

メタボリックシンドローム 予防教室参加者募集

青山保健センター

メタボリックシンドロームは内臓脂肪の蓄積（肥満）があつて、そこに高脂血症、高血圧症、糖尿病、生活習慣病の危険因子を2つ以上あわせ持った状態のことです。放っておくと脳卒中や心臓病など命にかかわる疾患へとつながります。

食生活や運動習慣を改善し、メタボリックシンドロームを予防しましょう。ぜひ教室にご参加ください。

【とき】

5月23日～8月8日の毎週水曜日（全12回）
午後0時30分～午後1時30分、講話・調理実習は午前中

【ところ】

青山保健センター

【内容】

インストラクターによる運動指導（水中歩行・エアロビクス・有酸素運動など）・調理実習

【参加費】

・運動施設利用料（運動プログラム時）

65歳未満の方 500円

65歳以上の方 300円

・調理材料費（調理実習時）

500円程度

【定員】 20人（先着順）

【申し込み・問い合わせ】

青山保健センター

☎52・2280



点訳ボランティア

養成講習会受講者募集

本庁高齢障害課

点字図書製作に携わっていただける点訳ボランティア養成講習会の受講者を募集します。

【とき】

6月5日～11月27日の毎週火曜日（全24回）
午前10時～11時30分

【ところ】

銀座の館 和ホール

（上野忍町）

【内容】

点字の読み方から始め、点訳の基礎的知識・技能の習得まで

【対象】

初めて点字を学ぶ方で、規定の課題を終えて点訳ボランティアとして活動していただく

ける方

【定員】 20人（先着順）

【受講料】 無料

【申込期限】 5月25日（金）

【申し込み・問い合わせ】

上野点字図書館

☎23・1141

「脳ドック」と

「簡易人間ドック」を

実施します

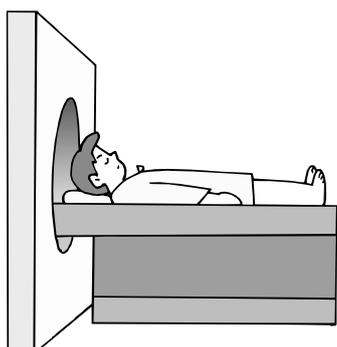
本庁健康保険課

伊賀市国民健康保険被保険者の皆さんの健康管理を目的として「脳ドック」と「簡易人間ドック」を実施します。 ※伊賀市国民健康保険に加入されている方が対象です。

受診費用の一部は、国民健康保険が負担します。

【注意点】

・いずれの検診も国民健康保険税の滞納のある世帯の方は受診できません。



	脳ドック	簡易人間ドック
受診資格	伊賀市国民健康保険の加入者で、昭和7年6月2日から昭和42年6月1日までに生まれた方	伊賀市国民健康保険の加入者で、昭和7年6月2日から昭和52年6月1日までに生まれた方
定員	300人 （申込多数の場合は抽選）	500人 （申込多数の場合は抽選）
実施期間	6月15日（金） ～平成20年3月31日（月）	6月15日（金） ～9月28日（金）
検査内容	身体測定、血圧測定、血液検査、心電図、画像診断（MRI・MRA）など	身体測定、胸部聴打診、血圧測定、血液検査、尿検査、検便、肝機能検査、腎機能検査、脂質検査、血糖、尿酸、心電図、胸部・胃レントゲン検査など
検査場所	上野総合市民病院 岡波総合病院	伊賀市内指定医療機関
自己負担金	9,000円	8,500円

「脳ドック」と「簡易人間ドック」の重複受診はできません。「脳ドック」は、前年度に受診された方は受診できません。

さい。はがき1枚で1人の申し込みとします。 ※申込多数の場合は抽選により受診者を決定し、後日通知します。

【申込方法】 官製はがきに「脳ドック受診希望」または「簡易人間ドック受診希望」と明記し、住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号を記入の上、お申し込みください

【申込期限】 5月25日（金）必着

【申し込み・問い合わせ】

伊賀市上野丸之内116番地
伊賀市健康福祉部健康保険課

☎22・9659

河川愛護モニター募集

本庁公共事業推進室

国土交通省では、河川をやさしく見守ってくださる河川愛護モニターを募集します。

【任期】

7月1日～平成20年6月30日

【対象者】

木津川、柘植川、服部川付近に在住の20歳以上の方

【募集人数】 1人

【謝礼】 月額4580円

【申込方法】

市内最寄りの消防署、分署に備え付けの申込用紙に記入の上、直接お申し込みください。

【申込期限】 5月31日(木)

【問い合わせ】

木津川上流河川事務所管理課管理係 ☎63・1611

イースターパーティー

本庁文化国際課

アメリカ伝統行事を
楽しませませんか？

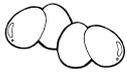
【とき】

5月19日(土)

午後2時～3時30分

【ところ】

上野公園 芭蕉翁記念館前
※雨天の場合は、伊賀市中央



公民館ホール

【内容】

アメリカでは「イースター」という日にエッグハンティングやゆで卵を飾ったりするのが伝統的な行事になっています。

子どもたちに外国人のスタッフと一緒にイースターの伝統的な活動やゲームを体験していただきます。

【定員】

4才～8才の

子ども20人(先着順)

※保護者同伴でお願いいたします。

【参加費】 無料

【申し込み・問い合わせ】

5月15日(火)までに電話でお申し込みください。

本庁文化国際課

☎22・9624

夏休み海外派遣事業に

参加しよう

本庁文化国際課

文部科学省所管の(財)国際青少年研修協会では、海外派遣事業の参加者を募集しています。

ホームステイや野外活動などの体験を通して、お互いの

理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

【内容】

ホームステイ・ボランティア・文化交流・学校体験・英語研修・地域見学・野外活動など

【派遣先】

アメリカ・イギリス・オーストラリア・カナダ・シンガポール・サイパン・カンボジア・フィジー・韓国・中国

【派遣期間】

7月23日(月)～8月18日(土)

※派遣先によって、日数は異なります。

【対象】

小学校3年生～高校3年生

【参加費】

16万5千円～49万8千円

(共通経費は別途3万円必要)

【締め切り】

6月8日(金)・20日(水)

※事業により異なります。

【問い合わせ・資料請求】

〒160-0004

東京都新宿区四谷2-1-11

大村ビル3階

(財)国際青少年研修協会

☎03-33359842

FAX 03-333542207

☎info@kskk.or.jp

URL <http://www.kskk.or.jp>

伊賀市職員(看護師)を募集

7月1日採用の伊賀市職員(看護師)を次のとおり募集します。

【募集人数】 5人程度

【免許等】

看護師(婦・士)免許をお持ちの方

【年齢】

昭和43年4月2日以降に生まれた人

【受験資格】

◆次のいずれかに該当する人は受験できません。

(1) 地方公務員法第16条(欠格条項)に該当する人
ア. 成年被後見人または被保佐人(準禁治産者を含む)
イ. 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまでまたはその執行を受けることがなくなるまでの人
ウ. 市の職員として懲戒免職の処分を受け、当該処分の日から2年を経過しない人など

(2) 永住者または特別永住者の在留資格を持たない外国籍の人。なお、外国籍の人は採用後、公権力の行使または公の意思形成への参画にたずさわる職にはつけません。



【試験日時・会場】 ※作文および面接試験

日時 6月3日(日) 午前9時～

会場 上野総合市民病院

【提出書類】 職員採用試験受験申込書

【受付期間】 5月1日(火)から25日(金)(土・日曜日・祝日を除く) 午前8時30分から午後5時の間に所定の申込用紙でお申し込みください。郵送による申し込みは必ず書留郵便とし、5月25日(金)までの消印のあるものが有効です。

【その他】

給与および勤務条件は市の条例・規則に定めるところによります。休日勤務・夜間勤務を伴う交代制勤務です。病院の敷地内に託児施設があります。

【申し込み・問い合わせ】

☎ 518-8501 伊賀市上野丸之内116番地

伊賀市総務部職員課 ☎ 22-9605

☎ 518-0823 伊賀市四十九町831番地

伊賀市立上野総合市民病院事務部庶務課

☎ 24-1111

※申込用紙は市ホームページ(<http://www.city.iga.lg.jp/>)からダウンロードできます。