



## 忍者の動きで健康づくり！

忍にん体操講習会（12月5日）



▲この日は195人が参加し、体を動かすよい機会となりました。市民に親しまれています。昨年9月には、健康をテーマとしたテレビ番組で紹介され、いまや全国各地から注目されています。

参加者は、筋力を鍛える「グッとパー！」の動きや、バランス力を高める「忍者歩き」の動きなど、一つひとつの動きを確認し、忍にん体操を基礎から学びました。

上野西小学校体育館で忍にん体操講習会を開きました。

忍にん体操は、気軽にできる健康づくりの体操として平成15年に考案されたもので、伊賀流忍術発祥の地である地域特性を生かし、忍者の動きと精神を取り入れたご当地体操として



▲「グッとパー！」のポーズ



▲「忍者歩き」のポーズ

## 人権意識と向き合おう

人権を考える市民の集い 2015（12月6日）



▲作文部門で市長賞を受賞した徳嶺カミラさん

市長賞の受賞者が作文を朗読しました。

伊賀市文化会館さまざまホールで人権を考える市民の集いを行いました。

第1部では、人権作品の表彰式を行い、作文部門で

第2部では、トランスジェンダー活動家である山口颯一さんが、「性別って、2つだけ？知らないではすまされないLGBT」と題して講演を行いました。



▲標語部門の受賞者

LGBTとは、女性を好む女性を指す「レズビアン」、男性を好む男性を指す「ゲイ」、両性愛者を指す「バイセクシュアル」、体の性に違和感をもつ人を指す「トランスジェンダー」という4つの言葉の頭文字をとったものです。

山口さんは講演の中で、「LGBTは現在、13人に1人と推定されています。これは、左利きの人やAB型の人と同じ割合であり、決して知らないではすまされない言葉になってきています。」と話しました。



▲講師の山口さんは、自身の経験を踏まえて性の多様性について話しました。

祝2016年

### 省エネガス給湯器 エコジョーズで快適ライフ!

使いたい時だけ、  
使いたい分だけ沸かします。

だから

無駄なくおトク!

ECOジョーズ

排気熱をうまく使って、  
従来よりも少ないガス  
使用量で効率よくお湯  
を沸かします。

だから

CO<sub>2</sub>排出量削減  
環境にやさしい

ガス代節約  
お財布に  
やさしい

湯切れの  
心配なし!

上野ガス

UENOGAS

伊賀市上野茅町2706  
☎0595-21-3611  
<http://www.ueno-gas.co.jp>

※掲載広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。



お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかど通信

コラム

図書・救急など

## お正月飾りを手作りで

いがまち公民館教室「ア・ラ・カルト」  
(12月8日)



▼手本を見ながら、裂いたり切ったりした和紙を色紙に貼り付けました。



いがまち公民館で、公民館教室「ア・ラ・カルト」を開き、干支のちぎり絵づくりを行いました。

今回は、市内でちぎり絵教室を開いている桑原陽子さんを講師に迎え、お正月に飾れるようにと、和紙を使って干支の申にちなんだ作品を作りました。

講師は、「和紙は裂くと、けばがで濃淡が表現できるところが魅力です。楽しみながら作品を作ってください。」と話しました。



▲素敵な作品が完成しました。

本紙 14 ページの「三重大学発産学官連携セミナー in 伊賀」について、わかりやすく解説します。



### こども広場

「産学官連携の取り組み」

さまざまな機関が力を合わせてものづくりをします

産学官連携とは、商品やサービスを作り提供する会社、たくさんの研究設備や知識が集まる大学や高校、市役所や県庁などの行政機関がそれぞれの得意分野を持ち寄って、新しい商品やサービスを開発したり、技術力などを高めたりする取り組みのことです。

「産」はものを生み出す会社、「学」は知識を持った大学や高校、「官」は行政機関のことを示しています。

得意分野を持ち寄ることでほかにはない商品を作ります

3つの機関がそれぞれ、得意な技術や知識、お金、人材、設備などを持ち寄ることで、ひとつの会社ではできなかった商品の開発や研究などができるようになります。今までとは違った研究・分析をすることで、新たな発見やほかにはない商品を作り出すことができます。

また、普段は違う場

所で働く人たちが集まって研究をすることで、さまざまな考え方ができるようになったり、問題が起きたときに解決する力が養われるなど、社員・職員の教育の場所としても利用されています。

伊賀ならではの商品開発や研究をしています

伊賀市では産学官連携地域産業創造センター「ゆめテクノ伊賀」が産学官連携の拠点となっています。ここでは三重大学と協力し、市内の企業と共同研究を行ったり、産学官連携セミナーなどを通して活動や研究の成果などのさまざまな情報を発信しています。

また、大山田農林業公社と県立あけぼの学園高等学校と民間の会社が協力して開発した、ヘアシャンプー&トリートメント「ナノニン」も産学官連携で開発された商品のひとつです。

これからは産学官連携に取り組んで、伊賀でしか作れない商品の開発や、伊賀ならではの研究を行っていきます。

【問い合わせ】 商工労働課

TEL 22・96669 FAX 22・96628