

◆ 医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担軽減のための制度

高額医療・高額介護合算療養費制度

【問い合わせ】 保険年金課
☎ 22-9660 FAX 26-0151

世帯内の国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者の全員が1年間（平成24年8月～25年7月）に支払った医療保険と介護保険の自己負担額*1を合計し、限度額（世帯の所得状況により各世帯の限度額は異なります。下表参照）を超えた場合に、その超えた金額を支給*2します。

支給の対象となる被保険者（国民健康保険は納税義務者宛）には1月末に申請書を郵送していますので、忘れず申請してください。（国民健康保険と後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入している人は除く。）

*1：医療機関などに支払った一部負担金（70歳未満の場合、医療保険分については1つの医療機関で同月内に21,000円以上支払った一部負担金）か

ら高額療養費・高額介護サービス費の払い戻し相当分を差し引いた金額が対象となります。また、医療保険・介護保険の自己負担額のいずれかが0円である場合は対象になりません。

*2：計算後の支給額が500円以下の場合には対象となりません。

平成24年8月から平成25年7月までの間に次に該当する人は申請対象となる旨のお知らせができない場合があります。支給の対象と思われる場合には、ご相談ください。

- ①市町村を越える転居をし、加入する保険が変わった人
- ②他の医療保険から国民健康保険や後期高齢者医療保険に移った人

◆ 限度額一覧

負担区分	①後期高齢者医療制度と介護保険の合計額 ②国民健康保険と介護保険の合計額 (70～74歳の人がある世帯)	③国民健康保険と 介護保険の合計額 ※①②以外の世帯
一定以上所得者	67万円	126万円
一般 (市民税課税世帯)	56万円	67万円
低所得者 (市民税非課税世帯)	31万円(*3に該当する人は19万円)	34万円

*3：同じ世帯の全員が市民税非課税で、それぞれ各所得が必要経費・控除（年金の所得は80万円として計算）を差し引いたときに0円になる人です。

【問い合わせ】

- 後期高齢者医療担当
(保険年金課)
☎ 22-9660 FAX 26-0151
- 国民健康保険担当
(保険年金課)
☎ 22-9659 FAX 26-0151
- 介護保険担当
(介護高齢福祉課)
☎ 26-3939 FAX 26-3950

◆ 処理施設の分析結果をお知らせします

ごみを適切に分別しましょう

【問い合わせ】 清掃事業課
☎ 20-9272 FAX 20-2575

さくらリサイクルセンターでは、伊賀北部地域の一般廃棄物（可燃ごみ・資源ごみ）を一体的に処理していて、可燃ごみについてはRDF化処理を行っています。RDFとは、ごみを固形燃料にして三重ごみ固形燃料発電所へ搬送し、火力発電の燃料とするリサイクルの方法です。

伊賀北部地区での可燃ごみの発生量は、2007（平

成19）年1月の市指定ごみ袋の導入以来、2012（平成23）年度までは減少していましたが、平成24年度は101.86（平成23年度を100とする）、平成25年度予測は104.95となり、増加に転じています。

市では、資源・ごみを確実に分別することで可燃ごみの減量を促進するために、搬入された可燃ごみの組成調査を行っています。

可燃ごみには1割程度のリサイクルできる資源ごみが含まれています。特に、容器包装プラスチックや紙類を適切に分別することによって可燃ごみの減量につながります。

◆ 平成25年度の分析結果

分析回数	分析量	可燃ごみ	その他※
8回	829.86kg	723.31kg (87.2%)	106.55kg (12.8%)

※その内訳	容器包装 プラスチック	紙類	金属・缶	ペット ボトル	衣類・布	禁忌品・ 危険物	その他
	23.04kg (2.8%)	55.58kg (6.7%)	0.80kg (0.1%)	0.84kg (0.1%)	11.38kg (1.4%)	0.03kg (0.0%)	14.88kg (1.7%)

◆ 青山高原つつじクォーターマラソン大会は、5月25日開催！

Tシャツのイラストを募集します

【問い合わせ】 スポーツ振興課
☎ 47-1284 FAX 47-1290



【テーマ】 青山高原の大自然とのふれあい

【募集作品】

①大会名称（日本語）は必ず図案に含めること。

日本語:第27回青山高原つつじクォーターマラソン大会

英語:The 27th Annual Tsutsuji Quarter Marathon
in Aoyama Highlands

②自作未発表のもの

③色数は白色・黒色のほか3色以内

【応募規定】

①応募は1人1点のみ

②住所・氏名・年齢・性別・作品の説明・Tシャツの希望サイズ（S・M・L・LL）を作品の裏へ必ず記載すること。

③媒体

○紙媒体 A4版白色画用紙を使用すること。

○画像ファイル

…CD1枚に出力したものとA4サイズに印刷したもの（裏面に②を記載）を提出。ファイル形式はJPEG・GIFなど一般的に広く使用されている形式を使用。

【募集期限】 3月20日(木)

【応募方法】 郵送・持参

【審査結果発表】

最優秀賞・優秀賞に選ばれた人には直接通知し、開会式で表彰します。

【賞】

○最優秀賞:1点(1万円相当賞品+応募作品Tシャツ)

○優秀賞:2点(5千円相当賞品+応募作品Tシャツ)

○入選:若干名(応募作品Tシャツ)

※最優秀作品を大会参加賞に使用しますが、一部補正する場合があります。

※作品の著作権は大会実行委員に帰属します。なお、応募作品は返却しません。

【応募先・問い合わせ】

〒518-1422

伊賀市平田652-1

伊賀市教育委員会スポーツ振興課内

青山高原つつじクォーターマラソン大会

実行委員会事務局

☎ 47-1284 FAX 47-1290

◆ インフルエンザの予防をしていますか

伊賀市応急診療所だより

【問い合わせ】 地域医療対策課
☎ 22-9705 FAX 22-9666



■インフルエンザにご注意！

この時期にはインフルエンザによる受診者が多くなります。くしゃみやせきなどにより唾液や鼻水が小さな水滴となって飛び散ることにより感染の拡大につながります。

特にインフルエンザを疑われる症状がある場合や、その他の症状で受診する人も予防のためのマスクの着用をお願いします。

■インフルエンザの症状

インフルエンザはインフルエンザウイルスによって

起こる病気です。発熱、頭痛、せき、くしゃみなどの症状は風邪と似ていますが、1～5日の潜伏期間の後、38℃上の高熱、頭痛、筋肉痛、身体のだるさなどの全身症状が現れます。

■インフルエンザの予防

○外出時にはマスクを着け、人ごみを避けましょう。
○外から帰って来たら、うがい、手洗いを忘れずにしましょう。

○室内は適度の湿度（50～60%）を保ちましょう。
○睡眠をしっかりとりましょう。

＜応急診療所受診の際のお願い＞

休日・夜間に発病したとき、内科・小児科の応急医療が受けられる応急診療所を開設しています。

ただし、応急診療所はあくまでも応急処置を行うところですので、日頃から、かかりつけ医を持つことが心掛け、身体に変調を感じたときは、早めに医療機関を受診しましょう。

- 薬の調剤は院外処方です。処方原則1日分です。（連休・年末年始は除く。）
- 点滴やレントゲン検査はできません。

