

まらまら

今、ひとりひとりが...



主な内容

- ・ 特集
わたしの人生 わたし流 ～年齢を言い訳にしない人たち～
- ・ 日本女性会議2004 まつやま
- ・ いきいき未来いが2005
- ・ DV防止法が改正されました!!
- ・ きらきら花粉症講座

伊賀市男女共同参画情報紙

第9号

2005年

「物作りは楽しい。」

栗野禮子さん・安夫さん

お互い物作りが好きな二人で「家庭営繕」を目指し安夫さんは定年後技術高校で建築関係の基礎を学んだり、現場で施工の方法など見学しながら色々道具も揃え二人で楽しみながら家をリフォームしておられるとか。



又、禮子さんは日本刺繍・パッチワーク・古布を使っての物作り、能面、洋裁の教室などを持たれ特に日本刺繍では右に出る人がいないくらいの腕前!!

自分達が現地に行くのは無理だからと去る1月には他の3人に寄りかけチャリティーバザー「楽だ市」を開き売上金を新潟中越地震に寄付されたそうです。

「二人で協力しながら出来る大工仕事も又格別!!」とまだまだ挑戦しつづける素敵な栗野さん御夫婦です。

「わたしは結婚適齢期？」

M・Tさん(27才)

私は27才、女性、独身。

結婚はしたいと思っているが今は該当者がいない。

いわゆる結婚適齢期らしいが、私は結婚を「誰」と「いつ」するかは個人が選択することで、人それぞれでいいと思う。また結婚をしないという選択もその人がそう決めたのならそれはそれでいいと考えている。

私は仕事を続けたい。

だから、家事や子育てをいっしょにやっていける人が必要条件。

一言でいうなら“並んでいっしょに歩いて行ける人”。

「夢は見るものではなく、叶えるもの!!」

S・Tさん(37才)

私の夢は「小学校教師」です。高校三年生の進路を決める折、経済的理由で進学を断念、就職した後、大学の通信教育部に入学し紆余曲折の15年を経て、晴れてこの3月「教員免許状」を頂き卒業します。

これまでの15年は、山あり谷ありで家族の度重なる不幸、自身の大病、結婚・出産・子育て等々、何度も「諦めへの心」と葛藤しましたが家族の支えや通信教育で出会った全国・世界の友の励ましがあり、又、亡母・人生の師に対する自分の誓いを貫きたいとの思いで頑張りました。何一つ形にする事が出来ず中途半端だった私が初めてやり遂げ、「夢は見るものではなく叶えるものだ」という事を実感しています。



(市内某スイミングスクールにて 腰痛・肩こり知りません。)



(最近ピアノを習い始めた三浦さん、音楽療法のボランティアも)

～年齢を言い訳にしない人たち～



「ボランティアをはじめました。」

相楽和世さん・信男さん

建設業を営む相楽さん夫婦。

信男さんが六年前に大病になりながらも、元気に復帰。

健康に感謝してボランティアに目を向けるようになり、社協の引越しボランティアから始まり、現在はユニバーサルデザインのグループを立ち上げ活動されている。

「夫婦で共通の目的を持って活動することは話題も豊富になり話も尽きない。」

と楽しそうに語られた。

建設業は男性社会のイメージが強いけど、最近は女性も進出している。和世さんも自分の得意な持ち場で活躍中。

「小さな夢から一歩ふみだそう!!」

E・Tさん(34才)

結婚して10年子育て一筋で専業主婦をしてきました。

子供たちもある程度大きくなり、いざ働こうとしてもやりたいことが見つかりませんでした。

そんな時、私の父が病でたおれ、介護が必要になりました。働くのであれば社会に貢献でき、やりがいのある仕事をとっていた私はホームヘルパーをやろうと決めました。

自分でやろうと決めてからは、勉強中もすごく楽しく、前向きな姿勢で頑張ることができました。

いざ仕事を始めると、たいへんな事もありますが、仕事が楽しいと思えます。

自分が目ざした道だからこそこれからもまたさらなる夢にむかって頑張っていこうと思います。



(男の料理教室にて 皆さんなかなかの手際です。)



(市内パソコン教室にて)



他人は平気で時間を奪っていく。
雑用雑事もきりが無い。
私の時間をコントロールするのは私自身、
そう意識しない限り
やるべきことをこなすだけで
一日も、一生も、終わってしまう。



(シゴトのココロ 松永真理著 小学館より)



「日本女性会議2004 まつやま」

— 集い、語り、ともに拓こう！新たな関係 —

10月22、23日の2日間松山市で開催

基調報告

「北京女性会議から10年」～行動綱領は、どのように活かされてきたか～

内閣府男女共同参画局長 名取はにわさん



1996年の「男女共同参画社会基本法」制定により、男女共同参画社会の実現に向かって大きく前進した。しかしながら日本の女性の教育水準は国際的に見て9位であるが女性の政治及び経済活動への参画指数は38位で、女性が活かされていない。もっと男女参画を推進していかなければならない。

シンポジウム

男女共同参画社会の今、そしてこれから



樋口 恵子さん(コーディネーター)

個性よりも性別で区別する社会は発展しない。女性の幸福は男性の幸福であり人類の持続可能な幸福だ。これを阻むものは伝統や文化の名に値しないとの認識をもって歩み続けよう。



瀬地山 角さん

少子化と、中年男性の経済的理由での自殺は悪化の一途。高度成長時代と違って、今は、男性だけが働くことを社会が許容できなくなっている。男性のサービス残業よりも女性の収入があれば、家計の収入は増える。離婚も婚姻に対して39%で結婚が続かない問題がある。税制においていろいろな立場の人のバランスをとることが必要。



岩男寿美子さん

「男女共同参画社会基本法」ができて女性の労働環境が少しずつではあるが整備されてきた。今度は女性のチャレンジ支援を推進していく必要がある。男性も従来そのままではダメだという危機意識を持つことが大切。



竹信三恵子さん

女性の雇用が増えたが半数以上は非正規雇用。女性はもっと経済的自衛力を持つべき。

分科会

第5分科会 条例

良い男女共同参画条例は、①基本理念がしっかりしていること ②制定プロセスがしっかりしていること ③制定後がしっかりしていることが重要であるとのこと。新潟県上越市においては条例制定によりクォーター制が導入され、女性の社会参加が進んだが、一方、東京都荒川区、桑名市等では揺り戻しがおこった。その対策としては地域の実体に合わせた条例やプランをしっかりとしたプロセスで議会・行政・市民グループが三位一体となり、メディアも巻き込んで制定することが重要とのことであった。

その他先進的に成果を上げている福岡県福岡市などの事例が紹介された。(男女共同参画課 中村 輝)

第8分科会 環境

徳島県上勝町長に笠松和子さんの話に感心した。2020年を目途にゴミゼロを目指して頑張っているとのこと。

廃棄物を焼却すれば目に見えない化学物質で大気、水、土壌、動植物等が汚染する。

だから、ごみの減量が大切で、町中で取り組んでいる。たとえば収積場の家庭ゴミはボランティアの人がゴミ処理場まで運び、分別してゴミの堆肥化も行なっているとのこと。小さな町ならではのすばらしい取組であると思った。

(男女共同参画ネットワーク会議副会長 岸森 恒男)

今年は男性2人で参加してきました。



女性のパワーはすばらしいですわ～

いきいき未来いが2005

ひと ひとと も
～女と男協働に創るう伊賀のまち～

2005年2月6日(日)市内某ホテルにて「いきいき未来いが2005」が開催されました。

5分ほどの寸劇、会長・伊賀市長の挨拶のあと、東京大学大学院助教授(専攻:社会学)の瀬地山角さんの「お笑いジェンダー論」の講演、分科会、展示、物品販売がありました。



瀬地山 角さんの講演から

ジェンダーとは

社会的性差＝「子育てをするのは女性」というような、人間が作った性的役割。過去90年ほどの間に作られたもの。

これを変えること、つまり旧来の性別から自由になることが男女共同参画社会のありかたであると、次の3つのことについてユーモアを交えながら、大変面白く話されました。

1. 自身が子供を持って、「子育てにおいて、男に出来ないことはない」を自覚されたこと
2. 共に少子高齢化社会を乗り切るポイントは「高齢者」と「専業主婦」
3. 男性が「妻を養うこと」の大変さと、それに伴っておこる自殺などの社会現象をどう防ぐか

夫婦で共に働き、共に納税する。共に家事、育児を負担する。男性にも積極的に、育休をとってもらうよう制度を整えることが大切であるなどと話されました。

分科会



「子どもは地域の宝物」
上野子育てインストラクター・スマイル母



「木製コースターづくり」
上野商工会議所女性会

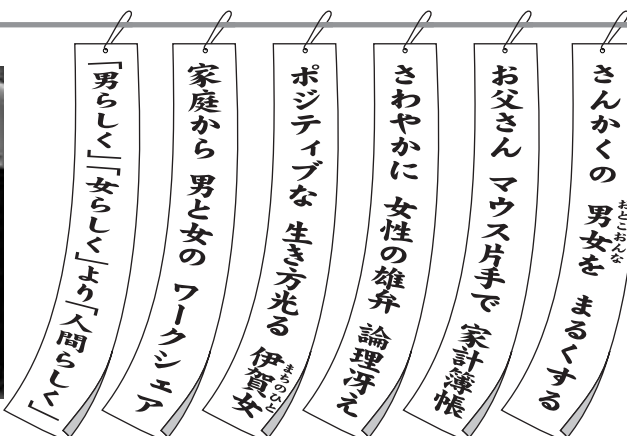


「忍にん体操」
上野家庭婦人バレーボール連絡協議会

展 示



保育所(園)児による絵画展



物品販売



上野地区交通安全協会
上野女性部

DV (ドメスティックバイオレンス) 防止法が改正されました!!

DVとは、ドメスティックバイオレンスの略です。家族、夫婦や恋人などの親しい関係、別れた夫や、元恋人からの暴力をいいます。

暴力とは、殴る・蹴るなどの身体的暴力だけでなく、暴言をはかれたり、行動や金銭を制限すること、望まない妊娠やSEXを強要することもさします。

DV防止法が平成13年に施行され、それから約3年後の平成16年12月2日改正DV防止法が施行されました。



女性に対する暴力根絶のためのシンボルマーク

| | 改正前 | 改正後 |
|-------------|---------------------|------------------------------|
| 暴力の範囲 | 身体的な暴力 | 身体に対する暴力、又は心身に有害な影響を及ぼす言動 |
| 加害者の範囲 | 配偶者あるいは事実上婚姻関係と同様の者 | 配偶者あるいは事実上婚姻関係と同様の者、離婚した元配偶者 |
| 保護命令の対象 | 配偶者からの暴力を受けた被害者 | 配偶者からの暴力を受けた被害者とその子ども |
| 加害者への退去命令期間 | 2週間 | 2ヶ月 |
| 行政の責任 | 暴力を防止し、被害者を保護する | 暴力を防止し、被害者の自立を支援することを含めて保護する |

【DV相談機関】

(伊丹市女性交流サロン通信 Vol.30より)

| 相談窓口 | 電話番号 | 開設日時 |
|---------------|--------------|-------------------|
| 三重県女性相談所 | 059-231-5600 | 月～金 9:00～16:00 |
| 三重県男女共同参画センター | 059-233-1133 | 日・火～木 10:00～15:30 |
| 三重県警察本部総合相談電話 | 059-224-9110 | 月～金 9:00～17:00 |
| 上野警察署 | 0595-21-0110 | 月～金 9:00～17:00 |
| 伊賀市役所福祉政策課 | 0595-22-9654 | 月～金 9:30～17:00 |

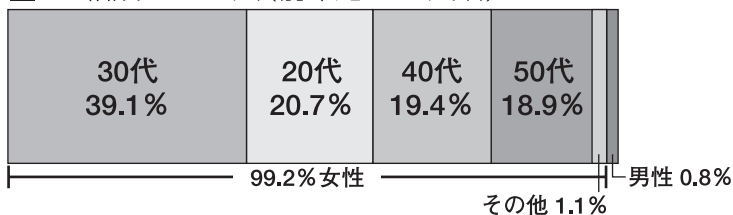
**DVは許されない
人権侵害行為です!**
泣き寝入りしないで、
一人で悩まないで、
相談してみてください。

○平成16年

過去最高の相談件数を記録したDV相談

(県警生活安全企画課ストーカー対策室相談件数のまとめより)

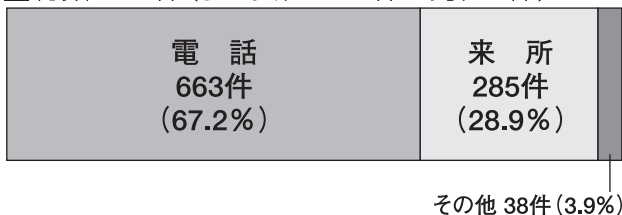
■DV相談は386人(前年比110人増)



○平成15年度

配偶者暴力相談支援センター(三重県女性相談所)における相談

■総数986件(うち女性983件 男性3件)



今日からは 自分のために 自分の足で人生を歩き出そう
突然の雷雨に打たれても 冷たい秋風に枯れ果てても
季節がめぐり 夏がくればまたぐんぐんと伸び 大輪の花を咲かせる
そんなひまわりのように 私は生きたい

朗読舞台「ひまわり」～DVをのりこえて～ より



現在、国民の5人に1人が「花粉症」に悩まされているようです。そして、“昨年 の 30 倍” の声を聞いて身構えている人も多いのではないのでしょうか。それまで症状がなかった人でも、今年は“花粉症デビュー”になる人も少なくないのでは…。花粉症の発症には、免疫グロブリンE (IgE) という抗体が深くかかわっているとされています。これが花粉との接触を繰り返すうちに体内に蓄積され、ある一定量に達すると花粉症になるのです。

花粉症になってしまったあなたへ… 試してみよう!! 3ヶ条

1. 運動不足を解消して交感神経を刺激する。

・交感神経が活性化すれば、リンパ球の過剰を抑えます。

2. アレルギーの原因となる物質を極力近づけない。(下図必須アイテム参考)

・帰宅時に、玄関の外で花粉を落とし、うがい、手洗い、洗顔をしましょう。

3. 甘いものは症状悪化の原因になるので減らす。

・「ちょっと一口」をガマンしましょう。

花粉症から身を守る必須アイテム



たまには“Hot”^{ほっと}してみてもは…?

素敵な人

さまざまな出会いの中で私らしく



小林 嘉子さん(生琉里)

春風のように待ち合わせ場所に颯爽と現れた小林さん。明るい笑顔に充実した毎日の様子がうかがえる。

39年間看護教諭として勤めながら、大好きな手芸も続け、日本人形、きめこみ人形、編物、ちぎり絵から、古布のパッチワークと手芸はなんでもこなし、市内で5つの教室で指導をしている。近年は陶芸や伊勢型紙にもチャレンジしてまだまだ創作意欲は尽きない様子。

「夜なべの針仕事は疲れませんか？」とたずねると「一晚寝れば大丈夫！」とカラッと笑う。元気の秘訣はコーラスで若い人と歌ったり、たくさんの人との出会い、ふれあいとのこと。



また、50歳から乗りはじめた単車で、生琉里地区の老人クラブの会長としてもいろいろなところに出かけている。

表紙の作品は「百羽鶴」。一枚の大きな和紙を緻密に計算し切り込み鶴を折り上げたもの。根気のいるものと聞いた。

当時、女性が社会に出るにはまだまだ厳しい時代。「姑さんをたよって、子育てにずいぶんお世話をかけた。いろんなことを教えてもらい本当に助かった。身近に姑さんがいる人はどんどん頼ったらいいよ。」とアドバイス。

きらきら伝言板

赤飯を作ろう

春は卒業、入学、就職とお祝事の多い季節、赤飯はいかが？

蒸し器

材料

もち米 …… 3合、小豆またはささげ(乾) …… 50g、
水 …… 6カップ、塩水(水 1/2カップ、塩 小1/2弱)

作り方

- ①小豆はかぶる位の水で火にかけ、2回ゆでこぼす。9分通り煮て小豆・煮汁に分ける。
- ②もち米は洗い、小豆の汁に3時間位浸して、吸水させる。
- ③ざるにあげ水を切る。
- ④蒸し器にふきんを広げてもち米を広げ、指で蒸気を通りやすく穴をあけ、20分蒸す。
- ⑤④をボールに移し、塩水を混ぜふっくらさせるため、更に10分蒸す。

■茶碗6杯分(170g) *1杯分エネルギー(278kcal、蛋白質6g、塩分0.3g)

炊飯器

材料

もち米 …… 3合、水と煮汁 …… 380ml、
(もち米の容量の70%)
小豆(乾) …… 50g、水 …… 2カップ、
ごま塩 …… 少々

作り方

- ①小豆は8分目柔らかくし、小豆と煮汁に分けておく。
- ②もち米は洗って水に30分～1時間位、出来上がりの好みの固さに合わせ浸す。
- ③もち米の水をよく切り、炊飯釜に分量の水と煮汁を加え、ざっと混ぜ、小豆をちらし普通に炊く。

よくに食べたい人に 土鍋

材料

もち米 …… 3合、水と煮汁 …… 430ml、
(もち米の容量の80%)
小豆(乾) …… 50g、水 …… 2カップ、
砂糖(ふっくらさせる) …… 大1、
ごま塩 …… 少々

作り方

- ①小豆を8分目火を通し、小豆と煮汁に分ける。
- ②もち米は洗って土鍋に入れ、分量の水と煮汁・砂糖を入れて混ぜる。上に小豆をちらす。
- ③土鍋を火にかけ沸騰したら、ごく弱火で5分炊き、10分程蒸らす。



編集後記

皆の声を聞いていますか？男女共同参画社会はリーダー次第!! (K.O)

「花粉症」の私が「きらきら講座」を担当し熱く研究!!

お互いに「花粉症」と上手につきあって、楽しい春を満喫していきましょう。(S.T)

素敵に生きるとは楽しく社会と交わることと思いました。(E.H)

「素敵な人」のインタビューをするたびに元気をいただきます。(K.F)

第二の人生一歩手前!! 心して生きて行かなければ。(K.M)

「子育てにおいて男に出来ないことはない」瀬地山さんの言葉が印象に残りました。(K.M)

「ジェンダーフリー = 社会的性差からの解放」に目からうろこの思いでした。(N.Y)

【きらきら編集員】 岡 久美子・竹山 佐代子・東勢 英子・藤田 量子・松永 啓子・三山 佳代子・山本 並美

