

がん検診無料クーポン券の予約を お忘れではありませんか

【問い合わせ】
本庁健康推進課
☎ 22-9653 FAX 26-0151

国の施策による女性特有のがん検診推進事業として、次の対象の方に対して「がん検診手帳」および「がん検診無料クーポン券」を8月末に配布しました。

	子宮頸がん無料検診	乳がん無料検診
対象者 ※前年度に 対象年齢に なった方	20歳：S63年4月2日～H元年4月1日生まれ 25歳：S58年4月2日～S59年4月1日生まれ 30歳：S53年4月2日～S54年4月1日生まれ 35歳：S48年4月2日～S49年4月1日生まれ 40歳：S43年4月2日～S44年4月1日生まれ	40歳：S43年4月2日～S44年4月1日生まれ 45歳：S38年4月2日～S39年4月1日生まれ 50歳：S33年4月2日～S34年4月1日生まれ 55歳：S28年4月2日～S29年4月1日生まれ 60歳：S23年4月2日～S24年4月1日生まれ
検診内容	問診、子宮頸部の細胞診および内診	問診、マンモグラフィ（乳房X線）検査

クーポン券をお持ちの方は、市町村が実施する「子宮頸がん無料検診」および「乳がん無料検診」を受診できます。まだ検診を受けていない方は、下記の日程で受診できますのでお早めにお申し込みください。

	実施日時	実施場所	申込先
子宮頸がん 検診	平成22年3月31日まで (診療時間内)	森川病院	森川病院 ☎ 21-2425
		中産婦人科緑ヶ丘クリニック	中産婦人科緑ヶ丘クリニック ☎ 21-5678
		岡波総合病院	岡波総合病院 ☎ 21-3135
		伊賀市健診センター	伊賀市健診センター ☎ 24-1186
乳がん検診 ※先着順 ※クーポン券の有効期限 は3月31日までにな っていますが、検診バ スの都合で3月19日 が最終となります	2月7日(日) 午前9時30分～11時	青山保健センター	青山支所青山保健センター ☎ 52-2280
	2月13日(土) 午前9時30分～11時	島ヶ原支所	島ヶ原支所住民課 ☎ 59-2163
	3月6日(土) 午前9時30分～11時 午後1時30分～3時	ゆめぼりすセンター	本庁健康推進課 ☎ 22-9653
	3月19日(金) 午前9時30分～11時		



※クーポン券対象者以外のがん検診は、6月1日号で募集する予定です

赤ちゃんの健診と相談（2月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	2月16日(火)	午後1時30分～2時30分	伊賀医師会館	身体計測、内科および歯科健診、 歯の相談、育児相談など。 ※対象児には通知します。母子手 帳をご持参ください
3歳児健診 (3歳6カ月児)	2月9日(火)	午後1時30分～2時30分	いがまち保健福祉センター	
	2月18日(木)	午後1時30分～2時30分	伊賀医師会館	
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子手帳を ご持参ください	2月4日(木)	午前10時～11時30分 午後1時30分～2時30分	上野ふれあいプラザ2階	【問い合わせ】 本庁健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1015 島ヶ原支所住民課 ☎ 59-2163 阿山支所住民課 ☎ 43-9711 大山田支所住民課 ☎ 47-1151 青山保健センター ☎ 52-2280
	2月9日(火)	午前10時～11時30分	青山保健センター	
	2月10日(水)	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
	2月16日(火)	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター	
	2月24日(水)	午前9時30分～11時	大山田保健センター	
遊びの広場 乳幼児と保護者を 対象に遊び場を開 放します	2月12日(金)、26日(金)	午前10時～11時30分	上野ふれあいプラザ2階 (本庁健康推進課 ☎ 22-9653)	
	月～金曜日(祝日除く)	午前9時～午後5時	島ヶ原子育て支援センター (☎ 59-9060)	
	月～金曜日(祝日除く)	午前9時～午後5時	いがまち保健福祉センター (いがまち子育て支援センター ☎ 45-1015)	
	火～土曜日(祝日除く)	午前9時～午後5時	あやま子育て支援センター (☎ 43-2166)	
	月～金曜日(祝日除く)	午前9時～午後5時	大山田子育て支援センター (☎ 47-0088)	
離乳食教室	2月25日(木)	午後1時30分～3時30分	いがまち保健福祉センター (☎ 45-1015)	
			離乳食の話・離乳食の調理(3回食) ※広報いが市2月1日号で募集	



2月の無料相談

伊賀市では、市民の皆さんの暮らしのいろいろな問題や悩み事について相談を行っています。利用できる方は、市内在住・在勤・在学の方で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。

法律・行政・人権・心配ごと相談

相談名	相談日	時間	場所
法律相談（弁護士） * 予約制	2月23日（火）	午後1時30分～4時	上野ふれあいプラザ3階相談室※先着8人 ※電話予約制（2/12～2/22）本庁市民生活課（☎22-9638）
行政相談（行政相談委員）	2月1日（月）	午後1時30分～4時	島ヶ原支所1階相談室
	2月5日（金）	午後1時30分～4時	阿山多目的集会施設（人権相談を同時開催）
	2月22日（月）	午後1時30分～4時	大山田福祉センター相談室（人権相談を同時開催）
人権相談（人権擁護委員）	2月5日（金）	午後1時30分～4時	阿山多目的集会施設（行政相談を同時開催）
	2月8日（月）	午前9時～正午	青山福祉センター
	2月10日（水）	午後1時30分～4時	いがまち公民館和室
	2月22日（月）	午後1時30分～4時	大山田福祉センター相談室（行政相談を同時開催）
心配ごと相談 （民生委員・児童委員など）	2月1日（月）	午後2時～4時	島ヶ原老人福祉センター
	2月2日（火）		上野ふれあいプラザ
	2月8日（月）		青山福祉センター
	2月10日（水）		いがまち公民館
	2月17日（水）		大山田福祉センター
	2月19日（金）		阿山保健福祉センター
人権・心配・悩み相談	月～金曜日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	津地方法務局伊賀支局（☎21-0804）

その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所・問い合わせ
サラ金・クレジット問題相談 * 予約制	2月25日（木）	午後1時～4時	上野ふれあいプラザ3階相談室 市民生活課（☎22-9638）
交通事故相談	2月18日（木）	午後1時～3時	市役所南庁舎1階第1会議室 市民生活課（☎22-9638）
社会保険出張相談（年金相談）	2月3日（水）、19日（金）	午前10時15分～午後2時45分	産業会館2階ホール 上野商工会議所（☎21-0527）
緑（園芸）の相談	2月8日（月）	午後1時30分～4時	市役所南庁舎玄関ロビー 都市計画課（☎22-9826）
多文化共生相談	毎週月曜日（祝日除く）	午前10時～午後3時	市役所南庁舎玄関ロビー 文化国際課（☎22-9624）
こころの健康相談 * 予約制	2月26日（金）	午後2時～4時	三重県伊賀庁舎1階成人相談室 伊賀保健所（☎24-8076）
健康相談	2月26日（金）	午前10時～10時40分	上野ふれあいプラザ 健康推進課（☎22-9653）
健康相談（電話相談）	月～金曜日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	健康推進課（☎22-9653）
高次脳機能障害相談 * 予約制	2月19日（金）	午後2時～4時30分	障がい者相談支援センター（☎26-7725）
介護予防のケアマネジメント相談	月～金曜日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	地域包括支援センター
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	（☎26-1521・FAX24-7511）
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	こども発達支援センター（本庁こども家庭課内） （☎22-9627・FAX22-9646）
未就学児の発達相談 * 予約制	2月26日（金）	午後1時～5時	こども発達支援センター（本庁こども家庭課内）（☎22-9627）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く） 2月13日（土）	午前8時30分～午後5時15分	障がい者相談支援センター （☎26-7725・FAX22-9662）
障がい児の療育支援相談 * 予約制	毎週水曜日（祝日除く）	午前10時～午後5時	ゆとりの里「空（そら）」
	2月13日（土）		地域生活支援センター 「はれっと」（☎67-0088）
高齢者の就業相談	* 予約制 2月18日（木）	午後1時30分～3時	伊賀市勤労者福祉会館 シルバー人材センター（☎24-5800）
若年者職業相談 * 予約優先 （おしごと広場みえ）	2月8日（月）、22日（月）	午前10時～午後4時	市役所南庁舎1階第1会議室 おしごと広場みえ（☎059-222-3309）
いが若者サポートステーション * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	午前8時30分～午後5時15分	伊賀市社会福祉協議会（上野ふれあいプラザ3階） いが若者サポートステーション（☎22-0039）
女性相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	市役所南庁舎中2階 こども家庭課（☎22-9609）
家庭児童相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	市役所南庁舎中2階 こども家庭課（☎22-9609）
母子自立支援相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	市役所南庁舎中2階 こども家庭課（☎22-9609）
ふれあい相談（教育相談）	火～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	伊賀市教育研究センター（☎21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	午前9時～午後4時	上野ふれあいプラザ中3階青少年センター（☎24-3251）

お知らせ

次号の広報いが市は2月1日発行です。なお、1月は5日号のみで、15日号はありませんので、ご注意ください。