

成人式にご出席ください

新成人の皆さんの前途を祝福し、成人式を開催します。

対象者は、平成3年4月2日から平成4年4月1日までに生まれた人です。

10月31日現在、市内に住民登録のある人には12月上旬に案内状を発送します。当日はこの案内状をご持参ください。なお、伊賀市出身の人で、現在、学校や就職などで転出している人もご出席いただけますが、案内状が届きませんので、当日受付で本人（年齢）確認のため健康保険証、運転免許証などを提示してください。

【とき】

平成24年1月8日(日)

《受付》 午前11時～

《オープニング・式典》 午前11時20分～12時15分

【内容】

・ビデオメッセージ

新成人が中学校時代にお世話になった先生方からの
お祝いのメッセージと新成人の代表者が抱負を述べた
ビデオレターを会場のスクリーンに放映します。

・記念式典

《ところ》

伊賀市文化会館 さまざまホール

※駐車場が限られており、混み合うことが予想されま
すので、乗り合わせ、または公共交通機関などでご
来場ください。

※手話通訳があります。

新成人による20歳のメッセージ募集

今年成人式を迎える皆さん、日ごろはあまり伝える
ことのできない気持ちをメッセージにしてみませ
んか。例えば、「10年後の自分へ」、「両親へ」、「大
切な親友へ」など……。応募いただいたメッセ
ージは成人式会場に掲示させていただきます。（名前
は公表しません。）応募の際は、必ずどなたへのメ
ッセージかを記入してください。

【申込方法】 郵送・Eメール

【申込期間】 12月1日(日)～平成24年1月4日(水)

【応募先】 〒518-8501

伊賀市上野丸之内116番地
伊賀市教育委員会生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9691

✉ gakushuu@city.iga.lg.jp

【問い合わせ】 生涯学習課 ☎ 22-9679 FAX 22-9691

青山保健センター運動施設

日ごろの運動不足やストレスの解消・脂肪燃焼・
転倒予防のための筋力アップを図りませんか。

一 利用案内

【対象者】

中学生以上

【開館日時】

火～金曜日：午前10時～午後9時

土・日曜日・祝日：午前10時～午後7時

【休館日】

月曜日

※月曜日が祝日の場合は翌日

※運動施設利用料が毎回必要です。詳しくは
お問い合わせください。

※初回利用時は講習会があります。
(受講のみでも使用料が必要です。)

◆参加者募集◆

※電話でお申し込みください。

○座ってビクス & 整体トレーニング

どなたにでも気軽にできる椅子に座っての有酸
素運動です。整体トレーニングで体の歪みを改善
します。(水曜日：午前11時～)

○スタイルアップジム

マシーントレーニングをして、筋肉をきたえ脂
肪を燃やしてスタイルをよくします。

(火～木曜日：午後6時30分～、金曜日：午後2
時30分・土・日曜日：午後3時～)

教室プログラム（12月～3月）のお知らせ

	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10時	利用講習会 ストレッチ	利用講習会 ストレッチ	利用講習会 ストレッチ	利用講習会 ストレッチ	利用講習会 ストレッチ	利用講習会 ストレッチ
11時	P: アクア ビクス	座ってビクス & 整体トレー ニング	太極拳	P: 脂肪燃焼 アクア	リズムにのっ て有酸素ダンス	P: 肩こり・腰痛 予防教室
12時			P: 水中 ウォーキング			初心者エアロ& ラテンダンス
13時	脂肪燃焼 (期間限定)			P: はつらつ 水中運動	P: アクア サーキット	
14時		P: ストレッチ& ウォーキング	P: かんたん 水中歩行	スタイル アップジム		
15時		ヨーガ			スタイル アップジム	スタイル アップジム
16時						
17時						
18時	スタイル アップジム	スタイル アップジム サーキット & ジム	スタイル アップジム	利用講習会		
19時					リズムにのっ て有酸素ダンス	
20時						

※ P は歩行用室内温水プールでの教室です。

【申込先・問い合わせ】 青山保健センター運動施設

☎ 52-4100 (受付：午前10時～午後7時) ※月曜日休館



セアカゴケグモに ご注意ください

9月に市内でセアカゴケグモが初めて発見され、その後も目撃情報が何件か寄せられています。

1995年に大阪府内で発見され、その後三重県内でも発見され、次第に生息範囲を広げてきています。

セアカゴケグモは毒を持っていますが、おとなしい性格で、素手で触らない限りかまれることはありません。見た目の特徴は、体長7～10mmくらいで、黒い体に赤い模様があります。主な生息場所は、道路側溝



の側面やグレーチング（網ふた）、溝ふたの裏、プランターや屋外ブロックの下などです。もし見かけた場合は、素手で触らず、殺虫剤で駆除するなどの対応をお願いします。

【問い合わせ】 環境政策課 ☎ 20-9105 FAX 20-9107

お知らせ 子どもについて一緒に 考える集い

**みえアカデミックセミナー 2011
子どもの「上手な」ほめ方、叱り方
～子育て中の参加者間の**

交流を通して～

子育てには悩みや疑問が多いものです。誰かに聞いてもらうだけですっきりするのに一人で抱え込んでしまっていることはありませんか。知識を共有したり、ざっくばらんに話し合いをしたり共に考えませんか。

【とき】 1月21日(土)

午後1時30分～4時

【ところ】

ゆめぼりすセンター 2階大会議室など

【対象者】

就学前と小学校低学年の子どもの保護者

【講師】

鈴鹿短期大学生活学科
准教授 堀 建治さん

【定員】

50人 ※先着順
※託児があります。12月9日(金)までにお申し込みください。

(定員10人 ※先着順)

【申込先・問い合わせ】

生涯学習課
☎ 22-9679

お知らせ いがまち解放講座

部落差別をはじめとするあらゆる人権問題の早期解決に向けて講演会を開催します。

【とき】 12月9日(金)

午後7時30分～9時

【ところ】 いがまち人権センター

【演題】 「八尾市人権協会物語～市民がひとりの例外もなく、安心して暮らしていける社会をめざして～」

【講師】 財八尾市人権協会事務局
局長 朴 洋幸さん

【問い合わせ】

いがまち人権センター
☎ 45-4482 FAX 45-9130

お知らせ 人権パネル展

【とき】 12月6日(火)～20日(火)

午前9時～午後5時

※土・日曜日を除く。

【ところ】 いがまち人権センター

【内容】

ありのまま、ここで生きる～障がいのある人の視点から社会を見つめ直す～

【問い合わせ】

いがまち人権センター
☎ 45-4482 FAX 45-9130

お知らせ 上野同和教育研究協議会 第1回連続講座

「差別のない明るい市民社会」の実現をめざして、さまざまな活動を続けている上野同和教育研究協議会では、活動の成果を確認し、より積極的にこれからの活動に役立てるため、第1回連続講座を開催します。

【とき】 12月10日(土)

午後7時30分～9時10分

【ところ】

ゆめぼりすセンター 2階大会議室

【内容】

《演題》

「母（人権の詩人・江口いと）の生きざまを受け継いで」

《講師》

愛媛県人権対策協議会
副会長 江口 久さん

【問い合わせ】

上野同和教育研究協議会事務局
☎ 26-7677 FAX 45-9130
生涯学習課
☎ 22-9679 FAX 22-9691

お知らせ 資源・ごみ収集カレンダー 「上野E」の訂正

「平成23年度 資源・ごみ収集カレンダー 上野E」において、収集曜日の誤りがありましたので訂正をお願いします。

【上野E】 上野車坂町・上野田端町・上野伊予町・上野東忍町・上野西忍町・上野東日南町・上野西日南町・上野寺町・上野茅町・緑ヶ丘東町・緑ヶ丘中町・緑ヶ丘本町・緑ヶ丘西町・緑ヶ丘南町

【種別】

- 可燃性粗大ごみ
- ペットボトル
- アルミ缶

【訂正内容】

12月1日(月)⇒12月1日(木)

【問い合わせ】 清掃事業課

☎ 20-1050 ☎ 20-9272
FAX 20-2575

お知らせ 給与所得者の個人住民税は 「特別徴収」で納税を

給与所得者の個人住民税（個人市民税＋個人県民税）は、法令により、事業者が給与から特別徴収（天引き）して、給与所得者に代わって市に納税することになっています。

○所得税を源泉徴収している場合は、原則として、パート・アルバイトを含むすべての従業員から特別徴収をする必要があります。

※税額の計算は市で行いますので、所得税のように税額の計算や年末調整をする手間はかかりません。

◆従業員の皆さんのメリット

- 納税の手間が省けます。
- 普通徴収が原則4回払いなのに対して、12回払いとなるので、1回あたりの負担が軽くなります。

【問い合わせ】

課税課
☎ 22-9613 FAX 22-9618