

**募集 ナースのための
カムバックセミナー**

【と き】

- ① 11月24日(木)・25日(金)
午後1時～4時
- ② 12月8日(木)・9日(金)
午後1時～4時

※①②とも同じ内容です。

【ところ】 市立上野総合市民病院
【対象者】 看護師免許の取得者で現在就業中や再就職を希望する人

※平成24年4月までに看護師免許取得予定(看護学生)の人も可能です。

【内容】

《1日目》

- 感染予防
 - 看護技術演習…採血・点滴静注など
- 《2日目》 救急蘇生法・経管栄養の基礎知識と取り扱い・医療安全

希望により病院見学や各種相談も受け付けます。

※一時保育があります。

【申込方法】 電話・FAX

※FAXの場合、住所・氏名・年齢・電話番号・経験年数・受講希望日を記入してください。

※当日は看護師免許証のコピーを持参してください。

【申込期限】

- ① 11月21日(月) ② 12月5日(月)

【申込先・問い合わせ】

市立上野総合市民病院
担当：看護部 青山 美佐子
☎ 24-1111 FAX 24-2268

募集 冬太り予防教室

【と き】 11月11日(金)・25日(金)・30日(木)・12月16日(金)・21日(木)
午後1時30分～3時

【ところ】

島ヶ原温泉やぶっちゃん「まめの館」

【内容】

冬に向けての体調管理などの講話と家でも取り組める運動

【対象者】

市内在住の20歳以上の人

【定員】 15人

【参加費】

300円 ※まめの館利用料

【申込受付開始日】 10月20日(木)

【申込先・問い合わせ】

島ヶ原支所住民福祉課
☎ 59-2163 FAX 59-3196



**募集 いがっこ給食センター夢
平成24年度学校給食
食材納入登録者募集**

【納入予定物資】 ①野菜類②果実類③魚介類④鶏肉⑤加工肉⑥鶏卵⑦豆腐類⑧練製品⑨調味料類⑩乾物類⑪穀類(精米・精麦)⑫こんにやく

【登録条件】

- ①伊賀・名張市内に営業所がある
 - ②食材の取り扱いについて、食品倉庫・冷凍冷蔵庫など必要な設備を完備している
 - ③食材納品について、衛生的で適正な輸送により確実に物資の納品ができる
 - ④食材を量・質ともに安定供給できる
 - ⑤納税義務が履行されている など
- ※穀類(精米・精麦)にかかる登録には別途条件が追加されます。条件など詳しくはお問い合わせください。

【受付期間】 11月15日(火)～22日(火)
午前9時～午後5時

【申請書類設置場所】

いがっこ給食センター夢

【申請書類設置期限】 11月11日(金)

【申請先・問い合わせ】

いがっこ給食センター夢
☎ 21-8194 FAX 21-8199

募集 のびのび親子教室

【と き】 ①11月11日(金)②11月25日(金)③11月30日(木)④12月16日(金)⑤12月21日(木)
午前11時～12時15分

【ところ】

島ヶ原温泉やぶっちゃん「まめの館」

【対象者】 市内に住所のある1歳～未就学の幼児

【内容】

- ①③⑤：親子でスリム体操
- ②④：こころもすっきり、親子でプール

【定員】 10組

【参加費】 ※まめの館利用料

大人 300円
子ども(3歳以上) 100円

【申込受付開始日】 10月19日(木)

【申込先・問い合わせ】

島ヶ原支所住民福祉課
☎ 59-2163 FAX 59-3196

～広報いが市～

11月1日号では「平成22年度決算の概要」「芭蕉翁献詠俳句の結果」などを紹介します。

募集 脂肪燃焼運動教室

【と き】 ※全12回

11月8日(火)～12月16日(金)
毎週火曜日：午後1時～2時
毎週金曜日：午前11時15分～正午

【ところ】 青山保健センター運動施設

【対象者】 市内在住の18歳以上の人
【内容】 運動指導(水中歩行・有酸素運動など)

【参加費】 運動施設利用料(運動プログラム時)

65歳未満の人 500円
65歳以上の人 300円

【定員】 20人程度

【申込受付開始日】 10月20日(木)

※受付：午前10時～午後7時

【申込先・問い合わせ】

青山保健センター運動施設
☎ 52-4100 ※月曜日休館

**募集 チャレンジ!
いがうえの創業塾**

これから起業をめざす人・創業して間もない人・経営の基本を学びたい経営者・後継者・起業に関心のある人など、どなたでも受講できます。

【と き】 11月19日(土)・26日(土)・12月3日(土) ※全3回
午前9時30分～午後4時30分

【ところ】 上野商工会議所ホール

【定員】 20人 ※先着順

【受講料】 3,000円

【申込期限】 11月11日(金)

【申込先】 上野商工会議所

【問い合わせ】

上野商工会議所
☎ 21-0527 FAX 24-3857
商工労働観光課
☎ 43-2306 FAX 43-2311

献血のご案内

- 10月26日(水)
午後0時30分～2時30分
市役所本庁北庁舎第11会議室
- 10月28日(金)
午前9時30分～10時30分
青山公民館
- 11月4日(金)
午後2時～4時
Aコープ青山
- 11月6日(日)
大山田B&G海洋センター体育館
午前9時30分～午後3時



裁判員制度～まもなく名簿記載通知を発送します！

◆裁判員候補者名簿ができるまで

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会
が選挙人名簿から、くじで無作為抽出した名簿を基
に、全国の地方裁判所で作成されます。

平成 24 年分の名簿に登録される人数は、全国で約
28 万 6,000 人（有権者全体に占める割合は、約 365
人に 1 人）、三重県で 3,700 人（三重県の有権者全体
に占める割合は、約 407 人に 1 人）です。

◆裁判員候補者名簿記載通知について

平成 24 年の裁判員候補者名簿に登録された人
には、11 月中旬に名簿に登録されたことを通知し
ます。（名簿記載通知）

この通知は、平成 24 年 2 月ごろから平成 25 年 2
月ごろまでに裁判員に選ばれる可能性があることを事
前にお伝えし、あらかじめ心づもりをしていただくた
めのものです。この段階では、まだ具体的な事件の裁
判員候補者に選ばれたわけではありませんので、すぐ

に裁判所にお越しいただく必要
はありません。

名簿記載通知と併せて調査票
をお送りします。この調査票は、
裁判員候補者の事情を早期に把
握し、調査票の回答の内容によ
り、1 年を通じて明らかに辞退
が認められる場合には、実際の事件の裁判員候補者とし
ないなど、裁判員候補者の負担を軽減するためにお
送りするものです。お尋ねする項目に当てはまらない
人は返送する必要はありません。

また、この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、
実際の事件の裁判員候補者に選ばれた際にお送りする
質問票で辞退を申し出ていただくことや、裁判の当日
（選任手続時）に辞退を申し出ていただくことも可能
です。

【問い合わせ】

津地方裁判所事務局総務課庶務係
☎ 059-226-4172 FAX 059-225-0387



赤ちゃんの健診と相談（11 月分）

健診・相談名	健診・相談日	時 間	場 所	対象・内容など	
1 歳 6 カ月児健診	11 月 15 日（火）	午後 1 時～2 時 30 分	伊賀医師会館	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1 歳 6 カ月児健診は 1 歳 9 カ月ごろ、3 歳児健診は 3 歳 9 カ月ごろまでに通知します。 母子健康手帳をご持参ください。	
	11 月 22 日（火）	午後 1 時～1 時 30 分	阿山保健福祉センター		
3 歳児健診 （3 歳 6 カ月児）	11 月 17 日（木）	午後 1 時～2 時 30 分	伊賀医師会館		
	11 月 22 日（火）	午後 2 時～2 時 30 分	阿山保健福祉センター		
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳を ご持参ください。	11 月 8 日（火）	午前 10 時～11 時 30 分	青山保健センター		【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1015 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 青山保健センター ☎ 52-2280
	11 月 9 日（水）	午前 10 時～11 時 30 分	阿山保健福祉センター		
	11 月 15 日（火）	午前 10 時～11 時 30 分	いがまち保健福祉センター		
	11 月 22 日（火）	午前 10 時～11 時 30 分	大山田保健センター		
11 月 24 日（木）	午前 10 時～11 時 30 分	島ヶ原子育て支援センター	青山保健センター		
遊びの広場 乳幼児と保護者を 対象に遊び場を開 放します。	月～金曜日（祝日除く）	午前 9 時～午後 4 時	青山保健センター（☎ 52-2280）		

子育て支援センター（乳幼児と保護者を対象に遊び場を開放します。）

施設名	開設日	時 間	場 所
曙保育園『すくすくらんど』 *事前にお電話ください（☎ 21-7393）	月～金曜日	午前 10 時～午後 3 時	曙保育園内（上野徳居町 3272-2）
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 *事前にお電話ください（☎ 22-9955）	月～金曜日	午前 10 時～午後 3 時	ゆめが丘保育所内（ゆめが丘 5-14-1）
森川病院『エンジェル』 *事前にお電話ください（☎ 21-2425）	月・水・金・土・日曜日	正午～午後 5 時	森川病院内（上野忍町 2516-7）
いがまち子育て支援センター（☎ 45-1015）	月～金曜日	午前 9 時～午後 5 時	いがまち保健福祉センター内（愛田 513）
島ヶ原子育て支援センター（☎ 59-9060）	月～金曜日	午前 9 時～午後 5 時	島ヶ原地区市民センター併設（島ヶ原 4696-9）
あやま子育て支援センター（☎ 43-2166）	火～土曜日	午前 9 時～午後 5 時	阿山保健福祉センター内（馬場 1128-1）
大山田子育て支援センター（☎ 47-0088）	月～金曜日	午前 9 時～午後 5 時	大山田西保育園内（平田 7） ※変更の場合がありますので、事前にお問い合わせください。
青山子育て支援センター（☎ 53-0711）	火～土曜日	午前 9 時～午後 5 時	さくら保育園併設（阿保 1152）