

# 広報いかが市

7

2005.7.1  
No.9

水田の中をア～イア～イ

「ガー！ガー！」

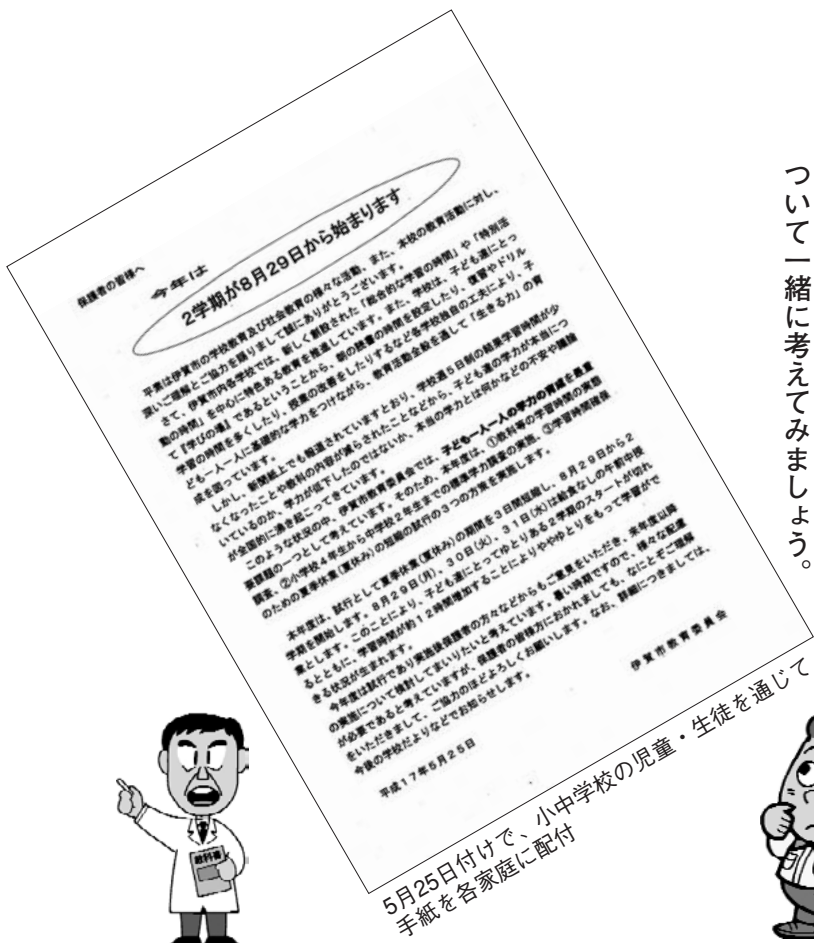
ぼくらも農家の一員、虫退治はまかせてね。



# 小中学校の夏休みが3日間短くなります！

伊賀市教育委員会では、子ども一人ひとりの学力の育成を最重要課題の一つと考え、学習時間を確保するために夏休みの短縮を試験的に行うことにしました。このことは、子どもたちにとって残念!?なニュースかもしれません。

ここ数年、子どもの学力が低下したのではないかと全国的にいわれていますが、学力低下防止策の一つとして導入することとなった夏休みの短縮や今の学校教育制度などについて一緒に考えてみましょう。



5月25日付けで、小中学校の児童・生徒を通じて手紙を各家庭に配付

月日	通常	試行	時間数
8月25日(木)			
26日(金)			
27日(土)			
28日(日)		夏季休業終了	
29日(月)		午前中授業 (始業式)	3時間増
30日(火)		午前中授業	3時間増
31日(水)	夏季休業終了	午前中授業	3時間増
9月 1日(木)	午前中授業 (始業式)	平常授業 (給食開始)	3時間増
2日(金)	平常授業 (給食開始)	平常授業	
3日(土)			
4日(日)			
5日(月)	平常授業	平常授業	

※夏季休業3日間短縮 ※12時間増

**Q** 今年から小中学校の夏休みが3日間短くなるって本当ですか？

**A** そのとおりです。今年の夏休みは、例年より期間を3日間短縮して、8月29日(月)から2学期を開始することになりました。29日から31日まで給食なしの午前中の授業と

します。

このことにより、子どもたちにとってゆとりある2学期のスタートが切れるとともに、学習時間が約12時間増加し、ややゆとりをもって学習ができる状況が生まれると思います。

**Q** 夏休みといえば、昔から8月31日までと決まっていたんですが、なぜ3日間短くするのですか？

**A** 新聞やテレビのニュースなどでも報道されていますが、学校週5日制や「総合的な学習の時間」の創設などの結果、教科の学習時間が少なくなったことや教科の内容が減ったことから、子どもたちの学力が本当についているのか、学力が低下したのではないかと、本当の学力とは何かなどの不安や議論が全国的に沸き起こっています。



そこで、伊賀市教育委員会では、子ども一人ひとりの学力の育成を最重要課題の一つと考え、本年度は、学習時間確保のために夏休みの短縮を試験的に行うことにしました。



**Q 学習時間は本当に足りないのですか？**

A 小学校では、おおむね標準時間数(国で定められた時間数)より多く授業を実施していますのでほとんどの小学校では足りないことはありません。しかし、今年から導入された「発展的内容」(少し進んだ内容)まで指導したり、練習の時間を多く取り入れたりとすると、やや不足する状況が生まれてきます。

中学校では、3年生は3月初めに卒業するため他の学年より授業が少なく、標準時間数ぎりぎりか、やや下回っている状況の学校があります。

このようなことから、市内の各学校では、家庭訪問を夏休み中にしたり学校行事を見直したりするなど工夫して、授業時間の確保に努力しているところです。

**Q 伊賀市の児童生徒の学力は本当に低下しているのですか？**

A 全国的に行われている学力の調査結果によると、読解力や数学的な応用力など一部の学力はこれまでより低下しているといわれています。

伊賀市はどうかといわれますと、合併までに一部の市町村で標準学力調査を実施してありますが、伊賀市全部の調査結果は現在ありません。

そこで、本年度は、小学校4年生から中学校1年生までは国語と算数(数学)の2教科、中学校2年生は国語、数学、英語の3教科の標準学力調査を実施します。伊賀市全体の結果を市民の皆さんにもお知らせします。

**Q 各学校では、児童生徒の学力保障のために、現在のどのような取り組みをしているのですか？**

A 現在各学校では、朝の読書の時間、漢字や計算のドリルの時間を設定し、人数の多い学校では少人数に分けてきめ細かい指導を行っています。

また、授業の研究会を多くし教師の指導力を向上した



り、授業の改善をするなど各学校独自の工夫により、子ども一人ひとりに基礎的な学力をつけながら、教育活動全般を通して「生きる力」の育成を図っています。

**Q ところで、学校週5日制になってから、子どもたちの学習時間はどれくらい減ったのですか？**

A 学校週5日制により土曜日の学習時間が減ったことから、総授業時間が1週間当たり2時間程度減りました。

さらに、平成14年度からは小学校3年生、6年生および中学校で各学年1週間当たり2時間から3時間、教科の時間を削って「総合的な学習の時間」を実施しています。この時間は、児童生徒一人ひと

りに「生きる力」の育成を目指して始まりました。各学校・学年で実施内容は違いますが、福祉、環境、人権、平等に関する学習活動を行っています。「生きる力」すなわち、子どもたちに自ら考え、行動し、問題や課題を解決する力をつけることを目的に実施しています。総合的な学習の時間は、これまでの教科学習だけでは得られない力を身に付ける大切な学習なのです。

**Q ゆとり教育を目指して導入された「学校週5日制」ですが、あまり良いことがなかったということですか？**

A そんなことはありません。子どもたちは学校の授業だけでなく家庭や地域で過ごす時間の中で、さまざまなことを学んでいます。思いやりややさしさといった道徳性は家庭や地域での活動や体験が豊かなほどしっかりと身に付いていると思います。そういう意味でも、家庭や地域でのふれあいや生活経験、自然体験、社会体験、文化スポーツ活動などの体験をする絶好の機会となっています。

**Q 学校教育は私たちが子ども頃とかなり変わっていますね。**

ところで、今回の実施はどのようにして決まったのですか？

A 今年の3月から4月にかけて議論をすすめ、5月19日には、市校長会・教職員・PTAの代表と市教育委員会で協議し、5月24日の教育委員会第6回定例会で「夏休みを試験的に3日間短縮する」ことを決めました。

8月末はまだ暑いので午前中授業としました。登下校には、安全サポーターの配置など配慮をします。

今年度は試験的に実施しますが、実施後に保護者の方々からもご意見をいただき、来年度以降の実施について検討していきます。





地域でみんなで子どもを守り、はぐくむ

# 7月は『青少年の非行問題に取り組む全国強調月間』です。

もうすぐ夏休み。子どもたちにとって、日ごろ得がたい有意義な体験をすることができるといい機会ですが、その反面、生活が不規則になったり青少年の問題行動が発生しやすい時期でもあります。

未来を担う心豊かでたくましい子どもを社会全体ではぐくむため、家庭・学校・地域がひとつになって青少年の健全育成に取り組みましょう。



未来の担い手である青少年を、豊かな個性と能力を持った大人に育てることは、国民全体に課せられた責務です。

しかし、県内の青少年をめぐる状況を見ると、少年非行については、平成16年度中の刑法犯少年の検挙人数が4年ぶりに減少し、粗暴犯は大きく減少しているものの、**全刑法犯検挙人数の約40%、街頭犯罪検挙人数の約70%を少年が占める**など、憂慮される状況にあります。また、**不良行為少年(※1)**については、**前年に比べさらに増加し、特に「深夜はいかい」が「喫煙」を上回る**こととなりました。

青少年非行は、本人のさまざまな可能性を摘みとってしまっただけでなく、周囲の人や家族をも傷つけてしまっています。こうした非行から青少年を守るために、非行防止を社会全体の責務として捉え、関係機関・団体等が連携して対処するとともに、「青少年は

地域社会からはぐくむ」という観点にたつて、地域とともに一体となった取り組みを推進することが必要です。

このため、伊賀市青少年育成市民連絡会議と伊賀市教育委員会では、次の課題に取り組んでいます。  
市民の皆様のご理解・ご協力をお願いします。

## 1 健全で明るい家庭づくり運動の推進

各地区青少年育成会議における、青少年健全育成に関するイベントや講演会などを通じて、青少年の健全育成に理解を深めるとともに市民の意識の高揚を推進しています。



■伊賀市青少年育成市民連絡会議組織図

伊賀市青少年育成市民連絡会議			
会長	1名	副会長	若干名
理事	11名	評議員	32名
監事	2名	事務局	伊賀市教育委員会

上野地区青少年育成市民総ぐるみ運動推進会議	いが地区青少年を育てる会	島ヶ原地区青少年育成市民会議	あやま人づくり市民会議	大山田むらびとづくり推進会議	青山青少年育成会議
理事 5名	理事 3名	理事 2名	理事 2名	理事 2名	理事 3名
評議員 10名	評議員 6名	評議員 2名	評議員 4名	評議員 4名	評議員 6名
事務局 教育委員会 上野分室	事務局 教育委員会 伊賀分室	事務局 教育委員会 島ヶ原分室	事務局 教育委員会 阿山分室	事務局 教育委員会 大山田分室	事務局 教育委員会 青山分室

(※1) 不良行為少年：喫煙、飲酒、深夜はいかい、その他自己の特性を害する少年をいいます。



『**大人が示そう 社会のルール**』

伊賀市青少年育成市民連絡会議  
会 長 佐々木 道弘

平成17年1月に内閣府が行った世論調査によると、回答者のおよそ6割が「少年非行が増えている」と答えています。また、青少年自身の問題として「自分の感情をうまくコントロールできない」「社会道徳、規範意識（モラル）に欠ける」などを挙げており、また、実際に検挙された少年の中には、自らの行為を悪いことだと思っていない者も少なくありません。

この原因の一つとして、家庭や地域社会における子どもたちとのふれあいが希薄になったことなどが挙げられるのではないのでしょうか。

喫煙や飲酒、深夜にはいかいするなどの非行少年を見て見ぬふりをする、また、家庭でも、子どもの非行を知らない、黙認するといったケースも見られます。

子どもたちは、親や大人のちょっとした言葉や態度で良くも悪くも変わる可能性があります。子どもたちの健やかな成長のためには、子どもたちを取り巻く大人の温かいまなざしが必要です。しかしながら、もしも青少年の非行を見た場合には、親や周囲の大人がしっかりとした態度で注意し、「悪いことをしている」ということを意識させることが大切です。

家庭・学校・地域社会が一体となり協力を深め、子どもに善悪の区別や社会のルールを守ることを教え、子どもを非行から守りましょう。

**ふれあいと対話が築く明るい社会  
社会を明るくする運動**

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちが非行に陥った少年たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築いていこうとする全国的な運動で、毎年7月を強調月間として展開しています。

伊賀市実施委員会では、運動の一環として「街頭啓発」「作文コンテスト」「更生保護活動」等の事業を推進しています。

**\*「愛の資金」にご協力を！**

「社会を明るくする運動」を支えるため、市民の皆さんの「愛の資金」へのご協力をお願いします。

**【問い合わせ】**

本庁厚生保護課厚生係 ☎22-9650

**伊賀市更生保護女性の会 島ヶ原支部誕生！**

平成17年5月14日発足しました伊賀市更生保護女性の会島ヶ原支部は、女性の立場から地域の犯罪予防と非行防止、また、犯罪や非行に至ってしまった人たちの更生を保護司に協力しながら、住みよい地域社会をめざして活動をしていきます。

**【問い合わせ】**

島ヶ原支所健康福祉課 ☎59-2163

地域の子どもの姿をやさしく見守り、あいさつを行うといった「地域のおじさん、おばさん運動」・「大人が変われば、子どもも変わる運動」などを推進しています。



青少年の非行を誘発しやすい施設などを巡回し、関係者の協力を求めることで青少年を取り巻く有害環境の浄化を推進しています。



伊賀市青少年センターでは、次代を担う青少年が心身ともに健全に成長することを目的に、青少年の問題行動の早期発見・早期対応に努め、主任補導員と青少年健



全育成に関係する各種団体および関係機関より委嘱された補導員113人により街頭補導や環境浄化活動を実施しています。

**■青少年相談■**

非行問題や交友問題等少年の悩みを解決するため、専門的な知識を有する伊賀市青少年センター主任補導員が電話や面接により、適切な指導・

助言を行っています。

お気軽にご相談ください。

**【場 所】**

上野中町2976番地の1

上野ふれあいプラザ中3階

伊賀市青少年センター

**【相談電話番号】**

☎24・3251

**【相談日・時間】**

月曜日から金曜日

午前10時～午後4時

(祝日を除く)

**2** 地域が一体となった青少年健全育成の推進

**3** 青少年に有害な環境をなくす活動等の推進

**■伊賀市青少年センター「子どもたちが抱えるさまざまな悩みを一緒に考え、自立や回復を支援します」**



# イベント情報!



イベントに参加しましょう。

## 泳げるようになろう! 「かなづちっこ水泳教室」

夏休みに子どもの体力づくりの一環として、次のとおり開講します。

特に、泳げない、水に潜れない、水に顔をつけられない子どもたちは、ぜひ参加してください。



### 【と き】

8月1日(月)～8月5日(金)  
午後4時～5時30分

【と ころ】 上野運動公園プール

【対 象】 市内の小学生

【参加費】 800円(傷害保険料含む)

【定 員】 50人

【講 師】 ウェストスポーツクラブ  
インストラクター

【持ち物】 水着、スイミングキャップ  
タオル

### 【申し込み・問い合わせ】

7月5日(火)～19日(火)の間に、はがき・FAX・Eメール(添付ファイル不可)のいずれかで、教室名・住所・氏名・学校名・学年・年齢・保護者名・電話番号を記入の上、お申し込みください。定員を超えた場合は、抽選により決定します。

〒518-8501

伊賀市上野丸之内116番地

伊賀市教育委員会上野分室

☎22-9680 FAX22-9692

EX-ℓ: ukyoui@city.iga.lg.jp

## 伊賀焼の祭典 第25回伊賀焼陶器まつり

1250年の歴史を誇る伊賀焼の祭典。伊賀焼の窯元が一堂に会し、会場狭しと並べられた陶芸家たちの個性豊かな作品が展示即売されます。

そのほか、窯元さん自慢の抹茶茶碗からお気に入りのものを選んで、抹茶が楽しめるお茶席コーナーや、伊賀焼情報発信コーナー、伊賀の特産品販売コーナーなども会場を盛り上げます。



### 【と き】

7月29日(金) 午前9時～午後5時

30日(土) 午前9時～午後5時

31日(日) 午前9時～午後4時

【と ころ】 すば一く阿山

(ふれあい公園内屋内

ゲートボール場)

あやま文化センター

### 【問い合わせ】

伊賀焼陶器まつり実行委員会

☎44-1701

阿山支所産業振興課 ☎43-1544

## 伊賀市農業公園 「農業ふれあいまつり」

伊賀市農業公園のふれあい広場で、都市住民と地域住民との交流を深めながら、多彩なステージイベントや地元野菜の直売、加工食品販売、伊賀牛等の特産品の試食など、盛り沢山のブースが設けられます。

また、市内各地域から伝統芸能等の参加交流も予定していますので多数ご参加ください。



### 【と き】

7月18日(月) 海の日

午前9時～午後3時 雨天決行

【と ころ】 伊賀市農業公園

(花垣地区・予野青蓮寺開畑地内)

### 【問い合わせ】

農業ふれあいまつり実行委員会

☎39-1250

上野支所産業振興課農林係

☎22-9665

## 親子で楽しく「親子料理教室」

親子で楽しく料理を作ってみませんか。伊賀市上野食生活改善推進協議会との共催で、家族のふれあいと正しい食生活を学ぶことを目的に開催します。

【と き】 7月23日(土) 午前9時～午後2時30分

【と ころ】 上野ふれあいプラザ4階調理室

【対 象】 保育所(園)・幼稚園の年長、小学生とその保護者

【定 員】 25組(先着順)

【参加費】 1人500円(材料費)

【申し込み】 7月4日(月)～20日(水)の間に、参加費をご持参の上、上野公民館までお申し込みください。定員になり次第締め切ります。

【問い合わせ】 上野公民館 ☎22-9801



## 上野運動公園プール 7月21日 OPEN!

【期 間】 7月21日(木)～8月24日(水)

午前10時～午後4時

【使用料】 乳幼児 50円 中学生以下 150円

高校生以上 300円 ※市外在住の方も同額。

【お願い】 小学生低学年以下の方は保護者同伴。

※監視員(アルバイト)を募集しています

【雇用期間】 7月18日(月)～8月25日(木)

【勤務時間】 午前8時30分～午後5時15分

【業務内容】 プールの監視および清掃等

【採用条件】 高校生(学校の許可を受けること)

大学生・専門学校生等、一般(25歳～40歳)

【問い合わせ】 (財)伊賀市文化都市協会 ☎22-0511

## 阿山・大山田B&G海洋センター 屋内プール

【期 間】 8月31日(水)まで

午前9時～午後9時(大山田は午後10時)

【使用料】 中学生以下 無料

高校生以上 300円(夜間400円)

【休館日】 阿山・火曜日、大山田・月曜日

【問い合わせ】 阿山☎43-1380、大山田☎47-0551

## 親子環境学習会 「カヤックとローボートで 川遊びをしよう！」

大山田の大自然の中で川に親しみを持つとともに、自然の美しさ、すばらしさを肌で感じるのはいかがでしょうか？ さあ、風を切り、水しぶきをあげ、自然との一体感を味わいに出かけましょう！！



### 【とき】

8月20日(土) 午前9時～正午

【集合場所】 大山田B&G海洋センター  
☎47-0551

【持ち物】 濡れてもよい服装、水着、濡れてもよい運動靴(サンダルは望ましくない)、着替え、タオル

【参加資格】 小学生以上(小学生は保護者同伴)

【募集人数】 30人(先着順)

【参加費】 1人200円(保険料他)

【申し込み・問い合わせ】

7月4日(月)～

本庁環境政策課 ☎22-9637

【問い合わせ】

上野支所生活環境課 ☎22-9635

伊賀支所環境対策室 ☎45-9112

島ヶ原支所生活環境課 ☎59-2109

阿山支所生活環境課 ☎43-0333

大山田支所生活環境課 ☎47-1163

青山支所生活環境課 ☎52-3231

## 環境体験学習会 「川の生きものを調べよう」

川の中にも大小さまざまな生きものが棲んでいて、その種類によって、川の美しさを調べることができます。

皆さんも川の中に入って生きものを手にとり、調査することで環境の大切さを実感してみましょう！



### 【とき】

7月30日(土) 午前8時～正午

【集合場所】 伊賀市役所西玄関  
(午前7時50分集合)

【行き先】 妙楽地・稲広橋付近(青山)

【持ち物】 水筒、筆記用具、タオル、敷物、タモ(細かい目)、バケツ(小)、トレイ、帽子、濡れてもよい運動靴

【参加資格】 小学生以上(小学生は保護者同伴)

【募集人数】 40人(先着順)

【参加費】 1人200円(保険料他)

【申し込み・問い合わせ】

7月4日(月)～

本庁環境政策課 ☎22-9637

【問い合わせ】

上野支所生活環境課 ☎22-9635

伊賀支所環境対策室 ☎45-9112

島ヶ原支所生活環境課 ☎59-2109

阿山支所生活環境課 ☎43-0333

大山田支所生活環境課 ☎47-1163

青山支所生活環境課 ☎52-3231

## 活動する力・協力心・忍耐力・思いやりの心を育てる夏休み子ども洋上教室

船上という限られた空間の中で過ごし、自然の中で様々な体験をすることで、人間関係の大切さを養い、幅広い視野で物事を考えられる豊かな感性を育む良い機会です。経験豊富な指導者のもとで、安全と規律ある団体行動を行います。

【とき】 8月24日(水)～28日(日)

【行き先】 南九州

【対象】 小学校5・6年生

【定員】 120人

【参加費】 54,000円(旅行費用全額・消費税込)

【申し込み】 7月15日(金)までに、〒518-8501伊賀市上野丸之内116番地上野公民館内伊賀北部子ども会連合会事務局へお申し込みください。

【問い合わせ】 上野公民館 ☎22-9801



## 俳句の日記念事業 夏休み俳句教室

8月19日は「俳句の日」です。俳句の日にちなみ「夏休み俳句教室」を開きます。みんなで芭蕉さんになった気分で俳句づくりにチャレンジしましょう。

【とき】 8月19日(金)

午前9時30分～正午

(受付 午前9時～)

【ところ】 国史跡旧崇廣堂

【内容】 俳句の作り方教室・俳句作り・添削指導

【対象】 小・中学生

ただし、小学校低学年は、保護者・指導者の引率をお願いします。

【定員】 50人(先着)

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具

【申し込み・問い合わせ】

7月15日(金)から受け

付けます。電話で、本庁文化国際課(☎22-9624)へお申し込みください。



もうすぐ夏休み！

今年は何な計画を立てていますか？

親子で、また、友だちと一緒にいろんなイベ

## ニュースポーツ 「スカイクロス講習会」

輪投げとゴルフをミックスさせたニュースポーツ、「スカイクロス」の講習会です。年齢に関係なく、どなたでも一緒になってプレーできる安全性と、ゲーム感覚のおもしろさが特長です。少しの広場があれば、校庭や公園のほか、林間・草むら・丘陵・砂地・室内など、どこでも手軽に楽しめるスポーツです。

### 【とき】

7月23日(土) 午後1時30分～

(午後4時終了予定)

【ところ】 阿山第1運動公園

※雨天の場合は、すばやく阿山(ふれあい公園内屋内ゲートボール場)で講習会を行います。

【講師】

日本スカイクロス協会公認指導者

【対象者】

市内在住・在勤の方

【定員】 50人(先着順)

【参加費】 無料

【申し込み・問い合わせ】

7月18日(月) 午後5時までに、はがき・FAX・Eメール(添付ファイル不可)のいずれかで、住所・氏名・電話番号・年齢・性別をご記入の上、お申し込みください。

〒518-1311

伊賀市川合3376-7

伊賀市体育協会阿山支部事務局

(阿山B&G海洋センター内)

☎43-1380 FAX 43-1369

EX-ℓ: akyoui@city.iga.lg.jp



# 人権フェスティバル2005

～語り継ごう平和への願い～

わたしたちは、決して忘れません…  
さとうきび畑／上野児童合唱団「山の子ども」

あの日私は (語り芝居：関西芸術座)

- 第1話 沖繩 艦砲の嵐をくぐりぬけて／藤山 喜子
- 第2話 満州 満州からの最終列車は燃えた／路井 恵美子
- 第3話 広島 母さん、水をちょうだい／楠本 光子
- 第4話 大分 ムッチャンはどこへいったの／小林 泉

# あの日私は

～私たちの生活は戦争によってうち砕かれた～

平成17年7月16日(土)

開演:午後1時30分

伊賀市文化会館

(伊賀市西明寺)



## 戦後60年展と原爆パネル展

※市民のみさんから寄せられた実物資料の展示

- ◆主催：伊賀市・伊賀市教育委員会・人権啓発草の根運動推進会議連絡会
- ◆問い合わせ：上野支所 人権政策推進課 TEL.(0595) 22-9630

入場無料

手話通訳あり

●送迎バスをご利用ください。

上野産業会館	伊賀市文化会館
12:45 →	12:55
13:10 →	13:20
16:30 ←	16:20
16:50 ←	16:40

※コミュニティバスしらすも運行しています。

## 「自分の意識を問い直す」

子どもの頃、私たちはまわりの人たちによって、まじがった噂や偏見を教えられたことがなかったでしょうか。

今の子どもたちは、学校で段階を追って人権・同和問題について学び、また自分たちで考える学習をしています。そしてこの学習が、まわりの大人たちのまじがった意識を変えることにつながっているのです。

### 明日に向かって

～差別をなくしていくために～

分には差別意識があり、それをまわりの人たちに知られるのが怖いという意識が働いているからではないでしょうか。また「講演会等への参加機会が多い人ほど、部落問題を解決していこうとする志向が強い」との結果も出ました。私たち大人は、人権・同和問題について知り得る機会がありながら、自分自身の意識を変える努力をしてこなかったのではないのでしょうか。

青山で行われた地区懇談会の中で、ある高齢者の方が、「最近、孫が学校で人権や同和問題の勉強をしているので、『おじいちゃん、それは差別になるんやで』と言われて、ハツとしたことがあった。私もいろんな人権の講演会等にも参加して、話を聞いているが、孫に言われるのが一番こたえる。ほんま真剣に考えていかなあかんと思っ」と話をしてくれました。

青山地区の人権意識調査で「人権問題すべてに建前ではわかっているが、行動面では消極的である」という結果がでました。差別はいけないとわかっているものの、実際自

とができるのです。みなさんも進んで講演会や学習会、地区懇談会等に参加し、自分の意識を問い直す機会をつくりましょう。

私たちの伊賀市が、明るく住みよいまちになることを目指して、一人ひとりが自覚を持って人権意識を高め、豊かな人間関係を育んでいきましょう。

(青山支所人権政策推進課)

■このコラムは、毎号いろいろなテーマで人権についてお話しています。ご意見等は人権政策課 ☎22-9631 E-mail: jinken@city.iga.lg.jpへ



# 健康だより



島ヶ原支所健康福祉課  
保健師 佃 郁代

## 夏バテを防ごう

暑い夏がやってきました。「疲れが取れない」「食欲がない」「眠れない」…これは夏バテかもしれません。楽しい夏が過ごせるように、今回は夏バテについて考えてみましょう。

まず、夏バテはなぜ起こるのでしょうか。人は体にたまっていく熱を捨て、体温を一定に保とうとします。しかし、その暑さに適応できなかつたり、冷房で屋外との温度差が大きいと自律神経の働きが鈍化し体調調節がうまくできなくなり、さまざまな症状が出てきます。

### ●●●●●●●●●● 夏バテを解消しよう ●●●●●●●●●●

#### ①水分補給に注意

脱水症状の予防のためにも、のどが渇く前に水分補給を心がけましょう。水分補給はなるべくお茶など糖分やカロリーのないものにしましょう。汗と一緒に塩分や栄養素も流れますが、その補給は食事から取るよう心がけましょう。スポーツの後など、急速に水分を必要とするときはスポーツ飲料が効果的です。暑いからといって、冷たい飲み物をがぶがぶ飲んでいると胃腸の働きを弱めてしまいます。

#### ②食事のとり方に注意

元気を出そうとこってりしたものを取ったり、食欲

がないからとそうめんばかり食べていると、栄養が偏ったり夏太りになったりします。弱りがちな胃腸のことも考え、消化吸収がよくバランスの取れた食事を心がけましょう。香辛料を上手に使ったり、冷たいものだけでなく、体を温めることができる温かい一品も取り入れてみてはいかがでしょうか。

#### ③睡眠のとり方に注意

十分に睡眠をとると疲れも解消され、体力も維持できます。工夫して快眠を得たいものです。暑い室温では眠れませんが、冷房をつけたままでは体が冷えすぎてしまいます。あらかじめ部屋を冷やしておき、寝るときに切る、またはタイマーつきで冷房する、扇風機を活用するなどしてみましょう。寝具やパジャマも熱を逃がす素材・形のもので。暑いとついシャワーだけで済ませてしまいがちですが、眠れない人や冷房で冷えた体にはお風呂がおすすめです。ぬるめのお風呂で半身浴をすると、疲れも取れてリラックス効果もあります。いろいろ工夫して睡眠を確保しましょう。

「夏バテ」で体力が落ち、元気がなくなってしまう前に予防から心がけましょう。

暑い日中よりも、朝の涼しいうちに食事も用事も済ませておくのも一工夫かもしれません。



高温環境下における生体障害を総称して「熱中症」と呼びます。  
従来、医学的には①熱痙攣、②熱疲労、③熱射病の3つの病態に分類されてきました。ただし、熱中症の分類は医学的にも混迷しており、最近では、重症度によりⅠ～Ⅲ度に分類する方法が提唱されています。  
Ⅰ度は軽症で、熱痙攣、熱失神がこれにあたり、熱痙攣は、多量の発汗の中、水（塩分などを含まない）のみを補給した場合に起こりやすく、「こむら返り」のように有痛性の筋肉の痙攣が起こります。また、熱失神は、運動直後に多く、運動中にあった筋肉によるポンプ作用が運動を急に止めるとなくなり、一時的に脳への血流が減ること、また、高温環境下では、末梢血管が拡がり、相対的に全身



熱中症の予防としては、まず、吸湿性・通気性の良い、熱を吸収しにくい白っぽい服装を選び、日傘や、帽子なども効果的と思われま

す。また、水分補給も大切で、炎天下での運動では、のどが渇いたという自覚がなくても時間を決めて定期的に水分を補給したほうが良いでしょう。汗をかくと水分と一緒に塩分も失われ、運動でカロリーも消費するので塩分と糖分を含んだ飲み物（スポーツドリンクなど）が良いと考えられます。

内科 水野 修

## 「熱中症」 聴診器 市民病院だより



への血液量が減少することによりま

Ⅱ度は中等症で、熱疲労に相当し、めまい感、疲労感、虚脱感、頭重感（頭痛）、失神、吐き気、嘔吐、血圧の低下、頻脈、皮膚の蒼白、多量の発汗などのショック症状がみられます。これは水分、塩分ともに不足した状態で、適切な処置が施されないとⅢ度に移行する危険があります。

Ⅲ度は重症で、熱射病に相当し、Ⅱ度の症状に加えて持続性の意識障害がみられ、温度調節機能の破綻による中枢神経系を含めた多臓器障害であり、生命に関わる危険性が高いとされています。

## ■がん検診（8月実施分）の申し込みを受け付けます

と き	ところ	検診名	対象者	料金	受付開始日	料金の免除
8月1日(月) 午前9時～11時	上野支所 第11会議室	胃がん検診	20歳以上の方	1,000円	7月11日(月)～	①昭和11年3月31日以前に生まれた方②65歳以上の重度障害者で老人医療受給者証をお持ちの方③生活保護世帯の方は無料で受診できます。
		前立腺がん検診	50歳以上の男性	400円		
	島ヶ原支所 老人福祉センター	胃がん検診	20歳以上の方	1,000円		
		大腸がん検診	20歳以上の方	300円		
		乳がん検診	30歳以上の女性	1,100円		

検診名	注意事項
胃がん検診	胃部X線撮影です。受診前日の夜10時以降の食事は控え、当日朝からは、飲料水、お茶、薬、タバコ、その他口から入るものは一切とらずにお越しください。また、胃の手術を受けた方、妊娠している方は受診できません。
前立腺がん検診	血液検査です。
乳がん検診	乳がんの自己検診法の説明と乳房レントゲン撮影（マンモグラフィ）です。乳房をプラスチックの板にはさんで撮影する方法です。少し痛みを感じられる方もみえます。

### 申し込み 問い合わせ

上野支所  
健康福祉課  
☎22-9653

島ヶ原支所  
健康福祉課  
☎59-2269

### 簡易人間ドックの再募集！

広報5月号で募集しました「簡易人間ドック」は定員に達しませんでしたので、次のとおり再募集します。

受診費用の一部は国民健康保険が負担します。

国民健康保険税の滞納のある世帯の方は受診できません。また、5月号で募集しました「脳ドック」との重複受診はできません。

#### 受験資格

伊賀市国民健康保険の加入者で、昭和5年6月2日～昭和50年6月1日までに生まれた方

**定員** 100人

※定員に達し次第締め切ります。

**実施期間** 8月31日(水)まで

#### 検査内容

身体測定、胸部聴打診、血圧測定、血液検査、尿検査、検便、肝機能検査、腎機能検査、脂質検査、血糖、尿酸、心電図、胸部・胃レントゲン検査など

**検査場所** 市内の指定医療機関

**自己負担金** 8,500円

#### 申し込み方法

官製はがきに「簡易人間ドック受診希望」と明記し、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、電話番号を記入の上、お申し込みください。

**申し込み期限** 7月20日(水) 必着

#### 申し込み先・問い合わせ

〒518-8501

伊賀市上野丸之内116番地

伊賀市役所健康保険政策課保険年金係

☎22-9659



### 成人歯科健康診査を実施します

いつまでも自分の歯でしっかり噛むためには、歯の定期健康診査は欠かせません。ぜひ、この機会に受診してください。

#### と き

7月1日(金)～11月30日(水)

※医療機関の休診日は除く。

#### ところ

市内の指定歯科医院

#### 対象者

市内に住民票を置く昭和61年3月31日以前に生まれた方です。(外国人登録を含む)

**料金** 500円

各歯科医院窓口でお支払いください。

ただし、老人医療受給者証、健康保険高齢受給者証または生活保護受給証明書を提示された方は無料です。※健康診査の結果、後日治療を受けた場合は治療代をお支払いください。

#### 受診にあたって

◆受診を希望される方は、事前に直接歯科医院へご予約ください。

◆診査票は、各歯科医院に置いてありますので受付でお尋ねください。

#### 問い合わせ

本庁健康保険政策課健康推進係 ☎22-9652



#### 知ってる？ 8020運動

80歳になっても自分の歯を20本以上保とうという運動です。次のことに心がけてみましょう。☆きちんと磨こう＝磨いていることと磨けていることは違うよね。正しい歯の磨き方の指導を受けてみよう。☆定期的な歯の検診を受けよう＝早期発見・治療を心がけ、気軽に相談にのってくれる「かかりつけの歯科医」を持とう。



# 図書館だより

## Library Information



上野図書館	上野丸之内40-5	☎21-6868
西柘植公民館図書室 (ふるさと会館いが内)	下柘植6243	☎45-9122
島ヶ原公民館図書室 (島ヶ原会館内)	島ヶ原4739	☎59-2058
あやま文化センター図書室 (あやま文化センター内)	川合3370-29	☎43-0154
大山田公民館図書室 (大山田農村環境改善センター内)	平田650	☎47-1175
青山公民館図書室 (青山公民館内)	阿保1411	☎52-1110

☆あやま文化センター図書室は、現在、図書の閲覧だけで図書の貸し出しは行っていません。

### 7月のおはなしの会

9日(土) 小さい子むき  
23日(土) 大きい子むき  
午後2時～ 30分程度  
上野図書館 2階視聴覚室

### 7月の絵本の時間

6日(水)  
午前10時～ 1時間程度  
ふるさと会館いが 小ホール

☆絵本の読み聞かせ、紙芝居や手遊びなどをします。

### 上野図書館開館時間延長のお知らせ

今年も児童・生徒の皆さんの利用が多くなる夏休み期間に合わせ、利用できる時間を1時間延長します。また、青少年読書感想文全国コンクール課題図書や小学校で配布される「なつっ子」掲載の紹介図書などを取り揃えたコーナーを設けます。

【開館時間延長の期間】 7月21日(木)～8月31日(水)

【開館時間】 午前9時～午後6時

【休館日】 毎週月曜日と図書整理日(7月31日)

### 「伊賀上野城に関する図書」展

【期間・開館時間】 7月1日(金)～9月29日(木) 午前9時～午後5時  
※7月、9月の毎週土曜日と7月21日～8月31日まで  
の間は閉館時間が午後6時になります。

【期間中の休館日】 毎週月曜日と期間中の図書整理日(7月31日、9月1日)

【展示場所】 伊賀市上野図書館2階 展示コーナー

### 読書感想文募集のお知らせ

伊賀市『第1回読書感想文コンクール』を行います。児童・生徒の皆さんにとって時間にゆとりのある夏休みを読書に利用してはいかがでしょうか。  
あなたも応募しませんか。

《課題》自由ですが、未発表のものに限ります。

《応募資格》・市内にお住いの方  
・市内の学校に通学の方  
・市内の事業所等に勤務する方

《応募区分》第1部＝高校生・大学生と一般の方、第2部＝中学生、第3部＝小学生

《応募規定》・縦書用400字原稿用紙を用いること。  
・第1部と第2部は5枚以内、第3部は3枚以内(題名・住所・校名・氏名は字数に含めない。)  
・題名は応募原稿1枚目の欄外へ記入する。  
・応募者の住所や氏名等は応募票(図書館・各公民館図書室備付け)に記入し応募原稿に添えて提出すること。  
・応募は1人1点とします。  
・応募原稿は返却しませんのでご了承ください。

《募集期間》9月6日(火)～10月5日(水)

《応募先》〒518-0873 伊賀市上野丸之内40-5「伊賀市上野図書館感想文係」

《各賞》特賞・入選の各入賞者には賞状と副賞があります。

《入賞発表と表彰式》12月上旬に本人に連絡します。

《問い合わせ先》伊賀市上野図書館 ☎21-6868





## 伊賀市地域防災計画策定へ

災害対策基本法（昭和36年施行）を基に「伊賀市地域防災計画」を策定するため5月30日、ゆめが丘のゆめぼりすセンターで第1回伊賀市防災会議が行われました。

この会議は今岡市長が会長を務め、消防、警察、県などのほか電気、ガス、鉄道会社などの関係者ら34人の委員で構成され、伊賀市地域防災計画を策定し、災害が発生した場合には情報収集を行うなど計画の実施を推進していきます。

市担当者が地域防災計画の編集方針案として計画全体を風水害対策編と震災対策編に分け、それぞれに災害予防計画、応急対策計画、災害復旧計画を含めるなどの説明がありました。

今後は、関係機関のヒアリング等を行い、年内には原案をまとめ、その後県に協議の上、来年3月に計画決定する予定です。

▲伊賀市発足後、初めての防災会議

## 伊賀市自治会連合会総会

5月25日、あやま文化センターで伊賀市地区委員会全体会議および伊賀市自治会連合会総会が行われました。

地区委員会全体会議では、今岡市長が「これからは住民自治が重要な時代。伊賀市の発展のためご尽力いただきたい」とあいさつしました。そのあと、退任した地区委員に感謝状が贈られました。

伊賀市自治会連合会は現在、市内275自治会で組織されています。総会では、平成16年度決算報告、平成17年度役員選出などが行われました。

新役員は次の方々です。(敬称略)▶会長 今高一三(緑ヶ丘西町)▶副会長 中森徳之(山畑)、福永一彌(島ヶ原)、和田佐(下友田)、奥仁志(富永)、島岡賢治(伊勢路)▶監事 曾根慎一(川南)、堀川恵彌(石川)、田中幸一(出後)



◀地区委員会全体会議の様子



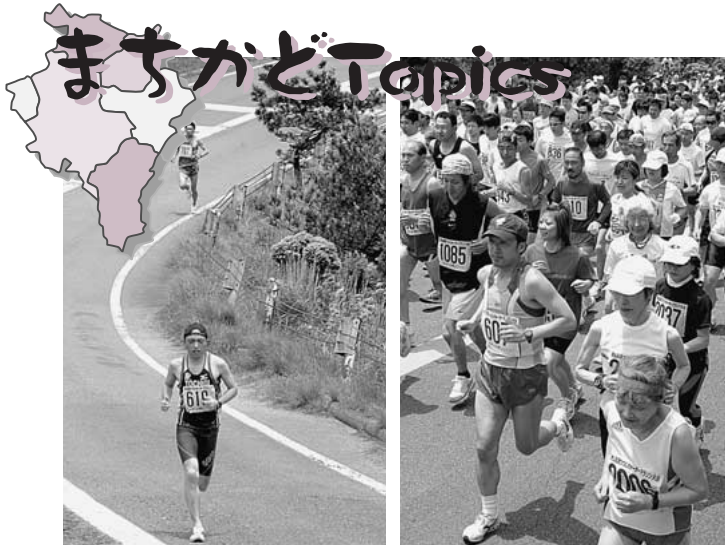
## いのちを救えるのはあなた!?

骨髓バンクの普及啓発を目的とした「2005全国骨髓バンクボランティアの集いin伊賀」(全国骨髓バンク推進連絡協議会、三重県、伊賀市共催)が5月28日、伊賀市文化会館で開催されました。

式典のあと、骨髓バンクの登録を呼びかける実話に基づいた命のドラマ『華』の上演や、骨髓移植で白血病を克服したプロゴルファー・中溝裕子さんによる講演が行われました。また、ロビーでは骨髓移植に関するパネルや患者とドナーの手紙が展示されました。

医学が進歩した現在でも、白血病などの血液性疾患を治すためには、骨髓移植にたよらなければならないのが現状です。この骨髓移植には、自分と同じ白血球の型(HLA型)の人から骨髓液を提供してもらう必要があります。このHLA型が一致する確率は、兄弟姉妹間で25%、親子間では一致する可能性はもっと低く、非血縁者では多い型で数百人に1人、そうでなければ数万人に1人といわれています。骨髓バンクにご理解ご協力をお願いします。





# まさかどTopics



## 初夏の風を受け快走！！

5月29日、伊賀市勝地の青山高原山頂小屋周辺を発着点に第18回青山高原つつじクォーターマラソン大会が開催されました。

全国で行われているマラソン大会の中でも有数の高低差のあるマラソンコースで、全国各地から1,005人が参加し、3キロと5キロと10.55キロの計8部門に分かれ健脚を競いました。

ランナー達はこの大会のため日頃からきびしい練習に取り組み、その成果を存分に発揮しました。ゴール後、完走できた達成感と安堵感が表情に表れ、すがすがしい笑顔が印象的でした。走り終わってから、完走者には青山地域特産の杉板で製作した完走証が贈呈され、主催者から各部門の上位6位まで表彰が行われました。



## ホタルウォーク

島ヶ原の観菩提寺(正月堂)から西に約2キロ程離れた場所に小山川が流れています。毎年、6月になるとホタルがたくさん飛びかって、美しい情景が私達の心を癒してくれます。このホタルを見ながら楽しくウォーキングしよう



と島ヶ原支所管内の伊賀市体育指導委員6人が主催し、6月10日にホタルウォークが開催されました。島ヶ原小学校の児童を中心に、赤ちゃんから高齢者まで59人が参加し、正月堂から、歩いて1時間余りのコースをウォーキングしました。参加者は「源氏ボタルがいて感動した」「ホタルがいっぱいてうれしかった」と満面の笑みを浮かべながら楽しい一時を過ごしました。また、このホタルウォークは、6月3日と17日と24日にも行われました。



## みて！みて！私の歯を

6月9日、ゆめぼりすセンターで平成17年度よい歯の児童生徒・母と子のよい歯のコンクールが行われました。

小中学生並びに保育所(園)児とその母親の合わせて51人が、歯科医の先生に診察してもらいました。その後、審査が行われ、最優秀賞と優秀賞の方には、賞状および賞品が贈られました。



▲最優秀(母と子) 西田 知彩季さん(左)・千景さん(右)



▲最優秀(生徒) 草山 公汰さん ▲最優秀(児童) 山崎 実穂さん

# 伊賀市の花・木・鳥を募集します

伊賀市が誕生したことに伴い、市の花・市の木・市の鳥を広く募集します。  
伊賀市の地域特性を表し、親しみの持てる「花・木・鳥」をご応募ください。

※なお、若年層代表として、市内中学校3年生に学校を通して別途募集します。

## 【応募資格】

伊賀市に在住・在勤・在学の方で15歳以上の方（本年4月1日現在）

## 【募集期間】

7月1日（金）～20日（水）

## 【選考方法】

伊賀市の花・木・鳥選考委員会を設置し、応募の中から伊賀市にふさわしいものを選定し決定します。

## 【発表方法】

決定した花・木・鳥は、広報および市のホームページ等で発表します。

## 【応募方法】

花・木・鳥それぞれ1点とし、同一人の応募は1回限りとします。

①花・木・鳥それぞれの和名、②選んだ理由（花・木・鳥それぞれ）、③郵便番号、④住所、⑤氏名（ふりがな）、⑥年齢、⑦性別、⑧電話番号をご記入の上、次の応募先まで、郵便・FAX・Eメール

（添付ファイル不可）・持参のいずれかの方法でご応募ください。

なお、持参の場合は各支所地域振興課（室）でも受け付けます。

## 【賞品】

採用者の中から、花・木・鳥それぞれ2人ずつ計6人の方に抽選で記念品を贈呈します。

## 【応募先・問い合わせ】

〒518・8501

伊賀市上野丸之内116番地

伊賀市役所企画振興部

企画調整課政策調整係

TEL 22・9620

FAX 22・9628

E-mail: kikaku@city.iga.lg.jp

## ■応募記入例

種類	和名	選んだ理由
花		
木		
鳥		

（住所） 〒○○○○-○○○○

（氏名） ふりがな

（年齢） 歳 （性別） 男・女

（電話） ○○-○○○○

## 《参考》旧市町村の花・木・鳥

花	木	鳥
ササユリ	赤松	オシドリ
サツキ	梅	キジ
ツツジ	樫	白鷺
萩	ケヤキ	メジロ
ミヤマツツジ	ツゲ	
	ヒノキ	

## 伊賀市市民活動支援センター

### メールボックス（私書箱）・保管ロッカー 登録利用者募集

伊賀市内で「市民活動」を行っている方、またはこれから行おうとする方々にご利用いただけるメールボックス（私書箱）と保管ロッカーの登録利用者を募集します。（ただし、特定の個人や会員の利益の追求や政治・宗教活動を目的とするもの、公益を害する恐れのある活動への利用を除きます）

#### ■メールボックス（私書箱） 44個

各団体間の連絡や文書・チラシの配布、また郵便物等を受け取る私書箱としてご利用いただけます。

#### ■保管ロッカー 12個（大きさH41.5×W26.0×D35.0）

活動に関する備品・事務用品等の保管場所としてご利用いただけます。

【利用期間】 平成17年9月1日～平成18年3月31日

【使用料】 メールボックス、保管ロッカーとも無料。

【募集期間】 7月19日（水）～8月12日（金）

#### 【申込方法】

電話・FAX・Eメール（添付ファイル不可）でお申し込みください。FAX・Eメールの場合は、住



メールボックス



保管ロッカー

所・氏名・団体名・連絡先（電話番号・FAX番号・メールアドレス等）を明記の上、ご応募ください。

\*応募用紙は各支所および市民活動支援センターにあります。また、伊賀市のホームページからダウンロードできます。

#### 【結果の通知】

募集期間終了後、応募者多数の場合は、市民生活課において抽選します。結果は応募者全員にお知らせし、利用者は市民活動支援センターにて登録用紙のご記入をお願いします。

#### 【申し込み・問い合わせ】

〒518-1395伊賀市馬場1128番地 阿山支所西隣  
多目的集会施設内 伊賀市市民活動支援センター

TEL 43-1135 FAX 43-2205 E-mail: igasksc@ict.ne.jp

\*開館時間：午前9時～午後9時（午後5時以降は前日予約要）  
休館日：月曜日・年末年始（臨時休館あり）



# ファミリー・サポート・センター事業受託希望団体募集

伊賀市ファミリー・サポート・センターは、「育児の援助を行いたい方」と「育児の援助を受けたい方」からなる会員組織です。

会員同士で育児に関する相互援助活動を行うことにより、通常の保育では応じきれないさまざまな育児ニーズに応え、仕事と育児の両立しやすい環境を整えるところにも、児童福祉の向上や労働者福祉の増進につなげることを目的としています。

センターでは、専任の従事者（アドバイザー）が中心となり、会員による相互援助活動の調整などの業務を行います。

市では9月に事業を設立し、会員の募集や登録のための講習会を開催するなどして、12月ごろから相互援助活動を開始する予定です。

## 【委託内容】

- ①会員の募集、登録に関すること
- ②会員の育児に関する援助活動の調整に関すること
- ③会員を対象とする講習会お

よび交流会の開催に関すること

- ④事業の広報に関すること
- ⑤その他、事業の運営に関し必要な業務

## 【応募資格】

- ①児童福祉の向上や労働者福祉の増進を事業の目的としていること
- ②育児に関するノウハウを持つていること
- ③事業の運営に当たるアドバイザーのうち常時1人は、保育士、看護師、幼稚園教諭、小学校教諭のいずれかの資格を有する者が配置されること

- ④事務所（個人の自宅でないこと）を伊賀市内に有し、本市全域での活動を行うことができること
- ⑤団体の活動実績が3年以上あり、子どもを主体とする事業が実施されていること
- ⑥事業を実施するために必要な経済的基盤があること
- ⑦12月初旬ごろから援助活動

が開始できること

## 【必要書類】

- ①申請書

（上野支所健康福祉課 児童福祉係にあります。）

- ②定款、寄付行為または規約の写し
- ③活動実績の分かるもの（平成14年～16年度活動実績書 収支計算書、貸借対照表）
- ④団体の役員名簿および組織図など
- ⑤事業実施のための企画書（具体的項目を指示します。）
- ⑥その他、団体の事業目的が分かるもの

## 【選考方法】

プロポーザル方式。詳細は後日連絡します。

## 【応募期間】

7月4日(月)～20日(水)  
（土・日曜日、祝日を除く）

## 【応募先・問い合わせ】

上野支所健康福祉課 児童福祉係  
☎22-9655

※郵送による受け付けは行いません。



## 伊賀市職員(看護師)を募集

平成17年9月1日採用の伊賀市職員(看護師)を次のとおり募集します。

【募集人数】 10人程度

【免許等】 看護師(婦・士)免許を取得の人

【年齢】 昭和41年4月2日以降に生まれた人

【受験資格】

◆次のいずれかに該当する人は受験できません。

(1)地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する人  
ア、成年後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)  
イ、禁固以上の刑に処され、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人  
ウ、伊賀市職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人など

(2)永住者または特別永住者の在留資格を有しない外国籍の人。なお、外国籍の人は採用後、公権力の行使または公の意思形成への参画にたずさわる職につけません。



## 【試験・日時・会場】

試験 作文および面接  
日時 8月7日(日) 午前9時～  
会場 上野総合市民病院

## 【受付期間】

7月29日(金)まで(土・日曜日、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時の間に所定の申込用紙でお申し込みください。郵送による申し込みは必ず書留郵便とし、7月26日(火)までの消印があるものを有効とします。

## 【その他】

- 1 採用予定日は平成17年9月1日です。
- 2 給与および勤務条件は伊賀市の条例・規則に定めるところによります。看護師は休日勤務、夜間勤務を伴う交代制勤務です。

## 【申し込み先・問い合わせ】

〒518-8501 伊賀市上野丸之内116番地  
伊賀市役所総務部職員課 ☎22-9605 または  
〒518-0823 伊賀市四十九町831番地  
伊賀市立上野総合市民病院事務部庶務課  
☎24-1111 ※申込用紙は、伊賀市ホームページ  
(<http://www.city.iga.lg.jp/>)からダウンロードできます。

# お知らせ INFORMATION



伊賀市役所  
Iga City Office

## 今月の納税

固定資産税 (2期)

納期限

8月1日(月)

## JR関西本線・近鉄伊賀線など 公共交通機関をご利用ください



公共交通機関は地域の皆様の重要な交通手段です。

運行確保や利便性を向上させるためには、公共交通機関を積極的に利用し、さらに利用率を向上させていくことが重要です。

また、そのことが省エネルギーや地球にやさしいライフスタイルの実践にもつながります。

皆様の積極的なご利用をお願いいたします。

【問い合わせ】  
本庁企画調整課 ☎22-9621

## 環境省からのお知らせ

～6つの具体的な  
温暖化防止の  
行動の呼びかけ～

- 冷房は28度に設定しよう
- 蛇口はこまめにしめよう
- エコ製品を選んで買おう
- アイドリングをなくそう
- 過剰包装を断ろう
- コンセントをこまめに抜こう

【問い合わせ】  
本庁環境政策課 ☎22-9637

## 乳児教室”ぴかぴか” 参加者募集

鳥ヶ原支所健康福祉課

### 【とき・内容】

① 7月27日(水)

午前10時～11時30分

事故予防と

もしものときの救急法

(スタッフ・消防署員、保健師)

② 8月24日(水)

午前10時～11時30分

ベビーマッサージと交流会  
(スタッフ・3B体操講師、保健師)

### 【ところ】

鳥ヶ原老人福祉センター

### 【対象】

おおむね生後3カ月～7カ月の乳児と保護者(2回とも参加できる方)

### 【定員】

20組(先着順)



### 【持ち物】

母子健康手帳、バスタオル、水分補給のできる物

### 【参加費】

無料

### 【申し込み】

7月6日(水) ※定員になり次第締め切りです。

### 【申し込み・問い合わせ】

鳥ヶ原支所健康福祉課

☎59・2269

## 乳児教室”ぴかぴか” 参加者募集

上野支所健康福祉課

### 【とき・内容】

① 8月19日(金)

午前10時～11時30分

ベビーマッサージと交流会  
(スタッフ・3B体操講師、保健師)

### 【ところ】

上野支所健康福祉課

② 9月19日(祝)

午前10時～11時30分  
事故予防と  
もしものときの救急法  
(スタッフ・消防署員、保健師)

### 【持ち物】

母子健康手帳、バスタオル、水分補給のできる物

### 【参加費】

無料

### 【申し込み】

7月15日(金) ※定員になり次第締め切りです。

### 【申し込み・問い合わせ】

鳥ヶ原支所健康福祉課

☎22・9653

## 地域安全コーナー

伊賀警察署だより



### 水の事故防止



暑い時期は、水の事故が多発します。

● 遊泳禁止区域では、絶対に泳がない。

● 監視員等の警告、注意に従う。

● お酒を飲んで泳がない。

● などを心がけましょう。

● 保護者の方は、子ども達だけでは、決して水辺に行かせないことと、一緒に行った場

合には、子ども達の動きから目を離さないようにしてください。

また、自宅内の浴槽等で乳幼児が溺れる事故が全国的に増加しています。

● 浴槽や洗濯機に水を張ったままにしない。

● 浴室の出入り口の子どもの手の届かない場所に取っ手か鍵をつける。

● 浴槽のふたは、厚く硬い素材にし、子どもが乗っても落ちないものにする。

● などの措置をお願いします。

伊賀警察署 ☎21・0110

名張警察署 ☎62・0110

## 夏の交通安全県民運動実施

7月11日～20日

### 《重点目標》

- ・ 高齢者の交通事故防止
- ・ 飲酒運転の追放



## 離乳食教室(後期)

### 参加者募集

いがち保健福祉センター

離乳食の進み具合はいかがですか?好き嫌いが出てきたり、自分の手で食べたり、家族と同じ食卓で楽しくおいしく食事ができたりと目覚ましい成長がみられる時期です。この時期からの食事、おやつを一緒に作ってみましょう。

### 【とき】

7月27日(水)

午後1時30分～3時30分

### 【ところ】

いがち保健福祉センター

### 【内容】

● 講話「離乳食後期から完了期を中心に」

● 離乳食の調理と試食

● 栄養相談

【定員】 20人(先着順)

【参加費】 無料

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾

【申し込み】 7月11日(月)～

※定員になり次第締め切ります。託児がありますので事前にお申し込みください。(先着7人まで)

【申し込み・問い合わせ】

いがち保健福祉センター

☎45・1015

## 日本脳炎予防接種の中止について

### 中止について

本庁健康保険政策課

日本脳炎ワクチンとADEM(急性散在性脳脊髄炎)の因果関係が認定されたため、日本脳炎ワクチンの予防接種は中止させていただいています。ただし、保護者等から特別な要望等があり、同意がある場合は接種することができますので、かかりつけの医療機関にご相談ください。

### 【問い合わせ】

本庁健康保険政策課

健康推進係 ☎22・9652

## 平成17年度

### 伊賀市消防団夏期訓練

消防本部消防課

消防団員の士気高揚と団結を図る目的で伊賀市消防団夏期訓練を実施します。

式典のほか、大規模災害を想定した消防訓練を行います

ので市民の皆さんもぜひご見学ください。

### 【とき】

7月31日(日)

午前8時30分～

### 【ところ】

緑ヶ丘中学校グラウンド

### 【問い合わせ】

消防本部消防課

☎24・9115

## 国史跡旧宗廣堂

### 「漢文学教室」

#### 受講生募集

教育委員会生涯学習課

江戸時代の姿に復元整備された藩校の講堂において、漢文学を学習してみませんか。

【内容】 孟子と荀子

性善説と性悪説

【定員】 40人

【場所】 旧宗廣堂講堂

【講師】 前皇學館大学教授 野村茂夫さん

### 【開催日時】

8月6日(土)・8月20日(土)

9月3日(土)・9月17日(土)

午後2時～3時30分

【参加費】 800円

旧宗廣堂参観料4回分を初回に徴収します。

【申し込み・問い合わせ】

8月1日(月)

までに電話で、教育委員会生涯学習課文化財室(☎22・9681)へお申し込みください。



## さくらをテーマとした絵画・俳句審査結果

伊賀市さくらの会では、この春、中学生以下の幼児・児童・生徒を対象に「さくらをテーマとした絵画・俳句コンテスト」を実施しました。審査結果は次のとおりです。

### 【絵画の部門 市長賞】

上野東小学校

中村 裕哉さん(2年生)



▲市長賞受賞作品

### 【絵画の部門 入選】

古山保育園

白鳳幼稚園

三田保育園

あやま保育所

玉滝小学校

今井阿香瑠さん(5歳)

西條 夢人さん(5歳)

関 佳恵さん(5歳)

森川あいりさん(5歳)

谷戸 星香さん(6年生)

### 【俳句の部門 市長賞】

画用紙に 桜まい散る 校舎描く

上野東小学校6年 近藤 弘泰さん

### 【俳句の部門 入選】

へいわだな お花見できる わたしたち

丸柱小学校2年 廣岡明日香さん

ちようちんが さくらの花を 照らしだす

依那古小学校5年 村島 大宣さん

サッカーの 練習試合 花ふぶき

長田小学校5年 神尾 真一さん

さくらの木 私の国に ないお花

上野東小学校6年 シラザワイズラさん

さくらちる もうすぐぼくの たん生日

上野東小学校6年 國島 辰也さん

【問い合わせ】本庁事業調整課

☎22・9825



## 『老人保健の限度額適用標準負担額減額認定』の申請を

### 本庁健康保険政策課

世帯員全員が住民税非課税の方は、医療機関窓口で減額認定証を提示することで、入院時の一部負担金限度額と食事代が減額されます。

		一部負担金 限度額 (1カ月)	食事代 (1日)
課税 世帯	2割	*72,300円	780円
	1割	40,200円	
非課税 世帯	区分Ⅱ	24,600円	650円
	長期入院		500円
	区分Ⅰ	15,000円	300円

\*医療費の1%が加算されます。

認定を希望される方は、老人保健医療受給者証を持参の上、各支所健康福祉課保険年金係（島ヶ原支所と大山田支所は健康推進係）で手続きを行ってください。

なお、減額は申請された月からとなります。

\*区分Ⅰとは、世帯主および世帯員全員が住民税非課税で、その世帯の所得が一定

基準以下の世帯に属する人  
をいいます。

\*区分Ⅱとは、世帯主および世帯員全員が住民税非課税の人で区分Ⅰ以外の人をいいます。

### 【問い合わせ】

本庁健康保険政策課医療係  
☎22・9660



## ケーブルテレビ伝送路維持管理費軽減制度をご利用ください

### 本庁広聴情報課

ケーブルテレビによる行政情報・防災情報を効果的に提供し、情報格差の是正を目的とした維持管理費軽減制度をご案内します。

ケーブルテレビ線（伝送路）を維持管理する費用の一部として、各家庭でご負担いただく年間6000円を免除し、伊賀市が代わってケーブルテレビ会社へその費用を支払う制度です。

### 【対象世帯】

次の要件に該当する世帯は

各支所地域振興課（室）へ申請してください。ただし、青山支所管内の方は、多視聴加入世帯が対象です。

なお、軽減制度は申請の翌月分から適用になります。

①身体障害者手帳1級または2級の交付を受けた方が同居する世帯

②知的障害者（児）で療育手帳Aの交付を受けた方が同居する世帯

③65歳以上の方のみの世帯で住民税所得割が非課税の世帯

④伊賀市福祉医療費の助成に関する条例に規定する一人親家庭等の児童が同居する世帯で、住民税所得割が非課税の世帯

⑤生活保護世帯

### 【問い合わせ】

上野支所地域振興課

☎22・9699

伊賀支所地域振興課

☎45・9113

島ヶ原支所地域振興課

☎59・2094

阿山支所地域振興課

☎43・0318

大山田支所地域振興課

☎47・1156

青山支所地域振興課

☎52・1115

## ■維持管理費の現況届

申請により、維持管理費の軽減適用を受けた方は、毎年『ケーブルテレビ伝送路維持管理費軽減適用者現況届』を提出いただき、制度適用が適切であるかを確認させていただきます。既に、平成17年度分は、該当する家庭へ郵送していますので、8月1日(月)までに提出してください。

提出がない場合は、制度を利用できなくなり、維持管理費をご負担いただくこととなります。

### 【問い合わせ】

本庁広聴情報課

☎22・9636

## 高血圧予防教室

### 参加者募集

### 青山保健センター

血圧が気になる?!という方におすすすめ。高血圧予防教室に参加してみませんか。

プールやマシンのある青山保健センターで運動や調理実習をしながら、高血圧予防について一緒に考えてみましょう。

### 【とき】

7月22日～10月14日までの  
毎週金曜日午前中(全12回)

### 【ところ】

青山保健センター

### 【内容】

インストラクターの運動指導（水中歩行・エアロビクス・有酸素運動など）、栄養士の講話、調理実習

### 【参加費】

・運動施設利用料  
(運動プログラム時)

65歳未満の方 500円

65歳以上の方 300円

・調理材料費(調理実習時)

500円程度

### 【対象】

血圧が気になる方

(普段の最高血圧が150mmHgまでの方で、服薬をされていない方)

【定員】20人

【申込締切】7月14日(木)

【申し込み・問い合わせ】

青山保健センター

☎52・2280





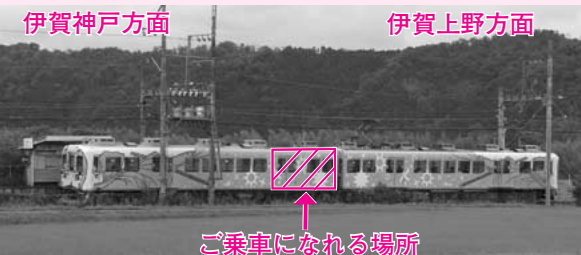


## 近鉄伊賀線 ～サイクルトレインを 試験的に実施します～

【ご利用になれる駅】 新居～比土の各駅  
 【ご利用になれる期間・列車】  
 7月 2日～8月28日の土曜日と休日(日祝日・振替休日)  
 7月21日～8月26日(夏休み期間)の平日  
 ▶上野市駅発 伊賀神戸行 10:02～16:46発  
 伊賀上野行 10:39～16:16発  
 ▶伊賀神戸発 上野市駅行 10:14～16:40発  
 ▶伊賀上野発 上野市駅行 10:51～16:45発

【持ち込み料金】 無料  
 ※普通券・回数券・定期券などの利用区間に有効な乗車券  
 で、指定列車に限り自転車1台のみ無料で持ち込めます。

### 【ご乗車になれる場所】



※ご乗車になれる扉付近にステッカーをつけてあります。  
 1列車当たりご利用になれる人数は5～6人となります。

### 【乗車にあたっての注意】

※自転車の列車への積み降ろし、ホームおよび車内での  
 安全管理はお客様の自己責任でお願いします。  
 ※6人以上のご利用の場合は、事前に下記の駅へご連絡  
 ください。

### 【乗車に関する問い合わせ】

上野市駅 ☎21-3231 伊賀神戸駅 ☎38-1304

## 近鉄伊賀線利用促進に関する標語を募集!

### 【募集作品】

市民が一丸となって伊賀線の利用促進に取り  
 組むため、活動を具体的にアピールするもの。

【応募資格】 市内在住・在勤・在学の方

### 【応募方法】

- ①作品は未発表のものに限ります。
- ②応募点数は1人5点以内とします。
- ③応募作品は「郵便番号」「住所」「氏名(ふりがな)」「年齢」「性別」「電話番号」を明記の上、持参・郵便・FAX・Eメール(添付ファイル不可)のいずれかでご応募ください。

【募集期間】 7月1日(金)～20日(水) (当日消印有効)

【選考】 近鉄伊賀線活性化協議会役員会で選考します。

【賞品】 採用者の中から抽選で3人の方に記念品を贈呈します。

【著作権】 入選作品の著作権は当協議会に帰属します。

### 【応募先・問い合わせ】

〒518-8501  
 伊賀市上野丸之内116番地  
 伊賀市役所企画振興部企画調整課内  
 近鉄伊賀線活性化協議会事務局 ☎22-9621  
 ☎22-9628 E-mail:kikaku@city.iga.lg.jp

※持参の場合は各支所地域振興課(室)でも受け付けます。

## マイアカデミックセミナー2005 放送大学三重学習セン ター公開セミナー

### 教育委員会島ヶ原分室

「高齢者が楽しく生き生きとした人生をおくる」ための講演会を次のとおり開催します。

### 【と き】

9月18日(日)  
 午後1時～ 受付開始  
 午後1時30分 開演

### 【ところ】

島ヶ原会館ふれあいホール

### 【講師】

放送大学三重学習センター  
 客員教授・鈴鹿医療科学大学

学長 作野 史郎さん

### 【演題】

「老後を楽しく過ごすために」  
 「熟年者のための健康十話」

【定員】 150人

### 【申込受付期間】

7月6日(水)～8月10日(水)

※定員になり次第締め切りま  
 す。

### 【受講料】 無料

### 【申し込み・問い合わせ】

〒519-1711  
 伊賀市島ヶ原4739  
 伊賀市教育委員会  
 島ヶ原分室  
 ☎59-2058  
 ☎59-2291

## 合同就職セミナーを 開催します

### 本庁商工観光政策課

伊賀市・上野商工会議所・  
 伊賀市商工会では、地元就職  
 の促進を図るため、合同就職  
 セミナー(U・J・インターン  
 を含む合同求人説明会)を開  
 催します。

### 【と き】

7月27日(水)  
 午後1時～4時

### 【ところ】

上野フレックスホテル

### 【内容】

▼求人企業  
 市内企業20～30社

### ▼求職者

来春および来々春卒業予定  
 の大学生・短大生・専門学校  
 生と地元出身の若者等

### 【問い合わせ】

上野商工会議所  
 ☎21-0527  
 本庁商工観光政策課  
 ☎22-9672

## 芭蕉祭市民バンド 参加者募集

### 本庁文化国際課

10月12日(水)に挙げる芭蕉  
 祭において、式典曲や野外音  
 楽会で演奏していただく「芭  
 蕉祭市民バンド」の参加者を

募集します。

### 【対象者】

18歳以上で、式典・練習に  
 参加できる方(練習日は応募  
 いただいた方に連絡します。)

### 【募集パート】

フルート、オーボエ、バスー  
 ン、クラリネット、サクソフォ  
 ン、トランペット、ホルン、ト  
 ロンボーン、ユーフォニウム、  
 バスチューバ、パーカッション

### 【練習日時・場所】

7月14日(木)・7月21日(木)他  
 午後7時30分～9時30分

### 【申し込み・問い合わせ】

本庁文化国際課  
 ☎22-9624

## 福祉制度変更のご案内

### 本庁福祉政策課

#### ■軽度生活援助事業

##### 【内容】

食事・食材の確保、外出時の援助をします（散歩の付き添い等）。

##### 【対象者】

おおむね65歳以上の一人暮らしの高齢者等で、右記の内容の支援が必要と認められる方

##### 【利用料金】

サービス費用の1割、生活保護世帯は無料（平成17年4月1日から実施）

#### ■住宅改修指導事業

##### 【内容】

住宅改修に関して相談に応じ、利用対象者に対する助言・指導を行います。

##### 【対象者】

介護保険で「要支援者」または「要介護者」と認定された方

##### 【利用料金】

介護保険訪問介護「要支援」基準額の1割負担（平成17年8月1日から実施）

#### ■住宅改修補助事業

##### 【内容】

高齢者および障害者に適す

るよう住宅を改造整備するための経費を助成します。

##### 【対象者】

おおむね65歳以上の高齢者もしくは重度の心身障害者（児）またはその同居者で前年度所得税非課税世帯の方

##### 【助成額】

▼生活保護世帯……改造に要した額（限度額60万円）

▼所得税非課税世帯……改造に要した額（限度額40万円）（平成17年4月1日から実施）

##### 【各制度に関する問い合わせ】

本庁福祉政策課  
☎22・9657

##### 【申請窓口】お住まいの各支所窓口へ申請してください。

上野支所  
健康福祉課高齢障害福祉係  
☎22・9656

伊賀支所  
健康福祉課高齢障害福祉係  
☎45・1016

鳥ヶ原支所  
健康福祉課福祉係  
☎59・2163

阿山支所  
健康福祉課福祉係  
☎43・9711

大山田支所  
健康福祉課福祉係  
☎47・1151

青山支所  
健康福祉課福祉係  
☎52・3228

## 身体障害者巡回相談

### 本庁福祉政策課

三重県身体障害者更生相談所による巡回相談が開催されます。

##### 【とき・ところ】

▼7月28日（木）  
名張市総合福祉センター

▼8月25日（木）  
青山保健センター

▼9月22日（木）  
阿山保健福祉センター

▼11月24日（木）  
いがまち保健福祉センター

※いずれも  
午後2時～4時  
（受付は午後1時～2時）

【科目】  
整形外科、耳鼻科

【相談内容】  
・身体障害者手帳に関すること  
・（耳鼻科の手帳判定は除く）  
・補装具に関すること  
・その他医学的相談

※身体障害者手帳をお持ちの方は、当日ご持参ください。

【申し込み・問い合わせ】

完全予約制です。開催日の10日前までにお住まいの各支所窓口へ申請してください。

上野支所  
健康福祉課高齢障害福祉係  
☎22・9656

伊賀支所  
健康福祉課福祉係  
☎45・1016

鳥ヶ原支所  
健康福祉課福祉係  
☎59・2163

阿山支所  
健康福祉課福祉係  
☎43・9711

大山田支所  
健康福祉課福祉係  
☎47・1151

青山支所  
健康福祉課福祉係  
☎52・3228

## 人権政策審議会委員募集

### 募集

#### 本庁人権政策課

市では、人権が尊重されるまちづくりについて調査審議を行っているため伊賀市人権政策審議会委員を募集します。

【募集人数】 3人程度

【応募資格】 市内在住・在勤の満20歳以上の方

※原則として、市が設置している他の審議会等の委員を委嘱されている方、伊賀市の職員、議会議員を除きます。

##### 【任期】 2年間

##### 【委員の仕事】

伊賀市人権政策審議会に出席して、市長の諮問に応じ、人権が尊重される社会づくりに関する事項について、必要に応じ意見を述べていただきます。

##### 【応募方法】

伊賀市における人権が尊重される社会づくりについての提案、意見等を800字程度にまとめた意見書（様式は問いません）に、住所・氏名・生年月日・性別・電話番号をご記入の上、郵便・Eメール（添付ファイル不可）のいずれかでお申し込みください。

応募された方の中から、年齢・性別・意見書などを総合的に考慮して委員を選考し、結果を本人に通知します。

【応募期限】 7月20日（水）必着

【応募先・問い合わせ】 〒518・8501 伊賀市上野丸之内116番地 伊賀市役所人権政策部

人権政策課

☎22・9631  
E-mail:jinken@city.iga.lg.jp





**カルチャーボランティアガイド  
「いがうえの語り部の会」 会員募集**

「いがうえの語り部の会」は現在会員数28名で、観光客を対象に伊賀上野の観光案内をしています。年々案内の依頼が増え、いろいろな団体や、また遠方の皆さんと交流を深めています。

そこで、さらに交流の輪を広げるために会員を募集します。意欲のある方は気軽にお申し出ください。

定例会は月1回、第1木曜日の午後(変更になる場合もあります)に行っています。

**【申し込み】**

(社)伊賀上野観光協会 ☎26-7788

**【問い合わせ】**

上野支所産業振興課商工観光係 ☎22-9670

**平成17年度  
介護支援専門員実務研修受講試験**

**【試験日時】** 10月23日(日)  
午前10時～ 開始

**【試験会場】**

第1会場 三重大学 (津市栗真町屋町)  
第2会場 県立尾鷲高等学校 (尾鷲市古戸野町)

**【提出書類】**

受験申込書、資格免許証等の写し、  
受験資格実務経験証明書等

**【受験申込書配布期間・場所】**

7月29日(金) まで  
午前8時30分～午後5時  
(土・日曜日、祝日を除く)  
伊賀市役所本庁および各支所介護  
保険担当窓口、伊賀県民局保健福祉部

**【受験申込書受付期間・場所】**

7月12日(火)～29日(金)  
午前8時30分～午後5時  
(土・日曜日、祝日を除く)  
伊賀県民局保健福祉部  
※郵送では、受け付けません。

**【受験票送付期間】**

9月26日(月)～10月5日(水)

**【合格発表】** 12月上旬(予定)

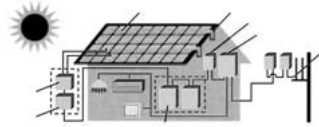
**【問い合わせ】**

三重県健康福祉部長寿社会室  
介護保険グループ ☎059-224-2262

**太陽光発電システム  
設置補助金のご案内**

本庁環境政策課

石油、石炭、ガス等の大量消費に伴い、地球温暖化問題が顕在化している今日、環境への負荷の少ない石油代替エネルギーとして、太陽の光を利用した太陽光発電があります。



伊賀市では、住宅用として太陽光発電システムを設置しようとする市民の皆さんへの補助を次により募集します。  
■太陽光発電システム設置補助事業の概要

**【応募資格】**

財団法人新エネルギー財団の「住宅用太陽光発電導入基盤整備事業補助金交付規定」に基づく平成17年度の補助を受け、次のいずれかの事業を行う方

①自らが居住し、または居住する予定の市内の住宅への住宅用太陽光発電システム(以下「システム」という)の設置

②システムが設置された市内の新築住宅の購入

**【補助金額】**

システム1キロワット当たり1万円(上限4キロワットト最高4万円)

**【募集期限】**

平成18年2月28日(火)まで

**【申請方法】**

補助金交付申請書に必要な書類を添付し、本庁環境政策課または各支所生活環境課に提出してください。

書類を添付し、本庁環境政策課または各支所生活環境課に提出してください。

**【補助対象者について】**

申請額が予算額を上回る場合には、抽選により補助対象者を決定します。

**【問い合わせ】**

- 本庁環境政策課 ☎22・9637
- 上野支所生活環境課 ☎22・9635
- 伊賀支所環境対策室 ☎45・9112
- 烏ヶ原支所生活環境課 ☎59・2109
- 阿山支所生活環境課 ☎43・0333
- 大山田支所生活環境課 ☎47・1163
- 青山支所生活環境課 ☎52・3231

**生涯学習推進大綱  
策定委員募集**

教育委員会生涯学習課

「ひとが輝く 地域が輝く」住み良さが実感できる自立と共生のまち。この伊賀市の将来像を実現するために、すべての市民が主体性を持って学習でき、充実した人生を送るための生涯学習の指針となるべき大綱を策定するため、熱意ある方を募集します。

**【策定内容】**

伊賀市が誕生し、市の枠組みが大きく変わりました。人々の交流も変わりつつあります。そうした中で、すべての市民が生涯にわたり、主体的、創造的に学習活動を行い、心豊かな生活を送るための指針となる生涯学習大綱を策定

します。

【募集人数】 3人

※応募者多数の場合は、書類選考で決定します。

**【応募資格】**

市内在住・在勤の満20歳以上の方

**【応募方法】**

応募の動機・住所・氏名・生年月日・性別・職業・電話番号をご記入の上、7月29日(金)までに、郵便・FAX・Eメール(添付ファイル不可)でお申し込みください。

**【応募先・問い合わせ】**

〒518・8501  
伊賀市上野丸之内116番地  
伊賀市教育委員会  
生涯学習課生涯学習係  
☎22・9679  
FAX 22・9691  
E-mail:gakushuu@city.igalg.jp

## 心身障害者ボランティア養成講座

研修と体験・見学を通してボランティア活動の理念を学び、心身障害児者への支援活動を行うボランティアを育成します。社会福祉法人伊賀市社会事業協会の主催で行います。

- 【と き】 7月～翌年3月  
毎月1回 土曜日午前10時～正午
- 【ところ】 身体障害者デイサービス事業所  
かしの木ひろば（上野寺町1184-2）
- 【受講料】 無料
- 【開講式】 7月23日(土) 午前10時～
- 【申込期限】 7月15日(金)
- 【申し込み】 社会福祉法人 伊賀市社会事業協会  
身体障害者デイサービス事業所  
かしの木ひろば ☎21-2745

## 第3回三重県障害者スポーツ大会

- 【と き】 9月24日(土)〔予備日9月25日(日)〕  
午前10時～午後3時30分
  - 【ところ】 三重県営総合競技場 陸上競技場  
(伊勢市宇治館町)
  - 【競技内容】 陸上競技・フライングディスク競技
  - 【出場資格】 県内在住の身体・知的・精神障害のある  
12歳以上の方(身体障害のある方は身体障害者手帳が交付されていることが条件)
  - 【申込期限】 7月15日(金)
  - 【申し込み】 本庁福祉政策課 ☎22-9657
- ※本大会結果は平成18年度第6回全国障害者スポーツ大会(兵庫大会)の三重県代表選手の選考となります。

## 健康電話相談(みえ子ども医療ダイヤル)

子どもの病気、子育ての悩み、予防接種など、子どもの健康や保健に関するあらゆる問題の相談に応じます。内容についての秘密は守られます。

【対象者】 18歳未満の子どもとその家族  
【相談内容】

- ・子どもの疾患・病気(発熱、けいれん等)に関すること
- ・子どもの事故(薬物、やけど等)に関すること
- ・子どもの予防接種(日本脳炎等)に関すること
- ・子どもの服薬(経口薬、座薬等)に関すること
- ・子どもの発育、発達(言葉が遅い、歩行が遅い等)に関すること
- ・育児不安に関すること
- ・虐待に関すること
- ・その他子どもの病気、健康、保健に関すること



【相談員】「津市休日応急・夜間こども応急クリニック」に従事する小児科医師

【相談電話番号】 ☎24-8480

【相談実施日時】 毎日 午後7時30分～11時30分

## 小児科休日診療当番

月日	医療機関名	電話番号
7月17日(日)	岡波総合病院	21-3135
7月18日(月)	上野総合市民病院	24-1111
7月24日(日)	上野総合市民病院	24-1111
7月31日(日)	岡波総合病院	21-3135
8月7日(日)	岡波総合病院	21-3135
8月14日(日)	上野総合市民病院	24-1111
8月15日(月)	上野総合市民病院	24-1111

まず、かかり付け医へ連絡してください。  
連絡が取れない場合は、表の医療機関へ連絡してください。

## 赤ちゃんの検診と相談(7/16～8/15)

検診・相談名	と き	と ころ	対 象 ・ 内 容
乳幼児検診	7月19日(火)、26日(火)、8月2日(火)、9日(火) 午後1時30分～2時	市立上野総合市民病院小児科	生後4カ月、10カ月、1歳、1歳6カ月、2歳児。 ※生後4カ月、10カ月児は、なるべく受診してください。
乳幼児発達検診 股関節脱臼検診	7月19日(火)、8月2日(火) 午後1時～2時	市立上野総合市民病院整形外科	生後4カ月、10カ月、1歳6カ月児。
1歳6カ月健診	7月19日(火) 午後1時30分～2時30分	伊賀医師会館	対象児には通知します。 ※無料。母子手帳をご持参ください。
	7月28日(木) 午後1時30分～2時30分	大山田保健センター	
3歳児健診 (3歳6カ月)	7月21日(木) 午前1時30分～2時30分	伊賀医師会館	対象児には通知します。 ※無料。母子手帳をご持参ください。
	8月9日(火) 午後1時30分～2時30分	いがまち保健福祉センター	
乳幼児相談	7月20日(水) 午前10時～11時30分	島ヶ原老人福祉センター	身体計測・育児相談・栄養相談 ※無料。母子手帳をご持参ください。
	7月28日(木) 午前9時30分～11時30分	大山田保健センター	
	8月2日(火) 午前10時～11時30分	青山保健センター	
	8月4日(木)、11日(木) 午前9時30分～10時50分	上野ふれあいプラザ2階	
8月10日(水) 午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター		
離乳食実習	7月27日(水) 午後1時30分～3時30分	いがまち保健福祉センター	離乳食の話と調理(後期) ※無料。詳しくは17ページ参照。(申し込み制)
離乳食教室	8月4日(木) 午前11時10分～11時40分	上野ふれあいプラザ2階	離乳食の話と試食。 8月は初期・中期 ※無料。





# 無料相談 (7/16~8/15)

## 法律・行政・人権・心配ごと相談

相談名	上野	伊賀	島ヶ原	阿山	大山田	青山	
法律相談 (弁護士)	8月11日(木) 午後1時~午後4時 上野ふれあいプラザ3階相談室  *当日、午前9時30分 から会場に受付番号札 を設置します。	8月10日(水) 午後1時30分~4時 西柘植公民館	8月1日(月) 午後1時30分~4時 島ヶ原老人福祉センター  *法律相談は、相談日 の1か月前から電話予 約制(先着3人)。社会 福祉協議会島ヶ原支所 (☎59-3132)	8月5日(金) 午後1時30分~4時 阿山多目的集会 施設	7月20日(水) 午後1時30分~4時 大山田農村環境改 善センター	8月8日(月) 午前9時~正午 青山福祉センター	
行政相談 (行政相談 委員)			8月1日(月) 午後1時30分~4時 島ヶ原老人福祉 センター				7月22日(金) 8月12日(金) 午後2時~4時 阿山保健福祉セ ンター
人権相談 (人権擁護 委員)			8月1日(月) 午後1時30分~4時 島ヶ原老人福祉 センター				8月10日(水) 午後1時30分~4時 大山田農村環境改 善センター
心配ごと 相談 (民生委員・ 児童委員)	毎週火曜日 (祝日の時、翌日) 午前9時~午後4時 上野ふれあいプラザ3階相談室					7月28日(木) 8月8日(月) 午前9時~正午 青山福祉センター	

## その他各種相談

相談名	とき	ところ
サラ金・クレジ ット問題相談	7月28日(木) (予約制) ☎22-9638 午後1時~4時(上野支所生活環境課)	上野ふれあいプラザ 3階相談室
女性相談	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時30分~午後5時	市役所本庁南庁舎 中2階 福祉政策課
家庭児童相談	月~金曜日(祝日を除く) 午前9時30分~午後5時 毎週水曜日(予約制) ☎22-9654 午後1時30分~4時30分	
ふれあい相談 (教育相談)	火~金曜日(祝日を除く) 午前9時~午後4時	上野ふれあいプラザ 青少年センター内
交通事故相談	7月21日(木) 午後1時~3時	市役所本庁南庁舎 1階 第1会議室
緑(園芸)の相談	7月25日(月)、8月8日(月) 午後1時~4時	市役所本庁南庁舎 玄関ロビー
心身障害者 職業相談	7月21日(木) ハローワーク上野 午後1時30分~4時 ☎21-3221	かしの木ひろば (上野寺町)
心身障害者相談 および中途失明 者歩行訓練相談	8月3日(水) 伊賀市社会福祉協議会 午後1時~4時 ☎21-5866	上野ふれあいプラザ 3階相談室
社会保険事務 相談	7月15日(金)、8月3日(水) 午前10時15分~午後2時45分	上野商工会議所
こころの健康 相談	7月28日(木) 午後2時~4時	上野保健所(予約制) ☎24-8076
人権・心配・悩み 相談	毎週水曜日 午前9時30分~午後4時30分	津地方法務局 上野支局☎21-0804
高齢者の職業 相談(シルバー人材センター)	7月21日(木) (予約制)☎24-5800 午後1時30分~3時 8月4日(木) 午後1時30分~3時	伊賀市勤労者福祉会館  木興町市民館
若年者職業相談 (おしごと広場みえ)	7月28日(木)、8月11日(木) 午前10時~午後4時	市役所本庁南庁舎 1階 第1会議室

## 介護・福祉サービス相談

ふくじゅえん在宅 介護支援センター	福寿園併設 (西山)	24-7158
在宅介護支援セン ターおかなみ	老健おかなみ併設 (上野桑町)	21-8000
在宅介護支援セン ターなしのき	第二梨ノ木園併設 (朝屋)	22-0505
在宅介護支援セン ター彩四季	彩四季併設 (市部)	26-0011
在宅介護支援セン ターいがのしろ	さわやか園併設 (山出)	22-0001
市民病院在宅介護 支援センター	上野総合市民病院 併設(四十九町)	22-1119
在宅介護支援セン ターふれあい	伊賀市社会福祉協 議会内(上野中町)	21-1112
いがまち在宅介護 支援センター	いがまち保健福祉 センター内(愛田)	45-1013
島ヶ原在宅介護支 援センター	老人福祉センター 清流内(島ヶ原)	59-3030
あやま在宅介護支 援センター	ぬくもり園併設 (馬場)	43-2300
在宅介護支援セン ターあやま	阿山保健福祉セン ター内(馬場)	43-1854
おおやまだ在宅介 護支援センター鶴寿園	鶴寿園併設 (真泥)	46-1021
在宅介護支援セン ターあおやま	森の里併設 (腰山)	54-1331
在宅介護支援セン ターゆうあい	青山福祉センター 内(阿保)	52-2999

## 健康相談 (無料)

- 血圧測定、尿検査など保健師が相談に応じます。
- ▶ 7月21日(木) 午後1時30分~3時  
(阿山保健福祉センター)
  - ▶ 7月22日(金) 午前10時~10時40分  
(上野ふれあいプラザ)
  - ▶ 8月3日(水) 午後1時30分~3時  
(島ヶ原老人福祉センター)
  - ▶ 8月4日(木) 午前9時30分~11時  
(大山田保健センター)
  - ▶ 8月8日(月) 午後1時30分~3時  
(いがまち保健福祉センター)

## 献血

- ▶ 7月19日(火) 午前10時~午後4時 (ジャスコ伊賀上野店)



お詫と訂正  
本紙6月号4、5ページに掲載しました「男女共同参画に関する意識調査」結果報告のうちの5ページの文中で、全体数に有識者となつていますが、全体数に有識者の誤りです。訂正してお詫びいたします。なお、この記事へのお問い合わせは男女共同参画課 ☎22-9632 までお願いいたします。

### 兼好法師ゆかりの地

吉田兼好は「つれづれなるままに」で筆を起す鎌倉時代の代表的随筆『徒然草』の作者として有名な人物です。この兼好法師が晩年を伊賀の地で過ごしたという伝承が存在します。

種生字国見にある標高約500メートルの国見山中腹に、天正伊賀の乱の戦火により廃絶したとされる草蒿寺跡があり、現在は梅林のある小さな公園となっています。寺跡をさらに奥に進むと、兼好法師の墳墓と伝えられる塚と、遺跡碑を見ることができですが、兼好法師はこの地に庵を結び、歌友と和歌を交わす生活を送り、68年の生涯を閉じたといわれています。



兼好塚

吉田兼好は京都吉田神社の神職の家系である卜部家に生まれ、後宇多天皇に武士として仕えていたことが、天皇の崩御に際し、自らも出家を決意します。出家後の隠遁生活については、謎の部分が多く、その

没年すら確定されていません。京都の



▲草蒿寺跡と土芳句碑

ならびが、双ヶ丘にある長泉寺や、鎌倉の上行寺にも兼好法師の隠遁生活にまつわる伝承が残されています。兼好法師が晩年を伊賀の地で過ごしたという伝承も、謎とされる兼好法師の隠遁生活から創り出された逸話の一つなのかもしれません。

後に、松尾芭蕉をはじめ、服部土芳や富岡鉄斎ら多くの文人が国見山の兼好塚を訪れています。現在、草蒿寺跡には兼好法師遺跡保存会によって建立された土芳の句碑が建てられています。

「月添いてかなしきこほる萩すすき」  
四周を山々に囲まれた閑静な伊賀の風土が、隠者となった兼好法師を迎え入れるには最適の地と考えられたのかもしれない。大切にしなければならぬ伊賀の風土を兼好説話は物語っています。

## 伊賀市の人口・世帯数

(平成17年5月31日現在)

人口	103,100人
(男)	50,028人
(女)	53,072人
世帯数	37,678世帯

平成17年7月1日発行

伊賀市役所

〒518-8501

三重県伊賀市上野丸之内116番地

編集・企画振興部広聴情報課

☎0595-22-9636

伊賀市のホームページ:

<http://www.city.iga.lg.jp/>

ひとが輝く 地域が輝く

～住み良さが実感できる自立と共生のまち～

伊賀市 IGA CITY



### 水田の中をス～イス～イ

田植えの終わった青山地域北部の無農薬栽培の水田で、アイガモが元気に泳いでいます。アイガモはアヒルとマガモとの雑種で、害虫を食べてくれるばかりか、田の中をあちこち泳ぐことで、水をかき回しながら除草してくれます。



伊賀南部農協によると、今年は青山地域で7戸の農家が計2ヘクタールの水田で無農薬の安全な米を作ろうと取り組んでいるとのこと。近所の人にもかわいいと評判です。この風景は稲穂の出始める7月下旬まで見ることができます。(今月号の表紙)



この広報紙は古紙配合率100%の再生紙を使用しています。