

募集 **be 美トシ教室**

インナーマッスルを鍛え、やせやすく、太りにくい体づくりをめざしませんか。

「からだのなかから美しく」をコンセプトに心も体もしなやかにになれる教室です。

【と き】 ※すべて金曜日

10月18日、11月1日・15日・29日、12月13日・20日

午後1時30分～3時

【ところ】

島ヶ原温泉やぶっちゃん「まめの館」

【対象者】 市内在住の20歳以上65歳までの人

【内容】

アロマを使ったストレッチやヨガなどでリラックスしながら脂肪を燃焼しやすい体づくりをします。

【定員】 15人

【参加費】 まめの館利用料：300円
※まめの館を初めて利用する人は、事前に利用説明会（無料）の受講が必要です。

【受付開始日時】

9月25日(火) 午前8時30分

【申込先・問い合わせ】

島ヶ原支所住民福祉課

☎ 59-2163 FAX 59-3196

募集 **なつとく！法務局 市民講座受講者募集**

【と き】

○第1回：10月16日(火)

○第2回：11月13日(火)

午前10時～正午

【ところ】

津地方法務局伊賀支局 2階会議室

【定員】 各20人 ※先着順

【内容】

○第1回：「売買登記はどうするの？」

○第2回：「成年後見登記って何？」

【申込方法】

はがき・電話・ファックス・持参のいずれかで申し込んでください。はがき・ファックスの場合は住所・氏名・電話番号・希望する受講回を記入してください。

【申込期限】

開催日前日

【申込先・問い合わせ】

〒518-0007

伊賀市服部町3丁目117番地1
津地方法務局伊賀支局

☎ 21-0804 FAX 21-1891

募集 **子育てサポーター養成講座**

いがまちで地域の子育てを支える子育てサポーターを養成するため、講座を開きます。ボランティアで、いがまちの子育て家庭を支える担い手として活動しませんか。

当日はたくさんの絵本を読むことができます。年齢にこだわらず、まずは大人が絵本を楽しみましょう。

【と き】

10月3日(木)

午後1時30分～3時30分

【ところ】

いがまち保健福祉センター

【内容】

○演題：「これまでとはちょっと違う絵本の読み方、届け方」

○講師：加藤 啓子さん

※子育てサポーターとは、子育てしやすい地域づくりをめざして、いがまち子育て支援事業で子どもたちの見守りや保護者の相談活動などを行うボランティアです。

【問い合わせ】

いがまち子育て支援センター（いがまち保健福祉センター内）

☎ 45-1015 FAX 45-1055

募集 **10月1日から7日までは 公正週間です**

お金を貸したり、不動産を売ったり、貸したりするときは契約書を作ります。しかし、せっかく作成しても、後になって、契約した覚えがないとか、内容がおかしいなどということで、紛争が生じることが少なくありません。遺言書についても同じようなことが起こります。

そこで、これらの書類は、「公正証書」にしておきましょう。公正証書には、法律によっていろいろな力が認められており、また、紛失したり、知らないうちに書き換えられたりする心配もありません。

公正証書についての相談は、無料です。また、その内容を他人に知られることは絶対にありません。

詳しくは公正役場へお問い合わせください。

【問い合わせ】

上野公正役場（上野丸之内55番地 丸ビル3階）

☎ 23-6549

総務課

☎ 22-9601 FAX 24-2440

募集 **伊賀上野・城下町のおひなさん 十二単・束帯で結婚式 カップル募集**

2月15日(土)から上野本町通り周辺で開催する「伊賀上野・城下町のおひなさん」で、十二単・束帯を着用して結婚式を挙げるカップルを募集します。

詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

【と き】

2月22日(土)

【ところ】

上野天神宮

【申込方法】

観光戦略課にある申込用紙に記入の上、郵送・ファックス・Eメール・持参のいずれかでお申し込みください。申込書は市ホームページからもダウンロードできます。

【申込期限】

10月15日(火)

【申込先・問い合わせ】

〒518-0869

伊賀市上野中町2976番地の1
上野ふれあいプラザ2階

伊賀上野・城下町のおひなさん実行委員会事務局（観光戦略課内）

☎ 22-9670 FAX 22-9695

☐ kankou@city.iga.lg.jp

ご意見をお聞かせください

広報いが市・行政情報番組（ウィークリー伊賀市・文字放送）について、ご意見・ご要望をお聞かせください。

【問い合わせ】 秘書広報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

～広報いが市～

10月1日号では「広報いが市が新しくなりました」などを紹介します。

● 広報いが市PDF版 ●

広報いが市PDF版を市ホームページでご覧いただけます。

☎ <http://www.city.iga.lg.jp/>

※携帯電話のバーコードリーダー機能で、QRコードを読み込んでアクセスできます。



QRコード ▶

【問い合わせ】 秘書広報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

赤ちゃんの健診と相談(10月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	10月29日(火)	午後1時～2時30分	伊賀医師会館	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月ごろ、3歳児健診は3歳9カ月ごろまでに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診(3歳6カ月児)	10月31日(木)	午後1時～2時30分	伊賀医師会館	
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。	10月4日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター	【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1015 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151
	10月8日(火)	午前10時～11時30分	青山保健センター	
	10月9日(水)	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
	10月15日(火)	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター	
	10月17日(木)	午前10時～11時30分	島ヶ原子育て支援センター	
	10月22日(火)	午前10時～11時30分	大山田保健センター	

子育て支援のための教室・遊び場の開放(10月分)(対象者:乳幼児と保護者)

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
食育教室「ばくばく」	10月10日(木) 午前10時～11時 伊賀市保健センター(☎ 22-9653) 今回のテーマ:「わくわく食探検③～食べ物が食卓に並ぶまで～」	
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	①1日(火)・7日(月)・8日(火)・15日(火)・16日(水)・21日(月)・22日(火)・28日(月)・29日(火) 【ミニうんどうかい・ゲームあそびなど】 *すべて午前10時～ ②2日(水)・4日(金)・11日(金)・19日(土)・23日(水) 【本とおもちゃルームぐるんぱ】 *事前にお電話ください。 *すべて午前10時～・午後1時30分～ ※すべて利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)	月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 (ゆめが丘 5-14-1 ☎ 22-9955)	10日(木) 午前10時～ 【うんどうかい】	月～金曜日 午前10時～午後3時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	①3日(木) 午後2時～ 【離乳食教室】(開始～8カ月) ②4日(金)・11日(金)・30日(水) 午後1時30分～2時30分 【ベビーマッサージ】(3カ月～12カ月) ③18日(金)(4カ月～9カ月)・21日(月)(10カ月～18カ月) どちらも午後2時～3時 【エンジェルサークル】 ハロウィンパーティー ④28日(月) 午後2時～4時 【育児相談】 離乳食・予防接種・育児などの相談・身体計測	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	①1日(火) 午前10時～ 【もぐもぐ】 旬の野菜を使ったメニュー *要予約 ②7日(月) 午後2時～ 【キラキラBaby】 ベビーサイン *要予約 ③21日(月) 午前10時30分～ 【キラキラ出前講座】 親子ふれあいあそび(猪田地区市民センター) ④28日(月) 午前10時30分～ (ゆめぼりすセンター) 【キラキラ公開講座】 ハッピー♪ハロウィン英語であそぼう	月～金曜日 午前9時～午後5時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	①17日(木) 午前10時30分～ 【絵本の読み聞かせ】 ②28日(月) 午前10時30分～ 【誕生会】 10月生まれのおともだち ③29日(火) 午前10時30分～ 【ハロウィン・パーティ】 ④毎週火曜日 午前10時30分～・午後2時～ 【プレイルームであそぼう】 手づくりおもちゃなど	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	①3日(木) 【わくわくひろば】 工作 ②30日(水) 【わくわくひろば】 読み聞かせ *どちらも午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	4日(金) 午前11時～ 【ねえねえよみっこ】 読み聞かせ	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 (平田 7 ☎ 47-0088)	①4日(金) 午前10時30分～ 【おたのしみひろば】 かわいいうんどうかい *要予約 ②16日(水) 午前10時30分～ 【子育て講座】 つくってあそぼう ③29日(火) 午前11時～ 【おはなしひろば】 絵本の読み聞かせ	月～金曜日 午前9時～午後5時 *変更の場合がありますので事前にお電話ください。
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	①2日(水) 午前11時～ 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ②10日(木)・17日(木) *どちらも午前10時30分～ 【おともだちあつまれ!】 同学年の交流・手遊び	火～土曜日 午前9時～午後5時

※教室に参加するときの持ち物などは事前にお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(こども家庭課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666