

## 第11回伊賀市民

# スポーツフェスティバル

## 参加者募集

### 【とき】

11月8日(日)

開会式：午前8時30分～  
競技開始：午前9時～



### 【競技種目と会場】

- ▼卓球：城東中学校体育館
- ▼バレーボール：阿山小学校・鞆田小学校体育館
- ▼ソフトボール：いがまちスポーツセンター・緑ヶ丘中学校・上野東小学校グラウンド
- ▼ゲートボール：しらすぎ運動公園多目的グラウンド
- ▼グラウンドゴルフ：青山グラウンド
- ▼ターゲット・バードゴルフ：世阿弥公園前広場
- ▼カローリング：大山田小学校体育館

※雨天の場合、ソフトボール、グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフは中止します。

### 【競技方法】

地区対抗戦  
※卓球、ターゲット・バードゴルフは個人戦もありますが、団体戦と兼ねることはできません。



### 【参加資格】

参加する地区に住所があり、居住していること。(1人1種目のみ)

### 【傷害などについて】

競技中の傷害などは、会場での応急処置を主催者側で行いますが、以後の責任は負いません。

※大会当日は、主催者側で一日傷害保険に加入します。地区担当のスポーツ推進委員が地区代表者を通じてお申し込みください。

### 【申込期限】

9月24日(木)



### 【地区割】

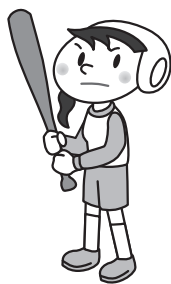
(上野については省略)

- ①車坂町
- ②田端町・伊予町
- ③緑ヶ丘東町・緑ヶ丘中町
- ④緑ヶ丘本町・緑ヶ丘西町
- ⑤農人町・寺町
- ⑥赤坂町・玄蕃町・北平野・城北町・服部
- ⑦東丸之内・西丸之内
- ⑧西大手町・幸坂町
- ⑨福居町・小玉町・魚町・鍛冶町
- ⑩相生町・紺屋町・三之西町・徳居町・新町
- ⑪東町・中町・西町・向島町・片原町
- ⑫茅町・池町・恵美須町
- ⑬桑町
- ⑭東日南町・西日南町・愛宕町
- ⑮鉄砲町・方町
- ⑯東忍町・西忍町
- ⑰小田
- ⑱花之木
- ⑳長田
- ㉑新居
- ㉒三田
- ㉓諏訪
- ㉔府中
- ㉕中瀬
- ㉖友生
- ㉗猪田
- ㉘依那古
- ㉙神戸
- ㉚古山
- ㉛花垣
- ㉜比自岐
- ㉝緑ヶ丘南町
- ㉞ゆめが丘
- ㉟柘植
- ㊱西柘植
- ㊲壬生野
- ㊳島ヶ原
- ㊴河合
- ㊵鞆田
- ㊶玉滝
- ㊷丸柱
- ㊸山田
- ㊹布引
- ㊺阿波
- ㊻阿保
- ㊼上津
- ㊽博要
- ㊾高尾
- ㊿矢持
- ①桐ヶ丘
- ②きじが台
- ③八幡町



### 【申込先・問い合わせ】

スポーツ振興課  
☎ 22・9635  
FAX 22・9666





## 伊賀ぶらり体験博覧会

「いがぶら2015」が始まります

市では、「観光立市」をめざし、地域全体で観光客を受け入れる体制づくりのため、昨年に引き続き、着地型観光の考え方を取り入れた「伊賀ぶらり体験博覧会 いがぶら」を開催します。

昨年、好評をいただいたプログラムをはじめ、今年は81の観光体験プログラムがあります。

伊賀市に暮らす人にとってはさらに魅力ある「伊賀」を知っていただき、また、市外から訪れる人にとっては伊賀流のおもてなしを受けられる絶好の機会です。興味のあるプログラムにぜひご参加ください。



### ◆とき

10月1日(木)～12月6日(日)

### ◆内容

- 81の観光体験プログラムが6つの分野に分かれています。
- ぶらり街歩き
  - 歴史と文化・伝統工芸をたずねる
  - 伊賀の食と出会う
  - 思いっきり自然を満喫
  - 美容と健康を伊賀で体験
  - 伊賀といえば忍者と芭蕉さん

### ◆参加方法

- ①パンフレット、または、いがぶら公式ホームページを見る。
  - ②81の体験プログラムの中から興味のあるプログラムを選択する。
  - ③申し込む。
- ※各プログラムに参加するためには、事前申し込みが必要です。いがぶら公式ホームページの予約フォーム、または、パンフレットに記載の申し込み先へ電話で申し込んで

ください。

※いがぶら事務局へ申し込む場合

(株)まちづくり伊賀上野申込専用ダイヤル

イヤル

☎050・5204・2811

平日：午前10時～午後4時

④申し込んだプログラムに参加する。

(体験料金は、一部のプログラムを除き参加当日に支払う。)

※体験料金はプログラムによって異なります。

※申し込み後にキャンセルすると、キャンセル料が発生する場合があります。

### ◆申込受付開始日時

○公式ホームページの場合

9月5日(出) 午前9時～

○電話の場合

9月7日(月) 午前10時～

※各プログラムには定員があり、申し込みは先着順となります。

### ◆パンフレットの配布はこちら

○いがぶら事務局(観光戦略課、(株)まちづくり伊賀上野)、各支所振興課、観光案内所など

※いがぶら公式ホームページ(<http://igabura.com>)からもダウンロードできます。

### ◆問い合わせ

観光戦略課

☎22・9670 FAX22・9695

「いがぶら2015」  
81種類のプログラムは  
こちら！

### ▼ぶらり街歩き

- 1 見て！聞いて！食べて！まちかど博物館よければりツアー
- 2 和菓子で一服こけ玉作りと小さなタイムスリップの旅
- 3 てくてく見つけるなつかしい未来の種生
- 4 茨メン剛酒師がエスコート！「城下町バル」プレツアー
- 5 伊賀上野灯りの城下町～城下町バル～



### ▼歴史と文化・伝統工芸をたずねる

- 6 養肝清宮崎屋でお漬物食育体験ツアー
- 7 目からウロコ「下柘植のミステリアスな歴史秘話」探訪ぶらり旅
- 8 さあ！！マイ座布団を作ろう
- 9 伊賀焼お茶碗(茶道)を作る。手裏剣おとし玉袋
- 110 かわいい！！癒し系My Tail
- 111 フラフト&Tea Time



- 12 陽気なオヤジと小洒落た行灯づくり2
- 13 伊賀上野唯一の古布専門店「可愛いポーチ作り！」
- 14 世界に一つ! オリジナルミニ畳・畳小物づくり
- 15 料理好き陶芸家がふるまう「技」と「味」。
- 16 アンティークビーズでつくる簪(かんざし)づくり
- 17 グラスアートの魅力煌めくダルグラススタンド
- 18 着物で歩こう! 城下町く灯りと華に酔いしれて〜
- 19 伊賀で暮らす外国人と友達になろう!
- 20 窯元と作る伊賀焼作品と四季の里まつもとのミニ会席
- 21 山峡の窯元で囲炉裏を囲んでの芋煮会
- 22 「おむつケーキ」と「FUXICO」ワークシヨップ
- 23 天空のチャペルに響く伊賀びと奏でる至福の音色
- 24 おもしろいおっちゃんと一緒に描く伊賀焼My土鍋
- 25 「伊賀焼の里」歴史ミステリーツアー
- 26 伝統の趣 あなただけの組紐ネットワーク作り体験

- 27 明治の館「北泉邸」で、ほっこりと民話の世界へ!!
- 28 和モダンで彩る『ごちそうサラダ』で女子力UP
- 29 あんなにしたい焼き!? デコるっ!!
- 30 手しごとが織りなす四季の移ろい
- 31 女性6名限定! 「魚が学べる! フジヤマランチ会」
- 32 リゾートホテルで女子会! 若戎酒造の「義左衛門」でほろ酔い気分
- 33 こんにやくを手づくり! できたてを味わおう
- 34 肉の横綱「伊賀牛」と肉の芸術品「松阪牛」食べ比べ
- 35 「伊勢慶」で贅沢に愉しむ地酒と創作会席料理
- 36 フセになる楽しさ! 愉快な仲間deそば打ち体験
- 37 食べる「温泉」、作っちゃいました
- 38 野菜ソムリエの野菜講座☆知って食べるを楽しむ会
- 39 正月堂ご開帳参拝と伊賀まるごとグルメで満腹!
- 40 あの「むらい蕁香園」の名物



▼伊賀の食と出会う

- 41 ワンプレートで手軽にブラジルランチを味わおう!
- 42 ハハトコ食堂の交流ビュッフェ
- 43 伊賀焼窯元・長谷園の「土鍋お料理教室」
- 44 幻の薬灰(かじ)こんにやくに、今年も出会えます。
- 45 伊賀牛のうどんとスイーツと手裏剣打ち体験
- 46 伊賀の健康食と木工体験「ストーク」でフルコースとワインセミナーの集い
- 47 微笑みの国タイの料理と文化を楽しもう!
- 48 季節のごちそうに舌鼓♪あわてんぼうwithくらさか風月堂
- 49 意外と本格木工? 『笠部のおうち』流、木箱を楽しむ一日
- 50 古民家の宿でイタリアン女子会しませんか!
- 51 伊賀竹炭でプリザーブド☆アート
- 52 畑の種まき&「七の花」工場見学ツアー
- 53 昔ながらの「おくどさん」で、ご飯炊きに挑戦
- 54 キャンドルスタンドづくりと製材所の舞台裏
- 55 オীগアニックなテーブルツリー作りとロースイーツ
- 56 「コエテ鑑賞&野菜収穫体験! DIY」であなた好みの古民

- 57 家リフオーム講座!
- 58 今年もやります! まつもとプレゼンツ「いがぶら杯」2015
- 59 余野の森で森林ウォーキングとカフェタイム
- 60 美しい針葉樹を使って作るクリスマススワッグ
- 61 苔玉から始める山野草作り
- 62 藤原千方伝説〜平安ロマンを感じて〜
- 63 伊賀のこうじ屋で「塩糍・甘酒・味噌」を手づくりしよう!
- 64 テレビで話題の忍者ヨガと忍者健康法で女子力UP!!
- 65 いがぶら初! 夢のコラボで癒されたい!
- 66 歯医者(はなげ)を磨けるのか? 女性必見!! ツヤつとスラッと伊賀美人♪
- 67 足庄deふたりヨガ体験☆
- 68 あれっ! こわい! あつという間に健康「美」BODY
- 69 タイ式ストレッチでパートナーと癒し「愛」タイ
- 70 足つぽ療法講座で足裏美人&あこがれの美脚を目指す! 体すっきりキレイな姿勢!



- 71 秘伝の技教えちゃいます! 風情ある武家屋敷でセルフケア「お灸」
- 72 店主プレゼンツ! 「元気の源を求めて」
- 73 老舗ふとん店で新発見!! 眠りの話と伊賀街道散策
- 74 座禅と食事とボディケアWSピリチュアル体験!
- 75 伊賀といえは 忍者と芭蕉さん
- 76 いがまち古城跡とミニおくのほそ道巡りツアー
- 77 5種類の木材を使った手裏剣コースターづくり
- 78 忍者料理と忍者のしかけ、手裏剣投げを体験しよう!
- 79 大人もハマルーガチ忍具体験



- 80 伊賀といえは 忍者と芭蕉さん
- 81 いがまち古城跡とミニおくのほそ道巡りツアー
- 82 5種類の木材を使った手裏剣コースターづくり
- 83 忍者料理と忍者のしかけ、手裏剣投げを体験しよう!
- 84 大人もハマルーガチ忍具体験



◆ 8月1日からの診療表です

# 上野総合市民病院の外来診療表

【問い合わせ】 上野総合市民病院医療事務課  
☎ 24-1111 FAX 24-2268



【受付時間】 午前8時30分～11時30分

※受付時間が異なる場合は、( ) 内に記載

※心臓血管外来(新保医師)、神経内科、脳神経外科は紹

介状が必要です。

※臨時に休診になる場合、診療表を変更する場合がありますので、事前にご確認ください。

診療科		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
内科	総合診療外来	三木 誓雄	三木 誓雄 (8:30～16:30) 多田 博胤 (13:00～16:30)	田中 基幹	三木 誓雄	三木 誓雄 (8:30～16:30) 田中 基幹
	一般内科外来		浜島 信之		菱田 朝陽 (13:00～15:00)	
	消化器・肝臓内科	足立 幸彦 八尾 隆治	光山 俊行	谷村雄志・松本泰司・ 津久田輸 (交代制) / 齊藤 康晴	足立 幸彦 (13:00～15:30) 第4週のみ14:30まで 齊藤 康晴 八尾 隆治	光山 俊行
	炎症性腸疾患外来 (第2月曜日)	安藤 朗				
	ピロリ除菌外来 *予約制 予防接種外来 *予約制				菱田 朝陽 (15:00～16:00)	
	腫瘍内科	田中 基幹	田中 基幹 *予約制	田中 基幹	田中 基幹 *予約制	田中 基幹 井上 靖浩 田中 光司 (13:00～15:00) 山本 孝 (9:30～11:30)
	循環器内科	宮田 和明 (9:15～11:30)	八木 典章 (9:00～11:30)	宮田 和明 (9:15～11:30)	松本 祐一 (9:00～11:30)	
	不整脈専門外来 (最終月曜日)	堀江 稔 (13:30～15:30)				
	ペースメーカー外来 (第3木曜日) *予約制				宮田 和明 (13:00～15:00)	
	心臓血管外来			坂倉 玲欧 (10:00～12:00)	新保 秀人◎ (15:00～16:30) *完全予約制	
	腎臓内科/呼吸器内科		清水 浩一(腎臓) (13:00～15:30)		五十嵐 知之(呼吸器)	
	神経内科 *予約制 もの忘れ外来 *予約制			朝日 理 (神経内科)	多田 博胤(もの忘れ) (13:00～15:30)	赤津 裕康(もの忘れ)◎ (14:00～16:00)
	ペインクリニック内科 (第1・3・5火曜日)		横地 歩 (15:00～16:30)			
	小児外科(第4火曜日)		内田 恵一 (13:00～16:00)			
外科	外科	初診	浦田 久志		濱口 哲也	寺邊 政宏
		再診	寺邊 政宏 濱口 哲也		森本 雄貴	千賀 雅之 浦田 久志 西川 隆太郎
	肝胆脾疾患外来	櫻井 洋至 (9:30～11:30)				
	大腸肛門病センター	森本 雄貴	三木 誓雄			三木 誓雄
	緩和ケア外来 *完全予約制		寺邊 政宏 (15:00～17:00)			
	ヘルニア外来(鼠径)				濱口 哲也 (13:00～15:00)	
脳神経外科 *予約制		中塚 慶徳 (10:30～12:30)				
整形外科	I 診	佐藤 昌良	佐藤 昌良	松原 孝夫 (13:00～15:00) 受付14:30まで		池村 重人
	II 診	池村 重人	池村 重人			
	III 診		松原 孝夫			
泌尿器科		田中 基幹		神田 英輝 和田 俊一		田中 基幹
婦人科(第2・4 水曜日は2診制)	I 診	和田 俊一	和田 俊一	和田 俊一 田畑 務 (9:30～11:30)	和田 俊一	和田 俊一
	II 診					

◎印の医師は不定期ですので、事前にご確認ください。

耳鼻咽喉科: 竹内 万彦(月曜日)、皮膚科: 山際 秋沙(月曜日 9:00～11:00)、眼科: 布目 貴康(火曜日 9:30～11:00)

## ◆ 議会報告

7月9日に平成27年第2回組合議会（臨時会）を開催しました。この議会には次の7議案を上程し、全ての議案が可決されました。

詳しくは、伊賀市・名張市広域行政事務組合のホームページをご覧ください。

議案番号	件名
議案第12号	伊賀市・名張市広域行政事務組合農業共済条例の一部改正について
議案第13号	専決処分の承認について（家畜共済危険段階共済掛金標準率等の設定）
議案第14号	専決処分の承認について（園芸施設共済危険段階基準共済掛金率等の設定）
議案第15号	専決処分の承認について（伊賀市・名張市広域行政事務組合農業共済条例の一部改正）
議案第16号	平成27年度農作物共済に係る水稻の無事戻金の交付について
議案第17号	損害評価会委員の委嘱について
議案第18号	監査委員の選任について

## 組合議会 議員のご紹介

伊賀市・名張市広域行政事務組合議会は、伊賀市議会から選任された8人、名張市議会から選任された6人の議員により構成されています。

敬称略・順不同  
\*は新たに就任された議員

議長	副議長	監査委員	議員
吉住 美智子 (名張市)	*中岡 久徳 (伊賀市)	吉田 正己 (名張市)	*中井 洸一 (伊賀市)
		*福田 香織 (伊賀市)	*近森 正利 (伊賀市)
		*森 正敏 (伊賀市)	北出 忠良 (伊賀市)
			安本 美栄子 (伊賀市)
			空森 栄幸 (伊賀市)
			川合 滋 (名張市)
			永岡 禎 (名張市)
			福田 博行 (名張市)
			柳生 大輔 (名張市)

## 水稻の損害評価が 始まりです

被害申告はお早めに！

水稻の損害評価は、加入者から提出された損害評価野帳を基に被害申告のあった水田全てを損害評価員などが現地調査をします。その後、地区ごとの評価のバランスが取れているかを確認するため、任意に抽出した被害耕地の「抜取調査」を実施します。

この調査は、三重県農業共済組合連合会も実施し、公正かつ適正な評価になるよう何度も確認を行い、被害額確定後、12月頃に共済金を支払う予定です。

## 対象となる被害は？

一筆方式の7割補償に加入している人は、一筆ごとに最高7割までの補償をします。減収量が3割を超える場合が対象です。

災害の種類は、風水害、冷害、干害など20項目の自然災害やいもち病を代表とする病虫害のほか、イノシシやシカなどによる鳥獣害も対象となります。

## 被害の申告方法は？

損害評価野帳に必要事項を記入の上、地区の損害評価員へ提出してください。野帳は、農林振興課・各支所振興課（上野支所を除く）、各地区市民センターに備えつけられているほか、損害評価員から受け取ってください。

また、被害表示の立札を被害耕地へ立ててください。

## 被害申告はお早めに

損害評価をする前に刈り取りを実施すると、被害状況が確認できず、共済金を支払うことができなくなります。被害申告は、損害評価の日数なども考慮の上、早めに提出してください。



【問い合わせ】 伊賀市・名張市広域行政事務組合 ☎ 22-9690 FAX 24-2265  
〒 518-0825 伊賀市小田町 1380 番地の 1 <http://www.e-net.or.jp/user/iga-7/>

◆ 菜の花(ナタネ)の種子を配布します

## 菜の花(ナタネ)を栽培してみませんか 【問い合わせ】 農林振興課 ☎43-2302 FAX 43-2313

市では、遊休農地などを解消するため菜の花プロジェクトを推進し、プロジェクトから生まれた伊賀産菜種油に「七の花」と名前をつけて地域の特産物として販売しています。菜の花(ナタネ)の栽培面積を拡大し、遊休農地などを解消するため、希望者に搾油用・景観用の菜の花(ナタネ)の種子を配布します。

申請書は農林振興課までお電話いただければお届けします。また、市ホームページからもダウンロードできます。

菜の花(ナタネ)の栽培方法について、詳しくは農林振興課へお問い合わせください。

### 【配布時期】

9月1日(火)～10月16日(金)

### 【申込方法】

平成27年度秋播きナタネ配布申請書に播種予定圃場の地名・地番・面積を記入し、位置図を添付して農林振興課へ提出してください。

【申込期限】 9月30日(水)

### ◆ 菜の花(ナタネ)栽培の概要

10月中旬までに種をまきます。搾油用に栽培する

場合は事前に十分な施肥が必要です。また、湿気を嫌うため、水田で栽培する場合は排水対策が必要です。播種と同時期に除草剤を使用することをお勧めします。殺虫、殺菌剤などは必要ありません。

その後、2月下旬に窒素が不足気味であれば追肥をします。開花時期は4月中旬から5月中旬までで、その間美しい景観が楽しめます。

ナタネの収穫は6月中旬以降ですが、自分で収穫作業ができない場合や収穫後の活用についてはご相談ください。

### 《菜の花プロジェクトとは…》

地域内に資源循環の輪を創ることで地域の活性化をめざす活動です。

資源循環の仕組みは、次のとおりです。

- ① 菜の花を栽培する。
- ② 菜種油を生産する。(地産地消、地域の特産物)
- ③ 使い終わった油(廃食油)を原料にしてバイオディーゼルの燃料を製造する。
- ④ 燃料を農業機械などに利用して菜の花を栽培する。

◆ 健康な体は、健康な歯から

## 後期高齢者 歯科健康診査を実施します 【問い合わせ】 保険年金課 ☎22-9660 FAX 26-0151

口腔機能低下の予防や肺炎などの疾病予防のため75歳、80歳の人を対象にした歯科健康診査を実施します。

対象者には8月末に受診票などをお送りします。受診票が届いたら歯科医療機関へあらかじめ予約をしてから受診してください。

### 【対象者】

三重県後期高齢者医療の被保険者のうち、平成27年3月31日時点で次のいずれかに当てはまる人

- 75歳(昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれ)の人
- 80歳(昭和9年4月1日～昭和10年3月31日生まれ)の人

### 【実施機関】

県内の歯科医療機関

※一部実施しない歯科医療機関がありますので、確認の上、受診してください。

【持ち物】 受診票・健診票・質問票(これらの票は1

枚になっています)・健診結果のお知らせ・被保険者証

### 【内容】

問診・口腔内健診

### 【実施期間】

9月1日(火)～11月30日(月)

### 【健診料】

無料

※健診項目以外の治療を行った場合は別途費用が必要です。

### 【健診結果】

健診後は結果の説明をよく聞き、治療などが必要な場合は、早めに受診しましょう。

### 【問い合わせ】

- 三重県後期高齢者医療広域連合  
☎059-221-6884
- 保険年金課



◆ お気軽にご参加ください

## 上野公民館教室のご案内

【問い合わせ】 上野公民館  
☎ 22-9637 FAX 22-9692

【申込期間】 8月24日(月)～9月3日(休)

午前9時～午後5時

※申し込み多数の場合は、抽選により決定し、結果を郵送します。

【申込方法】 電話

※定員の半数に満たないときは、開講できない場合があります。

【申込先】 上野公民館 ※土・日曜日：☎ 22-9801

No	講座・教室名	学習内容	対象	開催日時	会場
①	パソコン教室 (全10回)	パソコンが初めての人のためのきっかけ作りとして、基本操作から年賀状作成などまでを行います。 ≪講師：福永 明美さん≫	20歳以上 *定員：10人	10月26日～平成28年1月25日までの毎週月曜日(祝日・年末年始を除く。) 午後1時30分～3時	ハイトピア伊賀 5階視聴覚室
②	伊賀の和菓子教室 (全3回)	季節感あふれる創作和菓子を作って、あま～いひとときを過ごしませんか。 ≪講師：中村 伊英さん≫	20歳以上 *定員：20人	11月5日(休)・12月3日(休)・2月4日(休) 午後1時30分～3時30分	ハイトピア伊賀 4階調理実習室

※①は受講料として2,000円、②は材料費として各回1,000円が必要です。

※①は初めて受講する人に限ります。

※②は初めての人を優先します。

※②は昨年度と同じ内容になる場合があります。



## 社会を明るくする運動

## 作文コンテスト 結果発表

社会を明るくする運動伊賀市推進委員会では、犯罪や非行のない地域社会をどのようにして実現できるのか、家庭や学校での体験をもとに考えるきっかけとして、市内の中学生を対象とした作文コンテストを毎年開催しています。

今年度は、市内中学校10校が参加し、11点の作品が入賞しました。

〔審査結果(敬称略)〕

〔最優秀賞〕

松井 琉寧

(霊峰中学校3年生)

〔優秀賞〕

永山 治佳

(城東中学校3年生)

岡村 いつき

(城東中学校3年生)

三好 未真

(島ヶ原中学校3年生)

〔奨励賞〕

葛岡 千晶

(崇広中学校3年生)

太田 幸直

(緑ヶ丘中学校2年生)

藤山 裕大

(上野南中学校3年生)

松山 歩生

(柘植中学校2年生)

久保 陽香

(阿山中学校3年生)

西田 芹菜

(大山田中学校3年生)

松嶋 爽花

(青山中学校2年生)

【問い合わせ】

医療福祉政策課

☎ 26・3940

FAX 22・9673



## お知らせ 「クールシェア」しましょう

夏の暑い日、家庭での電気使用の半分以上はエアコンによるものです。

そこで、1人1台のエアコンの使用をやめ、涼しい場所に皆で集まってシェアする「クールシェア」を試してみませんか。

これは、スーパークールビズの一環として、家庭や地域で楽しみながら地球温暖化防止や節電にもなる取り組みで、家族が1つの部屋で過ごしたり、図書館や商業施設で涼む、あるいは自然が多く涼しい場所に行くことなどがあります。

こういった取り組みは夏を快適に乗り切るためだけでなく、家庭や地域の絆を深めることにつながるのではないのでしょうか。

### 【問い合わせ】

環境政策課

☎ 20-9105 FAX 20-9107

## お知らせ 携帯電話からの 119番のかけ方

市内から119番に電話をかけると、伊賀市消防本部の指令室につながります。場所がわかり次第出動しますので、あわてずに落ち着いて状況などを通報してください。

携帯電話で通報する際は、次のことに注意してください。

- ① 運転中の通報は大変危険ですので、停車してからにしてください。
- ② 通報が終わってから消防隊・救急隊が到着するまでに、改めて消防から状況をお聞きすることがありますので、携帯電話の電源は切らないでください。

※携帯電話は、電波の状況によって違う地域の消防本部へつながる場合があります。この場合は、受信した管轄外の消防本部が伊賀市消防本部へ転送しますので、その案内に従ってください。

### 【問い合わせ】 消防救急課

☎ 24-9116 FAX 24-9111

## ご意見をお聞かせください

広報いが市・行政情報番組（ウィークリー伊賀市・文字放送）について、ご意見・ご要望をお聞かせください。

### 【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

## お知らせ 東日本大震災 被災地への 義援金 受け入れ状況

### 【義援金総額】

64,306,254円

（平成23年3月14日～平成27年7月24日）

### ⇒日本赤十字社へ送金

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災された方々にお届けします。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

### 【義援金箱の設置場所】

本庁舎玄関ロビー・各支所（上野支所を除く。）

### 【問い合わせ】

医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

## お知らせ 9月10日は「下水道の日」

下水道は、私たちが日頃使う洗濯やお風呂、台所やトイレからの汚れた水を、下水道管を通して下水処理場へ運び、微生物などの働きを利用して、きれいな水にして自然に還元しています。雨が降ったときには、雨水管を通して雨水を速やかに川などに流し、浸水からまちを守っている地域もあります。

このように下水道は、私たちの快適で衛生的な生活を確保するとともに、河川などの公共用水域の水質保全に大きな役割を担っています。

その下水道施設を長く、快適にお使いいただくため、次のことにご注意ください。

- 油を流さない。
  - 自然にやさしい洗剤を使う。
  - 髪の毛など、排水管が詰まるようなものを流さない。
- 「下水道の日」を機会に、一人ひとりが心がけましょう。

### 【問い合わせ】

下水道課

☎ 43-2318 FAX 43-2320

## ● 広報いが市PDF版 ●

広報いが市PDF版を市ホームページでご覧いただけます。

<http://www.city.iga.lg.jp/>

※携帯電話のバーコードリーダー機能で、QRコードを読み込んでアクセスできます。

QRコード ▶ 

### 【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

## インターネット 公売

○せり売り方式  
⇒(せ)  
○入札方式⇒(入)

公売の対象は市税の滞納処分として差し押さえた財産です。

### ◆市ホームページ掲載開始日時

(入)：9月2日(火)

午後4時

### ◆参加申込期限

(入)：9月14日(月)

午後5時

※諸事情により中止になる場合があります。詳しくは、市ホームページでご確認ください。

### 【問い合わせ】

収税課

☎ 22-9612 FAX 22-9618

## お知らせ 全国一斉「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」強化週間

高齢者や障がい者をめぐるさまざまな人権問題の解決を図る取り組みを強化するために相談を実施します。

### 【強化週間】

9月7日(月)～13日(日)

### 【相談受付時間】

○平日

午前8時30分～午後7時

○土・日曜日

午前10時～午後5時

### 【相談電話】

☎ 0570-003-110(全国統一番号)

### 【問い合わせ】

津地方法務局人権擁護課

☎ 059-228-4193

FAX 059-213-3319



毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

### 問題

蕉風俳諧の根本理念である「不易流行」は、芭蕉翁がある旅を通じて体験、門人に説いたと言われていますが、どの旅ですか？

- ①『おくのほそ道』の旅
- ②『野ざらし紀行』の旅
- ③『鹿島紀行』の旅
- ④『更科紀行』の旅

(答えは10ページ)



お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

子育て支援・無料相談

募集します



### 保育士・看護師 (臨時職員)

市内の公立保育所(園)で勤務していただく臨時保育士・臨時看護師を募集します。

**【必要資格】**

保育士資格・看護師資格

**【募集人数】** 若干名

**【勤務時間】**

午前8時30分～午後5時15分  
(早出・遅出あり)

**【賃金】**

- 保育士(常勤) 8,600円/日
- 看護師(正看) : 9,350円/日
- 看護師(准看) : 7,760円/日

**【提出書類】**

履歴書、保育士証・看護師免許の写し

**【応募期間】** 随時受付

**【応募先・問い合わせ】**

こども家庭課

☎ 22-9655 FAX 22-9646

募集します



### 住民課窓口業務 (臨時職員)

**【募集人数】** 2人

**【勤務期間】**

10月1日～平成28年3月31日  
午前8時30分～午後5時15分  
※土・日曜日、祝日を除く。

**【勤務内容】**

マイナンバー制度に関する事務、個人番号カード交付の受付・発行業務など

※詳しくはお問い合わせください。

**【勤務場所】** 住民課

**【賃金】**

6,355円/日  
※距離に応じて交通費支給あり。

**【応募方法】**

履歴書を住民課へ持参または郵送で提出してください。

**【選考方法】**

面接

**【応募期限】**

9月10日(休)

**【応募先・問い合わせ】**

〒518-8501  
伊賀市上野丸之内116番地  
伊賀市人権生活環境部住民課  
☎ 22-9645 FAX 22-9643

### 催し 税理士相談会

税金・会計のことでお悩みの人は、お気軽にご相談ください。

**【とき】** 9月12日(出)

午後1時30分～4時30分

**【ところ】** 名張産業振興センター  
アスパ 4階

※予約優先。1人30分程度。

**【対象者】** 市内在住・在勤の人

**【申込先・問い合わせ】**

東海税理士会上野支部  
<http://www.ict.ne.jp/~zei-ueno/>  
☎ 51-0932(午前9時～午後4時)

**【問い合わせ】** 課税課

☎ 22-9613 FAX 22-9618

### 募集 個店魅力創出事業(2次募集)

市内の商業の活性化を図るため、地域の特色を生かした魅力ある店舗づくりを実施する事業者に補助金を交付します。

**【補助対象事業】**

- ①空き店舗等活用支援事業(新規店舗)  
事業者などが市内にある空き店舗などを利用して、集客に役立つ魅力ある店舗などを開設する事業
- ②個店魅力向上事業(営業中の店舗)  
事業者などが自ら営業している個店の魅力向上を図るために実施する事業

**【対象者】** 市内に事業所がある個人または法人(新規創業予定者を含む。)

**【対象地域】** 中心市街地・地域拠点等(各支所周辺など)

**【申込方法】**

商工労働課にある申請書を記入し、ご提出ください。

※申請書は、市ホームページからもダウンロードできます。

※補助内容や交付の条件など、詳しくはホームページをご覧ください。かお問い合わせください。

**【審査方法】** 審査会で事業内容を審査し決定します。

※地域拠点等を優先的に採択します。

**【申込期限】** 9月30日(休)

**【申込先・問い合わせ】** 商工労働課  
☎ 22-9669 FAX 22-9628

### 献血のご案内

●9月15日(火)

午後1時～4時

阿山保健福祉センター



### 催し 上野同和教育研究協議会 第30回研究大会

「差別のない明るい市民社会」の実現をめざす上野同和教育研究協議会では、活動の成果を確認し、より積極的にこれからの活動に役立てるため、第30回研究大会を開催します。

◆全体会・講演会

**【とき】**

9月12日(出)

※受付：午前9時20分～45分

○全体会

午前9時45分～10時30分

○講演会

午前10時30分～午後0時10分

**【ところ】**

伊賀市文化会館 さまざまホール

**【演題】**

「出会いこそ、生きる力」

**【講師】**

女優 サヘル・ローズさん

◆分科会

**【とき】**

9月12日(出)

午後1時50分～4時10分

※受付：午後1時40分～

**【ところ】**

○分科会1：久米小学校

○分科会2：ハイトピア伊賀

○分科会3：ゆめぼりすセンター

※全体会の駐車台数には制限があるため、乗り合わせなどでの参加をお願いします。

**【問い合わせ】** 生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

上野同和教育研究協議会事務局

☎/FAX 26-7677

### 催し 離乳食教室

「離乳食ってどうやって作るの?」「進め具合はこれでいいのかしら?」というお母さんはもちろん、同じ月齢の赤ちゃんがいる友達を作りたいという人もぜひご参加ください。

**【とき】**

8月27日(木)

午後1時30分～3時30分

**【ところ】**

いがまち保健福祉センター

**【内容】**

講話・実演見学「離乳食初期～完了食」、栄養相談

子どもと一緒に参加できます。

**【問い合わせ】** 健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

## 募集 食生活改善推進員養成講座

食生活についての正しい知識を身につけ、健康づくりに役立ててみませんか。養成講座を修了した人は、食生活改善推進員として、栄養や食事についての学習会や調理実習など、身近な地域で活動することができます。

### 【と き】

9月4日(金)、10月8日(木)、11月20日(金)、12月11日(金)、1月15日(金)、2月12日(金)

午前10時～午後3時

### 【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室・調理実習室

### 【参加費】

5,000円(テキスト代含む。)

### 【定員】

30人 ※先着順

### 【申込期限】

8月27日(木)

### 【申込先・問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

## 募集 創業スタートアップセミナー

伊賀地域で創業などを考えている人を対象に創業スクールの開催を予定しています。

スクール開催前に無料体験講座として「創業スタートアップセミナー」を開催します。ふるってご参加ください。

### 【と き】

8月29日(出)

午後1時30分～4時30分

### 【ところ】

大山田産業振興センター どんぐりホール

### 【内容】

- 創業スクール2015の紹介
- 基調講演：～創業するにあたっての注意点～
- 先輩創業者の事例発表
- 意見交換会

### 【定員】

50人 ※先着順

### 【申込期間】

8月16日(日)～26日(水)

### 【申込先・問い合わせ】

伊賀市商工会

☎ 45-2210 FAX 45-5307

### 【問い合わせ】

商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9628

## 募集 ウェルカムベビー教室

赤ちゃんを迎える準備のお手伝いとして、「ウェルカムベビー教室」を開催します。妊婦さんはもちろん、赤ちゃんのお世話をする家族も一緒にご参加ください。

### 【と き】

9月5日(出)

午前10時～正午

### 【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

### 【内容】

妊婦体験(家族対象)・沐浴体験・赤ちゃんを感じてみよう(心音を聞く)・情報交換会など

### 【対象者】

妊婦とその家族(夫、母など)

※心音を聞くことができる妊娠5カ月以降の受講をおすすめします。

### 【定員】

15組 ※先着順

### 【持ち物】

母子健康手帳

### 【申込開始日】

8月21日(金)

### 【申込先・問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

## 募集 いがまち歴史探訪とハンドベルの調べ

いがまちの歴史に触れ、山野草のこけ玉づくり体験や、伊賀米と伊賀牛の牛丼をメインとする地元食材を使ったおもてなし昼食、ハンドベルコンサートなどを楽しんでいただきます。

### 【と き】

10月11日(日) 午前9時～

### 【集合場所】

伊賀市商工会館(下柘植723番地の1)

### 【定員】

60人 ※先着順

### 【参加費】

3,000円

### 【申込期間】

8月24日(月)～9月18日(金)

### 【申込先・問い合わせ】

伊賀市商工会

☎ 45-2210 FAX 45-5307

### 【問い合わせ】

商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9628

## 「広報いが市」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

### 【問い合わせ】

障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

## 募集 福祉レクリエーション支援セミナー

地域ふれあいサロン、福祉の現場、職場などにおいて、高齢者や障がい者などの健康づくり、生きがいづくりなどに関わっている人を対象に、それぞれの立場で役立つ福祉レクリエーションの知識と技術を共に楽しく学ぶセミナーです。

### 【と き】

8月29日(出)

午前9時30分～正午

### 【ところ】

ゆめぼりすセンター 2階

### 【内容】

体力増進、介護予防に役立つ運動、レクリエーションゲームや手遊び

### 【対象者】

17歳以上で、福祉レクリエーションに関心のある人

### 【参加費】

300円

### 【定員】

50人 ※先着順

### 【講師】

三重県福祉レクリエーション協会 理事長 稲葉 淑乃さん

### 【持ち物】

新聞紙(1日分)、筆記用具、飲み物

※当日は動きやすい服装で参加してください。

### 【申込方法】

郵送・ファックス・Eメールのいずれかでお申し込みください。

### 【申込先・問い合わせ】

〒518-0873

伊賀市上野丸之内500

伊賀市企画振興部スポーツ振興課内  
伊賀市レクリエーション協会事務局

☎ 22-9635 FAX 22-9666

✉ sports@city.iga.lg.jp

## 18ページの答え/

### ①『おくのほそ道』の旅

俳諧用語。芭蕉翁が元禄2年(1689)『おくのほそ道』の旅を通じて体験、門人に説いた蕉風俳諧の根本理念。『去来抄』『三冊子』等に祖述され、不易とは永遠不変、流行とは刻々の変化を意味し、両者は実は同一で、ともに風雅の誠に基づくものとされています。

※設問と回答は「伊賀学検定370問ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀学検定実施委員会編集)から抜粋

## 赤ちゃんの健診と相談（9月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	9月10日（木）	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀 4階）	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳9カ月頃までに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
3歳児健診（3歳6カ月児）	9月17日（木）	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀 4階）	
乳幼児相談	9月3日（木）	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀 4階）	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。
	9月9日（水）	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	<b>【問い合わせ】</b>
	9月15日（火）	午前10時～11時30分	大山田保健センター	健康推進課 ☎ 22-9653
	9月16日（水）	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター 青山子育て支援センター	いがまち保健福祉センター☎ 45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放（9月分）（対象者：乳幼児と保護者）

食育運動教室「げんきっず」	9月25日（金）	午前10時～11時	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀4階） ☎ 22-9653
0歳児サロン	9月3日（木）	午後2時～3時	

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 （上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393）	① 1日（火）・7日（月）・8日（火）・14日（月）・15日（火） *すべて午前10時～ <b>【すくすくひろば】</b> リズムあそびなど 14日（月）は親子音楽あそびを予定しています。 ② 2日（水）・5日（土）・9日（水）・11日（金）・16日（水） <b>【本とおもちゃルームぐるんば】</b> *すべて午前10時～・午後1時30分～ ※すべて利用料1回100円（実費を徴収する場合があります。）	月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 （ゆめが丘 5-14-1 ☎ 22-9955）	25日（金） <b>【運動会】</b> 体操・ゲームなど ※利用料1回100円（実費を徴収する場合があります。）	月～金曜日 午前10時～午後3時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 （上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425）	① 14日（月）（4～9カ月）・25日（金）（10カ月～1歳半） <b>【エンジェルサークル】</b> 運動会 *予約制 ② 28日（月） <b>【赤ちゃんなんでも相談・発育測定会】</b> ③ 11日（金） <b>【離乳食教室】</b> （4～5カ月くらい） *予約制 *①～③：午後2時～ ④ 3日（木）・17日（木）（3カ月～ハイハイするまで） 10日（木）・24日（木）（ハイハイ～11カ月） 午後1時～ <b>【ベビーマッサージ】</b> *予約制（毎月1回まで）	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 （上野丸之内 500 ☎ 22-9665）	① 11日（金） 午前10時～ <b>【食育教室もぐもぐ】</b> *予約制 ② 24日（木） 午前10時30分～（神戸地区市民センター） <b>【出前講座】</b> 親子ふれあい遊び ③ 25日（金） 午後2時～ <b>【キラキラ Baby】</b> ベビーマッサージ	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 （愛田 513 ☎ 45-1015）	① 17日（木） 午前10時30分～ <b>【おはなしひろば“わくわく”】</b> ② 28日（月） 午前10時15分～ <b>【誕生会】</b> 9月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 （島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060）	29日（火） 午前10時～ <b>【わくわくひろば】</b> みんなで歌おう	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 （馬場 1128-1 ☎ 43-2166）	30日（水） 午前10時30分～ <b>【みんな集まれ！】</b> 手遊び・読み聞かせ	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 （平田 7 ☎ 47-0088）	① 4日（金） <b>【子育てひろば】</b> 消防署見学とおはなし ② 9日（水） <b>【おたのしみひろば】</b> たのしい子育て ③ 28日（月） <b>【えほんのひろば】</b> 読み聞かせなど *すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 （阿保 1152 ☎ 53-0711）	① 2日（水） <b>【おはなし会】</b> 絵本の読み聞かせ ② 10日（木） <b>【おともだちあつまれ！】</b> （妊婦と0～1歳児） ③ 17日（木） <b>【おともだちあつまれ！】</b> （2歳児以上） *すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※参加するときの持ち物などは事前に各支援センターへお問い合わせください。

**【問い合わせ】** 子育て包括支援センター（こども家庭課内） ☎ 22-9665 FAX 22-9666



# 9月の無料相談

市では、市民の皆さんの暮らしのいろいろな問題や悩みごとについて相談を行っています。利用できるのは、市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。

## 伊賀市の人口・世帯数

(平成27年7月31日現在)

人口 94,958人

(男) 46,271人 (女) 48,687人

世帯数 39,422世帯

## 法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談(弁護士) *予約制	9月10日(木)	13:00~16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638) ※受付開始(9/3午前8時30分~) ※先着10人
	9月25日(金)	13:30~16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638) ※受付開始(9/18午前8時30分~) ※先着8人
女性法律相談 *予約制(初回の人優先)	9月9日(水)	13:00~16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター(人権政策・男女共同参画課内)(☎22-9632) ※受付期間(8/20~9/4)
行政相談(行政相談委員) *日常の困りごとについて お伺いします。	9月4日(金)	13:30~16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所住民福祉課(☎43-0333)
	9月9日(水)	13:30~16:00	市民生活課	市民生活課(☎22-9638) ※随時受付 *予約優先
人権相談(人権擁護委員)	9月4日(金)	13:30~16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所振興課(☎43-1543)
	9月8日(火)	9:00~12:00	青山福祉センター	青山支所振興課(☎52-1115)
	9月17日(木)	13:30~16:00	ハイトピア伊賀4階相談室3	人権政策・男女共同参画課(☎47-1286)
人権相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 (☎0570-003-110)

## その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	市民生活課、各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル(☎22-9626)
サラ金・クレジット問題相談 *予約制	9月24日(木)	13:00~16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638) ※受付期限(9/18) ※先着4人
交通事故相談*予約制	9月17日(木)	13:30~15:30	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638) ※受付期限(9/15) ※先着4人
社会保険出張相談(年金相談)	9月2日(水) 9月18日(金)	10:00~15:00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所(☎21-0527)
緑(園芸)の相談	9月14日(月)	13:30~16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課(☎43-2315)
外国人のための行政書士相談 *予約制	9月3日(木)	13:00~16:00	市民生活課	市民生活課(☎22-9702) ※先着4人
こころの健康相談*予約制	9月30日(水)	14:00~17:00	三重県伊賀庁舎1階成人相談室	伊賀保健所(☎24-8076)
健康相談	9月18日(金)	10:00~11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課(☎22-9653)
高齢者の総合相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	地域包括支援センター 中部(本庁舎1階) 東部(いがまち保健福祉センター内) 南部(青山保健センター内)	地域包括支援センター 中部(☎26-1521・FAX24-7511) 東部(☎45-1016・FAX45-1055) 南部(☎52-2715・FAX52-2281)
こどもの発達相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	こども発達支援センター(福祉相談調整課内)	こども発達支援センター (☎22-9627・FAX22-9674)
障がい者の総合相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	障がい者相談支援センター(福祉相談調整課内)	障がい者相談支援センター (☎26-7725・FAX22-9674)
高齢者の就業相談	9月3日(木)	13:30~14:00	いがまち人権センター	シルバー人材センター (☎24-5800)
	*予約制 9月17日(木)	13:30~15:00	伊賀市シルバーワークプラザ(西明寺2782-92)	シルバー人材センター (☎24-5800)
若者の就業相談*予約優先	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	伊賀市社会福祉協議会(上野ふれあいプラザ3階)	いが若者サポートステーション (☎22-0039)
女性相談*予約優先	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	福祉相談調整課	福祉相談調整課 (☎22-9609・FAX22-9674)
家庭児童相談*予約優先				
母子・父子自立相談*予約優先				
ふれあい相談(教育相談)	火~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター (☎21-8839)
青少年相談	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	青少年センター(上野ふれあいプラザ中3階)	青少年センター(☎24-3251)
生活にお困りの方の相談※	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	生活支援課	生活支援課 (☎22-9650・FAX22-9661)

※病気や失業などで収入が減少した、家計のやりくりがうまくいかない、住むところに困っている、働きたいが働く場所がない、など主に経済的に困りの人の課題の解決について、相談員がお受けします。