



かつてのにぎわいを再現

初瀬街道まつり（3月6日）



▲竹工房キャラバン先生のコーナーで、竹細工作りに挑戦する子ども。

青山支所周辺と初瀬街道の一部で、第11回初瀬街道まつりが開催されました。

青山ホール前では、さくら保育園の園児によるダンスや青山太鼓保存会による迫力ある演奏など、さまざまなイベントが行われました。

初瀬街道沿いには、^{はたご}旅籠の^{のれん}暖簾や手作りの水車が展示され、かつての宿場町を思い起こさせる光景に、多くの人が街道の雰囲気を楽しみました。



▲会場には、特産品を販売するブースなど、さまざまな出店が並び、にぎわいました。



◀講話の様子

▼(写真左下)できあがった離乳食を試食する参加者。(写真右下) 実習では、10倍がゆやかぼちゃマッシュなどを作りました。



おいしくできるかな

離乳食教室（3月10日）

ハイトピア伊賀で離乳食教室を開催しました。

健康推進課に所属する栄養士による離乳食についての講話のあと、グループに分かれて離乳食づくりに挑戦しました。

講話の中で栄養士は、離乳食をいつ頃始めればよいか、どのような食材を食べさせればよいかなどについて話し、参加者は熱心に聞き入っている様子でした。

この日は、離乳食の作り方を学ぶとともに、月齢の近い子どもを持つ親同士が交流を深める機会となりました。

ガスコンロのグリルは
オーブンのように使えるんです！



レシピ紹介

ピザトースト



- 材料(2人分)
食パン……………2枚 玉ねぎ……………10g
ピザソース…… 大さじ4 ミニトマト……………2個
とろけるチーズ…… 40g ピーマン……………1/2個
サラミ(スライス) …… 4枚

●作り方【両面焼】

- ①玉ねぎは薄くスライスし、ピーマンとミニトマトは輪切りにする。
- ②食パンにピザソースを塗り、①とサラミをのせてチーズを散らす。
- ③②をグリルプレートにのせてグリルを点火し(上火強、下火強)3~4分焼く。



上野ガス

伊賀市上野茅町2706
☎0595-21-3611

<http://www.ueno-gas.co.jp>

地域の皆さまに日頃の感謝を込めて

ご来館者全員にプレゼントをご用意しております!!

冠婚葬祭フェア

4/24日

10:00~15:00

家電製品などが当たる!!

お楽しみ抽選会!

他にもイベント盛りたくさん! 予約不要!!

- 「家族葬」についての勉強会
- 入棺体験
- フルーツやお花のチャリティー販売
- 静岡茶販売
- 記念写真撮影

ぜひご来館ください



ふるさと会館いが
(伊賀市下柘植6243)

主催:(株)三重平安閣・斎奉閣

お問い合わせ:伊賀名張支社 ☎0595-24-2828

※掲載広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。



お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかど通信

コラム

図書・救急など

サークル活動の交流の場

サークルまつり (3月12・13日)

ハイトピア伊賀でサークルまつりが2日間開催されました。

開会に先立ち、民踊サークルの皆さんが伊賀上野音頭で会場を盛り上げました。

舞台・フロア部門では、民踊やマジック、大正琴のサークルなど、10の団体が日頃の練習の成果を発揮しました。

展示部門では、書道や絵画のサークルなど、10の団体がそれぞれの力作を展示し、訪れた人は感想を言い合うなどして楽しみました。



▲腹話術を使ったマジックでは、ユーモラスな話し方や仕草で笑いを誘いました。



▲(写真上・下) 気持ちのこもった作品が展示されました。



本紙 16 ページの「救急車を適正に利用するために」について、わかりやすく解説します。



こども広場

「応急手当を身につけよう」

大切な命を救おう

みなさんは、目の前で人が倒れていたら「大丈夫ですか？」と声をかけたり、救急車を呼んだりすることができずか。呼吸ができなくなったり、心臓が止まった人への応急手当が必要なんです。今回は、いざというときに助けになれるように、心肺蘇生法を紹介しましょう。

心肺蘇生法とは、呼吸や心臓が止まったと思われる人に、心臓マッサージなどをして脳や心臓に血液を送り続ける救命方法のことです。

◆心肺蘇生法

①反応があるか確認する

肩をたたきながら声をかけます。

「大丈夫ですか？」

②119番で救急車を呼び、AEDを持ってくる

反応がなければ大声で助けを求めましょう。

「誰か来てください！」

「あなたは119番通報をしてください」

「あなたはAEDを持ってきてください」

③呼吸があるか確認する

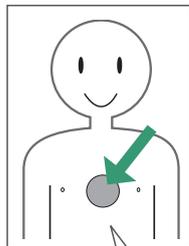
10秒以内で胸とおなかの動きを見て、「普段どおりの呼吸」をしているか確認します。

④胸骨圧迫(心臓マッサージ)を行う

普段どおりの呼吸がなければ胸骨圧迫を行います。

胸の真ん中

を5cmほど沈むように、強く、1分間に100回のリズムで、救急車が到着するまで圧迫します。もし、自分で胸骨圧迫を行うことが難しいときは、大人に助けを求めるなど、自分にできることをしましょう。



胸の真ん中を手のひらで押す。

大切な人の命を守るため、勇気を出して応急手当をしてください。家族の人にも今紹介した心肺蘇生法の大切さを伝えてください。

【問い合わせ】 消防救急課

☎ 24・91116 FAX 24・91111

