

# 3月の無料相談

## 伊賀市の人口・世帯数

(平成 19 年 1 月 31 日現在)

人口 102,849 人

(男) 49,981 人 (女) 52,868 人

世帯数 38,672 世帯

## 法律・行政・人権・心配ごと相談

相談名	相談日	時間	場所
法律相談 (弁護士)	3月 8日 (木)	午後 1 時～ 4 時	上野ふれあいプラザ 3 階相談室 ※先着 20 人 (行政相談を同時開催) ※正午から番号札を配布し、随時受付を開始します。
	3月 27日 (火)	午後 1 時～ 4 時	上野ふれあいプラザ 3 階ミーティング室 ※先着 10 人 ※電話予約制 (3/9～3/26) 市民生活課 (☎ 22-9638)
行政相談 (行政相談員)	3月 1日 (木)	午後 1 時 30 分～ 4 時	島ヶ原老人福祉センター 清流
	3月 2日 (金)	午後 1 時 30 分～ 4 時	阿山多目的集会施設
	3月 8日 (木)	午後 1 時～ 4 時	上野ふれあいプラザ 3 階相談室 ※先着 20 人 (法律相談を同時開催) ※正午から番号札を配布し、随時受付を開始します。
	3月 20日 (火)	午後 1 時 30 分～ 4 時	大山田農村環境改善センター (人権相談を同時開催)
	3月 28日 (水)	午前 9 時～正午	青山福祉センター
人権相談 (人権擁護委員)	3月 1日 (木)	午後 1 時 30 分～ 4 時	島ヶ原支所 2 階会議室
	3月 2日 (金)	午後 1 時 30 分～ 4 時	阿山多目的集会施設
	3月 8日 (木)	午前 9 時～正午	青山福祉センター
	3月 20日 (火)	午後 1 時 30 分～ 4 時	大山田農村環境改善センター 2 階小会議室 (行政相談を同時開催)
心配ごと相談 (民生委員・児童委員)	毎週火曜日	午前 9 時～午後 4 時	上野ふれあいプラザ 3 階相談室
	3月 1日 (木)	午後 1 時 30 分～ 4 時	島ヶ原老人福祉センター 清流
	3月 8日 (木)、28日 (水)	午前 9 時～正午	青山福祉センター
	3月 9日 (金)	午後 1 時 30 分～ 4 時	西柘植公民館
	3月 9日 (金)	午後 1 時 30 分～ 4 時	大山田生活改善センター
	3月 9日 (金)、23日 (金)	午後 2 時～ 4 時	阿山保健福祉センター 1 階相談室 2
人権・心配・悩み相談	毎週水曜日	午前 9 時 30 分～午後 4 時 30 分	津地方務局 上野支局 (☎ 21-0804)

## その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所・問い合わせ
サラ金・クレジット問題相談	(予約制) 3月 22日 (木)	午後 1 時～ 4 時	上野ふれあいプラザ 3 階相談室 市民生活課 (☎ 22-9638)
交通事故相談	3月 15日 (木)	午後 1 時～ 3 時	市役所南庁舎 1 階 第 1 会議室 市民生活課 (☎ 22-9638)
社会保険事務相談 (年金相談)	3月 7日 (水)、16日 (金)	午前 10 時 15 分～午後 2 時 45 分	上野商工会議所 (☎ 21-0527)
緑 (園芸) の相談	3月 12日 (月)	午後 1 時 30 分～ 4 時	市役所南庁舎玄関ロビー
こころの健康相談	(予約制) 3月 22日 (木)	午後 2 時～ 4 時	伊賀保健所 (☎ 24-8076)
健康相談	3月 6日 (火)	午後 1 時 30 分～ 3 時	いがまち保健福祉センター 伊賀支所健康福祉課 (☎ 45-1015)
	3月 23日 (金)	午前 10 時～ 10 時 40 分	上野ふれあいプラザ 健康推進室 (☎ 22-9653)
健康相談 (電話相談)	月～金曜日 (祝日除く)	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	健康推進室 (☎ 22-9653)
心身障害相談および 中途失業者歩行訓練相談	3月 7日 (水)	午後 1 時～ 4 時	上野ふれあいプラザ 3 階相談室 伊賀市社会福祉協議会 (☎ 21-5866)
介護予防のケアマネジメント についての相談	月～金曜日 (祝日除く)	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	介護保険課事務所内地域包括支援センター (☎ 26-1521・FAX 24-7511)
高齢者の総合相談	月～金曜日 (祝日除く)	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	介護保険課事務所内地域包括支援センター (☎ 26-1521・FAX 24-7511)
障がい者の総合相談	月～金曜日 (祝日除く) 3月 10日 (土)	午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分	介護保険課事務所内障害者相談支援センター (☎ 26-7725・FAX 24-7511)
心身障害者職業相談	3月 15日 (木)	午後 1 時 30 分～ 4 時	かしの木ひろば (上野寺町) 10-ワーク伊賀 (☎ 21-3221)
高齢者の就業相談	(予約制) 3月 22日 (木)	午後 1 時 30 分～ 3 時	伊賀市勤労者福祉会館 シルバー人材センター (☎ 24-5800)
若年者職業相談 (おしごと広場みえ)	(予約制) 毎週月曜日	午前 10 時～午後 4 時	市役所南庁舎 1 階 第 1 会議室 おしごと広場みえ (☎ 059-222-3309)
女性法律相談	(予約制) 3月 14日 (水)	午後 1 時～ 4 時	上野ふれあいプラザ 3 階相談室 男女共同参画課 (☎ 22-9632)
女性相談	月～金曜日 (祝日除く)	午前 9 時～午後 5 時	市役所南庁舎中 2 階 少子化対策課 (☎ 22-9609)
家庭児童相談	月～金曜日 (祝日除く)	午前 9 時～午後 5 時	市役所南庁舎中 2 階 少子化対策課 (☎ 22-9609)
母子自立支援相談	(予約制) 毎週水曜日	午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分	三重県伊賀庁舎 4 階相談室 少子化対策課 (☎ 22-9609)
母子自立支援相談	月～金曜日 (祝日除く)	午前 9 時～午後 5 時	市役所南庁舎中 2 階 少子化対策課 (☎ 22-9609)
ふれあい相談 (教育相談)	火～金曜日 (祝日除く)	午前 9 時～午後 4 時	上野ふれあいプラザ 4 階青少年センター内教育相談室 (☎ 24-3251)
青少年相談	月～金曜日 (祝日除く)	午前 9 時～午後 4 時	上野ふれあいプラザ 4 階青少年センター (☎ 24-3251)