

募集 自衛官になりませんか

◆陸上自衛隊高等工科大学

【試験日程】

○推薦:

平成26年1月11日(出)～13日(月祝)のいずれか1日

○一般:

(1次試験)

平成26年1月18日(出)

【試験会場】

○推薦:

陸上自衛隊高等工科大学
(神奈川県横須賀市御幸浜2-1)

○一般:

陸上自衛隊久居駐屯地
(津市久居新町975)

【試験科目】

筆記試験・口述試験・身体検査

【応募資格】

○推薦:

中学校を卒業(見込みを含む)した17歳未満の男子

※学校長の推薦が必要

○一般:

中学校を卒業(見込みを含む)した17歳未満の男子

【応募方法】

防衛省自衛隊伊賀地域事務所へお問い合わせください。

【受付期間】

○推薦:

11月1日(金)～12月6日(金)

○一般:

11月1日(金)～平成26年1月10日(金)

◆自衛官候補生

【試験日程】

11月29日(金)・30日(出)のいずれか1日

【試験会場】

陸上自衛隊久居駐屯地
(津市久居新町975)

【試験科目】

筆記試験・口述試験・適性検査・身体検査

【応募資格】

18歳以上27歳未満の男子

【応募方法】

防衛省自衛隊伊賀地域事務所へお問い合わせください。

【受付期間】

11月27日(水)

【問い合わせ】

防衛省自衛隊伊賀地域事務所
☎21-6720

募集 健康向上チャレンジ教室

筋力アップ・脂肪燃焼・健康増進をめざし、心と体の健康づくりにチャレンジしてみませんか。

【とき】

11月28日(水)から平成26年1月19日(日)の期間で火～日曜日までの各種レッスンを週2回以上受講
○開講式:11月28日(水) 午後2時～
○調理実習:12月10日(火)
午前10時～午後1時

【ところ】

青山保健センター運動施設

【内容】有酸素運動・筋力トレーニングなど、調理実習

【参加費】

○運動施設利用料(運動プログラム時)
65歳未満:500円
65歳以上:300円
○調理実習料:500円

【対象者】

市内在住などの18歳以上の人

【定員】25人程度

【申込受付開始日】11月6日(水)

【問い合わせ】

青山保健センター運動施設
☎52-4100(午前10時～午後7時)
休館日:月曜日(祝日の場合は火曜日)

募集 全日本ミドルオリエンテーリング大会・市民の部

【とき】11月4日(月・振替)
午前10時～

【ところ】

大阪市立伊賀青少年野外活動センター(愛田)

【募集対象】

家族グループ(小学生以下含む)または一般グループ(中学生以上)

【参加費】

小学生以上:300円/人
※詳しくはお問い合わせいただくか、三重県オリエンテーリング協会ホームページをご覧ください。

【申込先・問い合わせ】

三重県オリエンテーリング協会事務局(小八重) ☎090-5870-0969
FAX 059-384-6776
✉kobae@mecha.ne.jp
http://sports.geocities.jp/mieken_olkyoukai/

【問い合わせ】

スポーツ振興課
☎47-1284 FAX 47-1290

募集 「いがっこ給食センター夢」 学校給食食材納入登録者



平成26年度「いがっこ給食センター夢」の学校給食食材納入登録希望者の受付を行います。

【納入予定物資】

①野菜類②果実類③魚介類④鶏肉
⑤加工肉⑥鶏卵⑦豆腐類
⑧練製品⑨調味料類
⑩乾物類⑪穀類(精米)
⑫こんにやく



【登録条件】

①伊賀・名張市内に営業所がある。
②食材の取り扱いについて、食品倉庫・冷凍冷蔵庫など必要な設備を完備している。
③食材納品について、衛生的で適正な輸送により確実に物資の納品ができる。
④食材を量・質ともに安定供給できる。
⑤納税義務が履行されている。など
※穀類(精米)にかかる登録には別途条件が追加されます。条件など詳しくはお問い合わせください。

【申請書類配布場所】

いがっこ給食センター夢

【申請書類配布期限】

11月8日(金)

【申請受付期間】

11月18日(月)～29日(金)
午前9時～午後5時

【提出先・問い合わせ】

いがっこ給食センター夢
☎21-8194
FAX 21-8199



「あんしん・防災ねっと」

携帯電話のメールアドレスを登録した人には、市から緊急情報メールを送信します。また、災害時の緊急情報・避難所情報や休日・夜間診療所情報などが閲覧できます。
URL <http://www.anshin-bousai.net/iga/>
※携帯電話のバーコードリーダー機能で、QRコードを読み込んで登録できます。



QRコード▶

【問い合わせ】総合危機管理室
☎22-9640 FAX 24-0444

赤ちゃんの健診と相談(11月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など	
1歳6カ月児健診	11月5日(火)	午後2時～2時30分	大山田保健センター	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳9カ月ごろ、3歳児健診は3 歳9カ月ごろまでに通知します。 母子健康手帳をご持参ください。	
	11月26日(火)	午後1時～2時30分	伊賀医師会館		
3歳児健診 (3歳6カ月児)	11月5日(火)	午後1時～1時30分	大山田保健センター		
	11月21日(木)	午後1時～2時30分	伊賀医師会館		
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳を ご持参ください。	11月1日(金)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター		【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 いがまち保健福祉センター☎45-1015 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163
	11月12日(火)	午前10時～11時30分	青山保健センター		
	11月13日(水)	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター		
	11月19日(火)	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター		
	11月26日(火)	午前10時～11時30分	大山田保健センター		
	11月28日(木)	午前10時～11時30分	島ヶ原子育て支援センター		

子育て支援のための教室・遊び場の開放(11月分) (対象者:乳幼児と保護者)

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
食育教室「ばくばく」 11月11日(月) 午前10時～11時 伊賀市保健センター (☎ 22-9653) 今回のテーマ:「Let's Cooking! ~楽しいお手伝い~」		
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 5日(火)・6日(水)・11日(月)・12日(火)・18日(月)・19日(火)・25日(月)・26日(火) 【育児講演会】「楽しく子育て」 *すべて午前10時～ ② 6日(水)・8日(金)・13日(水)・16日(土)・20日(水) 【本とおもちゃルームぐるんぱ】 *事前にお電話ください。 *すべて午前10時～・午後1時30分～ ※すべて利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)	月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 (ゆめが丘 5-14-1 ☎ 22-9955)	7日(木)・8日(金) 午前10時～ 【自然とあそぼう】 秋の自然を探しに、散歩へ出かけます	月～金曜日 午前10時～午後3時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 7日(木) 午後2時～ 【離乳食教室】 (9カ月～18カ月) *予約制 ② 13日(水)・22日(金)・27日(水) 午後1時30分～ 【ベビーマッサージ】 (3カ月～12カ月) ③ 15日(金)・22日(金) 午後2時～ 【エンジェルサークル】 冬の過ごし方のお話 *予約制 ④ 25日(月) 午後2時～ 【育児相談】 離乳食・予防接種・育児などの相談・身体計測	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 18日(月) 午前10時30分～ 【キラキラ出前講座】 親子ふれあい体操(中瀬地区市民センター) ② 22日(金) 午後2時～ 【キラキラBaby】 ママの心のストレッチ ③ 25日(月) 午前10時30分～(友生地区市民センター) 【キラキラ出前講座】 親子ふれあいのあそび	月～金曜日 午前9時～午後5時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 21日(木) 午前10時30分～ 【絵本の読み聞かせ】 ② 25日(月) 午前10時30分～ 【誕生会】 11月生まれのおともだち ③ 毎週火曜日 午前10時30分～・午後2時～ 【プレイルームであそぼう】 手づくりおもちゃなど	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 14日(木) 午前10時～ 【わくわくひろば】 親子ふれあい遊び ② 27日(水) 午前10時～ 【わくわくひろば】 読み聞かせ	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	26日(火) 午前11時～ 【ねえねえよみっこ】 読み聞かせ	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 (平田 7 ☎ 47-0088)	① 1日(金) 午前10時30分～ 【おたのしみひろば】 ポップ会の劇や紙芝居 ② 19日(火) 午前11時～ 【おはなしひろば】 絵本・紙芝居の読み聞かせなど ③ 28日(木) 午前10時30分～ 【子育て講座】 乳幼児の冬の健康教室	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 6日(水) 午前11時～ 【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ② 14日(木)・21日(木) *どちらも午前10時30分～ 【おともだちあつまれ!】 同学年の交流・手遊び	火～土曜日 午前9時～午後5時

※教室に参加するときの持ち物などは事前にお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(こども家庭課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666