

無料相談

(4/16～30)

法律・行政・人権・心配ごと相談

相談内容	相談日	時間	場所
法律相談（弁護士）	4月25日（火）	午後1時～4時	上野ふれあいプラザミーティング室 ※先着10人 ※電話予約制（4/14～4/24）市民生活課（☎22-9638）
行政相談（行政相談員）	4月20日（木）	午後1時30分～4時	大山田農村環境改善センター
	4月28日（金）	午前9時～正午	青山福祉センター
特設人権相談（人権擁護委員）	4月20日（木）	午後1時30分～4時	大山田農村環境改善センター2階小会議室
心配ごと相談 （民生委員・児童委員）	毎週火曜日 （祝日の時、翌日）	午前9時～午後4時	上野ふれあいプラザ3階相談室
	4月28日（金）	午前9時～正午	青山福祉センター
	4月28日（金）	午後2時～4時	阿山保健福祉センター1階相談室2
人権・心配・悩み相談	毎週水曜日	午前9時30分～午後4時30分	津地方法務局 上野支局（☎21-0804）

その他各種相談

相談内容	相談日	時間	場所・問い合わせ
サラ金・クレジット問題相談	（予約制） 4月27日（木）	午後1時～4時	上野ふれあいプラザ3階相談室 市民生活課（☎22-9638）
交通事故相談	4月20日（木）	午後1時～3時	市役所南庁舎1階第1会議室 市民生活課（☎22-9638）
女性相談	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後5時	市役所南庁舎中2階 少子化対策課（☎22-9609）
家庭児童相談	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後5時	市役所南庁舎中2階 少子化対策課（☎22-9609）
母子自立支援相談	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後5時	市役所南庁舎中2階 少子化対策課（☎22-9609）
ふれあい相談（教育相談）	火～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	上野ふれあいプラザ4階青少年センター内教育相談室（☎24-3251）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	上野ふれあいプラザ4階青少年センター （☎24-3251）
こころの健康相談	（予約制） 4月27日（木）	午後2時～4時	上野保健所（☎24-8076）
健康相談	4月28日（金）	午前10時～10時45分	上野ふれあいプラザ 健康推進室（☎22-9653）
健康相談（電話相談）	月～金曜日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	健康推進室（☎22-9653）
石綿に係る特別健康相談窓口 （中皮種・肺がんの罹患者対象）	4月19日（水） ※平成19年3月まで 毎月1回開催	午後1時30分～4時30分	独立行政法人労働者健康福祉機構三重産業保健推進センター（津市桜橋2丁目191-4 三重県医師会ビル5階） （☎059-213-0711）※電話相談も可
心身障害者職業相談	4月20日（木）	午後1時30分～4時	かしの木ひろば（上野寺町） ハローワーク伊賀（☎21-3221）
高齢者の就業相談 （シルバー人材センター）	（予約制） 4月20日（木）	午後1時30分～3時	伊賀市勤労者福祉会館 シルバー人材センター（☎24-5800）
若年者職業相談 （おしごと広場みえ）	毎週月曜日	午前10時～午後4時	市役所南庁舎1階第1会議室 おしごと広場みえ（☎059-222-3309）
社会保険事務相談	4月21日（金）	午前10時15分～午後2時45分	上野商工会議所（☎21-0527）

赤ちゃんの検診と相談

検診・相談内容	検診・相談日	時間	場所	対象・内容
乳幼児検診	4月18日（火）、 25日（火）	午後1時30分～2時	市立上野総合市民病院小児科	生後4ヵ月、10ヵ月、1歳、1歳6ヵ月、2歳児。 ※生後4ヵ月、10ヵ月児は、なるべく受診してください。※有料
乳幼児発達検診 股関節脱臼検診	4月18日（火）	午後1時～2時	市立上野総合市民病院整形外科	生後4ヵ月、10ヵ月、1歳6ヵ月児。 ※有料
1歳6ヵ月児健診	4月18日（火）	午後1時30分～2時30分	伊賀医師会館	身体計測、内科および歯科健診、歯の相談、育児相談等。※対象児には通知します。母子手帳をご持参ください。
3歳児健診 （3歳6ヵ月）	4月20日（木）	午後1時30分～2時30分	伊賀医師会館	
乳幼児相談	4月13日（木）	午前10時～11時 ※追加 午後1時30分～2時30分	上野ふれあい プラザ	育児相談、栄養相談。 母子手帳をご持参ください。
	4月21日（金）	午前10時～11時30分	島ヶ原老人福祉 センター	
	4月26日（水）	午前9時30分～11時	大山田保健 センター	

