

ハイトピア伊賀4階に、来て見て。

# 男女共同参画センターの活用法

男女共同参画センターオープンから三年目になりました。どんなところか、何をするとところか、紹介します。



貸出 ok!  
DVD もあります。



ここが、男女共同参画センターのフロアです。  
テレビの下に、いざという時のAED。  
やさしいベンチのすわり心地を確かめて来てね。



パソコンで調べもの  
ができます。

フロアは、  
飲食できません



## 編集員からのおすすめ



### 『責めない しがみつからない』

#### 投げ出さない』

水野順子 (キャリアカウンセラー)

このタイトル、私に言ってくれてるの?と目にとまりました。本の内容はサブタイトルにもあるように、「恋も仕事も一生懸命な女性に贈る人生がぐんと楽になる 48 のコツ」がちりばめられています。「誰にでも好かれようとしなない」「あきらめ上手になる」「少しの変化を作り出す“ありがとう”を口癖にする」等…。心で何度もうなずいている自分がありました。…少し疲れているあなたにオススメの一冊です。

### 『家事男子』

消費生活アドバイザー阿部絢子 監修

イクメン・イクジイ・家事男が活躍する中で、エコ、ヘルシーをテーマに男子が料理・洗濯・掃除などの家事育児を効率よく気軽に楽しむ方法をイラスト入りで分かりやすく解説した本です。料理のレシピも数ページに渡り紹介されているので、男性のみならず、女性の方にも興味を持ってもらえる読みやすい本だと思います。

