

文化国際課からの募集

本庁文化国際課

◆俳句の日記念事業 「夏休み俳句教室」◆

8月19日は「俳句の日」です。俳句の日にちなみ「夏休み俳句教室」を開きます。みんなで芭蕉さんになった気分で作句づくりにチャレンジしましょう。



【とき】 8月19日(日)
午前9時30分～午後0時30分
*雨天決行

【受付】 伊賀市中央公民館で
午前9時から行います。

【ところ】 伊賀市中央公民館
および上野公園
※車でお越しの際は、市役所前駐車場(有料)などをご利用ください。

【内容】 俳句の作り方教室、俳句作り、添削指導

【対象者】 小・中学生
※小学校1年～3年生は、保護者・指導者による引率をお願いします。

【定員】 70人 *先着順

【参加費】 無料

【指導者】 芭蕉翁献詠俳句児童生徒の部選者

【持ち物】 筆記用具
※上野公園内を散策しますので水筒、雨具などは必要に応じてご用意ください。

【申込方法】 7月17日(火)から電話でお申し込みください。

【問い合わせ】
本庁文化国際課
☎22・9624

◆「基礎から学ぶ 中国語講座」◆ 中国人と話すチャンスをつくろう!

中国語を学ぶことによって、異文化理解・多文化共生意識を養うことを目的に開催します。

【とき】 7月20日(金)・23日(月)・27日(金)・30日(月)・8月3日(金)・6日(月) (全6回)
午後7時～8時30分

【ところ】 上野ふれあいプラザ3階 中会議室

【対象者】 市内在住・在勤の方

【講師】 楊慧敏さん
【受講料】 5000円

【教材費】 800円

【定員】 30人 *先着順
※20人に満たない場合は中止

【申込期間】 7月2日(月)～17日(火)
【申し込み・問い合わせ】 NPO法人伊賀の伝丸
※月～金曜日の午前11時～午

後4時 ☎23・0912
URL <http://www.tutamaru.com>

◆「多文化共生 社会づくり講座」◆

【とき】 7月26日(木)

午後1時30分～3時40分
【ところ】 三重県伊賀庁舎4階 第3・4・5会議室

【内容】 ※参加費無料
・ワークシヨップ・講演
・ワークシヨップ
午後1時30分～2時30分

【講師】 三重県国際交流財団国際交流員 沼梓アリッゼさん・王玉英さん

【申込期限】 7月20日(金)

【申込先・問い合わせ】 三重県伊賀県民センター生活課
☎24・8137
FAX 24・8010
✉ gkenmin@preimie.jp

◆「国際交流シヨップ アミーゴ」出店者募集◆

伊賀市国際交流協会上野地区委員会では、「市民夏のにぎわいフェスタ2007」の「楽市」に参加するため出店者を募集します。

【とき】 8月18日(土)

【ところ】 銀座通り
正午～午後8時

【対象者】 外国籍の方・協会会員

【募集店舗数】 10店舗
※申込多数の場合は、抽選により決定します。

【出店料】 3000円

【申込期限】 7月20日(金)

【申込方法】 出店希望の方は、上野地区委員会事務局(文化国際課内)まで出店申込書を取りに来てください。

【問い合わせ】 伊賀市国際交流協会上野地区委員会 ☎22・9629

親子料理教室

中央公民館

伊賀市上野食生活改善推進協議会との共催で、家族のふれあいと正しい食生活を学ぶことを目的に開催します。

【とき】 7月28日(土)
午前9時～午後2時30分

【ところ】 上野ふれあいプラザ4階調理室

【対象者】 保育所(園)幼稚園の年長児、小学生とその保護者

【定員】 25組 *先着順

【参加費】 (材料費) 1人 500円
※申込時に持参してください。

【申込期間】 7月5日(木)～20日(金)

【申込先・問い合わせ】 中央公民館 ☎22・9801

「七夕笹飾りコンクール」

本庁商工政策課

銀座商店街では、夏の風物詩として皆さんに親しまれている「七夕笹飾りコンクール」を開催します。

そこで、笹飾りの飾りつけをする個人・団体の皆さんを募集します。

【開催期間】 8月1日(水)～6日(月)

【内容】 笹竹は銀座商店街で準備しますが、飾りつけは各自でお願いします。(材料は雨にぬれても良いもので、リサイクル品など)

▼笹竹の支給 7月31日(火)
▼笹飾り搬入 8月1日(水)

【申込期限】 7月17日(火)
【申し込み・問い合わせ】 伊賀上野銀座商店街振興組合 ☎24・2044

離乳食教室(前期)

伊賀支所健康福祉課

赤ちゃんが生まれてから、はじめてお乳以外のものを口にする離乳食。実際に離乳食





を作つてどのくらいの固さのものをあげたいのかを知ることが出来ます。

【とき】 7月26日(木) 午後1時30分～3時30分

【ところ】 いがまち保健福祉センター

【内容】 講話『離乳食初期から中期を中心に』、離乳食の調理と試食、栄養相談

【定員】 20人 *先着順 ※託児あり(先着7人)

【持ち物】 母子健康手帳、筆記用具、エプロン、三角巾

【参加費】 無料

【申し込み・問い合わせ】 7月11日(水)から電話で、伊賀支所健康福祉課(☎45・1015)までお申し込みください。

健康推進室からの募集

本庁健康推進室

伊賀市リナー養成研修公開講座

◆平成19年度

健康づくり講演会◆

現代はストレス社会といわれています。健康づくりは自分自身がやることであり、ストレスとうまく付き合っていく事が必要です。

心療の達人である山本先生にストレスを貯めない生活の

仕方などを講演いただきます。多数ご参加ください。

【とき】 7月29日(日) 午後1時30分～3時30分

【ところ】 ウェルサンピア伊賀4階白鳳の間

【内容】 【演題】『うつ病と自殺防止についてー実効ある自殺防止の対応』

【講師】医学博士、横浜労災病院勤務者メンタルヘルスセンター長山本晴義さん

【定員】 150人*先着順

【申込締切】 7月20日(金)

【申込方法】 住所・氏名・電話番号を記入の上、電話・FAX・Eメールのいずれかでお申し込みください。

◆伊賀市忍にん体操指導者養成講座◆

市では元気のでる楽しい体操として忍にん体操を開発し、普及を図っています。さらに市民に普及啓発して運動習慣の定着を図るため、忍にん体操指導者養成講座を開催します。多くの皆様のご参加をお待ちしています。

【とき・ところ】

▼1コース 7月23日(月)・30日(月)・8月6日(月)・20日(月)

午後1時30分～3時30分

上野ふれあいプラザ2階交流広場

▼2コース 8月27日(月)、9月3日(月)・10日(月)・14日(金) 午後1時30分～3時30分

阿山保健福祉センターホール

【内容】※参加費無料 忍にん体操・忍にん体操介

護バージョンの一般・指導者の動き方を習得します。1つのコース全4回の講座を終了された方に修了書を発行し、名前を登録します。今後は地域に戻り、忍にん体操の普及の推進を図っていただきます。

【対象者】 市内在住の方

【定員】 各コース35人程度

【持ち物】 運動のできる服装、運動靴など

【申込期限】 7月20日(金)

【申込方法】 住所・氏名・電話番号・性別・年齢を記入の上、持参・電話・FAX・Eメールのいずれかでお申し込みください。

◆食生活改善推進員養成講座◆

市では地域で食生活改善推進のための活動をしていただく方を養成するための講座を開催します。「健康生活について正しい知識と技術を学習し、自らがよりよい健康生活の実践者になりたい」と意欲のある方は、お申し込みください。

【とき】 7月31日(火)・9月4日(火)・10月2日(火)・11月6日(火)・12月4日(火)

午前10時～午後3時

※4回以上参加できる方

【ところ】 阿山保健福祉センター



【定員】 30人 *先着順

【参加費】 4000円

【申込期間】 テキスト・調理実習材料費

【申込方法】 7月9日(月)～24日(火) 住所・氏名・電話番号を記入の上、電話・FAXのいずれかでお申し込みください。

【申込先・問い合わせ】 本庁健康推進室

☎22・9653

FAX26・0151

☐kenkou@city.igak.jp

簡易人間ドック(再募集)

本庁健康保険課

本紙5月1日号で募集した「簡易人間ドック」は定員に達しませんでしたので、次のとおり再募集します。

受診費用の一部は、国民健康保険が負担します。

【受診資格】 伊賀市国民健康保険加入者で昭和7年6月2日から昭和52年6月1日までに生まれた方

・国民健康保険税の滞納のない世帯の方

【実施期間】 5月1日号で募集した「脳ドック」と重複受診でない方

【定員】 200人*先着順

【実地期間】 9月28日(金)まで

【検査内容】 身体測定、胸部聴打診、血圧測定、血液検査、尿検査、検便、肝機能検査、腎機能検査、脂質検査、血糖、尿酸、心電図、胸部・胃レントゲン検査など

【検査場所】 市内の指定医療機関

【自己負担金】 8500円

【申込方法】 官製はがきに「簡易人間ドック受診希望」と明記し、住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入の上、お申し込みください。はがき1枚で1人の申し込みとします。

【申込期限】 7月20日(金)*必着

【申込先・問い合わせ】 〒518・8501

伊賀市上野丸之内116番地

伊賀市健康保険課保険年金係

☎22・9659

訂正

本紙6月15日号6頁に掲載した「伊賀・税ウォッチング参加者募集」のメールアドレスに誤りがありました。訂正しお詫びいたします。

お詫び

(誤) igahoujin@e-net.or.jp

(正) igahojin@e-net.or.jp