

◆生活習慣病などを未然に防ぐために

特定健康診査を受けましょう

【問い合わせ】 保険年金課
☎ 22-9659 FAX 26-0151

今年度の特定健康診査は次のとおりです。国民健康保険制度と後期高齢者医療制度に加入している人は、健診を受けてください。

対象者には6月下旬から順次、受診券・質問票などを送付します。

※ご希望により、がん検診も同時に受診できます。日程や申し込み方法など、詳しくは8ページから始まる健診のお知らせをご覧ください。

※国民健康保険制度と後期高齢者医療制度以外の方は加入先の健康保険組合へお問い合わせください。

	特定健康診査	後期高齢者健康診査	
対象者	40～74歳（昭和16年9月1日～昭和52年3月31日生まれ）で、伊賀市国民健康保険の加入者 ※9月1日以降に75歳になる人は、誕生日の前日までに国民健康保険特定健康診査を受けてください。	75歳以上の後期高齢者医療制度の加入者で、8月31日までに被保険者となる人 ※65歳以上で一定の障がいがあり認定を受けている人を含みます。 ※5～8月に75歳になる人には、8月中旬以降に順次受診券を送付します。	
健診内容	問診・身体計測（身長・体重・腹囲測定）・血圧測定・尿検査・血液検査（脂質・腎機能・肝機能・糖代謝・尿酸代謝）※後期高齢者健康診査では、腹囲測定はありません。		
	医師が必要と認めた場合に検査できる項目：眼底検査		
	伊賀市国民健康保険追加項目： 末梢血一般検査（赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値・白血球数・血小板数）・心電図	末梢血一般検査（赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値・白血球数）・心電図	
実施期間	7月1日（金）～11月30日（水） ※休診日を除く。		
実施場所	市内指定医療機関（県内受託医療機関でも受診できますが、追加項目は受けられません。）	県内受託医療機関	
自己負担額	500円 ※自己負担額を1,000円から500円に変更	住民税課税世帯の人 500円	住民税非課税世帯の人 200円
持ち物	受診券・健康保険証・質問票		

【問い合わせ】

- 特定健康診査について：保険年金課
- がん検診について：健康推進課 ☎ 22-9653 FAX 22-9666
- 後期高齢者健康診査について：三重県後期高齢者医療広域連合 ☎ 059-221-6884

◆防火管理者の資格を取得するための講習会です

甲種防火管理新規講習会

【問い合わせ】 消防本部予防課
☎ 24-9105 FAX 24-9111

【と き】

7月7日（水）・8日（金）
午前9時～午後4時

【と ころ】

中消防署西分署 2階会議室

【定 員】

80人 ※先着順



【申込方法】

写真1枚（横3cm×縦4cm）・印鑑・テキスト代（2,600円）を持参の上、お申し込みください。

【申込期間】

6月6日（月）～17日（金）
午前8時30分～午後5時15分

※土・日曜日を除く。

【申込先】

消防本部予防課

◆ 一生に一度の成人式を自分たちの手で 成人式実行委員を募集します

【問い合わせ】生涯学習課
☎22-9679 FAX22-9692



平成 29 年 1 月 8 日(日)に行う成人式の実行委員を募集します。

一生に一度の成人式を自分たちの手で作りませんか。グループでの応募

や推薦も可能です。思い出に残る成人式を、みんなと一緒に作りましょう。

【対象者】

次のすべてに該当する人

- ①平成 29 年に成人式を迎える人 (平成 8 年 4 月 2 日～平成 9 年 4 月 1 日生まれの人)
- ②崇広中学校区、緑ヶ丘中学校区、上野南 (旧成和・旧丸山) 中学校区、城東中学校区、柘植・霊峰中学校区、阿山中学校区、島ヶ原中学校区、大山田中学校区、青山中学校区の各校区のうち、卒業した学校区もしくは現住所地の学校区の実行委員会に参加できる人

【活動期間】 8 月～平成 29 年 1 月 8 日(日)

【募集人数】 各校区に 3～5 人程度

【活動内容】

各校区の実行委員会で実施する月 1 回程度の会議 (主に夜間実施) に参加し、成人式の企画構成、準備、成人式前日・当日の協力などを行います。

【申込方法】

住所・氏名・生年月日・性別・電話番号を任意様式に記入の上、ファックス・Eメールのいずれかでお申し込みください。

【申込期限】 7 月 8 日(金)

【申込先】

生涯学習課
✉gakushuu@city.iga.lg.jp

(写真左上・右)
平成 27 年度の成人式の様子



成人式に関するご意見・ご要望などありましたら、お気軽にお寄せください。
今後の成人式の参考にさせていただきます。

◆ 新しい自分を発見し、素敵な出会いにつなげましょう

「で・あ・い」から「結婚」へのきっかけづくりセミナー 【問い合わせ】こども未来課 ☎22-9654 FAX22-9646

恋愛成就の秘訣は「自分の素敵なおとこを知る」ことからです。結婚を希望する男女にカラー心理テストを受けていただき、恋愛心理カウンセラーの解説により、自分でも気付いていない魅力を発見していきます。

セミナーを受講した人は、「出会い交流イベント (8 月 7 日開催予定)」に参加できます。

新しい自分を発見し素敵な出会いにつながるよう、ぜひセミナーにご参加ください。

【と き】 7 月 24 日(日)

- 男性：午前 10 時～正午 (受付：午前 9 時 30 分～)
- 女性：午後 1 時 30 分～3 時 30 分(受付：午後 1 時～)

【ところ】 ハイトピア伊賀 4 階多目的室

【対象者】

25 歳～45 歳くらいで、セミナー・イベントの両日に参加でき、次に該当する人

- 男性：伊賀市在住または在勤の独身者
- 女性：伊賀市での婚活に関心のある独身者

【定員】

男女各 30～35 人
※応募者多数の場合は抽選

【講師】

恋愛心理カウンセラー 畑中 弥生さん

【受講費】 無料

※出会い交流イベントは有料です。

【申込方法】

住所・氏名・性別・年齢・勤務先・電話番号 (昼間の連絡先) を記入の上、ファックス・Eメールのいずれかで申し込んでください。後日、詳細をお知らせします。

【申込期限】

7 月 8 日(金) ※必着

【申込先】

こども未来課
✉kodomo@city.iga.lg.jp