

## 催し 『福祉総合相談体制』(中間案) についての説明会

～安心して生活できるしくみづくり～

市では、地域福祉計画に基づき、家庭や地域のなかで、その人らしく安心して生活を送ることができるしくみづくりをすすめています。

高齢化が進み、団塊の世代が75歳以上となる2025年への対応も含め、新しい相談支援体制の構築が必要になっています。

今回、これまでの相談支援体制の機能や役割を整理し、市民にとって分かりやすい福祉総合相談体制(中間案)をまとめましたので、説明会を開催します。

ご都合のつく会場へご参加いただけます。

### 【とき・ところ】

すべて午後7時～

○ 11月5日(火)

いがまち保健福祉センター 研修室

○ 11月6日(水)

大山田福祉センター ふれあい広場

○ 11月7日(木)

島ヶ原会館 ふれあいホール

○ 11月9日(土)

ゆめぼりすセンター 2階大会議室

○ 11月11日(月)

阿山保健福祉センター ホール

○ 11月13日(水)

ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

○ 11月15日(金)

青山福祉センター 教養娯楽室

※全会場に磁気誘導ループを設置

※手話通訳・要約筆記あり(11月9日(土)のみ)

### 【問い合わせ】

介護高齢福祉課

☎ 26-3940

FAX 26-3950



## 市内の事業者を探すなら！

インターネット検索サイトで

いがパートナーねっと

検索

～求人・雇用情報も掲載中～

■問い合わせ 商工労働課

☎ 43-2306

## 催し 助産師のいのちの講演会

全国で、いのちの大切さを語り継いでこられた助産師ならではの講話です。妊婦さんや育児中の方は、ぜひご参加ください。

### 【とき】

10月29日(火)

午前10時～11時30分

### 【ところ】

ハイトピア伊賀 4階プレイルーム

### 【講師】

NPO 法人いのちの応援舎

理事長 山本 文子さん

### 【問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653

FAX 22-9666



## 催し 島ヶ原人権講演会

### 【とき】

10月27日(日)

午後1時30分～

### 【ところ】

島ヶ原会館ふれあいホール

### 【演題】

犯罪被害者の現状と取り組みについて

### 【講師】

(公社)みえ犯罪被害者総合支援センター 専務理事 増田 正人さん

### 【問い合わせ】

島ヶ原公民館

☎ 59-2291

FAX 59-2574 (島ヶ原会館)

## 催し 島ヶ原文化作品まつり (展覧会)

### 【とき】

11月2日(土)～4日(月・振替)

午前9時～午後5時(4日のみ午後4時まで)

### 【ところ】

島ヶ原会館 ふれあいホール

### 【内容】

島ヶ原地区の幼児から高齢者までの作品(絵画や写真・書道・俳句・手芸など)を展示

### 【問い合わせ】

島ヶ原公民館

☎ 59-2291

FAX 59-2574 (島ヶ原会館)

## 催し 離乳食教室(実演見学)

「離乳食ってどうやって作るの?」「進め具合はこれでいいのかしら?」という人はもちろん、同じ月齢の赤ちゃんがいるお友達を作りたい、という人もぜひご参加ください。

### 【とき】

10月28日(月)

午後1時30分～3時30分

### 【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

### 【内容】

講話・実演見学「離乳食初期～完了食」、栄養相談

※申し込み不要

### 【持ち物】

母子健康手帳

### 【問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

## 催し 離乳食教室(調理実習)

離乳食の進め具合はいかがですか?好き嫌いが出てきたり、自分の手で食べたり、家族と同じ食卓で楽しくおいしく食事ができたりと目覚ましい成長がみられる時期です。

この時期からの食事、おやつと一緒に作ってみましょう。

### 【とき】

11月14日(木)

午後1時30分～3時30分

### 【ところ】

いがまち保健福祉センター

### 【内容】

講話「離乳食3回食を中心に」、離乳食の調理と試食・栄養相談

※調理実習の際、先着10人まで託児があります。(電話予約制)

【定員】20人

### 【持ち物】

母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル

### 【申込受付開始日】

11月5日(火)

※先着順・電話予約制

### 【申込先・問い合わせ】

いがまち保健福祉センター

☎ 45-1015

FAX 45-1055



お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

子育て支援・無料相談

### 募集 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しい知識や適切な対応の仕方を学び、日常の暮らしの中や地域で、認知症の人やその家族を温かい目で見守る、認知症の人への応援者です。何か特別なことをしていただくものではありません。応援者となっていただくための講座です。

認知症サポーター養成講座を受講すればどなたでもなることができます。※認知症サポーター養成講座修了生の人には、認知症サポーターの証である「オレンジリング」をお渡しします。

【とき】 11月16日(土)  
午前10時～(90分程度)  
(受付：午前9時30分)

【ところ】 ゆめぼりすセンター 大会議室

【申込期限】 11月5日(火)

【問い合わせ】

介護高齢福祉課  
☎ 22-9634 FAX 26-3950  
社会福祉法人伊賀市社会福祉協議会  
島ヶ原支所  
☎ 59-3132

### 募集 子育てほっとサロン「みるる」

お子さんの成長や発達で気になることはありませんか？同じような悩みをもった親が集まり、気軽に話し合える交流の場として子育てほっとサロンを開催します。

《「みるる」って？》

「みんなでみる・まもる」。このような思いを込めて命名しました。

【とき】 11月26日(火)  
午前10時～11時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階プレイルーム

【対象者】

未就園の子どもをもつ保護者

【内容】

○子どもとのふれあいあそび  
○子育てについてのおしゃべり会

【定員】

20組程度

【申込期限】 11月12日(火)

【申込先・問い合わせ】

障がい者地域自立支援協議会療育部会  
こども発達支援センター  
☎ 22-9627  
障がい福祉課  
☎ 22-9656 FAX 22-9662

### 催し 伊賀上野 芭蕉のふるさとウォーク

関西本線木津亀山間複線電化促進同盟会では、関西本線沿線の良さを知っていただくため、伊賀上野の町並みを散策するウォークを行います。ゴールでは沿線の特産品が当たるくじ引きも実施します。伊賀の歴史と文化に触れる、秋の1日をお楽しみください。

【とき】

11月10日(日)  
※雨天決行(警報発令時は中止)

【集合】

JR伊賀上野駅前  
※公共交通利用促進のため鉄道・バスをご利用ください。

集合：午前10時15分  
出発：午前10時30分  
解散：午後1時頃

【コース】

JR伊賀上野駅⇒水源地⇒芭蕉翁生家⇒妙華寺⇒上行寺⇒上野天神宮⇒ハイトピア伊賀(ゴール)約4km  
※ゴールは伊賀鉄道上野市駅前

【その他】

○JR伊賀上野駅からハイトピア伊賀までは、語り部の案内で巡ります。  
○歩きやすい服装でお越しください。  
○小学生以下は保護者同伴

【問い合わせ】

企画課  
☎ 22-9621 FAX 22-9628



### 献血のご案内

- 10月28日(月)  
午後1時30分～4時30分  
ハイトピア伊賀
- 11月4日(月・祝)  
午前9時30分～正午  
午後1時～3時  
大山田 B&G 海洋センター駐車場  
(大山田収穫まつり会場)



### 催し 山もゆる秋 しまがはら歴史街道ウォーク

JR関西本線電化を進める会は、島ヶ原観光協会と共催で、関西本線沿線の良さを知っていただくためウォークを行います。歴史スポットや紅葉が楽しめる見どころいっぱいコースです。昼食時にはお楽しみアトラクションと豚汁のふるまいを行います。

【とき】 11月23日(土・祝)  
受付：午前9時30分～  
出発：午前10時30分

※小雨決行

【ところ】 JR島ヶ原駅前集合  
※公共交通利用促進のため鉄道・バスをご利用ください。

【内容】 JR島ヶ原駅⇒行者堂⇒旧本陣⇒うの宮神社⇒観菩提寺正月堂(昼食)⇒西ノ坂⇒相田池⇒しまがはら温泉⇒JR島ヶ原駅(約9km・約5時間)

【持ち物】

歩きやすい服装で、弁当・水筒・敷物を持参してください。  
※小学生以下は保護者同伴

【問い合わせ】

企画課  
☎ 22-9621 FAX 22-9628  
島ヶ原観光協会 ☎ 59-2501  
(当日連絡先) 島ヶ原観光案内所  
☎ 59-2300

### 催し 国際交流フェスタ2013

～市民と世界をつなげる 絆～

市民の国際意識の高揚と相互理解、友好交流を深めることを目的として、今年度は「大山田収穫まつり」と同時開催します。

大山田地域「秋祭り」の伝統文化と外国の料理・舞台・体験などもあり、新しい国際文化交流を楽しむことができます。

ぜひお越しください。

【とき】 11月4日(月・祝)  
午前9時30分～午後3時  
※雨天決行・荒天中止

【ところ】

大山田 B&G 海洋センター 駐車場

【問い合わせ】

伊賀市国際交流協会事務局  
☎ 0595-22-9629  
企画課  
☎ 22-9621 FAX 22-9628