

募集 離乳食教室

離乳食の進み具合はいかがですか？好き嫌いが出てきたり、自分の手で食べたりと目覚ましい成長がみられる時期です。この時期からの食事、おやつと一緒に作ってみましょう。

【とき】 5月30日(金)

午後1時30分～3時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】

講話「離乳食3回食を中心に」・離乳食の調理と試食・栄養相談

※調理実習の際、先着10人まで託児があります。(電話予約制)

【定員】 20人

【持ち物】 母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル

【申込受付開始日】 5月12日(月)

※先着順・電話予約制

【申込先・問い合わせ】 健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

募集 イージードゥダンササイズ

有酸素運動と筋力トレーニングを同時に行う、短時間で効果が見えやすいエクササイズです。

【とき】 6月9日(月)・11日(水)・

16日(月)・18日(水)・23日(月)・25日(水)・30日(月)・7月2日(水)

午後7時15分～8時15分

【ところ】 ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室 (受付:午後7時～)

※お車でお越しの場合は、市役所駐車場をご利用ください。

【内容】 音楽にあわせながら、有酸素運動のエクササイズをします。

【対象者】 中学生以上

【定員】 30人 ※先着順

【講師】 伊賀市スポーツ推進委員 福岡 和代さん

【参加料】

500円(傷害保険料含む。)

【申込方法】 教室名・住所・氏名・電話番号を記入の上、はがき、ファックス、Eメールのいずれかでスポーツ振興課までお申し込みください。

Eメールの場合タイトルに必ず教室名を明記してください。

【申込期限】 5月30日(金) 午後5時

【申込先・問い合わせ】 〒518-1422

伊賀市平田652番地1

伊賀市企画振興部スポーツ振興課

☎ 47-1284 FAX 47-1290

✉ sports@city.iga.lg.jp

催し 伊賀風土 FOOD マーケット

伊賀牛、伊賀米、伊賀酒、和菓子など、伊賀の食を中心とした定期マーケットを開催しています。

市の新たな玄関口としてリニューアルした上野市駅前が、伊賀の魅力発信する拠点となるよう、こだわりの店舗が皆さんの来場をお待ちしています。

また、出店や起業など新たなチャレンジへのきっかけ作りとして、多くの出店もお待ちしています。

【とき】 毎月第2日曜日

午前10時～午後3時

【ところ】 上野市駅前多目的広場

【出店数】 約50ブース

【問い合わせ】

㈱まちづくり伊賀上野

☎ 050-5204-2828

<http://dacolabo.org/market/>

中心市街地推進課

☎ 22-9825 FAX 22-9628

催し いがまち同和教育研究会 総会・研修会

【とき】 5月23日(金)

午後7時30分～

【ところ】

ふるさと会館いが 小ホール

【研修会】

○演題 「差別の現実から深く学び、未来を保障する取り組み」

○講師 谷口 剛さん(三重県人権教育研究協議会)

【問い合わせ】 いがまち同和教育研究会事務局(伊賀支所振興課内)

☎ 45-9108 FAX 45-9120

催し いがまち人権パネル展

【とき】 5月8日(木)～29日(木)

午前9時～午後5時

※土・日曜日を除く。

【ところ】 いがまち人権センター

【内容】 「あなたは大丈夫？インターネットと人権」

近年、未成年者がインターネット上でトラブルに巻き込まれることが問題になっています。そこで、インターネットやスマートフォンの使い方をパネルにして取り上げます。パネルを通じて人権について考えてみませんか。

【問い合わせ】 いがまち人権センター

☎ 45-4482 FAX 45-9130

お知らせ 小型家電リサイクル拠点収集が始まります(伊賀北部地区)

家庭から出る使用済み小型家電を回収し、国内リサイクルを促進するため、市役所本庁舎・各支所・各地区市民センターなどへ専用回収ボックスを設置し、7月1日から拠点収集を行います。

回収対象品目は、通常の金属類の収集日に集積場へ出せるものもありますが、小型家電を専用回収することで、レアメタルなどの有効な資源のリサイクルが期待できます。

※回収対象品目は、資源・ごみ分別ガイドブック(17ページ)を確認してください。

【問い合わせ】

廃棄物対策課

☎ 20-1050 FAX 20-2575

お知らせ お詫びと訂正

広報いが市4月15日号6ページの応急診療所だよりに掲載した「伊賀市応急診療所協力医療機関一覧表」に、次の診療所を記載していませんでした。お詫びして訂正します。

◆(一般診療) 亀田クリニック

【問い合わせ】 医療福祉政策課

☎ 22-9705 FAX 22-9673

催し 第1回おはなし広場 人形劇を楽しもう♪

地域で人形劇を行なっているサークル「マンマミーダ」を招いて、人形劇や紙芝居をします。親子でお楽しみください。

【とき】

5月27日(火)

午前10時30分～11時

【ところ】

青山図書館

【申込先・問い合わせ】

青山公民館

☎ 52-1110 FAX 52-1211

催し 伊賀市戦没者追悼式

【とき】

5月17日(土) 午前10時～

【ところ】 伊賀市文化会館

さまざまホール

【問い合わせ】

厚生保護課

☎ 22-9650 FAX 22-9661

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかどトピックス

コラム

図書・救急など

募集 空き店舗活用事業

中心市街地を活性化するため、区域内にある空き店舗などを活用して店舗などを開設する事業者に補助金を交付します。

【対象者】 空き店舗などを活用する個人・法人・市民活動団体など

【対象事業】 ①小売業・飲食業・サービス業など ※倉庫・駐車場・風俗業・遊戯業・貸金業などは除く。

②公益活動事業

【募集期限】 6月13日(金)

※補助内容や交付の条件など、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】 商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9628

募集 ウェルカムベビー教室

妊婦さんはもちろん、赤ちゃんのお世話をする家族もご参加ください。

【とき】 6月1日(日)

午前10時～正午

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】 妊婦体験(家族対象)・沐浴体験・情報交換会 など

【対象者】

妊婦とその家族(夫、母など)

【定員】 15組 ※先着順

【持ち物】 母子健康手帳

【申込開始日】 5月9日(金)

【申込先・問い合わせ】 健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

募集 全国一斉あそびの日

～みんなで遊ぼう伊賀の子どもたち～

【とき】 6月1日(日)

午前9時30分～正午

【ところ】 ゆめぼりすセンター

【内容】 子どもも保護者も、夢中になる遊びあれこれ・3B体操

【対象者】 4歳以上の子どもと保護者 ※小学校2年生以下は、保護者同伴

【定員】 70人 ※先着順

【申込期限】 5月29日(木)午後4時

【参加費】 300円(子どものみ)

【持ち物】 筆記用具、飲みもの

【申込方法】 ファックス・Eメール ※住所・氏名・学校(園)名・電話番号・プログラム名を記入してください。

【申込先・問い合わせ】 伊賀市レクリエーション協会(スポーツ振興課内)

☎ 47-1284 FAX 47-1290

✉ sports@city.iga.lg.jp

募集 間伐で森林を守ろう

市内の森林の適正管理を推進し、間伐材の搬出を推進することを目的に間伐をして市内の原木市場に搬出するなど、一定の条件を満たす森林所有者に間伐本数に応じて補助金を交付します。

【申請要領】 緊急間伐・搬出間伐推進事業補助金交付要綱に基づき行われる間伐のうち今回は1次募集として交付決定日から11月28日(金)までの間に一定の条件を満たす搬出間伐のみの申請を募集します。

【補助金の額】 (1本あたり)

○林令がおおむね26～35年生

搬出間伐:147円

○林令が36～おおむね60年生

搬出間伐:263円

【申請方法】 農林振興課・各支所振興課・伊賀森林組合にある申請書に必要事項を記入の上、郵送か持参で提出してください。

【申請期限】 6月2日(月)

※交付条件など、詳しくはお問い合わせください。

【提出先・問い合わせ】 〒518-1395

伊賀市馬場1128

伊賀市産業振興部農林振興課

☎ 43-2301 FAX 43-2313

募集 河川愛護モニター

国土交通省では、河川を見守る河川愛護モニターを募集します。

【期間】 7月1日(火)～平成27年6月30日(火)

【対象河川】 ○木津川大内橋から岩倉大橋下流付近まで

○柘植川山神橋より下流側

○服部川服部橋より下流側

【応募資格】 上記区間の付近にお住まいの20歳以上の人

【謝礼月額】 4,000円程度

【応募方法】

応募用紙に記入の上、郵送かファックスで応募してください。

※詳しくは木津川上流河川事務所ホームページをご覧ください。

【応募期限】 5月30日(金) 必着

【応募先・問い合わせ】 〒518-0723

名張市木屋町812-1

木津川上流河川事務所 管理課

☎ 63-1611 FAX 64-9070

〒518-1395 伊賀市馬場1128

伊賀市建設部 公共基盤推進課

☎ 43-2326 FAX 43-2324

募集 生命の駅伝ランナー

がん研究の重要性を啓発し、がん研究に役立てるための募金箱を回収して走るランナーを募集します。

詳しくは、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

【とき】 5月20日(火) 午前9時

【ところ】 名張市立病院

【行程】

名張市立病院から鈴鹿回生病院(途中電車利用)

【参加費】

1,000円(寄附されます。)

【応募方法】 電話または事務局へ来庁してください。

※郵送では受け付けません。

【募集条件】

①原則、名張市立病院から鈴鹿回生病院まで完走できる走力がある人としませんが、コースの一部を走ることもできます。(走行距離約42km)

※途中電車を利用するため別途運賃500円が必要です。

②6分/km程度のペースで走ることができる人

③伴走車がつきませんが、走行中の疾病などは、すべて自己責任とします。 ※走る前に誓約書を書いていただきます。

④スタート地点、それぞれの立ち寄り先から出発地点までの回送、ゴール後の回送は行いませんので、各自でその対応をお願いします。

※手荷物は伴走車に預けることができます。

⑤キャンセルは、できる限り前日(5月19日(月)の午後5時)までに連絡をお願いします。

当日、コース記載のそれぞれの地点に記載の時間に集合できない場合は、キャンセルとみなします。

※駅伝当日、忍者衣装で走ることを希望する人には、無料で貸し出します。数や大きさに制限がありますので、申し込み時にお申し出ください。

【募集期間】

5月1日(木)～15日(木)

午前8時30分～午後5時

※土・日曜日、祝日は除く。

【応募先・問い合わせ】

〒518-0873

三重県伊賀市上野丸之内500

ハイトピア伊賀4階

伊賀市保健センター内事務局

☎ 22-9653 FAX 22-9666