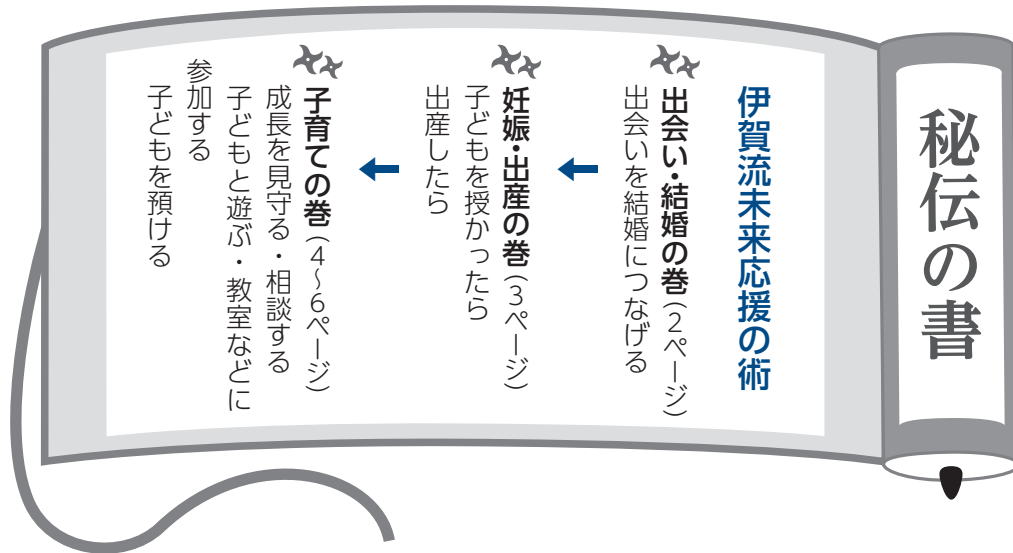




# 伊賀流 未来応援の術

～あなたの出会い・結婚・妊娠・出産・子育てを  
応援します～



「素敵な人と巡り会いたい」「新しい命を授かってあなたがい家庭を築いていきたい」、そんなあなたを伊賀市は応援したいと考えています。

今回の特集では、若い人たちが安心して住み、子どもを産み育てていくために、忍びの里伊賀市が「伊賀流未来応援の術」として、人生のさまざまな場面を切れ目なく支援する事業を紹介します。



## 出会い・結婚の巻



### 結婚サポート事業

市では、結婚を希望する人やその親を対象に、出会いのきっかけを作り結婚へとつなげていくためのセミナーを開催します。

◆「**で・あ・い**」から「**結婚**」へのきっかけづくりセミナー  
7月24日(日)

※詳しくは15ページをご覧ください。

◆「**子の婚活**」を考える親へのセミナー 10月15日(土)

### ◆結婚サポート事業補助金

出会い・結婚を支援する婚活パーティなど、結婚支援活動を実施する団体などに事業費用の一部を助成します。詳しくは、広報いが市5月15日号をご覧ください。

### 【問い合わせ】

こども未来課 ☎ 22-9654 FAX 22-9646

### 特定不妊治療などに対する支援を行っています

特定不妊治療（体外受精または顕微授精で採卵に至ったもの）や男性不妊治療は、保険適用されず、1回の治療費が高額であることから、子どもを持つことを諦めざるを得ない夫婦も少なくありません。

これらの治療を受ける夫婦の経済的負担を軽減するため、次の助成を行っています。

- 特定不妊治療費（体外受精・顕微授精）助成事業
- 男性不妊治療費助成事業
- 第2子以降の特定不妊治療費（助成回数の追加）
- 不育症治療費助成事業
- 一般不妊治療費（人工授精）助成事業

【問い合わせ】健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666

# 妊娠・出産の巻

## 子どもを授かったら

妊娠届を提出した際に、母子健康手帳と合わせて「忍にん子育てサポート術の書」(写真右)をお渡しします。また、市では、次のサポートを行っています。

### ◆妊婦健康診査

妊娠中に全 14 回、県内の医療機関で受診できます。県外で受診する場合は、助成制度を利用できます。

### ◆妊婦歯科健診

妊娠届を提出した妊婦に対して、歯科健診の費用を助成します。

### ◆ウェルカムベビー教室

赤ちゃんを迎える準備のお手伝いとして、助産師による講話や育児グッズの紹介、ご家族向けの妊婦体験などを行います。

### ◆妊産婦家庭訪問・面接相談・電話相談

市の保健師が妊娠・出産に関するさまざまな相談に応じます。

【問い合わせ】 健康推進課 ☎22-9653 FAX22-9666



## ◆忍にん子育てサポート術の書



妊娠中から出産後の子育て時期までの期間に支援を行うあなたの担当保健師（マイ保健師）が妊娠・出産・子育てまでの支援計画を立て、必要なサービスを円滑に利用できるよう切れ目のない支援を行います。

不安に思うことがあれば、まずは相談してください。一緒に考えていきましょう。



▲健康推進課保健師

## 出産したら

赤ちゃんが生まれたら、14 日以内（国外で出産の場合は 3 カ月以内）に出生届を提出してください。

### ◆産後ケア事業

産後、体調不良や家族からの支援が得られない場合などに、医療機関への宿泊・通所、助産師の訪問などにより心身のケアや育児の相談・指導などを受けることができます。

### ◆低体重児の訪問

出生時の体重が 2,500g 未満の場合は連絡してください。発育・栄養・生活上の注意・疾病予防など、訪問指導を行います。

### ◆こんにちは赤ちゃん訪問

おおむね生後 4 カ月までに、保健師・助産師などが家庭を訪問します。

### 【問い合わせ】

健康推進課  
☎22-9653  
FAX 22-9666



## ◆子育て短期支援（ショートステイ）事業を ご活用ください

### 産前・産後のお母さんをサポート

妊娠中や出産後の体調不良で、育児が困難なお母さんをサポートするため、委託契約した乳児院や児童養護施設で、宿泊を伴ってお子さんを預かります。

【対象者】 一時的に育児が困難になっている保護者

### 【問い合わせ】

こども未来課  
☎22-9677  
FAX 22-9646

所得に応じて利用料がかかります。詳しくはお問い合わせください。



▲こども未来課  
津田 顕克

## 絵本をきっかけに親子でふれあいの時間を ～ブックスタート事業～



絵本の読み聞かせを通して親子のふれあいを深めていただくために、「こんにちは赤ちゃん訪問」の際に絵本をプレゼントしています。

# 子育ての巻

～成長を見守る・相談する～

▶ 3歳児健診の様子。保健師(写真左)は、面談の中で、イラストや積み木などを使って子どもの発達状況などを確認します。



## 定期健診

### ◆ 4カ月児健診 ◆ 10カ月児健診

【ところ】 県内の医療機関

※医療機関へ電話確認の上、受診してください。

### ◆ 1歳6カ月児健診 ◆ 3歳児健診

小児科医師・歯科医師の診察、身体計測、検尿\*、保健相談、栄養相談、歯科相談、眼科・耳鼻科健診\*

\*…3歳児健診のみ

【ところ】 伊賀市保健センター、青山保健センター

【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666

※健診はいずれも無料です。

※1歳6カ月児健診・3歳児健診の日程は、広報いが市の毎月15日号をご覧ください。(対象児に個別で通知)



▲ 3歳児健診の歯科相談

▶ 1歳6カ月児健診に参加していた親子



こうして診てもらえると、成長の様子もわかり安心できます。

保育園に通わせるまでには、サークルなどにも参加したいです。



▲ 1歳6カ月児健診に参加していた親子

## 子どもたちにも木のぬくもりを

～ウッドスタート事業～

木に親しんでもらう「木育」の取り組みのひとつとして、1歳6カ月児健診で木のスプーンを、3歳児健診で木のお箸をそれぞれプレゼントしています。



## 子育てに関するご相談を伺います

子育てに悩みはつきもの。一人で考え込まず、お気軽にご相談ください。

### ◆ 乳幼児相談

定期的に、保健センターなどで身体計測、発育・発達・食事などの育児に関する相談を実施しています。

※日程は、広報いが市の毎月15日号でご確認ください。

【問い合わせ】

健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666

### ◆ 子育て電話相談

保健師や栄養師などの専門職員が相談に応じます。

【問い合わせ】

○伊賀市保健センター（健康推進課）

☎ 22-9653 FAX 22-9666

○いがまち保健福祉センター（地域包括支援センター

東部サテライト）☎ 45-1016 FAX 45-1055

○青山保健センター（地域包括支援センター南部サテライト）☎ 52-2280 FAX 52-2281

### ◆ 家庭児童相談

### ◆ 女性相談

### ◆ 母子・父子自立相談

【問い合わせ】

こども未来課 ☎ 22-9609 FAX 22-9646

### ◆ 子どもの発達相談

### ◆ 5歳児発達相談

【問い合わせ】 こども発達支援センター

☎ 22-9627 FAX 22-9666



# 子育ての巻

～子どもと遊ぶ・  
教室などに参加する～

▶伊賀市子育て包括支援センターの中にあるプレイルームで遊ぶ子どもたちと保護者



## 子育て支援センター

子どもと一緒に出かけ遊んで、保護者同士の交流も深めてみませんか。

名称	ところ	電話番号
伊賀市子育て包括支援センター	ハイトピア伊賀4階(上野丸之内500番地)	☎ 22-9665
いがまち子育て支援センター	いがまち保健福祉センター(愛田513番地)	☎ 45-1015
島ヶ原子育て支援センター	島ヶ原地区市民センター(島ヶ原4696番地の9)	☎ 59-9060
あやま子育て支援センター	阿山保健福祉センター(馬場1128番地の1)	☎ 43-2166
大山田子育て支援センター	大山田保育園(平田7番地)	☎ 47-0088
青山子育て支援センター	さくら保育園(阿保1152番地)	☎ 53-0711
子育て支援センター「おひさま広場」	ゆめが丘保育所(ゆめが丘五丁目14番地の1)	☎ 22-9955 *
子育て支援センター「すくすくらんど」	曙保育園(上野徳居町3272番地の2)	☎ 21-7393 *
森川病院「エンジェル」	森川病院(上野忍町2516番地の7)	☎ 21-2425 *
にんにんパーク	上野南公園管理棟内(ゆめが丘七丁目13番地)	☎ 22-9665 (子育て包括支援センター)

\*…利用する場合は、事前の連絡が必要です。

## 子育て支援のための教室

子どもとの遊び方を学んだり、仲間づくりができるよう、さまざまな教室を開催しています。教室の内容などは、広報いが市の毎月15日号をご覧ください。

### 【ところ・問い合わせ】

各子育て支援センター



キラキラ(上野)



ベビーマッサージ教室(阿山)



おたのしみひろば(大山田)

▶子育て支援センターの教室に参加していた親子



ママ友だちもできて  
楽しく通っています。

## 遊び場(プレイルーム)の開放

保護者が子どもとふれあい、交流する遊び場を提供します。遊び場の開放時間などは、広報いが市の毎月15日号をご覧ください。

### 【ところ・問い合わせ】

各子育て支援センター



このほかにも、子育てサークルへの活動場所の提供・協力などを行っています。ぜひ遊びに来てください。



▶子育て包括支援センター  
岸田 可奈美

## 保健センター

保健センターでは、ウェルカムベビー教室や離乳食教室などの教室を開催しています。

### 【問い合わせ】

○伊賀市保健センター(健康推進課)

☎ 22-9653 FAX 22-9666

○いがまち保健福祉センター(地域包括支援センター東部サテライト) ☎ 45-1016 FAX 45-1055

○青山保健センター(地域包括支援センター南部サテライト)

☎ 52-2280

FAX 52-2281

▶離乳食教室



# 子育ての巻

～子どもを預ける～



## 保育所（園）・幼稚園への入所（園）

伊賀市内には、保育所（園）が32カ所、幼稚園が3カ所あります。

○公立・私立保育所（園）、公立幼稚園の入所（園）：

入所を希望する年の前年10月頃に募集期間を設けますので、期間中に申し込んでください。

○私立幼稚園：各園に申し込んでください。

### ◆保育料負担軽減の拡大

平成28年4月から、多子世帯などの保育料を次のとおり軽減しています。

○兄弟が2人以上いる児童（第3子以降）の保育料：無料

○年収360万円未満相当の世帯の第2子の保育料：半額

○年収360万円未満相当のひとり親世帯などの保育料

第1子：半額、第2子以降：無料

※兄弟の年齢制限なし。ただし、兄弟が保護者と生計を同一にしていることが条件です。

※私立幼稚園の就園奨励費補助金も同様に年齢制限を撤廃し、負担軽減を行う予定です。

### ◆一時預かり事業

保護者の仕事・病気などの場合に、児童を一時的に保育します。実施保育所（園）については、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

※事前に、利用する保育所（園）への申し込みが必要。

【問い合わせ】 市内保育所（園）・幼稚園

保育幼稚園課 ☎ 22-9655 FAX 22-9646

## ファミリー・サポート・センター

ファミリー・サポート・センターは、子育てのお手伝いをしてほしい人（依頼会員）と、子育てのお手伝いができる人（提供会員）で構成する会員組織で、地域の中で助け合いながら子育てをする有償のボランティア活動です。

※利用料について、ひとり親家庭に対する助成あり

詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】 ファミリー・サポート・センター（子ども未来課内） ☎ 26-7830 FAX 22-9666

## 病児・病後児保育室くまさんルーム

病気の回復期にあり、保育所（園）・幼稚園・小学校などでの集団生活が困難で保護者の勤務などの都合により家庭での保育ができない小学校3年生までの子どもを一時的にお預かりします。

詳しくは、お問い合わせいただくか、広報いが市5月15日号・市ホームページをご覧ください。

### 【ところ・予約先】

病児・病後児保育室「くまさんルーム」（上野総合市民病院敷地内） ☎ 22-9102 FAX 22-1124

【問い合わせ】 子ども未来課 ☎ 22-9677 FAX 22-9646

今回は出会いから、就学前の子育てまでを切れめなく支援する、さまざまな事業をご紹介します。

これらの事業や支援機関を活用して、伊賀市で素敵な出会いを見つけ、楽しく子育てをしていただけるよう、市はこれからも支援を続けていきます。

【問い合わせ】

○健康推進課  
☎ 22・9653 FAX 22・9666

○子ども未来課  
☎ 22・9677 FAX 22・9646

○保育幼稚園課  
☎ 22・9655 FAX 22・9646



▲ハイトピア伊賀にある伊賀市保健センターの保健師・子育て包括支援センターの保育士と職員

あなたの子育てを  
全力で応援します