	阿保	○	190人	☎ 52-0136

私立保育所(園)名	所在地	延長	定員	電話番号
曙保育園	上野徳居町	○	180人	☎ 21-2222
睦保育園	上野桑町	○	90人	☎ 21-2244
三田保育園	三田		45人	☎ 21-1965
中瀬城東保育園	西明寺	○	140人	☎ 21-1937
友生保育園	上友生		90人	☎ 21-4804
花之木保育園	大内		45人	☎ 23-1048
予野保育園	予野		40人	☎ 39-0822
長田保育園	長田		45人	☎ 21-3855
古山保育園	蔵縄手		40人	☎ 39-0820
みどり保育園	上野車坂町	○	200人	☎ 23-0204
ひかり保育園	小田町	○	120人	☎ 23-0139
みどり第二保育園	緑ヶ丘本町	○	120人	☎ 23-5071
府中保育園	土橋	○	90人	☎ 23-8393
ゆめが丘保育所	ゆめが丘	○	200人	☎ 22-9955

○印の保育所(園)では、平日午後7時まで延長保育を行います。

※保育内容については、各保育所(園)へお問い合わせください。

※申込状況などにより希望の保育所(園)に入所(園)できないことがあります。



## ◆入所基準など詳しくはお問い合わせください。

こども家庭課 ☎ 22-9655 FAX 22-9646  
伊賀支所住民福祉課 ☎ 45-9105 FAX 45-9120  
島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163 FAX 59-3196

阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 FAX 43-1679  
大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 FAX 46-1764  
青山支所住民福祉課 ☎ 52-3228 FAX 52-2174

◆来春4月に市立幼稚園に入園を希望する人は、次のとおりお申し込みください

## 平成26年度幼稚園入園者募集

【問い合わせ】 教育総務課  
☎ 47-1280 FAX 47-1281

幼稚園名	区分		募集定員	対象児
桃青の丘幼稚園	1年保育(5歳児)	平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ	19人	平成26年4月1日現在、市内在住の幼児
	2年保育(4歳児)	平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ	54人	
	3年保育(3歳児)	平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ	40人	

◆受付期間 10月16日(水)～31日(木)  
午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く。)

◆入園願書配布開始日 10月9日(水)

◆入園願書配布場所 桃青の丘幼稚園・教育総務課

### ◆提出方法

入園願書に必要な事項を記入の上、幼児の住民票を添えて、桃青の丘幼稚園へ提出してください。

◆保育料 6,400円/月 ※入園料は無料

このほかに諸費として2,000～3,500円程度が必要  
※入園希望者が定員を超えた場合は抽選となります。  
また施設の都合や学級編制上お断りする場合があります。

### ◆桃青の丘幼稚園に関する問い合わせ

市立桃青の丘幼稚園 ☎ 26-5770 FAX 26-5771



### ～私立幼稚園でも園児を募集しています～

詳しくは、各幼稚園へお問い合わせください。

①白鳳幼稚園(上野伊予町) ☎ 21-0091

≪募集定員≫ 3年保育:35人  
2年保育:若干名

②青山よさみ幼稚園(柏尾) ☎ 52-0433

≪募集定員≫ 4年保育:15人  
3年保育:30人  
2年保育:10人  
1年保育:若干名

◆離職中の看護師のみなさん!もう一度あなたの資格を生かしませんか?

## ナースのためのカムバックセミナー

【申込先・問い合わせ】

上野総合市民病院経営企画課  
☎ 24-1111 FAX 24-1565

### 【とき】

① 10月30日(水)・31日(木)

② 11月28日(水)・29日(木)

①②とも午後1時～4時

【ところ】 上野総合市民病院

### 【対象者】

看護師免許の取得者で現在未就業の人、看護現場への再就職を希望する人、他施設で就業中の人

※4月までに看護師免許取得予定の人(看護学生)も参加できます。

【内容】 ①②とも同じ内容です。

○1日目:感染予防(手洗いの実習など)・看護技術演習(採血・点滴静注・血糖測定・吸引・ME機器の取り扱いなど)

○2日目:救急蘇生法・経管栄養の基礎知識と取り扱い・医療安全

※希望により病院見学や各種相談も受け付けます。

※当日、一時保育をします。

※当日は看護師免許証のコピーを持参してください。

【申込期限】 ①②とも、開催日の3日前まで

【申込方法】 電話・ファックス・Eメール

ファックス・Eメールの場合は、住所・氏名・年齢・連絡先電話番号・経験年数・受講希望日を記載してください。

### 【申込先】

上野総合市民病院経営企画課  
✉ byouin-keiei@city.iga.lg.jp  
http://www.cgh-iga.jp/  
上野総合市民病院看護部  
(担当:青山 美佐子)  
✉ wakana@ict.ne.jp

▶前回のカムバックセミナーの様子



**お知らせ** 平成26年度～29年度  
入札参加資格審査申請を  
受け付けます

市では、入札参加資格審査申請(物品・業務委託)の受け付け・審査を独自で行っていましたが、平成26年度分の受け付けから三重県市町総合事務組合で行う共同受付に変わります。

**【入札参加資格者名簿登録有効期間】**

平成26年4月1日～平成30年3月31日

**【申請方法】** 10月1日現在、登録のある業者には申請書類を送付します。

新規に登録する場合は、三重県市町総合事務組合にお問い合わせください。

**【受付期間】** 11月1日(金)～29日(金)

**【提出方法】** 郵送

**【提出先・問い合わせ】**

〒514-0003 津市桜橋二丁目96番地 三重県市町総合事務組合事業課共同受付・審査担当

三重県市町総合事務組合ホームページ  
<http://shichosogo-mie.jp/buppin.html>

☎ 059-225-2138

※平成25年度分(平成26年3月31日まで)の新規申請は、平成26年2月末まで随時、契約監理室で受け付けます。

**【問い合わせ】** 契約監理室

☎ 22-9810 FAX 22-9837

**お知らせ** 里親になりませんか

10月は「里親月間」です。里親とは、親の病気などのさまざまな事情で家庭での養育が困難なお子さんを自分の家庭に迎え入れて養育していただく、社会的養護の1つです。

里親制度について関心のある人は児童相談所までご相談ください。

**【問い合わせ】**

伊賀児童相談所 ☎ 24-8060

**● 広報いが市PDF版 ●**

広報いが市PDF版を市ホームページでご覧いただけます。

☎ <http://www.city.iga.lg.jp/>

※携帯電話のバーコードリーダー機能で、QRコードを読み込んでアクセスできます。

QRコード ▶

**【問い合わせ】** 秘書広報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

**お知らせ** 東日本大震災消防殉職者遺児  
育英奨学金基金協力のお礼

市民夏のにぎわいフェスタ2013で伊賀市消防団女性団員の募集と東日本大震災消防殉職者遺児の育英奨学金基金の支援活動を行いました。

この日イベントに参加した多くの市民の皆さんにご協力頂き育英奨学金基金31,366円をお寄せいただきました。



活動にご理解ご協力いただき、ありがとうございました。

**【問い合わせ】**

消防救急課

☎ 24-9115 FAX 24-9111

**お知らせ** 10月1日は「浄化槽の日」

昭和60年10月1日に「浄化槽法」が施行されたことにより、この日が「浄化槽の日」となりました。

浄化槽は、私たちの家庭のトイレや台所などから出る生活排水を、微生物の働きを利用して、それぞれの家庭できれいな水にして放流するものです。

このため、浄化槽の使い方や維持管理に問題があると、汚れた水の流出につながり、悪臭の発生を招くなど地域の住環境を悪化させる原因にもなりかねません。

浄化槽法では、保守点検(家庭用では3～4カ月に1回以上)、清掃(年1回以上)、法定検査(年1回)が義務づけられています。

この「浄化槽の日」を機会に、ご家庭の浄化槽が適正に維持管理されているか、ご確認をお願いします。

**【問い合わせ】**

下水道課

☎ 43-2318 FAX 43-2320

**お知らせ** 夕暮れ時、ちょっと早めの  
ライト・オン運動

～セーフティー・ライト・オン運動～

**【実施期間】**

10月1日～12月31日

**【推進事項】**

①夕暮れ時の早めのライト点灯(自動車・二輪車・自転車利用者)

②反射材の着用推進(歩行者、自転車利用者)

日没時間が早くなるこれからの時期は、夕暮れどきの交通事故が増加します。自動車、自転車を運転する人は夕暮れどき、ライトを早めに点灯するよう心がけましょう。自転車を運転する人や歩行者は、たすきや腕章などの夜光反射材を着用して安全を確保し、交通事故防止に努めましょう。

**【問い合わせ】**

市民生活課

☎ 22-9638 FAX 22-9641

**お知らせ** 住民票・印鑑登録証明書の  
自動交付機の一時的停止

名張市役所庁舎全館停電のため、近鉄名張駅東口に設置の証明書の自動交付機が停止します。

大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。

**【停止日】** 11月2日(土) 終日

※悪天候の場合11月9日(土)に延期

**【問い合わせ】**

住民課

☎ 22-9645

FAX 22-9643



～ウィークリー伊賀市～

今月は「伊賀牛・伊賀米の紹介」などをお送りします。

**今月の納税**

●納期限 10月31日(木)

納期限内に納めましょう

市・県民税(3期)

国民健康保険税(4期)

※納税は便利な口座振替で

**【問い合わせ】**

収税課 ☎ 22-9612

お知らせ拡大版

## 催し 上野総合市民病院 市民公開講座

### 【とき】

10月26日(出)  
講演：午後1時30分～  
(受付：午後1時～)

### 【ところ】

ヒルホテルサンピア伊賀  
4階白鳳の間

### 【講演】

- ①「こわい不整脈一心房細動について知ろう」
- ②「循環器疾患における上野総合市民病院と滋賀医科大学附属病院との連携」

### 【講師】

- ①滋賀医科大学 循環器内科教授 堀江 稔
- ②滋賀医科大学 循環器内科講師 山本 孝
- ①②とも上野総合市民病院非常勤医師

### 【定員】

先着 200人

※申し込み不要

### 【問い合わせ】

上野総合市民病院経営企画課

☎ 24-1111 FAX 24-1565

お知らせ

催し

募集

まちかどトピックス

コラム

図書・救急など

## 催し 伊賀流忍者からの指令 伊賀の国スタンプラリー

三重県観光キャンペーンでは、伊賀市と名張市の25の観光スポットや温泉施設で伊賀の国スタンプラリーを開催します。

伊賀流忍者からの指令を達成してスタンプを集めると、伊賀の特産品などが抽選で当たります。

皆さん、奮ってご参加ください。

### 【開催期間】

10月1日(火)～平成26年2月28日(金)

### 【賞品の応募方法】

伊賀市内・名張市内のみえ旅案内所やスタンプラリー参加施設などにある専用スタンプラリー用紙に、スタンプを規定数集めて切り取って応募してください。

### 【応募期限】

平成26年3月5日(水)

※消印有効

### 【問い合わせ】

三重県観光キャンペーン推進協議会事務局(三重県観光誘客課)

☎ 059-224-2282

観光戦略課(伊賀市)

☎ 22-9670 FAX 22-9695

## お知らせ 10月21日～27日は 行政相談週間です

困ったら 一人で悩まず 行政相談  
行政相談をご存じですか？

行政相談は、国や特殊法人などの仕事について、皆さんから苦情や意見、要望をお聞きし、その解決の促進を図る制度です。

総務省では、この行政相談制度を皆さんにもっとよく知って、利用していただくため、10月21日(月)から27日(日)までの1週間を「行政相談週間」として、全国的にいろいろな行事を行います。

市でもこの期間に次の日程で行政相談を開催しますので、ご利用ください。

### 【相談日】

- ① 10月22日(火)午後1時30分～3時30分(八幡町市民館)
- ② 10月25日(金)午後1時30分～4時(阿山多目的集会施設)

※市では毎月、総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、皆さんの相談をお受けしています。詳しくは広報いが市の毎月15日号をご覧ください。相談者の秘密は固く守ります。

### 【問い合わせ】

市民生活課

☎ 22-9638 FAX 22-9641

## お知らせ 法テラス三重・巡回法律相談会

離婚、相続、借金などのトラブルによりお困りで、収入状況など一定の要件に当てはまる人を対象に、民事法律扶助による弁護士の相談会を開催します。

### 【とき】

10月16日、12月18日、2月19日

すべて水曜日 午後1時～4時

【ところ】 ハイトピア伊賀 4階相談室1

【定員】 6人 ※先着順

【申込方法】 電話

※予約時に収入状況などをお伺いしますのでご了承ください。

【申込期限】 それぞれ開催日の前日の午後5時まで

### 【申込先・問い合わせ】

日本司法支援センター三重地方事務所(法テラス三重)

☎ 050-3383-5470

【問い合わせ】 市民生活課

☎ 22-9638 FAX 22-9641

## お知らせ 就職や仕事に関する不安や 悩み相談を実施しています

市では、職業相談員による就労相談を実施しています。

「働きたいけど、どうすればいいのか分からない」「経験がないのでどんな仕事が自分に向いているか分からない」「今働いている職場で問題を抱えている」などとお悩みの人、ひとりで悩まないで一度相談にお越しください。

### 【相談内容】

- 求職の方法、心構えなどについての助言
- 職業訓練制度や資格・技能取得講座などの紹介
- 履歴書の書き方、面接の受け方などについての助言
- 職業紹介事業やハローワークなどの活用方法についての助言
- その他求人情報の提供 など
- ※仕事の紹介・あっせん(求人企業への就職面接の紹介)はできませんが、ハローワークなどの求人情報を提供するなど、求職活動を支援します。

### 【相談日】

○午前9時～正午

八幡市民館(毎週木曜日)・寺田市民館(第2火曜日)・下郡市民館(第4火曜日)・青山文化センター(第3水曜日)・ライトピアおおやまだ(第4水曜日)

○午後1時30分～5時

伊賀支所(第3木曜日)・島ヶ原支所(第4木曜日)・阿山支所(第2・第4火曜日)・青山支所(第3水曜日)・大山田支所(第4水曜日)

○いがまち人権センター：随時(非常勤のため不在の場合あり。事前に連絡してください。)

※祝日・年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。

※お住まいの地域に限らずご利用いただけます。

### 【問い合わせ】

商工労働課

☎ 43-2306 FAX 43-2311

## 「広報いが市」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

## 募集 町家で出店しませんか

中心市街地のにぎわい創出の一環として、市有建物を物品販売などの施設として利用していただくため、出店者を募集します。

### 【使用物件】

旧さな善（上野向島町）  
建物構造：木造2階  
床面積：327.19㎡

### 【募集期間】 随時

### 【使用時間】

午前8時～午後6時

※物品販売などの利用可能時間については、午前9時から午後5時まで

### 【使用料】 1,000円/日

### 【申込方法】

中心市街地推進課にある旧さな善使用申込書に必要事項を記入の上、提出してください。

※申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

詳細については、担当課までお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

中心市街地推進課  
☎ 22-9825 FAX 22-9628

## 募集 武士の手紙を読む

### ～伊賀上野城代の家族と暮らし～

武士の手紙から紐解かれる歴史が見えます。伊賀上野城代の家族と暮らしについて、“武士の手紙”から見えてくることを『伊賀市史第5巻』執筆員にお話しいただきます。

### 【と き】

10月31日(木)  
午後1時30分～3時30分

### 【ところ】

青山公民館 図書室

### 【講師】

京都造形芸術大学  
非常勤講師 寺嶋 一根さん

### 【定員】 20人 ※先着順

### 【申込受付開始日】 10月8日(火)

### 【申込先・問い合わせ】 青山公民館

☎ 52-1110 FAX 52-1211

### ご意見をお聞かせください

広報いが市・行政情報番組（ウィークリー伊賀市・文字放送）について、ご意見・ご要望をお聞かせください。

### 【問い合わせ】 秘書広報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

## 催し いがまち人権パネル展

いがまち人権センターでは毎月、人権・平和・環境に関わる情報を発信しています。

### 【と き】

10月8日(火)～24日(木)  
午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く。

### 【ところ】 いがまち人権センター

【内容】 「多文化共生社会について」異なる文化を理解し認め合うことは、自分の生活を豊かにします。

みんなで一緒にさまざまな文化について考えてみませんか。

### 【問い合わせ】

いがまち人権センター  
☎ 45-4482 FAX 45-9130

## 催し 第9回市展「いが」

第9回伊賀市民美術展覧会（市展「いが」）を開催します。

### 【と き】

10月23日(水)～27日(日)  
午前10時～午後7時

※27日(日)は午後4時まで

（入場は終了時間の30分前まで）

### 【ところ】

ハイトピア伊賀 5階

### 【展示作品】

「絵画」「彫塑工芸」「写真」「書道」の4部門の作品

### 【作品講評会】

審査員が展示作品の解説をします。  
10月27日(日) 午後3時～4時

### 《作品の受付・搬入》

### 【と き】

10月15日(火)  
午前10時～午後8時

### 【ところ】

ハイトピア伊賀 5階

※出品者資格・出品規定・作品規定などは募集要項や市ホームページなどでご確認ください。

### 《公開審査会》

### 【と き】

10月16日(水) 午後1時～

### 【ところ】 ハイトピア伊賀 5階

※ハイトピア伊賀の駐車場は有料  
※上野天神祭の期間中は交通規制がありますのでご注意ください。

### 【問い合わせ】

企画課  
☎ 22-9621  
FAX 22-9628

## 催し いがまち展覧会

【と き】 10月26日(土)・27日(日)  
午前9時～午後4時30分

※27日(日)は、午後2時30分まで

### 【ところ】

いがまち公民館・ふるさと会館いが・西柘植地区市民センター

### 【内容】

絵画・書道・写真・短歌・俳句・生け花・盆栽・手芸などの展示、特産品などの即売やチャリティーバザーなど

### 【問い合わせ】 いがまち公民館

☎ 45-9122 FAX 45-9160

## 催し 第48回青山ふるさと美術文化展覧会

青山文化サークル連絡協議会・青山老人クラブ連合会・青山公民館が共催で、青山ふるさと美術文化展覧会を開催します。

### 【と き】

10月12日(土)～14日(月・祝)  
午前9時～午後5時

※14日(月・祝)は午後1時まで

### 【ところ】 青山ホール

### 【展示内容】

絵画・書道・彫塑・写真・工芸（生活工芸含む）・生花など

### 【問い合わせ】 青山公民館

☎ 52-1110 FAX 52-1211

## 催し 第28回子どもフェスティバル～自然の中であそぼうよ～

### 【と き】 11月9日(土)

午前9時30分～午後4時

### 【ところ】

県立ゆめドームうえの 第1競技場

### 【内容】

創造力豊かな子どもたちの絵画展示や、子どもたちが身近な素材で工夫して作った、自然の不思議さ・おもしろさなどを体感できるような遊びがいっぱいです。

ほかに保健コーナー・食育コーナー・伝承あそびや絵本の読み聞かせなどがあります。

また、スキップ楽団によるファミリーコンサートもあります。

### 【問い合わせ】

社会福祉法人伊賀市社会事業協会  
☎ 21-5545 FAX 23-6670  
こども家庭課  
☎ 22-9655 FAX 22-9646

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかどトピックス

コラム

図書・救急など

### 募集 中心市街地空き店舗等 活用支援事業

中心市街地の活性化を図るため、区域内にある空き店舗などを活用して店舗などを開設する事業者に補助金を交付します。

#### 【対象者】

空き店舗などを活用して事業を行う個人・法人・市民活動団体など

#### 【対象事業】

①小売業・飲食業・サービス業など  
※倉庫・駐車場・風俗業・遊戯業・貸金業などは除く。

②公益活動事業

#### 【募集期限】

10月31日(木)

※補助内容や交付の条件など、詳しくはお問い合わせください。

#### 【問い合わせ】

商工労働課

☎ 43-2306 FAX 43-2311

### 募集 高齢者向け交通安全教室

市内の交通事故死者数は年々増加しています。中でも、高齢者の交通事故死者が多いことから、高齢者を対象とした参加・体験・実践型の交通安全教室を開催します。

#### 【と き】 11月19日(火)

午前9時～11時40分

#### 【と ころ】

上野自動車学校(野間233)

#### 【内 容】

○交通情勢などについて  
○自動車運転実技指導などを予定

【対象者】 市内在住で65歳以上の自動車運転免許取得者

【定 員】 45人 ※先着順

【申込受付開始日】 10月7日(月)

【申込方法】 電話・ファックス

ファックスの場合は、住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記載してください。

#### 【申込先・問い合わせ】

市民生活課

☎ 22-9638 FAX 22-9641

### 市内の事業者を探すなら！

インターネット検索サイトで

いがパートナーねっと

検索

～求人・雇用情報も掲載中～

■問い合わせ 商工労働課

☎ 43-2306

### 募集 おやこ DE のびのび教室

#### 【と き】

10月30日(水)、11月8日(金)・22日(金)・27日(水)

午後1時30分～2時30分

#### 【と ころ】

島ヶ原温泉やぶっチャ「まめの館」

#### 【対象者】

市内に住所のある1歳から未就学の幼児とその保護者

#### 【内 容】

親子のプール教室です。水に触れ、慣れることを目的に開催します。保護者の運動不足解消にもなります。

【定 員】 15組

#### 【持ち物】

水着・スイミングキャップ・オムツの取れていない子は水遊びパンツ・タオル・飲み物など

【参加費】 まめの館利用料

大人：300円

子ども(3歳以上)：100円

※まめの館を初めて利用する人は、事前に利用説明会(無料)の受講が必要です。

#### 【申込受付開始日】

10月9日(水)

#### 【申込先・問い合わせ】

島ヶ原支所住民福祉課

☎ 59-2163 FAX 59-3196

### 募集 父子料理教室

### 「簡単！おしゃれ！に カフェ風ごはん」

日ごろあまり料理をしないお父さんとその子どもを対象に料理教室を開催します。

親子で料理をする楽しさを味わってみませんか？

#### 【と き】

11月9日(土) 午前10時～

【と ころ】 ハイトピア伊賀 4階調理実習室

【対象者】 市内在住の親子

※小学校高学年までの子どもと料理初心者の父親

【定 員】 12組程度 ※先着順

【参加費】 1組500円

【持ち物】 米1合・エプロン・三角巾

【申込受付開始日】 10月7日(月)

#### 【申込先・問い合わせ】

男女共同参画センター(人権政策・男女共同参画課)

☎ 22-9632 FAX 22-9666

### 募集 甲種防火管理再講習会

#### 【と き】

11月6日(水) 午前9時～正午

#### 【と ころ】

消防本部 1階会議室

#### 【対象者】

店舗・病院・集会場・遊技場など不特定多数の人が入る収容人員が300人以上の特定防火対象物で、甲種防火管理者に選任されている人

#### 【定 員】

30人 ※先着順

#### 【申込受付期間】

10月21日(月)～25日(金)

午前8時30分～午後5時15分

#### 【申し込みに必要なもの】

○写真1枚(横3cm×縦4cm)

○印鑑

○テキスト代：1,400円

#### 【申込先・問い合わせ】

消防本部予防課

☎ 24-9105 FAX 24-9111

### 募集 犯罪のないまちづくり リーダー養成講座 in 伊賀

県内での自主防犯活動の継続を支援し、またこれから活動を始める人に役立てていただけるよう講座を開催します。

#### 【と き】

①10月26日(土)

②11月9日(土)

午後1時30分～4時30分

#### 【と ころ】

三重県伊賀庁舎 7階大会議室

#### 【対象者】

防犯ボランティア関係者など

#### 【定 員】

100人

#### 【申込方法】

総合危機管理室にある申込用紙に必要事項を記入の上、持参またはファックスで申し込んでください。

※電話・Eメールでも受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

#### 【申込先・問い合わせ】

三重県環境生活部

交通安全・消費生活課くらし安全班

☎ 059-224-2664

FAX 059-228-4907

✉ anzen@pref.mie.jp

総合危機管理室

☎ 22-9640

FAX 24-0444

✉ kikikanri@city.iga.lg.jp



## 親子で楽しく体操

キラキラ・出前講座（9月2日）



きじが台地区市民センターで、子育て支援事業「キラキラ・出前講座」を開きました。

これは、未就園児の子どもと保護者を対象に行われたもので、10組の親子が参加しました。

講師の内海奈美さんの指導のもと、音楽に合わせて親子でふれあいながら体操をしたあと、星の形をした厚紙に絵を描いたり、シールを貼ったりして、楽しいときを過ごしました。

▼子どもをひざの上に乗せたお母さんが体を左右に傾けて車がカーブする様子を表現すると、子どもたちは楽しそうに体を動かしました。



## 忍者で日中交流

「忍者」からみた日本と中国—交流の歴史と未来（9月6日）

ハイトピア伊賀で、伊賀連携フィールドの1周年企画として『「忍者」からみた日本と中国—交流の歴史と未来』と題した催しが行われました。

第1部では、「忍者の原像と変容—日本・中国との影響関係」、第2部では『「忍者」像の形成と現代文化』と題して、日中の研究者がそれぞれの分野についての研究成果を報告しました。この日は、約150人が参加し、熱心に聞き入っていました。



▲中国社会科学院日本研究所教授のさいせこう崔世広さん。「孫子」などを資料にして忍術の起源について報告されました。



▼市内で唯一上野小玉町に伝わる「七福神踊り」を、上野小玉町の皆さんが8年ぶりに披露しました。



## 伝統を受け継いで

小簀山見送幕復元新調完成記念講演会（9月8日）

ハイトピア伊賀で小簀山見送幕復元新調完成記念講演会を行いました。あいさつなどの後、(財)西陣織物館顧問で今回の新調復元事業を監修した藤井健三さんが見送幕の概要や幕の復元技法などの説明を行いました。そのあと文化庁文化財部伝統文化課主任文化財調査官で文化財保護調整官の菊池健策さんが「祭り・行事の指定と保護の実際～上野天神祭を例として～」と題して基調講演を行いました。



お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかどトピックス

コラム

図書・救急など



▲つくね芋をすりおろし、上用粉を揉み込み、まんじゅうの外側になる生地を作りました。

## 秋の和菓子をどうぞ

伊賀の和菓子教室 (9月12日)

ハイトピア伊賀で第3回伊賀の和菓子教室を開きました。桔梗屋の中村伊英さんを講師に迎え、今回はつくね芋を使った菊の形の上用まんじゅうを作りました。まんじゅうの生地であんこを包み、菊の花びらのように線を入れ約10分蒸して、飾りをつけてできあがりしました。参加者は、「作るのは難しかったが、きれいでできあがってうれしかった」「敬老の日のお祝いに家でも作ってみたい」と話していました。

▶全体に薄く伸びるように、真剣に紙をすきました。



▲シールなどで飾り付けをして、自分だけの和菓子を作りました。

## 世界に1枚のはがきを作ろう

こどもちゃれんじ教室 (9月14日)

阿山文化センターで、こどもちゃれんじ教室を開催しました。今回は、三重県環境学習情報センター、環境学習推進員の脇谷奈美さんと三浦順子さんの指導のもと、小学生20人が紙すきをしてはがき作りに挑戦しました。細かくちぎった牛乳パックと水をミキサーで混ぜ合わせて、紙の原料となる液体を作りました。これを木の枠を使ってすき、最後にアイロンをかけて水分をとばして、はがきを完成させました。

緑化事業

空き地の草引き 剪定 消毒・施肥

芝生貼り 及び管理 空き地 及び畦の草刈り

**お庭のお手入れお任せ下さい!!**

庭木でお困りの事なら樹医にお気軽にご相談下さい。

元気で美しいお庭づくりを応援します。  
お庭のことなら何でもご相談下さい。

お気軽に  
お電話下さい。☎0595-21-9823 見積無料

**INAX 株式会社 INAX 総合サービス**  
上野事業所 伊賀市西明寺2885番地

大山田阿波 (有)西武建具 リフォーム部

- ガラスの割れ替
- 障子の張り替
- アミ戸の張り替
- フスマの張り替
- カギの取り替

### 建具の入れ替 サッシの入れ替

※ すりへったシキイにVレールを被せ建具を軽く作動!

建具の事なら何でも御用命下さい



**TEL0595-48-0750**



有料広告を募集します

広告の募集を行っています。掲載料は1枠(縦5cm×横9cm)2万円です。掲載を希望する号の2カ月前からお申し込みいただけます。広告に関するお問い合わせは、秘書広報課(☎22・9636)までお願いします。※掲載の広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。

# 市長の伊賀じまん



## ー 伊賀米コシヒカリ ー

皆さん、こんにちは。

今月から、毎月1日号（1月のみ5日号）で、「市長の伊賀じまん」と題して、伊賀が誇れるものをこのコーナーで紹介します。季節に合ったものを、またそのときに話題性の高いものを選んでお話しします。

私たちの伊賀市が、私たちにとって誇れる町だと思えるよう、伊賀のいいところを「じまん」します。

稲の刈り入れが終わり、今年もおいしい新米が出はじめています。

伊賀米コシヒカリは、米の食味ランキングで、平成23年、24年に2年連続、最高ランクの「特A」をいただきました。選考の検査員からは、「炊き上がりのよい香りがほかの米よりすぐれている」「炊きたてだけでなく冷めてもおいしい」という声が聞かれました。

米を味わうということ言うと、



私は伊賀米コシヒカリのようなおいしい米は、塩むすびにして食べるのが一番おいしいと思っています。

伊賀米のおいしさに加えて、伊賀には伊賀牛があります。伊賀牛と伊賀米というのは、これはもう最高の相性で、牛丼にすると、ほかの地域では味わえないぜいたくな食材を使った料理になります。伊賀牛、伊賀米とも、市内で買うのがもっともおいしいとつねづね感じています。

私たち伊賀市民はあたりまえのように思いがちですが、このような素材を使った最高においしい料理が身近にあることの幸せをかみしめたい。そして、このおいしさを市外、県外へも発信して、皆さんに幸せを感じてほしいと思います。

（伊賀市長 岡本 栄）

## 防災ねっと

### もし“帰宅困難者”になったら

日中、職場などの出先で災害が発生した場合、交通機関が途絶え「帰宅困難者」になる可能性があります。

#### ◆帰宅困難時の心構え

交通機関が復旧するまで不用意に動かず、ラジオなどで情報を把握し、近くの避難所で待機することが基本です。もし復旧の見込みがなく徒歩で帰る場合は、危険の少ない道幅の広い道を選びましょう。

また、コンビニエンスストアやガソリンスタンドなどでは災害時帰宅支援ス



▲災害時帰宅支援ステーションのマーク

テーションとして帰宅の支援をしてもらえる場合があります。

#### ◆日頃の備え

- 職場に携帯食料やスニーカー、ヘルメットなどを備蓄する。
  - 自宅までの帰宅経路を複数考え、自分だけの帰宅地図をつくる。
  - 職場の近くの避難場所を確認する。など
- 日中に災害が発生すると家族全員がそろうことが難しくなります。そのことを前提に家族内で事前に話し合っておくことが大切です。

【問い合わせ】 総合危機管理室

☎ 22-9640 FAX 24-0444

「あんしん・防災ねっと」 URL にアクセスすることで、災害時の緊急情報・避難所情報や休日・夜間診療所情報などを閲覧できるほか、携帯電話のメールアドレスを登録した人には、市から緊急情報メールを送信します。（<http://www.anshin-bousai.net/iga/>）

※携帯電話のバーコードリーダ機能で、QRコードを読み込んで登録できます。

※本庁・各支所・伊賀市社会福祉協議会（ふれあいプラザ）のほか、市内の各地区市民センターにおサイフケータイを利用した登録機を設置しています。簡単に登録できますのでご利用ください。



▲QRコード

## 伊賀警察署だより



### 暴力団などにお困りの人へ

暴力団からの不当な要求や嫌がらせなどにお困りの人に対し、専門的に相談を取り扱うセンター相談員をはじめ、警察官や弁護士が直接皆さんからの相談をお聴きします。秘密は厳守します。

### 民事介入暴力巡回無料法律相談

《とき》 10月28日(月)

《ところ》

名張産業振興センターアスパア 3階小会議室(名張市南町822番地12)

### 《相談会に関する問い合わせ》

暴力追放三重県民センター

☎ 0120-31-8930

三重県警察本部組織犯罪対策課

☎ 059-222-0110

※名張市以外でも開催予定ですので、お気軽にお問い合わせください。

《問い合わせ》 伊賀警察署 ☎ 21-0110

名張警察署 ☎ 62-0110

## 公共交通を利用しましょう



### 伊賀地域を元気に！

伊賀市が加盟している「JR関西本線電化を進める会」と「関西本線木津亀山間複線電化促進同盟会」の総会がそれぞれ開催されました。この中で、「ハイブリッド車両」の研究が新たな取り組みとして提案されました。「ハイブリッド車両」とは、車両メーカーとJR西日本が共同で開発している自己充電型バッテリー車両のことで、架線がなくても走れる電車として、これを導入できれば名古屋や大阪への直通運転が期待できます。両会の悲願である「電化実現」は、元をただせば地域を元気にしようというもの。関西本線と沿線地域が元気になるいろいろな方法を、鉄道事業者と一緒に研究し取り組んでいこうということが、それぞれの総会で決定されました。伊賀地域には「JR関西

### ワンモア 運動実施中！

公共交通を利用する回数を1回でも増やしましょう。

本線・草津線」「伊賀鉄道」「近鉄大阪線」という鉄道路線が走っています。皆さんの利用が増えると、これらの鉄道と地域の活性化につながります。

《問い合わせ》 企画課 ☎ 22-9621 FAX 22-9628

明日に向かって ～差別をなくしていくために～

## 「ふつう」であることとは？ —伊賀支所住民福祉課—

■このコラムは毎回いろいろなテーマで人権についてお話しています。

「ふつう」とはどんな人、どんなことを表しているのでしょうか。こんな問いかけに皆さんであればどう答えるでしょうか。

ある研修のグループ討議で、日常の何気ない会話の中で使われる「ふつう」という言葉の、気になることやひっかかる点について話し合いました。ここで気がついたことは、「ふつう」の言葉の捉え方や考え方が人によって違うということでした。

ところで、「ふつう」とは、辞書を引くと『ごくありふれたこと、またそのさま』また、『人並み』『平均的』といった意味があります。私たち日本人は、あいまいで都合のよい言葉を使いたがる傾向にあるようです。ともすれば、私たちは普段から他者に対して「私はふつうやわ」とか「ふつうの感覚やったら…」というようなことを言いがちです。ここで、自分を「ふつう」とした物差しでみてい

る自分がいることに気づかされます。「ふつう」という言葉は、使い方によって、その人の人間性が透けて見えることがあり、自分とは異質な者や自分より下だと思う者に対して、人は心の中でこっそり区別していたりすることもあります。

いじめ行為や差別行為に共通する心理とは、ふつうではない者や、自分より下の者をつくりたいというゆがんだ欲求ではないでしょうか。

悲しいことですが、他者と自分を比較してしか、心の安住を得られない人が増えているのだとも考えられます。私自身の中にも、「ふつう」でありたいと思う自分がいることは否定できません。人と比較することで自分の存在を確かめるのではなく、自分の中の差別意識に気づき、昨日よりは今日、今日よりは明日の自分がいいと思えるよう努力したいと思うのです。

■ご意見などは人権政策・男女共同参画課 ☎ 47-1286 FAX 47-1288 ✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp へ

# 図書館 だより

## 《問い合わせ》

上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999  
 いがまち公民館図書室 ☎ 45-9122  
 島ヶ原公民館図書室（島ヶ原会館内）☎ 59-2291  
 阿山公民館図書室（あやま文化センター内）☎ 43-0154  
 大山田公民館図書室 ☎ 47-1175  
 青山公民館図書室 ☎ 52-1110

## 今月の新着図書

### ☑一般書

『世界を変えた 10 人の女性』

池上 彰／著

マザー・テレサ、サッチャーなど、10 人の女性の生き方を取り上げた、池上彰によるお茶の水女子大学特別講義を書籍化。学生たちのレポート講評も興味深い。

### ☑児童書

『おさきにどうぞ』

森山 京／作、ささめや ゆき／絵

ネコのおばあさんから「おさきにどうぞ」と道をゆずってもらったブタのこは、やさしい気持ちになりました。それから、ブタのこも自然に「おさきにどうぞ」と言えるようになって…。

### ■一般書

『カウントダウン・メルトダウン（上・下）』

船橋 洋一／著

『ダイオウイカと深海の生物』

NHKスペシャル深海プロジェクト／監修

### ■児童書

『カマキリの生きかた』 筒井 学／写真と文

『コビトが案内する楽しい人体図鑑』

ダン・グリーン／文、エドモンド・デービス／絵

### ■絵本

『なんでやねん』

中川 ひろたか／文、あおき ひろえ／絵

『きょうのシロクマ』 あべ 弘士／作



## 図書館（室）からのお知らせ

### 特別図書整理期間のため、休館（室）します

休館（室）中は各図書館（室）の図書返却ポストをご利用ください。また、図書館情報システムが休止するため市ホームページからの本の検索もできません。（市ホームページでの本の検索は 11 月 1 日（金）から可能です。）

ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### 《問い合わせ》

各図書館（室）

### 【休館日】

図書館（室）名	休館（室）日
上野図書館	10月21日（月） ～11月11日（月）
阿山・大山田 公民館図書室	10月21日（月） ～11月5日（火）
青山・いがまち・島ヶ原 公民館図書室	10月21日（月） ～31日（木）

## 10月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。（30分～1時間程度）

とき	ところ	催物（読み手）
9日（水）	10：30～ いがまち公民館	ミニサロンひまわり
12日（土）	10：00～ いがまち公民館	読み聞かせ会（ぶらんこ）
	10：30～ 上野図書館	おはなしの会（いがぐり・司書）
16日（水）	10：30～ 阿山公民館	読み聞かせ会（はあと&はあと）
	15：00～ 上野図書館	えほんの森（よもよも）
19日（土）	10：30～ 大山田公民館	おはなしたいむ（きらきら）
20日（日）	10：30～ 阿山公民館	読み聞かせ会（はあと&はあと）
30日（水）	10：00～ 島ヶ原 地区市民センター	読み聞かせ会（ネェよんで）
31日（木）	10：40～ 青山公民館	おはなしなあに？（だっこ）
11月6日（水）	10：00～ いがまち公民館	絵本の時間（お話の国のアリス）

10月27日から11月9日は

**読書週間**です



《今年の標語》

「本と旅する 本を旅する」

# — 10月の二次救急実施病院 —

**実施時間帯** 平日：午後5時～翌日午前8時45分  
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

**\*小児科以外の診療科です。**

日	月	火	水	木	金	土
		1 上野	2 岡波・名張	3 名張	4 上野	5 名張
6 名張	7 岡波	8 名張	9 岡波・名張	10 名張	11 上野	12 上野
13 岡波	14 岡波	15 上野	16 岡波・名張	17 名張	18 上野	19 名張
20 名張	21 岡波	22 名張	23 岡波・名張	24 名張	25 上野	26 上野
27 岡波	28 岡波	29 上野	30 岡波・名張	31 名張		

※重症者が重なり、診察できない場合があります。  
また、非当番日は救急の受け入れを行いません。  
※二次救急（重症）の人が対象です。

## 《伊賀市応急診療所（一次救急）》

【所在地】 上野桑町 1615 番地 ☎ 22-9990

【診療科目】 一般診療・小児科

【診療時間】

月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：

午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は、診療終了時刻の30分前までをお願いします。

◆夜間・日曜日および祝日診療を行っている医療機関については、**救急医療情報センター（☎ 24-1199）**へお問い合わせください。

## 《各病院の受け入れ体制》

救急車で搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です。

【上野総合市民病院（☎ 24-1111）】

【名張市立病院（☎ 61-1100）】

【岡波総合病院（☎ 21-3135）】

《実施時間（岡波総合病院のみ）》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌

日午前8時45分 日曜日：午前9時～翌日午前8時45分

※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分

情報交流ひろば

## となりまち いが・こうか・かめやま

甲賀市

亀山市



### 陶とまち —発見と創生— ～第2回しがらきまちなか芸術祭～

“やきもののまち”として発展してきた信楽には、今なお伝統的な技術が受け継がれており、窯跡や古い民家など、やきものの里としての風景も数多く残されています。やきもの文化を多くの人に知っていただくと共に、信楽というまちがもつ多面的な魅力を発信していきます。信楽に住む私たちが考える、等身大の「今までの信楽」「信楽の今」「これからの信楽」を見て感じてください。

【とき】 10月1日(火)～20日(日)

【ところ】 信楽まちなか中心市街地、陶芸の森

【アクセス】 名阪国道「壬生野IC」から約30分 JR 貴生川駅から信楽高原鉄道代行バスで「信楽駅」まで

【問い合わせ】 2013年度信楽まちなか芸術祭実行委員会事務局（午前8時30分～午後5時30分 土・日曜日定休）

☎ 0748-70-3304・2034 FAX 0748-70-3141

http://www.shigaraki-fes.com

### 鉄道にちなんだ楽しいイベントいっぱい ～亀山“駅”サイティングまつり2013～

10月14日の「鉄道の日」にちなんで、「亀山“駅”サイティングまつり」が開催されます。

国鉄・JRのOBによる蒸気機関車の解説会、鉄道遺産ツアー、駅長による亀山駅構内見学ツアーなど、“鉄道のまち亀山”ならではの楽しい催しが盛りだくさん。また、ご当地ラーメングランプリ2013にエントリー中の「亀山ラーメン」を味わうコーナーもあります。

【とき】

10月14日(月祝) 午前10時～午後3時

【ところ】 JR 亀山駅前広場周辺

【アクセス】 JR 亀山駅下車すぐ

【問い合わせ】

亀山“駅”サイティングまつり実行委員会（建設部都市計画室内）  
☎ 0595-84-5126



【問い合わせ】 甲賀市広報課 ☎ 0748-65-0675

【問い合わせ】 亀山市広報秘書室 ☎ 0595-84-5021

病気になるにくい  
カラダを作る  
健康レシピ

## さけの 味噌マヨネーズ焼き



EPA(エイコサペンタエン酸)が豊富な鮭で、動脈硬化など生活習慣病の予防に!

鮭は良質のたんぱく質やEPA・DHAを多く含みます。身が赤いのはアスタキサンチンという色素成分によるもので、強い抗酸化作用をもつため悪玉コレステロールの酸化を抑えられています。ビタミンCや食物繊維が豊富な緑黄色野菜・きのこ類と組み合わせることで動脈硬化の予防が期待できます。

**材料 (2人分)**

生鮭(サーモン) ……………2切れ  
 酒 …………… 少々  
 塩 …………… 少々  
 こしょう …………… 少々  
 しめじ …………… 1/2パック  
 みそ …………… 16g (大さじ1杯)  
 マヨネーズ …………… 10g (大さじ1杯)

1. 鮭の表面に、酒・塩・こしょうをふっておく。しめじは石づきを取りほぐす。
2. 鮭をほぼ火が通るまで焼く。
3. みそ・マヨネーズ・しめじを混ぜ、アルミホイルにのせた2の鮭の上のせ、オーブントースターで5~7分、少し焦げ目がつくぐらいに香ばしく焼いたらできあがり。  
(1人分:エネルギー:162kcal・塩分:1.3g)



上野総合市民病院 管理栄養士による病気になるためのレシピです。

## 伊賀市の文化財 77

国指定重要無形民俗文化財

上野天神祭のダンジリ行事

上野小玉町『小簀山』見送幕

だんじりの後部を飾る大きな幕を見送幕といいます。上野小玉町の楼車『小簀山』を飾る見送幕は、江戸時代後期(19世紀中ごろ)に製作されたもので、幕本体は日本に向けて出発する朝鮮通信使の儀式を刺しゅうで描いています。宮殿前面の玉座に朝鮮国王が座り、左右に侍者が、階下には「清道」旗を掲げた使者と童が見えます。また、宮殿上部には雲海、階下には岩と波が表現されています。

周囲には、緋色の縁取りがあり、上部には龍が配され、上部から中ほどには、幕本体と同様に雲海が、下部には水しぶきを上げた波文が刺しゅうされ、この艶やかな縁取りが、より一層幕全体の煌びやかさを引き立てています。

製作された19世紀中ごろの日本は鎖国しており、その意味でこの図柄は大変珍しいものと言えます。

平成22年度から平成24年度にかけて、見送幕の復元新調事業が実施されました。破損が目立ち使えなくなった幕を、専門家の指導を受けながら、幕の製作当時の素材、色合いに近づけるよう、最新の技法を駆使して見送幕を復元しました。でき上がった新幕は、特に、退色が著しかった金糸を新しくすることで、鮮やかな金色に輝くものとなりました。

また、この事業に際しては、幕だけでなく金具の調査も実施され、事業前は5個の飾金具で幕を装っていたものが、金具裏の墨書の番付や原幕の固定痕跡から元来7個用いられていたことが判明し、2個の飾金具が既存品と同様の意匠で復元されました。

こうして、生まれ変わった見送幕は、今年の天神祭の楼車巡行で皆さんにご覧いただくこととなります。

ほかの8基の楼車、鬼行列同様に注目ください。

文化財室

TEL 47・1285  
FAX 47・1290



▲『小簀山』見送幕