

◆ 奨学金支給制度を活用しませんか

市の奨学金制度

【問い合わせ】 教育総務課
☎ 47-1280 FAX 47-1281

◆伊賀市ササユリ奨学金

篤志者の寄付金により設置された奨学金で、自己実現に向けた向学心が旺盛で修学のための経済的支援を要する優秀な学生に対して、社会に貢献する人材育成を目的として奨学金を支給します。

【対象者】 ※①～④のすべてに該当する人

- ①修学のため住所異動した場合を除き、市内に本人の住所がある人
- ②大学・短期大学の第1学年または高等専門学校の第4学年に在学する人
- ③市内の中学校または高等学校を卒業した人
- ④世帯全体の年間所得が780万円以下の人

【支給額】 240,000円/年

【必要書類】 ①ササユリ奨学金支給申請書

- ②大学などの在学証明書
- ③住民票（世帯全員分で、続柄が記載されているもの）
- ④世帯の中で所得のある人全員の平成27年度所得証明書
- ⑤卒業した高等学校の成績証明書または高等学校卒業程度認定試験の合格証明書（高等専門学校生は、前期3年間の成績証明書）
- ⑥履歴書（志望の動機を必ず記入してください。）
- ⑦口座振込依頼書

【申込期間】 6月15日(月)～30日(火)

【募集人数】 2人

【選考方法】 支給審査委員会により決定

1次:書類選考 2次:面接など(8月2日(日)を予定)

※申請者の中で遺児が含まれている場合は、選考の際に遺児であることが考慮される場合があります。

◆伊賀市奨学金

市内の高校生・大学生などに、修学の支援を通じて教育機会の均等を図り、社会に貢献する人材の育成を目的として奨学金を支給します。

【対象者】 ※①～③のすべてに該当する人

- ①修学のため住所異動した場合を除き、本人・保護者とも市内に住所がある人
- ②高等学校・専門学校・大学などに在学する人
- ③申請者と生計を同一とする世帯員の中に平成27年度の住民税所得割額を納付すべき世帯員のいない人

【支給額】

- 高等学校・高等専修学校など：72,000円/年
- 大学・短期大学・専門学校など
国公立：72,000円/年
私立：84,000円/年

【必要書類】

- ①奨学金支給申請書
- ②高等学校または大学などの在学証明書
- ③住民票（世帯全員分で、続柄が記載されているもの）
- ④世帯の中で所得のある人全員の課税証明書または住民税納税通知書の写し（平成27年度分）または伊賀市奨学金支給申請に係る課税台帳閲覧の同意書
- ⑤口座振込依頼書

【申込期間】

6月15日(月)～30日(火)

【申込先】 教育総務課

各公民館（上野・いがまち・阿山・大山田・青山）

◆ 水に親しむ季節がやってきた！

プールを開設します

【問い合わせ】 スポーツ振興課
☎ 22-9635 FAX 22-9666

《施設名》

- 上野運動公園プール ○大山田 B&G 海洋センター
- 阿山 B&G 海洋センター

《開設日時》 ○上野運動公園プール

7月18日(出)～8月23日(日) 午前10時～午後4時

※水質管理のため、7月21日(火)・8月3日(月)は休業します。

○大山田・阿山 B&G 海洋センター

7月4日(出)～8月30日(日) 午前9時～午後10時

※水質管理のため、大山田は7月20日(月・祝)を除く毎週月曜日と7月21日(火)、阿山は毎週火曜日は休業します。

※3施設とも天候などで開設期間や時間を変更することがあります。

《利用料金（利用区分あたり）》

一般：300円、中学生以下：150円
乳幼児：50円

※小学校2年生以下は必ず保護者同伴

◆ ふだん運動不足の人も、ぜひご参加ください

青山保健センター健康フェスティバル

【問い合わせ】青山保健センター
☎ 52-2280 FAX 52-2281



運動施設を無料開放します。施設内の運動機器やプールなどを自由に使用できますので、ご利用ください。

【と き】 6月27日(土) 午前10時～午後7時 ※運動施設開放時間

教室名	開催時間	内容	※教室は要予約・定員：各20人
みんなでジム	午前10時30分～ 午前11時30分～ 午後2時30分～ ※いずれも30分間	みんなで楽しみながら、ジムのマシンを使って、筋肉トレーニングをしましょう。	【受付開始日】 6月9日(火) ※先着順 【申込先】 青山保健センター 運動施設 ☎ 52-4100 受付： 午前10時～ 午後6時 (月曜日休館)
アクアビクス	午前11時～ 11時45分	軽快な音楽に合わせて楽しく体を動かして心身ともにリフレッシュしましょう！	
ノルディック ウォーキング (屋外)	午後1時30分～ 2時30分	2本のポール(ストック)を使って歩行運動を補助し運動効果をより高めるエクササイズです。 ※雨天時は、ウォーキングエクササイズをフィットネスルームで行います。	
水中ウォーキング	午後3時～3時30分	水の抵抗を使うことで、陸上と比べ脂肪燃焼・筋力アップなどに効果の高いウォーキングのレッスンです。	
エアロビクス	午後4時～4時45分	ウォーキングやジョギング、膝の曲げ伸ばしなどの簡単な動きの組み合わせで、楽しく脂肪を燃やします。気軽に取り入れられる全身運動です。	
無料 健康チェック	午前10時～ 11時30分 午後1時30分～3時	検診室：骨密度測定(手首タイプ)・血管年齢測定・片足立ち測定など 運動施設：体脂肪測定・血圧測定など	
昼のイベント みんなで体操!	午後0時30分～ 1時15分	忍にん体操、きよしのズンドコ節(孫バージョン)、365歩のマーチ体操、ロコモ体操など	
展 示	午前10時～午後3時	生活習慣病予防食展示(テーマ：低栄養予防&認知症予防)	
販 売	午前10時～午後3時	福祉施設の手作りパン・豆腐などの販売を予定	

◆ 現場にスムーズに復帰できるよう応援、支援します

ナースのためのカムバックセミナー

【問い合わせ】上野総合市民病院経営企画課
☎ 24-1111 FAX 24-1565



看護師資格はあるのに、結婚や出産などを理由に退職した人や、ブランクがあり不安と感じている人などを応援する研修会です。

専門分野の講師の指導で、基礎的看護技術のおさらいや看護実務の体験ができます。現場にスムーズに復帰できるよう応援、支援しています。

【と き】

6月23日(火)・24日(水) 午前9時～午後3時

【ところ】 上野総合市民病院

【対象者】 看護師免許、または准看護師免許の取得者で現在未就業の人、看護現場への再就職を希望する人、ほかの施設で就業中の人

※4月までに看護師免許取得予定(看護学生)の人も

可能です。

【内 容】

○1日目：感染予防対策、看護技術(採血・点滴静注・血糖測定・吸引)、ME機器の取扱、救急蘇生法、医療安全対策

○2日目：病棟実習(看護業務体験)

※託児所があります。必要な人は、申し込み時にお申し出ください。

※両日とも、昼食は当院にてご用意します。

【持ち物】 看護師免許証のコピー

【申込期限】 6月19日(金)

【申込先】 上野総合市民病院経営企画課

☒byouin-keiei@city.iga.lg.jp