

伊賀市健康づくり推進員（健康の駅長） を紹介します！

☆健康づくり推進員とは☆

伊賀市健康づくり推進条例に基づき、市が行う健康づくりの円滑な推進と地域住民の健康づくりの推進を図るために設置しています。市内各地域ブロックからの推薦や公募によって選ばれ、『健康の駅長』の愛称で親しまれています。

今まで活動していただいた健康の駅長の任期が3月末で終了し、新たに平成19年度からは次の方が就任されました。地区の皆さんに分かりやすいよう、健康の駅長宅には健康の駅旗を掲げています。



☆活動内容☆

市の健康づくり事業（健康まつりや伊賀路ウォークなど）に積極的に参加し、忍にん体操の普及啓発も行っています。また、各地区で地域の諸団体と連携しながら健康づくりに関するイベントを実施するなど、地域の健康づくりのリーダー的役割を果たしています。

そのほか、健康の駅長活動を紹介するため、年2回『すこやか便り』を発行しています。

☆『健康の駅長』の皆さん☆ (H19.6.2 現在)

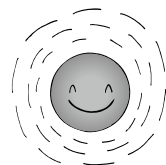
地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名	地区	氏名
上野東部	服部 明	三田	岡田 清子	花垣	上窪 豊美	山田	秋山 稔美
	古屋 順子		山口 昭子		中居 常量		山森あや子
	湯矢 澄子	諏訪	城戸 慎一	ゆめが丘	辻森 弘子	布引	杉本 博之
上野西部	猪田 眞二	京野 奈月	増田 武士		堀井 保		
	杉森 弘典	府中	高田 幸子	柘植	阿波	藤森 直美	
	宮本 初代		西出 馨			西田 秀明	松崎壽和子
上野南部	中 勢津子	中瀬	葛原 久子	西柘植	阿保	猪上 壽美	
	中尾 庄一		増田みのり			服部 榮子	本田 都
小田	福永 實夫	友生	富岡 憲子	壬生野	上津	島 早苗	
	伊藤 晴己		濱 明美			北村 武久	藤田乃里子
	栗原 幸子	猪田	森永 良光	島ヶ原	種生	老村 惠美	
久米	木津千鶴子	山田 正芳	花本 浅美				
	東平 和己	依那古	勝原 浩作	河合	矢持	藪 正代	
	大西 照光		喜多 善三			瀧下 弥生	結城千枝子
花之木	辻 雅子	比自岐	富田 良子	河合	桐ヶ丘	鈴井 悦子	
	長田		林 則祐			川瀬 幸子	藤井由岐子
下市 晴之		神戸	川崎 和子	玉滝	公募	竹内 文子	
塚本五十鈴	中川 彰		川上 善幸			前川 亮治	
新居	小西 康文	古山	富沢 隆志	丸柱		光山 弘江	
	樋本 妙子		富本 正徳			谷本 房子	森内つた子

(敬称略)



多文化共生社会づくり講座

～多文化共生社会を体験しよう！～



三重県には、たくさんの外国人が暮らしています。

日本人も外国人もみんなが心豊かに暮らせる社会をつかっていくためには、それぞれの文化の違いを認め、お互いに協力しあわなければなりません。

ワークショップを通して、文化の違いや地域で暮らす外国人の方々の気持ちをわかりやすく疑似体験します。

【と き】 7月26日(木) 午後1時30分～3時40分

【と ころ】 三重県伊賀庁舎4階 第3・4・5会議室

【内 容】 ・ワークショップ・講演(講師の自己紹介) 午後1時30分～2時30分
・ワークショップ(多文化共生の疑似体験) 午後2時40分～3時40分

【講 師】 三重県国際交流財団
国際交流員 ぬま あずさ 沼 梓 アリッセさん
国際交流員 おう きょくえい 王 玉英さん

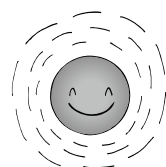
【申込期限】 7月20日(金) ※参加費無料

【申込先・問い合わせ】 三重県伊賀県民センター 総務・生活室 生活課

☎24-8137 / FAX24-8010 / ✉gkenmin@pref.mie.jp



第31回伊賀県民センター ロビーコンサート



伊賀庁舎では、毎月1回ロビーコンサートを開催しています。

今回は京都府南山城村のやまなみホールで開かれるやまなみ国際音楽祭に参加される新人アーティストの演奏です。音楽が叶えた、県を越えた連携による本格的なステージをお楽しみください。

【と き】 7月26日(木) 午後0時15分～0時50分

【と ころ】 三重県伊賀庁舎 1階ロビー

【参加方法】 入場料無料、申し込み不要

【問い合わせ】 三重県伊賀県民センター 総務・生活室 生活課

☎24-8137

FAX24-8010

✉gkenmin@pref.mie.jp



伊賀市国際交流協会 会員募集!

伊賀市国際交流協会は、国際交流・多文化共生に関する楽しいイベントや異文化理解講座などを企画しています。

皆さんも一緒に参加しませんか?

詳しくは、伊賀市国際交流協会ホームページ (<http://www.mie-iifa.jp/>) をご覧ください。

【申し込み・問い合わせ】 伊賀市国際交流協会事務局(本庁文化国際課内) ☎22-9629