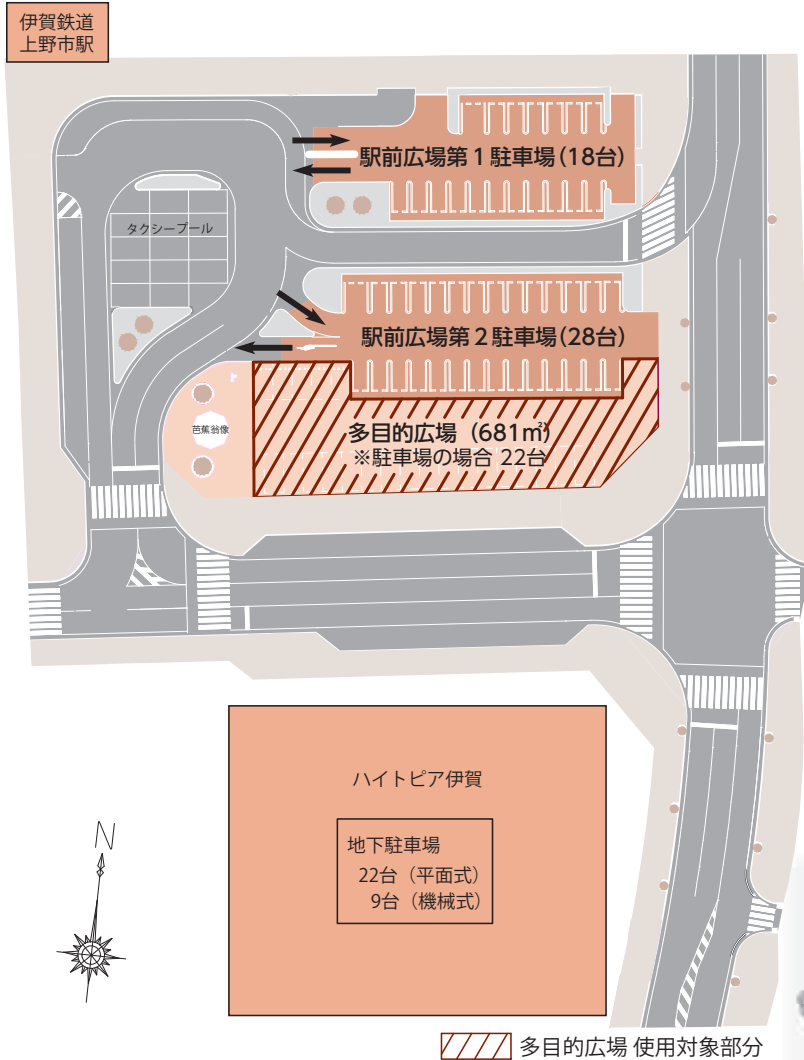


## 上野市駅前広場が完成しました



上野市駅前広場の市営駐車場と多目的広場が完成しました。駐車場は24時間の利用が可能です。また、多目的広場は各種イベントなどのほか、臨時駐車場としてもご利用いただけます。



//// 多目的広場 使用対象部分

### ◆ 駅前広場第1・第2駐車場

利用時間	駐車料金		1回あたり駐車時間
24時間 (終日)	最初の60分以内	無料	24時間以内
	60分を超える部分につき、 30分までごとに	100円	

### ◆ 多目的広場

利用目的	時間区分ごとの使用料		
	午前9時～正午	午後1時～午後5時	午後6時～午後10時
非営利目的	1,500円	2,000円	2,000円
営利目的	15,000円	20,000円	20,000円

※付属コンセントを利用する場合は別途電気使用料が必要です。

(予約受付窓口：ハイトピア伊賀 5階生涯学習センター ☎ 22-9801)

【問い合わせ】

中心市街地推進課

☎ 22・9825

FAX 22・9628



◆ 上野の秋の風物詩

# 上野天神祭の交通規制と催し

【問い合わせ】 観光戦略課  
☎ 22-9670 FAX 22-9695



《関連行事》

◆だんじり展示～上野中町・上野新町～(上野市駅前広場)

■10月23日(水)

◆甘酒ふるまい 午後6時～ (上野中町)

■10月23日(水)・24日(木)

◆だんじり体験乗車 (上野小玉町)

(1回500円・ちまき付)

○23日(水) 午前10時30分～午後6時30分

○24日(木) 午前10時30分～正午

■10月23日(水)～25日(金)

◆だんじり幕展示 (上野魚町)

午前10時～午後5時

■10月24日(木)・25日(金)

◆鬼面展・写真展 (上野相生町・上野紺屋町・上野三之西町・上野徳居町)

◆グッズ販売 (上野紺屋町・上野東町・上野西町・上野徳居町) ※上野西町は25日のみ

◆地場産まつり (上野市駅前広場)

○24日(木) 午前10時～午後9時

○25日(金) 午前10時～午後7時



《催し》

■10月23日(水)

◆宵宮祭 (東御旅所) 午後7時～

◆だんじり宵山点灯 ※雨天中止

午後7時～9時 (本町・二之町通り)

■10月24日(木)

◆足揃の儀 ※雨天中止

○午後1時～4時 だんじり曳行 (本町・二之町通りほか)

○午後2時～4時 鬼行列練行 (三之町通り)

◆だんじり宵山曳行 ※雨天中止

午後6時30分～9時 (本町・二之町通りほか)

◆宵宮祭 (東御旅所) 午後7時～

■10月25日(金)

◆本大祭 神輿行列巡行・鬼楼車行列

○午前9時～

神輿行列巡行 (東御旅所出発)

○午前9時10分～

鬼行列・だんじり巡行 (東御旅所出発)

※雨天中止 (天候回復の場合、短縮巡行)

【問い合わせ】 上野天神祭地域振興実行委員会 (上野商工会議所内) ☎ 21-0527

(一社)伊賀上野観光協会 ☎ 26-7788 観光戦略課 ☎ 22-9670 FAX 22-9695

～上野天神祭に伴う上野支所管内のごみ収集時間の変更について～

10月24日(木)・25日(金)は上野天神祭のため、上野支所管内全域において、収集日には必ず午前6時30分までに集積場へ出してください。【問い合わせ】 清掃事業課 ☎ 20-1050 FAX 20-2575

◆不注意からの火災を防ぎましょう

秋の全国火災予防運動

【問い合わせ】

消防本部予防課

☎ 24-9105 FAX 24-9111

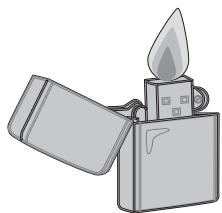
【全国統一防火標語】

消すまでは 心の警報 <sup>オン</sup>ONのまま

【運動期間】 11月9日(土)～15日(金)

全国的に建物火災の大半を住宅火災が占めています。そのほとんどが皆さんのちょっとした気の緩みや不注意によって起きています。

特に市内では、この時期から冬場にかけて、コンロやストーブが原因の火災が多発しています。ストーブの近くに燃えやすい物を置かない、火をつけたまま給油しないようにしましょう。



住宅用火災警報器・消火器の悪質な訪問販売・点検にご注意

住宅用火災警報器の設置が義務化されたことにより、訪問販売などの悪質な業者によるトラブルが発生しています。個人宅を訪問して住宅用火災警報器の販売や消火器の点検、薬剤の詰め替えを行い、高額な料金を請求するなどの手口があります。被害を防ぐため、不要な訪問販売に対しては、き然とした態度で、はっきりと断りましょう。

※消防署では実際に個人宅を訪問し、住宅用火災警報器・消火器のあっせんや販売廃棄処分は行っていません。また、特定業者に販売の依頼をすることもありません。

◆ 市民の皆さんの芸術文化活動の発表の場です。自由にご観覧ください

# 2013 伊賀市市民文化祭

【問い合わせ】 企画課  
☎ 22-9621 FAX 22-9628



## ■展示部門【美術作品展】

開催日	内容	開催時間	開催場所
10月29日(火)～11月2日(土)	絵画・書	午前9時30分～ 午後5時 (最終日午後4時まで)	ハイトピア伊賀 5階
11月27日(水)～30日(土)	写真・手工芸・ フラワーアレンジメント		

## ■舞台部門

開催日	内容	開演時刻	開催場所
11月10日(日)	総合フェスティバルⅠ	正午	伊賀市文化会館
11月17日(日)	ライトミュージック	午後1時	ハイトピア伊賀5階
11月23日(土・祝)	総合フェスティバルⅡ		伊賀市文化会館
11月24日(日)	洋舞		
12月1日(日)	総合フェスティバルⅢ		

- 総合フェスティバルⅠ…吟剣詩舞・新舞踊・大正琴・民謡・民踊
- 総合フェスティバルⅡ…洋楽
- 総合フェスティバルⅢ…吟剣詩舞・長唄・日本舞踊



## ■体験会

今年初めての開催です。気軽にご参加ください。 ※申し込み不要

### ○いけばな体験

開催日時	内容	開催場所	参加費	実施団体
11月23日(土・祝)・24日(日) 午前10時～11時 午後1時～2時 ※1日につき先着20人	花とふれ合い、楽しいひとときを 過ごしていただきます。小品花を 生ける体験です。 (所要時間：15分程度)	うえせん 白鳳プラザ	200円 (材料費のみ)	いけばな伊賀 たちばな会

### ○アーティフィシャルフラワー体験

開催日時	内容	開催場所	参加費	実施団体
11月28日(木) 午前11時～午後6時 ※先着30人	フラワーアレンジの体験レッスン です。花やリボン好みのもの を選べます。 (所要時間：15分程度)	ハイトピア 伊賀 1階 エントランス ホール	1,000円 (材料費のみ)	ロゼリエ伊賀 メンバーズ

## ■協賛事業

開催日	内容	開演時刻・開催時間	開催場所
11月10日(日)	カラオケ発表会	午後0時30分	前田教育会館蕉門ホール
11月23日(土・祝)・24日(日)	いけばな花展	午前9時30分～午後5時 (2日目は午後4時まで)	うえせん白鳳プラザ



◆ 民間事業者、公共的団体の皆さんへ

## 納税通知書用封筒に広告を載せませんか

【問い合わせ】 課税課  
☎ 22-9614 FAX 22-9618

【掲載箇所】 封筒の裏面

【募集枠】 各封筒につき1枠

## 【広告の規格】

大きさは縦70mm×横80mm、色は黒一色、広告主の名称と連絡先を明記したもの。なお、原稿はeps形式の電子データで作成してください。

【申込方法】 納税通知書用封筒広告掲載申込書（様式第1号）に必要事項を記入の上、次の4点の資料を添付し、申込期間中に課税課へ持参してください。郵送・ファックス・Eメールなどでは提出できません。なお、申込書は課税課にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

- ① 広告の原稿を紙に印刷したもの、またはその形状と内容を示す書類
- ② 事業者の事業の概要がわかる書類
- ③ 広告事業についての許認可証の写し
- ④ 伊賀市の市税完納証明書（申し込み日前3カ月以内

## ○ 募集する封筒の種類と広告掲載料

名称	送付先	発送時期	発送数(予定)	広告掲載料
市民税・県民税納税通知書用封筒	市民税・県民税の納税者のうち普通徴収による納税者	平成26年6月中旬	約20,000通	20,000円
軽自動車税納税通知書用封筒	軽自動車税の納税者	平成26年5月上旬	約28,000通	28,000円
固定資産税納税通知書用封筒	固定資産税の納税者	平成26年4月上旬	約50,000通	50,000円

※この発送時期以降、約1年の間に随時発送することがあります。

※発送予定数を越えた場合、広告掲載のない納税通知書用封筒を送付することがあります。

※広告掲載料には消費税と地方消費税を含みます。

の証明日のものに限る。）

ただし、伊賀市で市税完納証明書を発行できない場合はこれに替えて同意書（様式第2号）を添付してください。

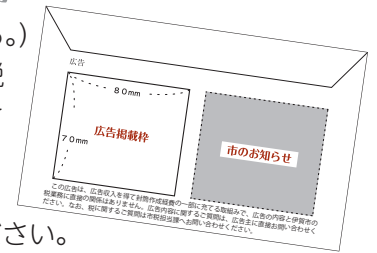
【申込期間】 11月1日(金)～15日(金)

## 【掲載の決定方法】

申し込みをされた広告の内容を審査し、掲載することが適当と認められる申込者の中から、市内に本店、支店、営業所などを有する方を優先し、先着順により決定します。

※詳しくは「伊賀市納税通知書用封筒広告掲載募集要項」をご確認ください。

※事業者の業種などによっては、広告を掲載できない場合がありますので、「伊賀市広告掲載要綱」「伊賀市広告掲載基準」をご確認ください。



◆ 東京で伊賀の食材を味わっていただきます

## 忍びの里 伊賀産を味わう2013 in 浅草

【問い合わせ】 農林振興課  
☎ 43-2302 FAX 43-2313

【とき】 10月26日(土)～11月10日(日)

## 【ところ】

東京都台東区浅草

すしや通り商店街、浅草6区ブロードウェイ

## 【内容】

藤堂高虎公で繋がりのある台東区で、浅草寺周辺の飲食店20店舗に、伊賀の食材「伊賀牛」「伊賀米」「伊賀産菜種油」を使用した特別メニューを提供いた

できます。

また、期間中の10月26日(土)・27日(日)・11月10日(日)には「伊賀牛串焼き」や「伊賀米量り売り」「菜種油販売」「伊賀の地酒と伊賀焼の販売」「手裏剣道場」などを実施し、伊賀の美味しい食材を紹介します。

※公式フェイスブックページ「忍びの里 伊賀産を味わう2013 in 浅草」を作成し、伊賀の食材の生産現場を随時更新しています。

◆ご自宅の玄関先まで収集にうかがいます

# 粗大ごみ戸別収集(福祉収集)事業

【問い合わせ】 清掃事業課  
☎ 20-1050 FAX 20-2575



## 【対象者】

- 次のいずれかに該当する人のみで構成されている世帯
- 75 歳以上の高齢者
- 介護認定を受けている人
- 障害者手帳を持っている人

## 【対象品目】

※ 1 回の申請につき、収集は 5 点以内

### ○ 電化製品：

扇風機・掃除機・電子レンジ・ファンヒーターなど

### ○ 家具・寝具類：

タンス・ソファ・食器棚・ベッド・布団・カーペットなど

### ○ その他粗大ごみ：

自転車・ストーブ・物干し竿・衣装ケース・脚立など

※ 家電リサイクル法によるもの（エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）など一部収集の対象とならないものがあります。

## 【申請方法】

清掃事業課・住民課・市民生活課・各支所住民福祉課・各地区市民センターにある「粗大ごみ戸別収集(福祉収集)事業利用申請書」に必要事項を記入の上、申請してください。

申請書は市ホームページからもダウンロードできます。



## 【申請先・問い合わせ】

伊賀北部地区：清掃事業課

各支所（伊賀・島ヶ原・阿山・大山田）住民福祉課

伊賀南部地区（青山支所管内）：青山支所住民福祉課

## お知らせ インターネット公売

市税の滞納処分として差し押さえた財産などをインターネット上のオークション形式で公売します。落札代金は市の財源として活用しますので、積極的にご参加ください。

詳しくは、市ホームページでご確認ください。

### 【市ホームページ掲載開始日時】

10月25日(金) 午後1時

### 【参加申込期限】

入札形式

11月5日(火) 午後5時

### 【入札開始日時】

入札形式

11月15日(金) 午後1時

### 【問い合わせ】

収税課

☎ 22-9612 FAX 22-9618

## お知らせ 東日本大震災 被災地への義援金 受け入れ状況

### 【義援金総額】

63,709,251 円

(平成 23 年 3 月 14 日～平成 25 年 9 月 26 日)

⇒日本赤十字社へ送金

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災された方々にお届けします。今後ともご協力をよろしくお願いします。

### 【義援金箱の設置場所】

本庁舎玄関ロビー

厚生保護課・各支所

### 【問い合わせ】

厚生保護課

☎ 22-9650 FAX 22-9661

## お知らせ かんこ踊りの写真や映像を探しています

伊賀のかんこ踊り(昭和初期)の写真や映像(昭和時代)を探しています。

今では途絶えてしまったかんこ踊りの写真や映像をお持ちではありませんか。貴重な資料として使わせていただきます。

併せて上野城跡(明治・大正期)の古い写真をお持ちではありませんか。上野城跡の保存整備の資料として使わせていただきます。

### 【問い合わせ】

文化財室

☎ 47-1285 FAX 47-1290

## 「広報いが市」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

伊賀の「いいね!」がいっぱい

facebook

伊賀市 公式  
フェイスブックページ

QRコード ▶



## 広報いが市PDF版

広報いが市PDF版を市ホームページでご覧いただけます。

☎ <http://www.city.iga.lg.jp/>

※携帯電話のバーコードリーダー機能で、QRコードを読み込んでアクセスできます。



QRコード ▶

【問い合わせ】 秘書広報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

子育て支援・無料相談

### ご意見をお聞かせください

広報いが市・行政情報番組(ウィークリー伊賀市・文字放送)について、ご意見・ご要望をお聞かせください。

【問い合わせ】 秘書広報課  
☎ 22-9636 FAX 22-9617

### 催し 伊賀国分寺跡の現地見学会

西明寺に古代の寺院跡があることをご存じでしょうか。伊賀国分寺跡と長楽山廃寺跡は、奈良時代、聖武天皇の発願で各国に造られた国分寺と国分尼寺の遺跡で、国史跡に指定されています。

伊賀国分寺跡を巡りながら、古代の伊賀に触れてみませんか。

#### 【と き】

11月17日(日)  
午前10時～11時30分  
(集合・受付：午前9時45分)

※小雨決行

#### 【集合場所】

ヒルホテルサンピア伊賀駐車場(テニスコート側)

※公共交通機関を利用する場合は、上野コミュニティーバスしらさぎ号内回り循環西コースの文化会館で下車してください。

#### 【内 容】

遺跡の説明と古瓦の展示・解説

#### 【問い合わせ】

文化財室  
☎ 47-1285  
FAX 47-1290

### 催し がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 伊賀

同じ病気の方の話を聞いたり、お互いの悩みを話したり、1人で悩まずに話しましょう。

#### 【と き】

11月7日(休)  
午後1時30分～3時30分

#### 【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

#### 【対象者】

がん患者・家族など

※参加申し込み不要

#### 【問い合わせ】

三重県がん相談支援センター  
☎ 059-223-1616  
健康推進課  
☎ 22-9653 FAX 22-9666

### ～広報いが市～

11月1日号では「特集～こどもの目から見た人権～」などを紹介します。

### 催し しぐれ忌

俳聖松尾芭蕉を偲び、毎年行われている式典です。

平成25年度芭蕉翁献詠俳句の特選句が奉納されます。

#### 【と き】

11月12日(火)  
午前9時30分～正午

#### 【ところ】

萬寿寺(柘植町7373番地)

#### 【内 容】

○式典 午前9時30分～  
○講演 午前10時20分～  
演題：芭蕉さんの文芸(その二)  
～同一発句で三回挑戦した歌仙「木のもとに」の巻～  
講師：いがまちランプの会会長 梅田 徹さん

○講演終了後 芭蕉公園自由散策  
※絵手紙・手向句集・芭蕉翁像・菊などの展示を行います。

#### 【問い合わせ】

伊賀支所振興課  
☎ 45-9111 FAX 45-9120  
(公財)芭蕉翁顕彰会  
☎ 21-2219

### 催し しぐれ忌俳句大会

今年で49回目となる俳句大会です。講演会と選句・披講・選評・表彰を行います。

#### 【と き】

11月9日(出)  
○受付：午後0時30分～  
○投句締切・開会：午後1時

#### 【ところ】

ふるさと会館いが 小ホール

#### 【講 演】

演題：「十七歳の十七音」  
講師：俳人 神野 紗希さん

#### 【選 者】

神野紗希・石井いさお・伊藤政美・北村保・橋本輝久・藤井充子・宮田正和 ※敬称略

#### 【募集人数】

120人

#### 【問い合わせ】

伊賀支所振興課  
☎ 45-9111 FAX 45-9120

### お知らせ 職場のトラブルについて ご相談ください

三重県では、県内7カ所に総合労働相談コーナーを設置しています。

総合労働相談コーナーでは、パワーハラスメント・上下関係に関する悩み・サービス残業などの職場での悩みや相談に対して、指導・助言や話し合いの機会の場を提供していますのでご利用ください。

詳しくは、三重労働局ホームページをご覧ください。

#### 【問い合わせ】

三重労働局総務部企画室  
☎ 059-226-2110  
<http://www.mie-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>  
商工労働課  
☎ 43-2306 FAX 43-2311

### お知らせ 一日伊賀年金事務所・出張年金相談所

日本年金機構では、皆さんに公的年金を身近に感じていただき、年金制度に対する理解を深めていただくために、11月を「ねんきん月間」として定め、次のとおり、一日伊賀年金事務所と出張年金相談所を開催します。

#### 《一日伊賀年金事務所》

#### 【と き】

11月6日(水)  
午前10時～午後3時

#### 【ところ】

ゆめぼりすセンター

#### 【内 容】

○国民年金の納付相談  
○健康保険・厚生年金の加入相談

#### 《出張年金相談所》

#### 【と き】

① 11月21日(休)  
② 11月28日(休)  
いずれも午前10時～午後3時

#### 【ところ】

① 青山支所 1階会議室  
② 伊賀支所 2階会議室

#### 【内 容】

年金相談

#### 【問い合わせ】

津年金事務所  
☎ 059-228-9112  
保険年金課  
☎ 22-9659  
FAX 26-0151





## 催し 『福祉総合相談体制』(中間案) についての説明会

～安心して生活できるしくみづくり～

市では、地域福祉計画に基づき、家庭や地域のなかで、その人らしく安心して生活を送ることができるしくみづくりをすすめています。

高齢化が進み、団塊の世代が75歳以上となる2025年への対応も含め、新しい相談支援体制の構築が必要になっています。

今回、これまでの相談支援体制の機能や役割を整理し、市民にとって分かりやすい福祉総合相談体制(中間案)をまとめましたので、説明会を開催します。

ご都合のつく会場へご参加いただけます。

### 【とき・ところ】

すべて午後7時～

○ 11月5日(火)

いがまち保健福祉センター 研修室

○ 11月6日(水)

大山田福祉センター ふれあい広場

○ 11月7日(木)

島ヶ原会館 ふれあいホール

○ 11月9日(土)

ゆめぼりすセンター 2階大会議室

○ 11月11日(月)

阿山保健福祉センター ホール

○ 11月13日(水)

ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

○ 11月15日(金)

青山福祉センター 教養娯楽室

※全会場に磁気誘導ループを設置

※手話通訳・要約筆記あり(11月9日(土)のみ)

### 【問い合わせ】

介護高齢福祉課

☎ 26-3940

FAX 26-3950



## 市内の事業者を探すなら！

インターネット検索サイトで

いがパートナーねっと

検索

～求人・雇用情報も掲載中～

■問い合わせ 商工労働課

☎ 43-2306

## 催し 助産師のいのちの講演会

全国で、いのちの大切さを語り継いでこられた助産師ならではの講話です。妊婦さんや育児中の方は、ぜひご参加ください。

### 【とき】

10月29日(火)

午前10時～11時30分

### 【ところ】

ハイトピア伊賀 4階プレイルーム

### 【講師】

NPO 法人いのちの応援舎

理事長 山本 文子さん

### 【問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653

FAX 22-9666



## 催し 島ヶ原人権講演会

### 【とき】

10月27日(日)

午後1時30分～

### 【ところ】

島ヶ原会館ふれあいホール

### 【演題】

犯罪被害者の現状と取り組みについて

### 【講師】

(公社)みえ犯罪被害者総合支援センター 専務理事 増田 正人さん

### 【問い合わせ】

島ヶ原公民館

☎ 59-2291

FAX 59-2574 (島ヶ原会館)

## 催し 島ヶ原文化作品まつり (展覧会)

### 【とき】

11月2日(土)～4日(月・振替)

午前9時～午後5時(4日のみ午後4時まで)

### 【ところ】

島ヶ原会館 ふれあいホール

### 【内容】

島ヶ原地区の幼児から高齢者までの作品(絵画や写真・書道・俳句・手芸など)を展示

### 【問い合わせ】

島ヶ原公民館

☎ 59-2291

FAX 59-2574 (島ヶ原会館)

## 催し 離乳食教室(実演見学)

「離乳食ってどうやって作るの?」「進め具合はこれでいいのかしら?」という人はもちろん、同じ月齢の赤ちゃんがいるお友達を作りたい、という人もぜひご参加ください。

### 【とき】

10月28日(月)

午後1時30分～3時30分

### 【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

### 【内容】

講話・実演見学「離乳食初期～完了食」、栄養相談

※申し込み不要

### 【持ち物】

母子健康手帳

### 【問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

## 催し 離乳食教室(調理実習)

離乳食の進め具合はいかがですか?好き嫌いが出てきたり、自分の手で食べたり、家族と同じ食卓で楽しくおいしく食事ができたりと目覚ましい成長がみられる時期です。

この時期からの食事、おやつと一緒に作ってみましょう。

### 【とき】

11月14日(木)

午後1時30分～3時30分

### 【ところ】

いがまち保健福祉センター

### 【内容】

講話「離乳食3回食を中心に」、離乳食の調理と試食・栄養相談

※調理実習の際、先着10人まで託児があります。(電話予約制)

【定員】20人

### 【持ち物】

母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル

### 【申込受付開始日】

11月5日(火)

※先着順・電話予約制

### 【申込先・問い合わせ】

いがまち保健福祉センター

☎ 45-1015

FAX 45-1055





お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

子育て支援・無料相談

### 募集 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識や適切な対応の仕方を学び、日常の暮らしの中や地域で、認知症の人やその家族を温かい目で見守る、認知症の人への応援者です。何か特別なことをしていただくものではありません。応援者となっていただくための講座です。

認知症サポーター養成講座を受講すればどなたでもなることができます。※認知症サポーター養成講座修了生の人には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。

【とき】 11月16日(土)  
午前10時～(90分程度)  
(受付：午前9時30分)

【ところ】 ゆめぼりすセンター 大会議室

【申込期限】 11月5日(火)

【問い合わせ】

介護高齢福祉課  
☎ 22-9634 FAX 26-3950  
社会福祉法人伊賀市社会福祉協議会  
島ヶ原支所  
☎ 59-3132

### 募集 子育てほっとサロン「みるる」

お子さんの成長や発達で気になることはありませんか？同じような悩みをもった親が集まり、気軽に話し合える交流の場として子育てほっとサロンを開催します。

《「みるる」って?》

「みんなでみる・まもる」。このような思いを込めて命名しました。

【とき】 11月26日(火)  
午前10時～11時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階プレイルーム

【対象者】

未就園の子どもをもつ保護者

【内容】

○子どもとのふれあいあそび  
○子育てについてのおしゃべり会

【定員】

20組程度

【申込期限】 11月12日(火)

【申込先・問い合わせ】

障がい者地域自立支援協議会療育部会  
こども発達支援センター  
☎ 22-9627  
障がい福祉課  
☎ 22-9656 FAX 22-9662

### 催し 伊賀上野 芭蕉のふるさとウォーク

関西本線木津亀山間複線電化促進同盟会では、関西本線沿線の良さを知っていただくため、伊賀上野の町並みを散策するウォークを行います。ゴールでは沿線の特産品が当たるくじ引きも実施します。伊賀の歴史と文化に触れる、秋の1日をお楽しみください。

【とき】

11月10日(日)  
※雨天決行(警報発令時は中止)

【集合】

JR伊賀上野駅前  
※公共交通利用促進のため鉄道・バスをご利用ください。

集合：午前10時15分  
出発：午前10時30分  
解散：午後1時頃

【コース】

JR伊賀上野駅⇒水源地⇒芭蕉翁生家⇒妙華寺⇒上行寺⇒上野天神宮⇒ハイトピア伊賀(ゴール)約4km  
※ゴールは伊賀鉄道上野市駅前

【その他】

○JR伊賀上野駅からハイトピア伊賀までは、語り部の案内で巡ります。  
○歩きやすい服装でお越しください。  
○小学生以下は保護者同伴

【問い合わせ】

企画課  
☎ 22-9621 FAX 22-9628



### 献血のご案内

- 10月28日(月)  
午後1時30分～4時30分  
ハイトピア伊賀
- 11月4日(月・祝)  
午前9時30分～正午  
午後1時～3時  
大山田 B&G 海洋センター駐車場  
(大山田収穫まつり会場)



### 催し 山もゆる秋 しまがはら歴史街道ウォーク

JR関西本線電化を進める会は、島ヶ原観光協会と共催で、関西本線沿線の良さを知っていただくためウォークを行います。歴史スポットや紅葉が楽しめる見どころいっぱいコースです。昼食時にはお楽しみアトラクションと豚汁のふるまいを行います。

【とき】 11月23日(土・祝)  
受付：午前9時30分～  
出発：午前10時30分

※小雨決行

【ところ】 JR島ヶ原駅前集合  
※公共交通利用促進のため鉄道・バスをご利用ください。

【内容】 JR島ヶ原駅⇒行者堂⇒旧本陣⇒うの宮神社⇒観音寺正月堂(昼食)⇒西ノ坂⇒相田池⇒しまがはら温泉⇒JR島ヶ原駅(約9km・約5時間)

【持ち物】

歩きやすい服装で、弁当・水筒・敷物を持参してください。  
※小学生以下は保護者同伴

【問い合わせ】

企画課  
☎ 22-9621 FAX 22-9628  
島ヶ原観光協会 ☎ 59-2501  
(当日連絡先) 島ヶ原観光案内所  
☎ 59-2300

### 催し 国際交流フェスタ2013

～市民と世界をつなげる 絆～

市民の国際意識の高揚と相互理解、友好交流を深めることを目的として、今年度は「大山田収穫まつり」と同時開催します。

大山田地域「秋祭り」の伝統文化と外国の料理・舞台・体験などもあり、新しい国際文化交流を楽しむことができます。

ぜひお越しください。

【とき】 11月4日(月・祝)  
午前9時30分～午後3時  
※雨天決行・荒天中止

【ところ】

大山田 B&G 海洋センター 駐車場

【問い合わせ】

伊賀市国際交流協会事務局  
☎ 0595-22-9629  
企画課  
☎ 22-9621 FAX 22-9628

## 募集 自衛官になりませんか

### ◆陸上自衛隊高等工科大学

#### 【試験日程】

○推薦:

平成26年1月11日(出)～13日(月祝)のいずれか1日

○一般:

(1次試験)

平成26年1月18日(出)

#### 【試験会場】

○推薦:

陸上自衛隊高等工科大学  
(神奈川県横須賀市御幸浜 2-1)

○一般:

陸上自衛隊久居駐屯地  
(津市久居新町 975)

#### 【試験科目】

筆記試験・口述試験・身体検査

#### 【応募資格】

○推薦:

中学校を卒業(見込みを含む)した17歳未満の男子

※学校長の推薦が必要

○一般:

中学校を卒業(見込みを含む)した17歳未満の男子

#### 【応募方法】

防衛省自衛隊伊賀地域事務所へお問い合わせください。

#### 【受付期間】

○推薦:

11月1日(金)～12月6日(金)

○一般:

11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

### ◆自衛官候補生

#### 【試験日程】

11月29日(金)・30日(出)のいずれか1日

#### 【試験会場】

陸上自衛隊久居駐屯地  
(津市久居新町 975)

#### 【試験科目】

筆記試験・口述試験・適性検査・身体検査

#### 【応募資格】

18歳以上27歳未満の男子

#### 【応募方法】

防衛省自衛隊伊賀地域事務所へお問い合わせください。

#### 【受付期間】

11月27日(水)

#### 【問い合わせ】

防衛省自衛隊伊賀地域事務所  
☎ 21-6720

## 募集 健康向上チャレンジ教室

筋力アップ・脂肪燃焼・健康増進をめざし、心と体の健康づくりにチャレンジしてみませんか。

#### 【とき】

11月28日(水)から平成26年1月19日(日)の期間で火～日曜日までの各種レッスンを週2回以上受講  
○開講式:11月28日(水) 午後2時～  
○調理実習:12月10日(火)  
午前10時～午後1時

#### 【ところ】

青山保健センター運動施設

【内容】有酸素運動・筋力トレーニングなど、調理実習

#### 【参加費】

○運動施設利用料(運動プログラム時)  
65歳未満:500円  
65歳以上:300円  
○調理実習料:500円

#### 【対象者】

市内在住などの18歳以上の人

【定員】25人程度

【申込受付開始日】11月6日(水)

#### 【問い合わせ】

青山保健センター運動施設  
☎ 52-4100(午前10時～午後7時)  
休館日:月曜日(祝日の場合は火曜日)

## 募集 全日本ミドルオリエンテーリング大会・市民の部

【とき】11月4日(月・振替)  
午前10時～

#### 【ところ】

大阪市立伊賀青少年野外活動センター(愛田)

#### 【募集対象】

家族グループ(小学生以下含む)または一般グループ(中学生以上)

#### 【参加費】

小学生以上:300円/人  
※詳しくはお問い合わせいただくか、三重県オリエンテーリング協会ホームページをご覧ください。

#### 【申込先・問い合わせ】

三重県オリエンテーリング協会事務局(小八重) ☎ 090-5870-0969  
FAX 059-384-6776  
✉ kobae@mecha.ne.jp  
http://sports.geocities.jp/mieken\_olkyoukai/

#### 【問い合わせ】

スポーツ振興課  
☎ 47-1284 FAX 47-1290

## 募集 「いがっこ給食センター夢」 学校給食食材納入登録者



平成26年度「いがっこ給食センター夢」の学校給食食材納入登録希望者の受付を行います。

#### 【納入予定物資】

①野菜類②果実類③魚介類④鶏肉⑤加工肉⑥鶏卵⑦豆腐類⑧練製品⑨調味料類⑩乾物類⑪穀類(精米)⑫こんにゃく



#### 【登録条件】

①伊賀・名張市内に営業所がある。  
②食材の取り扱いについて、食品倉庫・冷凍冷蔵庫など必要な設備を完備している。  
③食材納品について、衛生的で適正な輸送により確実に物資の納品ができる。  
④食材を量・質ともに安定供給できる。  
⑤納税義務が履行されている。など  
※穀類(精米)にかかる登録には別途条件が追加されます。条件など詳しくはお問い合わせください。

#### 【申請書類配布場所】

いがっこ給食センター夢

#### 【申請書類配布期限】

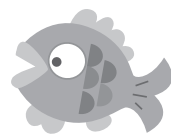
11月8日(金)

#### 【申請受付期間】

11月18日(月)～29日(金)  
午前9時～午後5時

#### 【提出先・問い合わせ】

いがっこ給食センター夢  
☎ 21-8194  
FAX 21-8199



### 「あんしん・防災ねっと」

携帯電話のメールアドレスを登録した人には、市から緊急情報メールを送信します。また、災害時の緊急情報・避難所情報や休日・夜間診療所情報などが閲覧できます。  
URL <http://www.anshin-bousai.net/iga/>  
※携帯電話のバーコードリーダー機能で、QRコードを読み込んで登録できます。



QRコード▶

【問い合わせ】総合危機管理室  
☎ 22-9640 FAX 24-0444

## 赤ちゃんの健診と相談(11月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など	
1歳6カ月児健診	11月5日(火)	午後2時～2時30分	大山田保健センター	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳9カ月ごろ、3歳児健診は3 歳9カ月ごろまでに通知します。 母子健康手帳をご持参ください。	
	11月26日(火)	午後1時～2時30分	伊賀医師会館		
3歳児健診 (3歳6カ月児)	11月5日(火)	午後1時～1時30分	大山田保健センター		
	11月21日(木)	午後1時～2時30分	伊賀医師会館		
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳を ご持参ください。	11月1日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター		<b>【問い合わせ】</b> 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 いがまち保健福祉センター☎45-1015 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163
	11月12日(火)	午前10時～11時30分	青山保健センター		
	11月13日(水)	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター		
	11月19日(火)	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター		
	11月26日(火)	午前10時～11時30分	大山田保健センター		
	11月28日(木)	午前10時～11時30分	島ヶ原子育て支援センター		

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放(11月分) (対象者:乳幼児と保護者)

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
<b>食育教室「ばくばく」</b> 11月11日(月) 午前10時～11時 伊賀市保健センター (☎ 22-9653) 今回のテーマ:「Let's Cooking! ～楽しいお手伝い～」		
<b>曙保育園『すくすくらんど』</b> 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 5日(火)・6日(水)・11日(月)・12日(火)・18日(月)・19日(火)・25日(月)・26日(火) <b>【育児講演会】</b> 「楽しく子育て」 *すべて午前10時～ ② 6日(水)・8日(金)・13日(水)・16日(土)・20日(水) <b>【本とおもちゃルームぐるんぱ】</b> *事前にお電話ください。 *すべて午前10時～・午後1時30分～ ※すべて利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)	月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。
<b>ゆめが丘保育所『おひさま広場』</b> ゆめが丘保育所内 (ゆめが丘 5-14-1 ☎ 22-9955)	7日(木)・8日(金) 午前10時～ <b>【自然とあそぼう】</b> 秋の自然を探しに、散歩へ出かけます	月～金曜日 午前10時～午後3時
<b>森川病院『エンジェル』</b> 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 7日(木) 午後2時～ <b>【離乳食教室】</b> (9カ月～18カ月) *予約制 ② 13日(水)・22日(金)・27日(水) 午後1時30分～ <b>【ベビーマッサージ】</b> (3カ月～12カ月) ③ 15日(金)・22日(金) 午後2時～ <b>【エンジェルサークル】</b> 冬の過ごし方のお話 *予約制 ④ 25日(月) 午後2時～ <b>【育児相談】</b> 離乳食・予防接種・育児などの相談・身体計測	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
<b>子育て包括支援センター</b> ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 18日(月) 午前10時30分～ <b>【キラキラ出前講座】</b> 親子ふれあい体操(中瀬地区市民センター) ② 22日(金) 午後2時～ <b>【キラキラBaby】</b> ママの心のストレッチ ③ 25日(月) 午前10時30分～(友生地区市民センター) <b>【キラキラ出前講座】</b> 親子ふれあいのあそび	月～金曜日 午前9時～午後5時
<b>いがまち子育て支援センター</b> いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 21日(木) 午前10時30分～ <b>【絵本の読み聞かせ】</b> ② 25日(月) 午前10時30分～ <b>【誕生会】</b> 11月生まれのおともだち ③ 毎週火曜日 午前10時30分～・午後2時～ <b>【プレイルームであそぼう】</b> 手づくりおもちゃなど	月～金曜日 午前9時～午後5時
<b>島ヶ原子育て支援センター</b> 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 14日(木) 午前10時～ <b>【わくわくひろば】</b> 親子ふれあい遊び ② 27日(水) 午前10時～ <b>【わくわくひろば】</b> 読み聞かせ	月～金曜日 午前9時～午後5時
<b>あやま子育て支援センター</b> 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	26日(火) 午前11時～ <b>【ねえねえよみっこ】</b> 読み聞かせ	火～土曜日 午前9時～午後5時
<b>大山田子育て支援センター</b> 大山田保育園内 (平田 7 ☎ 47-0088)	① 1日(金) 午前10時30分～ <b>【おたのしみひろば】</b> ポップ会の劇や紙芝居 ② 19日(火) 午前11時～ <b>【おはなしひろば】</b> 絵本・紙芝居の読み聞かせなど ③ 28日(木) 午前10時30分～ <b>【子育て講座】</b> 乳幼児の冬の健康教室	月～金曜日 午前9時～午後5時
<b>青山子育て支援センター</b> さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 6日(水) 午前11時～ <b>【おはなし会】</b> 絵本の読み聞かせ ② 14日(木)・21日(木) *どちらも午前10時30分～ <b>【おともだちあつまれ!】</b> 同学年の交流・手遊び	火～土曜日 午前9時～午後5時

※教室に参加するときの持ち物などは事前にお問い合わせください。

**【問い合わせ】** 子育て包括支援センター(こども家庭課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666



# 11月の無料相談

市では、市民の皆さんの暮らしのいろいろな問題や悩み事について相談を行っています。利用できるのは、市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。

## 伊賀市の人口・世帯数

(平成 25 年 9 月 30 日現在)

人口 96,931 人

(男) 47,121 人 (女) 49,810 人

世帯数 39,236 世帯

## 法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談 (弁護士) * 予約制	11 月 14 日 (木)	13:00 ~ 16:00	上野ふれあいプラザ 3 階相談室	市民生活課 (☎ 22-9638) ※受付開始 (11/7 午前 8 時 30 分~) ※先着 10 人
	11 月 26 日 (火)	13:30 ~ 16:00	青山福祉センター相談室	青山支所住民福祉課 (☎ 52-3227) ※受付開始 (11/19 午前 8 時 30 分~) ※先着 8 人
女性法律相談 * 予約制	11 月 13 日 (水)	13:00 ~ 16:00	ハイトピア伊賀 4 階相談室	男女共同参画センター (人権政策・男女共同参画課内) (☎ 22-9632) ※受付期間 (10/21 ~ 11/8)
行政相談 (行政相談委員) * 国や特殊法人などの仕事について苦情や意見をお伺いします。	11 月 13 日 (水)	13:30 ~ 16:00	島ヶ原支所 1 階相談室	島ヶ原支所住民福祉課 (☎ 59-2109)
	11 月 14 日 (木)	13:30 ~ 16:00	市民生活課	市民生活課 (☎ 22-9638) ※随時受付 * 予約優先
	11 月 28 日 (木)	13:30 ~ 16:00	青山福祉センター相談室	青山支所住民福祉課 (☎ 52-3227)
人権相談 (人権擁護委員)	11 月 1 日 (金)	13:30 ~ 16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所住民福祉課 (☎ 43-0333)
	11 月 8 日 (金)	9:00 ~ 12:00	青山福祉センター	青山支所住民福祉課 (☎ 52-3232)
	11 月 14 日 (木)	13:00 ~ 16:00	上野ふれあいプラザ 3 階ミーティングルーム	人権政策・男女共同参画課 (☎ 47-1286)
人権相談	月~金曜日 (祝日除く)	8:30 ~ 17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 (☎ 0570-003-110)

## その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月~金曜日 (祝日除く)	9:00 ~ 16:00	市民生活課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル (☎ 22-9626)
サラ金・クレジット問題相談 * 予約制	11 月 28 日 (木)	13:00 ~ 16:00	上野ふれあいプラザ 3 階相談室	市民生活課 (☎ 22-9638) ※受付期間 (11/18 ~ 26) ※先着 4 人
交通事故相談 * 予約優先	11 月 21 日 (木)	13:00 ~ 15:00	上野ふれあいプラザ 3 階相談室	市民生活課 (☎ 22-9638)
社会保険出張相談 (年金相談)	11 月 6 日 (水)	10:00 ~ 15:00	ハイトピア伊賀 3 階	上野商工会議所 (☎ 21-0527)
	11 月 15 日 (金)			
緑 (園芸) の相談	11 月 11 日 (月)	13:30 ~ 16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課 (☎ 43-2315)
外国人のための在留相談 * 予約制	11 月 7 日 (木)	13:00 ~ 16:00	市民生活課	市民生活課 (☎ 22-9702) ※先着 4 人
こころの健康相談 * 予約制	11 月 27 日 (水)	14:00 ~ 17:00	三重県伊賀庁舎 1 階成人相談室	伊賀保健所 (☎ 24-8076)
健康相談	11 月 22 日 (金)	10:00 ~ 11:00	ハイトピア伊賀 4 階健康ステーション	健康推進課 (☎ 22-9653)
高齢者の総合相談	月~金曜日 (祝日除く)	8:30 ~ 17:15	地域包括支援センター	地域包括支援センター (☎ 26-1521・☎ 24-7511)
こどもの発達相談	月~金曜日 (祝日除く)	8:30 ~ 17:15	こども発達支援センター (こども家庭課内)	こども発達支援センター (こども家庭課内) (☎ 22-9627・☎ 22-9646)
障がい者の総合相談	月~金曜日 (祝日除く) 11 月 9 日 (土)	8:30 ~ 17:15	障がい者相談支援センター	障がい者相談支援センター (☎ 26-7725・☎ 22-9662)
障がい児の療育支援相談 * 予約制	11 月 9 日 (土)	10:00 ~ 17:00	障がい者相談支援センター	児童発達支援センター「どれみ」(☎ 44-6211)
高齢者の就業相談	11 月 7 日 (水)	13:30 ~ 15:00	阿山支所	シルバー人材センター (☎ 24-5800)
	* 予約制 11 月 21 日 (木)	13:30 ~ 15:00	伊賀市シルバーワークプラザ (西明寺 2782-92)	シルバー人材センター (☎ 24-5800)
若者の就業相談 * 予約優先	月~金曜日 (祝日除く)	8:30 ~ 17:15	伊賀市社会福祉協議会 (上野ふれあいプラザ 3 階)	いが若者サポートステーション (☎ 22-0039)
女性相談 * 予約優先	月~金曜日 (祝日除く)	9:00 ~ 16:00	こども家庭課	こども家庭課 (☎ 22-9609)
家庭児童相談 * 予約優先				
母子自立相談 * 予約優先				
ふれあい相談 (教育相談)	火~金曜日 (祝日除く)	9:00 ~ 16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター (☎ 21-8839)
青少年相談	月~金曜日 (祝日除く)	9:00 ~ 16:00	青少年センター (上野ふれあいプラザ 3 階)	青少年センター (☎ 24-3251)