

広報 いが市

6.1

No.206

2014年(平成26年)6月1日号

ほくはみらんの運転士♪
出発します

【特集】 検診のススメ	2
市・県民税の納税通知書	9
市展「いが」作品募集	10
プールを開設します	13
ひとり親家庭を支援します	16
6月の二次救急実施病院	27
※写真は5月3日に伊賀鉄道上野市車庫で行われた伊賀線まつりの様子。	

2014
旅
しよう。

芭蕉さんのこころ
ふるさとの想い



松尾芭蕉翁生誕370年 三重県伊賀市

検診の

ススメ

〜がん検診・各種検診（健診）〜

市で行っているさまざまな検診（健診）事業を紹介します。あなたと、あなたの大切な家族のためにがん検診などを定期的に受診して元気な毎日を過ごしましょう。

【問い合わせ】

健康推進課

☎ 22・96533

FAX 22・96666

がん検診

「自分にはがんにはならない」と思っていますか。日本人の2人に1人はがんになり、3人に1人はがんで亡くなるといわれる現在、実はとても身近な病気のひとつです。

市が行ったアンケートで、「がん検診に行かない理由」として最も多かった次の意見にお答えします。



保健師
徳永 朋子

検診はお金がかかるから…



検診は、医療保険の適用外なので通常の治療と比べると高額になります。

市では、より多くの人に検診を受けていただくため、検診費用の70%以上を助成しています。また、特定の年齢の人を対象とした検診の無料クーポン券を配布しています。詳しくは次ページ以降に記載しています。

受診するのが面倒だし
健康だから必要ない



初期のがんには自覚症状がなく、症状が現れてからでは手遅れになる可能性があります。早い時期であれば、ほとんどのがんは治るといわれており、検診を受けることはがんの早期発見・早期治療に大変有効です。自分は健康だと思っている人も毎年の検診で自分の体をみつめなおすことが、これからの人生を豊かに過ごすことにつながるのではないのでしょうか。

忙しくて検診に行けない…



集団がん検診では、検診バスが地域へ出向き、検診を行っています。年間を前期・後期に分けて複数巡回しますので、都合の良い日に受診できます。





また、複数の検診を受けた場合でも、半日程度で終わることができます。

◆伊賀市の検診受診率（平成25年度）

この表からも、対象者数と比べて検診を受けている人が大変少ないことがわかります。救える命を救うために、少しでも多くの皆さんに検診を受けていただけるよう、市は今後も啓発事業に取り組んでいきます。

検診名	対象者数	受診者数	受診率
胃がん	27,636人	1,749人	6.33%
大腸がん	27,636人	4,001人	14.48%
子宮がん	21,399人	2,775人	23.03%
乳がん	15,827人	2,482人	24.89%
肺がん	27,636人	5,835人	21.11%

《対象者・注意事項など》

検診名	対象者	自己負担額		内容・注意事項
		74歳以下	75歳以上	
胃がん検診	20歳以上の人 (平成7年4月1日以前生まれの人)	1,100円	400円	<p>バリウムを飲んで胃部レントゲン撮影（7枚）をします。 前日の午後10時以降は飲食しないでください。 ※胃の手術を受けた人や妊娠している人は受診できません。</p> 
大腸がん検診	20歳以上の人 (平成7年4月1日以前生まれの人)	400円	100円	 <p>事前に容器をお渡ししますので、2日分の採便をしてお持ちください。 (当日は、容器の提出のみです。) ※生理中の方は受診できません。</p>
前立腺がん検診	50歳以上の男性 (昭和40年4月1日以前生まれの人)	600円	200円	<p>血液検査です。</p> 
子宮がん検診	20歳以上の女性 (平成7年4月1日以前生まれの人)	1,400円	400円	<p>子宮頸部細胞の採取と視診です。生理中の方は受診できません。 ※子宮の手術を受けた人は、かかりつけ医にご相談ください。</p>
乳がん検診	30歳以上の女性 (昭和60年4月1日以前生まれの人)	1,600円	400円	<p>乳がんの自己検診法の説明と乳房レントゲン撮影（マンモグラフィ）、また今年から新たに専門医による視触診を行います。 レントゲン撮影は、乳房をプラスチックの板で挟んで撮影する方法です。(多少の痛みを伴います。) <u>※妊娠中・授乳中および授乳後1年未満の方は受診できません。</u></p> 
若年者健診	平成7年4月1日～ 昭和50年4月2日 生まれの人	2,800円	設定なし	<p>身体測定、尿検査、血圧測定、血液検査、心電図、診察などを行います。食事により血液データが変わることがありますので、できるだけ空腹の状態でお越しください。</p>

※検診の安全性の確保や精度管理のため、問診票と検診結果を市が管理することに同意の上、受診してください。

※対象者の年齢は、平成27年4月1日現在。

集団がん検診・若年者健診の 申し込みはこちら！

申し込みはこちら！



◆ 申込受付開始日

① 6月12日(木) ② 6月13日(金) 午前8時30分～

※受付方法は電話のみです。市役所や保健センターへ来所されても受け付けできません。

予約専用電話 ☎62・6100

(6月12日(木)～17日(火) 平日午前8時30分～午後5時15分)

※6月18日(水)以降は次のところで予約してください。

健康推進課 ☎22・9653

いがまち保健福祉センター (地域包括支援センター 東部サテライト)

☎45・1016

島ヶ原支所住民福祉課 ☎59・2163

阿山支所住民福祉課 ☎43・0332

大山田支所住民福祉課 ☎47・1151

青山保健センター (地域包括支援センター 南部サテライト) ☎52・2280

予約時に次の項目をお聞きしますので、準備してからお電話ください。

- 氏名
- 生年月日
- 住所
- 電話番号
- 希望検診日
- 希望検診名



《日程表①》 申込受付開始日：6月12日(木)～

検診日時 (受付時間)	検診場所	胃がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん	若年者健診
		(検診車1台) 50人	定員なし	定員なし	100人	(検診車1台) 50人	80人
7月12日(土) 午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	阿山保健福祉センター	●(2台)	●	●	●	●	
			●			●	
7月13日(日) 午前9時～11時30分	大山田保健センター	●	●	●	●	●	
7月26日(土) 午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	いがまち 保健福祉センター	●(2台)	●	●	●	●	
			●			●	
7月27日(日) 午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	青山保健センター	●(2台)	●	●	●	●	
			●			●	
8月24日(日) 午後1時30分～3時	阿山保健福祉センター	●(2台)	●		●	●	
9月13日(土) 午前9時～11時30分	島ヶ原支所	●(2台)	●	●	●	●	

※申込受付開始日は電話がかかりにくくなるのが予想されますが、ご了承ください。

★**先着順**ですので、お早めにお申し込みください。

午前9時～11時30分

自己負担金額が
変わりました！

◆自己負担金

がんが発症しやすい74歳までの人*
に多く受診していただき、早期にがんを発見できるように、今年度から自己負担金を改正しました。

※年齢は平成27年4月1日現在

- ① 74歳以下の人は、自己負担金を実費の3割程度へ引き下げます。
 - ② 75歳以上の人と、65歳以上で一定の障がいがあり後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人は、実費の1割程度の自己負担金が必要です。
 - ③ 生活保護世帯の人は無料です。
- ※②③に該当する人は申し込み時にお伝えいただくか、検診日に受付で証明書を提示してください。



保健師
瀧口 知津

*がんは、40～60歳の人に発症しやすいといわれています。ただし、前立腺がんは60歳以上で、子宮がんは20～40歳で発症することが多いとされています。



集団がん検診・若年者健診の後期分は、10月・11月・12月に実施します。
詳しくは、広報いが市9月1日号でご案内します。



《日程表②》 申込受付開始日：6月13日(金)～

検診日時 (受付時間)	検診場所	胃がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん	若年者健診
		(検診車1台) 50人	定員なし	定員なし	100人	(検診車1台) 50人	80人
7月18日(金) 午前9時～11時30分 午後1時30分～3時	ゆめぼりすセンター	● (2台)	●	●	●	●	
			●			●	
8月9日(土) 午前9時～11時30分 午後1時30分～3時		● (2台)	●		●	●	●
			●			●	
8月20日(水) 午前9時～11時30分 午後1時30分～3時		●	●		●	●	
			●			●	
9月14日(日) 午前9時～11時30分 午後1時30分～3時		● (2台)	●	●	●	●	●
			●			●	
9月22日(月) 午前9時～11時30分 午後1時30分～3時		●	●		●	●	
			●			●	

大腸がん・子宮がん・乳がん検診

無料クーポン券をご利用ください

少しでも多くの人にがん検診を受診していただけるよう、がん発見率の高い節目年齢の人に「無料クーポン券」を配布します。

節目年齢とは、最もがんにかかりやすい年齢層のうち、決められた5歳ごとの節目に当たる年齢のことです。該当する人は、ぜひ受診してください。

※対象者には、6月に案内を郵送します。詳しくは同封の通知文をご覧ください。

節目年齢の人は
大腸がん・子宮がん・乳がん検診を
無料で受けられます



保健師
沖田 恵理

子宮頸がん無料検診（女性のみ）

◆対象者

- ① 20歳(平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ)
- ② 平成21～24年度のクーポン対象者のうち、市が実施する子宮がん検診を一度も受診しなかった人

◆検診内容

問診・子宮頸部の細胞診・内診

乳がん無料検診（女性のみ）

◆対象者

- ① 40歳(昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ)
- ② 平成21～24年度のクーポン対象者のうち、市が実施する乳がん検診を一度も受診しなかった人

◆検診内容

問診・自己触診の指導・マンモグラフィ（集団検診は医師による視触診もあります。）

大腸がん無料検診

◆対象者

- 40歳(昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ)
- 45歳(昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ)
- 50歳(昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ)
- 55歳(昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ)
- 60歳(昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ)

◆検診内容

問診・便潜血検査（2日分の便を採取していただく検便方法です。）

項目	胃がん		前立腺がん	大腸がん	子宮がん		
	胃部X線	内視鏡			子宮頸部	子宮体部	
内容	バリウム検査	胃カメラ検査	血液検査	便潜血検査（検便）	視診・内診・細胞診		
対象者	40歳以上		50歳以上 男性	40歳以上	20歳以上女性 ※体部は医師が必要と認めた人		
注意事項	集団がん検診の注意事項と同様です。詳しくは、実施医療機関へご確認ください。						
自己負担金	74歳以下	2,800円	3,500円	800円	1,000円	1,400円	2,000円
	75歳以上	800円	1,000円	300円	500円	300円	800円
※がんを発症しやすい年齢（74歳まで）の人に多数受診していただき、早期にがんを発見できるように、今年度から自己負担金の改正を行いました。（生活保護受給証明書持参の人は無料です。）							
実施期間	7月1日(火)～平成27年2月28日(土) ※医療機関の診療日時による。						

個別がん検診
集団検診以外に、医療機関でも各種がん検診が受けられます。注意事項などを確認して、検診実施医療機関へ事前に直接予約の電話をしてください。

肝炎ウイルス検査

(B型・C型検査)

検診実施医療機関へ事前に直接予約の電話をしてください。

【対象者】

- ①または②に該当する人
- ① 40歳（昭和49年度生まれ）の人
 - ② 昭和49年4月1日までに生まれた人で、次のいずれかに該当する人
 - 過去に肝機能異常を指摘された人
 - 広範な外科的手術を受けたことのある人
 - 妊娠、分娩時に多量に出血したことのある人
 - 特定健康診査で、GTP値により要指導とされた人
- ※対象者に該当する人でも、以前に肝炎ウイルス検査を受けたことが確実である場合や、過去にB型・C型肝炎治療を受けたことがある人は対象から除きます。

【実施期間】

7月1日(火)～平成27年2月28日(日)（診療時間内）

【実施内容】 血液検査

【自己負担料金】 1,200円

※次の①～③の人は無料です。

- ① 75歳以上の人（昭和15年4月1日までに生まれた人）
- ② 65歳以上で一定の障がいがあり、後期高齢者医療被保険者証をお持ちの人
- ③ 生活保護受給証明書をお持ちの人

【注意事項】

肝炎検査は、B型・C型肝炎をあわせて実施します。どちらか片方だけの検診はできません。

《がん検診・肝炎ウイルス検査の検診実施医療機関》

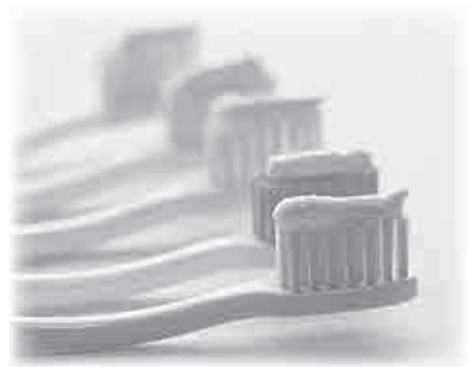
医療機関名	電話番号	胃		大腸	前立腺	子宮	肝炎	医療機関名	電話番号	胃		大腸	前立腺	子宮	肝炎
		胃部X線	内視鏡							胃部X線	内視鏡				
あきやま腎泌尿器科	☎ 44-6516				●			佐々木内科	☎ 21-3100			●	●		●
アクアクリニック伊賀	☎ 21-6500	●	●	●	●		●	佐那具医院	☎ 23-3330	●	●	●	●		●
浅野整形外科内科	☎ 36-2550		●	●	●		●	嶋地医院	☎ 37-0114			●	●		●
あずまクリニック	☎ 26-0333		●	●	●			しみずハートクリニック	☎ 21-4528			●	●		●
あずま診療所	☎ 46-9977	●		●	●		●	城医院	☎ 52-0017	●		●	●		●
新医院	☎ 21-3381			●	●		●	滝井医院	☎ 23-1111	●		●	●		●
阿波診療所	☎ 48-0004		●	●	●		●	竹沢医院	☎ 59-2019			●	●		●
伊藤医院	☎ 24-4700		●	●	●		●	竹沢内科歯科医院	☎ 23-5553			●	●		●
猪木内科医院	☎ 21-8288			●	●		●	竹代クリニック	☎ 22-2300	●	●	●	●		●
上野こどもクリニック	☎ 23-8558						●	中産婦人科 緑ヶ丘クリニック	☎ 21-5678					●	●
上野総合市民病院 (伊賀市健診センター)	☎ 24-1186	● 2月のみ	● 2月のみ	●	●	●	●	梨ノ木診療所	☎ 24-3030			●	●		●
馬岡医院	☎ 21-3005			●	●		●	ひらい小児科クリニック	☎ 21-3101			●			●
大西医院	☎ 21-0219	●	●	●	●		●	広瀬医院	☎ 21-1383	●		●	●		●
岡波総合病院（岡波 健康管理センター）	☎ 24-2555						●	まちしクリニック	☎ 45-7788	●	●	●	●		●
							●	松本胃腸科内科	☎ 26-3750		●	●	●		●
亀田クリニック	☎ 26-0666			●	●		●	みずたにクリニック	☎ 21-8585			●	●		●
河合診療所	☎ 43-1511		●	●	●		●	宮本医院	☎ 21-4719			●	●		●
川原田内科	☎ 52-0500		●	●	●		●	森川病院	☎ 21-2425			●		●	●
紀平医院	☎ 45-5470		●	●	●		●	森田クリニック	☎ 22-2233	●	●	●	●		●
黒田クリニック	☎ 52-2099		●	●	●		●	ゆめが丘クリニック	☎ 26-0100	●	●	●	●		●
							●	吉村クリニック	☎ 22-2121	●	●	●	●		●

肺がん検診・結核検診

今年度も40歳以上の人を対象に、市内各地を巡回します。日程については、広報いが市と同時配布するチラシをご確認ください。

地区	広報いが市	問い合わせ	
大山田支所管内	6月1日号	大山田支所住民福祉課	☎47-1151
阿山支所管内	6月1日号	阿山支所住民福祉課	☎43-0332
伊賀支所管内	6月15日号	いがまち保健福祉センター (包括支援センター東部サテライト)	☎45-1016
青山支所管内	6月15日号	青山保健センター (包括支援センター南部サテライト)	☎52-2280
島ヶ原支所管内	7月1日号	島ヶ原支所住民福祉課	☎59-2163
上野支所管内	8月15日号	健康推進課	☎22-9653

歯科検診



歯の健康は、全身に影響しています。いつまでも自分の歯でしっかりとめめるように歯科健診を受けましょう。

【期間】

7月1日～

平成27年2月28日

※医療機関の診療日時による。

【健診内容】

問診・口腔内診査・結果の

説明



成人歯科健診

【対象者】

20歳以上（平成7年4月1日以前に生まれた人）

【持ち物】 健康保険証

【自己負担料】 500円

①～③のいずれかに該当する人は無料です。

①71歳以上の人（昭和19年4月1日以前に生まれた人）
②65歳以上で一定の障がいがあり後期高齢者医療被保険者証持参の人
③生活保護受給証明書持参の人

歯周疾患検診

【対象者】 節目年齢対象者

40歳（昭和49年4月2日～昭和50年4月1日）

50歳（昭和39年4月2日～昭和40年4月1日）

60歳（昭和29年4月2日～昭和30年4月1日）

70歳（昭和19年4月2日～昭和20年4月1日）

【持ち物】

健康保険証と歯科疾患検診無料受診券

※対象者には無料受診券を送付します。

《実施医療機関》 ※実施医療機関で事前に電話予約してください。

歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号	歯科医院名	電話番号
アイウエオ矯正歯科医院	☎22-9992	佐々木歯科医院	☎21-0432	藤田歯科	☎21-6677
青山歯科診療所	☎52-0059	歯科武田医院	☎21-0125	まついけ歯科	☎22-0118
稲浜歯科医院	☎21-0383	瀬川歯科クリニック	☎24-4011	峰歯科・矯正歯科 クリニック	☎21-1616
いなもと歯科	☎24-7788	武田歯科医院 (上野中町)	☎21-0516	村井歯科医院	☎21-1347
いのうえ歯科医院	☎23-8421	武田歯科医院(阿保)	☎52-1131	村田歯科医院	☎45-2025
岩名歯科医院	☎52-0011	富嶋歯科医院	☎52-0129	桃井歯科診療所	☎21-2808
内田歯科医院	☎21-0271	中川歯科医院	☎21-0334	矢谷歯科医院	☎21-0834
大竹歯科	☎52-1100	服部歯科医院	☎23-3130	山本歯科医院	☎21-0015
大矢歯科医院	☎23-4184	ばんば歯科医院	☎45-1008	湯村歯科医院	☎21-0058
おかむら歯科	☎22-2555	広島歯科医院	☎46-1748	横田歯科医院	☎21-0373
小倉歯科医院	☎43-1022	ふくち歯科クリニック	☎22-2134	和久田歯科医院	☎21-8241
木治歯科医院	☎36-1255				

【問い合わせ】 健康推進課 ☎22-9653 FAX 22-9666

◆ 人権啓発・人権教育研修会などの参加者募集

人権問題について学べる機会を提供します

【問い合わせ】

人権政策・男女共同参画課

☎ 47-1286 FAX 47-1288

「人権文化」を構築する取り組みの一環として、全国規模の人権啓発・人権教育研修会、講演会参加者を募集します。

参加費用を助成しますので、電話またはファックスでお申し込みください。

【対象者】 市内在住で、後日レポートを提出できる人

【とき・ところ】

① 部落解放第 58 回全国青年集会、部落解放第 46 回全国高校生集会合同集会

8月9日(土)～10日(日)

大阪商工会議所(大阪市)

受付：6月9日(月)～7月18日(金) ※必着

② 部落解放研究第 48 回全国集会

10月20日(月)～22日(水)

みやこメッセほか(京都市)

受付：8月20日(水)～9月29日(月) ※必着

③ 第 37 回全国人権保育研究集会

11月29日(土)～30日(日)

文化産業交流会館ほか(米原市)

受付：9月29日(月)～11月7日(金) ※必着

④ 第 66 回全国人権・同和教育研究大会

12月6日(土)～7日(日)

高松市総合体育館ほか(高松市)

受付：10月6日(月)～11月14日(金) ※必着

⑤ 第 29 回人権啓発研究集会

1月22日(水)～23日(木)

山口県スポーツ文化センターアリーナほか(山口市)

受付：11月25日(水)～12月25日(水) ※必着

【定員】 若干名

【申込先】 人権政策・男女共同参画課

◆ 金融機関のほか、コンビニエンスストアでも納付できます

市・県民税の納税通知書

【問い合わせ】 課税課

☎ 22-9613 FAX 22-9618

市・県民税の納税通知書を6月13日(金)に郵送します。

《納期限》 普通徴収によって徴収する場合は年4回で、6月・8月・10月・1月の各月末が納期限となっています。 ※土・日曜日、祝日の場合は翌日

▼ 公的年金からの引き落とし(特別徴収)の対象となる人へ

4月1日現在65歳以上の人で年金所得に対して、市・県民税の納税義務がある人は、公的年金からの特別徴収によって徴収します。徴収月・徴収税額は下表のとおりです。(公的年金以外の所得に対する市・県民税額は、普通徴収または給与からの引き落としとなります。)

※介護保険料が年金から引き落としされていない人や、市・県民税額が老齢基礎年金などの額を超える人は対象となりません。

給与からの引き落としによって徴収する税額などについては、「給与所得等に係る市民税・県民税特別徴収税額の決定通知書」を事業所へ送付していますのでご確認ください。

なお、確定申告書で給与・公的年金等に係る所得以外(平成26年4月1日において65歳未満の人は給与所得以外)の所得に係る住民税の徴収方法の欄で「自分で納付」を選択された場合には、課税計算の結果により、納税通知書を送付します。

◆ 市・県民税の年税額が6万円(年金所得のみ)の場合

○ 今年度より特別徴収を開始する人

徴収月	納付書で納める(普通徴収)		年金から引き落とし(特別徴収)		
	6月	8月	10月	12月	2月
税額	15,000円	15,000円	10,000円	10,000円	10,000円
徴収税額	4分の1	4分の1	6分の1	6分の1	6分の1

○ 前年度も特別徴収を行っていた人

徴収月	年金から引き落とし(特別徴収)					
	4月	6月	8月	10月	12月	2月
税額	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円	10,000円
徴収税額	前年度の2月と同じ額			今年度年税額の残りの3分の1		



◆ たくさんの作品をお待ちしています

市展「いが」作品募集

【問い合わせ】文化交流課
☎ 22-9621 FAX 22-9628

■作品の搬入

出品申込書に必要事項を記入し、作品には出品票を貼付して受付に提出してください。

【とき】

10月15日(水) 正午～午後8時

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階

【出品者資格】

1999(平成11)年4月1日以前に生まれた、市内在住・在勤・在学・出身の人

■公募出品規定

- ①出品点数は、1部門につき1人1点
- ②自己の制作した未発表の作品に限る。
- ③ほかの公募展に入賞・入選した作品や新聞・雑誌などに掲載された作品は、発表作品とみなします。
※グループ展・個展の出展作品は未発表とみなします。

▼絵画部門

- ①平面作品で、20号(72.7cm×50cm)～100号(162cm×162cm)までのもの。
- ②原則として額装とする。
- ③日本画・油彩画は、ガラス・アクリル付額縁での出品はできません。(水彩画・版画などを除く。)



▼彫塑工芸部門

- ①立体作品は手動可能で、幅150cm×奥行150cm×高さ200cm以内のもの。
- ②平面作品は縦150cm×横150cm以内のもの。

▼写真部門

- ①半切(32cm×41cm)以上全倍(70cm×110cm)までの作品。
- ②組写真は全4倍(140cm×110cm)に収めること。
- ③デジタル写真はA3以上全倍(70cm×110cm)まで。
- ④パネル張りまたは額装とする。(ガラス・アクリル付額縁は出品できません。)

▼書道部門

《大きさ》

- ①額・枠張りなどは外形200cm×200cm以内。本紙寸法は、全紙(137cm×70cm)の2分の1(半切など)以上。
- ②仮名や小字の額装は全懐紙以上。帖や卷子は縦35cm以内×横200cm以上400cm以内。
- ③篆刻は39cm×30cm以内。

《体裁》

- ①表装し、額・枠張り・帖・卷子仕立てとする。
- ②ガラス・アクリル付額縁は使用できません。(ただし、篆刻を除く。)

《その他》

所定の用紙(コピー不可)で釈文を添付。

※審査員・運営委員・無鑑査の出品規定は別に定める。
※作品には、フック・ひもなどの展示に必要な部品をつけること。

■審査会

公開審査を実施します。

【とき】

10月16日(木) 午後1時～

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階



■表彰

審査の結果、優秀な作品には、市長賞・議長賞・教育委員会賞・岡田文化財団賞・奨励賞・上野商工会議所会頭賞・伊賀市商工会長賞が贈られます。

■その他

- ①必ず募集要項で詳細を確認の上、出品してください。
- ②募集要項・出品申込書・釈文用紙は、6月9日(月)から、次の場所に設置します。
 - 文化交流課(上野ふれあいプラザ2階)
 - 本庁舎玄関受付
 - 各支所振興課
 - 各公民館(中央・いがまち・島ヶ原・阿山・大山田・青山)
 - 上野図書館
 - 伊賀市文化会館
 - ふるさと会館いが
 - あやま文化センター
 - 青山ホール

◆第10回市展「いが」開催日程

【とき】

10月22日(水)～26日(日)

午前10時～午後7時

※26日(日)は午後4時まで。入場は30分前まで。

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階

【展示作品】

公募作品のうち、審査の結果入賞・入選した作品。
運営委員・審査委員・無鑑査の作品

◆男女共同参画社会の実現をめざして

いきいき未来いが 2014

女性も男性も共にいきいきと生きられる社会をめざし、男女共同参画フォーラム「いきいき未来いが 2014」を開催します。

【とき】 6月28日(出)

【ところ】 ふるさと会館いが

【内容】

○イクメン・イクジイ・カジダン写真コンテスト応募作品展示

○いきいき広場

正午～午後1時、講演会終了後～午後4時
登録団体による活動展示や作品などの販売

【出展団体】

伊賀音楽療法研究会、伊賀市更生保護女性の会上野支部、伊賀市商工会女性部、NPO 法人伊賀島ヶ原おかみさんの会、伊賀地区交通安全協会、新日本婦人の会伊賀支部、スマイルくノ一、男女共同参画センター

【問い合わせ】 人権政策・男女共同参画課
☎ 22-9632 FAX 22-9666

情報紙「きらきら」編集グループ、レザークラフトひまわり、WAI WAI びおら、工房楽々あやま

○オープニングイベント 午後1時～1時30分

・島ヶ原カントリーダンスクラブによるパフォーマンス

・イクメン・イクジイ・カジダン写真コンテストの表彰式

○講演会 午後1時30分～3時

演 題：「輝き続けるために～仕事と子育ての両立を目指して～」

講 師：シンクロ 元オリンピック選手 武田 美保さん

定 員：500人程度

【託児】

申込期限：6月20日(金)

定 員：10人程度



◆映画で、男女が共に生きるヒントを見つけよう

男女共同参画連携映画祭

【問い合わせ】 人権政策・男女共同参画課
☎ 22-9632 FAX 22-9666

◆「舟を編む」を上映します



県内の男女共同参画センター5館と23市町が連携し、三重県内男女共同参画連携映画祭2014を開催します。映画を通して男女が共に生きるヒントを一緒に見つけましょう。

【とき】

7月12日(出) 午後2時
(開場：午後1時30分)

【ところ】

あやま文化センター さんさんホール

【上映作品】

「舟を編む」

【定員】

250人 ※整理券が必要です。

【整理券配布場所】

男女共同参画センター（ハイトピア伊賀 4階）
各支所振興課

【整理券配布開始日】

6月11日(水)

【託児】

1歳児～未就学児の託児があります。

申込期間：6月11日(水)～7月4日(金)

定員：10人程度

【舟を編む】

辞書づくりに没頭する主人公と彼を見守りながら自分の道を歩む女性。互いを認めあい成長していく男女のお話です。



《日本アカデミー賞6部門制覇》

最優秀作品賞、最優秀監督賞（石井裕也監督）、最優秀主演男優賞（松田龍平）など

◆この機会に水道の大切さについて考えてみましょう

6月1日～7日は水道週間です

【問い合わせ】水道総務課
☎ 24-0001 FAX 24-0006



平成 26 年度 水道週間スローガン

「おいしいな
だいじなお水
ごくごくり」

水道は生活になくてはならないものです。水道をはじめ電気やガスなどは、ライフラインと呼ばれ、市民の生活を 24 時間休むことなく支えています。

◆水道工事の申込方法

新しく水道を引く場合や家庭内の水道工事をする場合は、「伊賀市水道部指定給水装置工事事業者」へお申し込みください。「伊賀市水道部指定給水装置工事事業者」は、水道部施設課へお問い合わせいただくか、市ホームページでご確認ください。

◆水漏れしているとき

水を使っていないのに水道メーターが回っていた

ら、宅地内のどこかで漏水している可能性があります。

漏水は大切な水を無駄にするばかりでなく、家庭での水道料金負担を大きくすることになります。宅地内の水道管から水漏れしていたら、まず、メーターボックス内にある止水栓（元栓）を閉めてください。修理のご相談は、「伊賀市水道部指定給水装置工事事業者」へお問い合わせください。

※道路や水道本管からメーターボックスまでの間で水漏れしているのを見つけたら、水道部施設課へご連絡ください。

◆水道メーター更新のお知らせ

計量法に基づき、設置後 8 年を経過した水道量水器（メーター）の取り替えを順次進めています。「伊賀市水道部指定給水装置工事事業者」が訪問し、メーター交換を行います。メーターを更新する地区や時期は後日該当する家庭にはがきでご連絡します。

【問い合わせ】

- 入札・事業計画など：水道総務課
- 水道施設の維持管理・工事など：
施設課 ☎ 24-0002 FAX 24-0006
- 検針・開閉栓・料金など：
業務課 ☎ 24-0003 FAX 24-0007

◆歴史深い国史跡旧崇広堂で医療の再生をめざす塾を開きます

伊賀塾（最終章）

【問い合わせ】上野総合市民病院経営企画課
☎ 24-1111 FAX 24-1565

第 4 回（最終章）伊賀塾を開催します。伊賀塾に参加いただいた塾生は、第 1 回は 168 人、第 2 回は 172 人、第 3 回は 194 人と塾は成長を続け、延べ 534 人の塾生に全国 23 都道府県から参加いただきました。伊賀塾は今回の第 4 回をもって終了します。

【と き】 7月 21 日（月祝）

開塾式・講義：午前 8 時 30 分～午後 3 時 30 分
パネルディスカッション：午後 3 時 30 分～4 時

【ところ】 国史跡旧崇広堂

【定員】 100 人 ※先着順

【対象者】

医師、看護師、コメディカルを含む全ての医療職員、大学院生、医学生、看護学生、小・中・高生、患者とその家族、医療産業関係者、その他医療に関心がある人

【参加費】

受講料：10,000 円

参加申込書にて、事前申し込みをお願いします。申し込みと同時に、参加費を次の口座へお振り込みください。

百五銀行 上野支店 普通預金

口座番号 571670

伊賀市立上野総合市民病院

【問い合わせ】

〒 518-0823 三重県伊賀市四十九町 831
伊賀塾事務局（伊賀市立上野総合市民病院内）
☎ 24-1111 FAX 24-1565
✉ byouin-keiei@city.iga.lg.jp
<http://www.cgh-iga.jp/>

◆奨学金支給制度を活用しませんか

市の奨学金制度

【問い合わせ】教育総務課
☎ 47-1280 FAX 47-1281

◆伊賀市ササユリ奨学金

篤志者の寄付金により設置された奨学金で、自己実現に向けた向学心が旺盛で修学のための経済的支援を要する優秀な学生に対して、社会に貢献する人材育成を目的として奨学金を支給します。

【対象者】 ※①～④のすべてに該当する人

- ①修学のため住所異動した場合を除き、市内に本人の住所がある人
- ②大学・短期大学の第1学年または高等専門学校の第4学年に在学する人
- ③市内の中学校または高等学校を卒業した人
- ④世帯全体の年間所得が780万円以下の人

【支給額】 240,000円/年

【必要書類】 ①ササユリ奨学金支給申請書

- ②大学などの在学証明書
- ③住民票（世帯全員分で、続柄が記載されているもの）
- ④世帯の中で所得のある人全員の平成26年度所得証明書
- ⑤卒業した高等学校の成績証明書または高等学校卒業程度認定試験の合格証明書（高等専門学校生は、前期3年間の成績証明書）
- ⑥履歴書（志望の動機を必ず記入してください。）
- ⑦口座振込依頼書

【申込期間】 6月16日(月)～30日(月)

【募集人数】 2人

【選考方法】 支給審査委員会により決定

1次:書類選考、2次:面接など（8月3日(日)を予定）
※申請者の中に遺児が含まれている場合は、選考の際に遺児であることが考慮される場合があります。

◆伊賀市奨学金

市内の高校生・大学生などに、修学の支援を通じて教育機会の均等を図り、社会に貢献する人材の育成を目的として奨学金を支給します。

【対象者】 ※①～③のすべてに該当する人

- ①修学のため住所異動した場合を除き、本人・保護者とも市内に住所がある人
- ②高等学校・専門学校・大学などに在学する人
- ③申請者と生計を同一とする世帯員の中に平成26年度の住民税所得割額を納付すべき世帯員のいない人

【支給額】

- 高等学校・高等専修学校など：72,000円/年
- 大学・短期大学・専門学校など
国公立：72,000円/年
私立：84,000円/年

【必要書類】

- ①奨学金支給申請書
- ②高等学校または大学などの在学証明書
- ③住民票（世帯全員分で、続柄が記載されているもの）
- ④世帯の中で所得のある人全員の課税証明書または住民税納税通知書の写し（平成26年度分）または伊賀市奨学金支給申請に係る課税台帳閲覧の同意書
- ⑤口座振込依頼書

【申込期間】 6月16日(月)～30日(月)

【申込先・問い合わせ】 教育総務課
各公民館（上野・いがまち・阿山・大山田・青山）

◆水に親しむ季節はもうすぐそこ！

プールを開設します

【問い合わせ】スポーツ振興課
☎ 47-1284 FAX 47-1290

《施設名》

- 上野運動公園プール
- 大山田 B&G 海洋センター
- 阿山 B&G 海洋センター

《開設日時》 ○上野運動公園プール

7月1日(火)～8月31日(日) 午前10時～午後4時
※水質管理のため、7月22日(火)・8月4日(月)を休業日とします。

○阿山・大山田 B&G 海洋センター

6月1日(日)～9月30日(火) 午前9時～午後10時

※水質管理のため、大山田は7月21日(月祝)を除く毎週月曜日と7月22日(火)、阿山は毎週火曜日を休業日とします。

※3施設とも天候、水質により開設期間と時間を変更することがあります。

《利用料金（利用区分当たり）》

- 一般：300円、中学生以下：150円
- 乳幼児：50円

※小学校2年生以下は必ず保護者同伴



◆ 行政情報を積極的に公開しています

平成 25 年度情報公開制度の運用状況

【問い合わせ】 広聴情報課
☎ 22-9636 FAX 22-9617

■ 情報公開制度とは…市民の皆さんの知る権利を尊重し、行政情報を公開することで、皆さんの市政参画を進め、市政に対する理解と信頼をさらに深めていただくための制度です。

▼ 情報公開請求の状況

実施機関	請求件数 (申出件数)	決定等の内容						公開延長 決定	不服 申し立て
		公開	部分公開	非公開	不存在	存否 応答拒否	取り下げ		
市長	533	383	128	7	15			3	
議会	4	3	1						
教育委員会	35	30	3	1	1			3	
選挙管理委員会	14	12		1	1				
公平委員会									
監査委員									
農業委員会									
固定資産評価 審査委員会									
公営企業管理者	118	34	82	1	1				
消防長	7	3	4						
計	711	465	218	10	18			6	



▼ 個人情報開示請求の状況

実施機関	請求件数 (申出件数)	決定等の内容						不服 申し立て
		開示	部分開示	非開示	不存在	存否 応答拒否	取り下げ	
市長	19	8	5		6			1
消防長	2	1	1					
計	21	9	6		6			1

◆ 聴覚障がい者等携帯電話 E メール 119 番通報利用登録制度

メールで 119 番通報ができます

【問い合わせ】 障がい福祉課
☎ 22-9656 FAX 22-9662

これまでのファックスを使用した緊急通報に加えて携帯電話の E メールを利用した 119 番通報ができます。(伊賀市内に限ります。)

また、市内であれば、外出先からでも火災や救急の発生を通報できます。利用にあたっては、事前の登録が必要です。

【対象者】

市内在住の聴覚障がい、音声機能・言語機能障がいの身体障害者手帳 1 または 2 級をお持ちで、音声による 119 番通報が困難な人

【申請先・問い合わせ】

障がい福祉課
消防救急課 ☎ 24-9110 FAX 24-3544

◆ ふだん運動不足の人も、ぜひご参加ください

青山保健センター健康フェスティバル

 【問い合わせ】青山保健センター
 ☎ 52-2280 FAX 52-2281

施設を無料開放しますので、運動機器や歩行用プールを使用することができます。ぜひご利用ください。

【と き】 6月28日(出) 午前10時～午後6時

教室名	開催時間	内容	※特別教室は要予約・各定員20人
みんなでジム	午前10時～10時30分 正午～午後0時30分 午後2時～2時30分	みんなで楽しみながら、ジムのマシンを使って、筋肉トレーニングをしましょう。	【受付開始日】 6月10日(火) ※先着順 青山保健センター 運動施設 ☎ 52-4100 受付： 午前10時～ 午後7時 ※月曜日休館
ボクササイズ	午前11時～11時45分	ボクシングの動きをアレンジしたボクシングエクササイズです。ダイエットやストレス解消、体力づくりに最適です。	
水中ウォーキング	午後0時45分～ 1時30分	水の抵抗を使うことにより、陸上と比べ脂肪燃焼・筋力アップなど効果の高いウォーキングのレッスンです。	
フィットネスフラ	午後3時～3時45分	フラダンスのステップをつかいながら、下半身でリズムをとり、体を引き締めるレッスンです。	
屋外ノルディックウォーキング	午前10時30分～正午 (雨天中止)	2本のポール(ストック)を使って歩行運動を補助し運動効果をより増強するエクササイズです。	
無料健康チェック	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	検診室：骨密度測定(手首タイプ)・血管年齢測定・片足立ち測定など	
昼のイベント	午後0時30分～1時15分	健康クイズ・！みんなで体操！	
展 示	午前10時～午後3時	生活習慣病予防パネル・ヘルシー食展示	
販 売	午前10時～午後3時	福祉施設の手作りパン・豆腐などの販売を予定	

◆ 芭蕉翁生誕370年記念事業 紅花事業第1弾。芭蕉さんが愛した花を摘みませんか

『紅花摘み取り体験』参加者募集

 【問い合わせ】文化交流課
 ☎ 22-9621 FAX 22-9628

9月14日(日)に市内で開催する『紅花染め体験講座』の際に染料として使用する紅花の摘み取り体験の参加者を募集します。

※少しばかりの切花をお持ち帰りいただけます。

【と き】

6月28日(出)・7月5日(出)・6日(日)のうち、いずれかの1日の午前9時30分～11時30分

※開花状況や天候により決定します。

【ところ】 朝屋地内

【服装】

長袖・長ズボン・汚れてもよい靴

【持ち物】

軍手・薄手のビニール手袋・取っ手付きビニール袋

【申込方法】

電話で紅花ネットに申し込んでください。

【申込先】

紅花ネット ☎ 090-1980-6586 (峠)

※開催確定日などについては、参加希望者から紅花ネットにお問い合わせください。



◆あなたを支えるさまざまな事業をどうぞ活用してください

ひとり親家庭を支援します

【問い合わせ】 子育て家庭課
☎ 22-9654 FAX 22-9646

ひとり親家庭等日常生活支援事業

一時的に生活支援・子育て支援が必要な人に家庭生活支援員を派遣します。

《利用できる日数》 年間 10 日間を限度とします。

《こんなときに利用できます》

- 仕事に役立つ資格をとりに行きたい。
- 面接に行きたいが、子どもを預けるところがない。
- 残業、出張で子どもを迎えに行けない。
- けがをして家事ができない。

《利用料金》

0～300 円/時間 ※所得により決定

《利用方法》

- ① 子育て家庭課にある申請書に、課税証明書を添えて申請してください。
- ② 三重県から「認定通知書」が手元に届きますので、利用希望日の 1 週間前までに「支援員派遣申込書」を三重県母子センターに送付すると、支援員が派遣されます。

高等技能訓練促進費等の支給事業

看護師（准看護師）などの資格の養成機関で 2 年以上の教育課程を修業する場合、高等技能訓練促進費を支給します。

《対象資格》

看護師（准看護師）、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、その他市長が定める資格

《支給額》

- 市民税非課税世帯の場合：月額 100,000 円
- 市民税課税世帯の場合：月額 70,500 円

《支給期間》 修業する期間の全期間を対象としますが、上限は 2 年間です。

自立支援教育訓練給付金支給事業

厚生労働大臣の指定する教育訓練講座を受講した場合に、自立支援教育訓練給付金を支給します。

《対象講座》

- 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座
- 就労に結びつく可能性が高い養成として厚生労働省が別に定める講座
- その他市長が特に必要と認める講座

《支給額》

対象講座の受講料の 20%（上限：100,000 円）
（支給額が 4,000 円を超えない場合は対象になりません。）

※これらの事業を希望される場合は、事前に相談が必要です。

【申込先・問い合わせ】

- 子育て家庭課
- 福祉相談調整課
（母子自立支援員）

☎ 22-9609

FAX 22-9674



◆男性と女性が共に参画できる社会をめざして

男女共同参画ネットワーク 会議会員募集

【問い合わせ】
人権政策・男女共同参画課
☎ 22-9632 FAX 22-9666

会員独自の活動を尊重し、情報交換を通じてネットワークを強化しながら、男女が共にその個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現を目的とした男女共同参画ネットワーク会議（愛称：いきいきネット）に、新たに加えられる団体、サークル、個人会員を募集します。

《対象者》

市内で活動中の男女共同参画推進に賛同していただける団体・サークル・個人

※営利を目的としないこと

【活動内容】

男女共同参画フォーラム「いきいき未来いが」の開催やネットワーク会議会員相互の交流や研修など

【申込方法】

男女共同参画センター（ハイトピア伊賀 4 階）にある申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。申請書は市ホームページからもダウンロードできます。

【申込期限】 7 月 11 日（金）



◆ 看護師さんの職場復帰を応援します

ナースのためのカムバックセミナー

【問い合わせ】 経営企画課
☎ 24-1111 FAX 24-1565

看護師資格はあるのに、結婚や出産などを理由に退職した人、ブランクがあり不安と感じている人などを応援する研修会です。

専門分野の講師の指導で、基礎的看護技術のおさらいや看護実務の体験ができます。現場にスムーズに復帰できるよう応援、支援しています。



【とき】

- ① 6月26日(木)・27(金)
 - ② 7月3日(木)・4日(金)
- どちらも午後1時～4時

【ところ】

伊賀市立上野総合市民病院

【対象者】

看護師免許の取得者で現在未就業の人、看護現場への再就職を希望する人、他施設で就業中の人、平成27年4月までに看護師免許取得予定(看護学生)の人

【内容】 ※①②とも同じ内容

- 1日目: 感染予防(手洗いの実習など)、看護技術演習(採血・点滴静注・血糖測定・吸引・ME機器の取り扱いなど)
- 2日目: 救急蘇生法、経管栄養の基礎知識と取り扱い、医療安全

※希望により病院見学や各種相談も受け付けます。
※託児があります。申し込み時にお申し出ください。
※当日は看護師免許証のコピーを持参してください。

【申込期限】 開催3日前まで

【申込方法】 電話・ファックス・Eメール

ファックス・Eメールの場合は、住所・氏名・年齢・連絡先電話番号・経験年数・受講希望日を明記の上、お申し込みください。

これまで20回開催し、約70人の参加者の中から、たくさんの看護師が復帰しています。参加者から、「以前働いていたときに行っていたことや忘れていたことなど、気づく良い機会となりました。」「急性期医療の経験がなくとても不安でしたが、再び一から看護をしたいという気持ちになりました。」などの感想をいただいております、好評のセミナーです。

【申込先・問い合わせ】

上野総合市民病院経営企画課

☎ 24-1111 FAX 24-1565

☒ byouin-keiei@city.iga.lg.jp



コラム 自治基本条例

伊賀市には「市民によるまちづくりのための条例」があります

第5回 伊賀市自治基本条例～前文編～

昨年度は、自治基本条例の大まかな内容について説明してきました。

今年度は、伊賀市の自治基本条例の特徴的な部分について、もう少し細かく、各条文の文言なども紹介しながら解説します。

◆ 条例の前文

前文とは条例の条項の前に置かれている文章で、制定にあたっての思いや基本的な考え方などを書いたものです。

自治基本条例の前文では「惣」という中世の村落の自治運営組織を取り上げています。古くから伊賀の国が惣の連合体によって形成されていたことから、伝統的に自治意識の高い地域であることがわかります。

さらに、近年の地方分権の流れや市町村合併の中で伊賀市の自治に欠かせないものとして、「補完性の原則」と「住民自治」についても取り上げています。

◆ 補完性の原則

補完性の原則とは、家族や地域などの小さな単位で可能なことはまず自ら取り組み、そこでは不可能なものや非効率なものを市や県、国などのより大きな単位で行うというものです。

◆ 住民自治

今後、急速な人口減少や少子高齢化が予想される中で、行政は、まず社会保障や福祉サービス、保健衛生などの公共的なセーフティネットを維持することが必要です。

そのような中でも、まちをより良くしていくためには、それぞれの地域が、自分たちの地域課題を共有し、また、特性などを踏まえて、まず、自分たちの地域を自ら治めていくことが求められています。

【問い合わせ】 総合政策課 ☎ 22-9620 FAX 22-9672

お知らせ 小児科の外来診療

上野総合市民病院では3月から橋本浩医師が着任し小児科の外来診療を行っています。

ご家族で同時に受診していただくこともできます。また、中国語での診療も行っています。

【診療日時】 火・水・木・金曜日
午前8時30分～11時30分

【問い合わせ】

上野総合市民病院医療事務課
☎ 24-1111 FAX 24-2268

お知らせ ケーブルテレビ維持管理費 軽減制度をご利用ください

行政チャンネル視聴のため、各家庭で負担しているケーブルテレビ線を維持管理する費用の一部（月額515円）を補てんする制度です。

【対象世帯】

※①～⑤は住民税の所得割が非課税の世帯であること

- ①身体障害者手帳1級または2級の交付を受けた人がいる世帯
- ②療育手帳Aの交付を受けた人がいる世帯
- ③精神障害者保健福祉手帳1級の交付を受けた人がいる世帯
- ④65歳以上の人のみの世帯
- ⑤伊賀市福祉医療費の助成に関する条例に規定する一人親家庭等の児童が同居する世帯
- ⑥生活保護世帯

【持ち物】

- ①～⑥：印鑑
- ①～③：それぞれの手帳のコピー
- ⑤：児童の一人親家庭等福祉医療費受給資格証のコピー
- ⑥：生活保護受給者証明書（全世帯員が記載されたもの）

※申請書は、広聴情報課・介護高齢福祉課・厚生保護課・各支所住民福祉課にあります。

すでに軽減制度を受けている世帯の人は、制度を引き続き受けていただけるか確認するため、現況届の提出が必要です。現況届は各家庭へ6月下旬に郵送します。提出がない場合は制度の利用ができなくなり、維持管理費をご負担いただくこととなります。

【申請先・問い合わせ】 広聴情報課
☎ 22-9636 FAX 22-9617

介護高齢福祉課・厚生保護課・各支所住民福祉課

お知らせ 6月1日は「景観の日」です

平成17年6月1日は、景観法が全面施行された日です。景観法を所管する国土交通省、農林水産省、環境省は、景観法の基本理念の普及や良好な景観形成に関する国民の意識啓発を目的に、6月1日を「景観の日」と定めています。

～景観にご配慮ください～

平成18年からは、市が景観行政団体となり、平成21年には伊賀市景観計画を策定し、運用を開始しています。

建築物の新築や改築の計画がある場合は、景観計画に配慮し、まちなみの保全や修景など、伊賀市景観行政にご理解、ご協力をお願いします。

【問い合わせ】 都市計画課

☎ 43-2314 FAX 43-2317

お知らせ 障がいのある児童を 夏休み中、支援します

夏休み中の活動の場の提供として日中の一時支援事業を行います。

【と き】

7月22日(火)～8月28日(木)
午前9時～午後4時

※土・日曜日、祝日、8月13日(火)～15日(金)を除く。

【ところ】 大山田小学校

【対象者】 障がいのある小学生

【利用者負担】

自立支援給付費の1割（原則）

【申請期限】 6月25日(火)

【申請先・問い合わせ】

障がい福祉課
☎ 22-9657 FAX 22-9662

お知らせ 児童手当現況届けを 提出してください

児童手当を受給している人は、「児童手当現況届」の提出が必要です。

現況届は6月1日現在の状況を記入し、児童手当を引き続き受給する要件の有無を確認するためのものです。

提出されないと、6月分以降の手当が受給できなくなりますので、6月上旬に市から届く現況届を必ず提出してください。

【提出期限】 6月30日(月)

【提出先・問い合わせ】

こども家庭課
☎ 22-9654 FAX 22-9646
各支所住民福祉課

～ウィークリー伊賀市～

今月は「各種奨学金の募集について」などをお送りします。

お知らせ 下水道排水設備工事 責任技術者認定試験

排水設備工事を施工するためには、市で指定工事店としての指定を受ける必要があります。

この指定を受けるためには、(公財)三重県下水道公社が発行する下水道排水設備工事責任技術者証が必要です。指定を受けようとする人が、まだ排水設備工事責任技術者証をお持ちでない場合、下水道排水設備工事責任技術者認定試験を受験してください。

【と き】 11月27日(木) 午後1時～
【ところ】

三重県総合文化センター
(津市一身田上津部田 1234)

【内容】

- ①下水道に関する一般知識
- ②排水設備に関する法令
- ③事務手続き
- ④設計や施工、維持管理に関するもの

【手数料】 8,000円

【申込書配布開始日】

7月1日(火)

【申込書配布場所】

- 下水道課
- (公財)三重県下水道公社
(松阪市高須町 3922 番地)

【申込期間】 7月1日(火)～8月25日(月) 当日消印有効

【申込方法】

郵送(簡易書留)・持参

【申込先・問い合わせ】

- 〒515-0104
松阪市高須町 3922 番地
(公財)三重県下水道公社 総務課
☎ 0598-53-2331 FAX 53-4867
- 下水道課
☎ 43-2318 FAX 43-2320

今月の納税

●納期限 6月30日(月)

納期限内に納めましょう

市・県民税(1期)

※納税は便利な口座振替で

【問い合わせ】

収税課 ☎ 22-9612

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかどトピックス

コラム

図書・救急など

催し 上野総合市民病院 市民公開講座

体の動きに関わる骨、筋肉、関節、神経などの運動器の痛み、その原因と対処法について、医師、理学療法士からの講演です。

【とき】 6月21日(出)

講演：午後1時30分～
(受付：午後1時～)

【ところ】

ヒルホテルサンピア伊賀
4階白鳳の間

【テーマ】

運動器疾患 膝・肩・腰

【講演】

○「その足・腰のしびれや痛み～腰部脊柱管狭窄症かもしれません～」

上野総合市民病院 整形外科部長
佐藤 昌良

○「変形性膝関節症～当院で行っていること～」

上野総合市民病院 整形外科医師
山口 敏郎

○「その痛み、ひどくなる前に～五十肩における自己管理のすすめ～」

上野総合市民病院 理学療法士
猪田 茂生

【定員】

200人
※申し込み不要・先着順

【問い合わせ】

上野総合市民病院経営企画課
☎ 24-1111 FAX 24-1565

催し 健康体操講座 「気のめぐりと健康」

三重県盲学校の協力により、日常生活の中で手軽に行える健康体操についての講義と実技、マッサージ体験をしていただきます。

※動きやすい服装でご参加ください。

【とき】

6月28日(出) 午前10時～正午

【ところ】

伊賀市盲人ホーム(寺町1184-3)

【講師】

木下 美佐子さん(鍼灸師)

【定員】

15人程度

【申込期限】

6月25日(出)

【申込先・問い合わせ】

伊賀市盲人ホーム ☎ 23-1511
障がい福祉課
☎ 22-9656 FAX 22-9662

催し 生涯学習セミナー2014

【テーマ】

今、あらためて知る「伊賀」の魅力～外部に映る伊賀の文化と歴史～

○第1回

【とき】 8月30日(出)

【内容】

「伊賀のなかの朝鮮文化」
大阪大谷大学准教授
竹谷 俊夫さん

○第2回

【とき】

9月20日(出)

【内容】

「フォークロアからみた伊賀」
関西学院大学教授 島村 恭則さん

○第3回

【とき】

11月15日(出)

【内容】

「日本の精進料理と伊賀」
富山大学人文学部教授
中井 精一さん

※時間はいずれも午後1時30分～3時(予定)です。

【ところ】

ハイトピア伊賀
5階多目的大研修室

※駐車場に限りがありますので、ご来場には公共交通機関をご利用ください。

※聞こえづらい人には磁気誘導ループを設置します。車椅子での聴講も可能です。

【問い合わせ】 生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

催し 地域活動支援事業補助金 成果発表会

この補助金は、市民の自主的なまちづくり活動を支援し、個性的で魅力あふれる地域づくりの推進を目的に、市が経費の一部を補助するものです。平成25年度にこの補助金を活用した団体の成果発表会を開催しますので、多数ご来場ください。

【とき】

6月29日(日)
午後1時～5時30分(予定)

【ところ】

ゆめぼりすセンター
2階 大会議室

【問い合わせ】

地域づくり推進課
☎ 22-9639 FAX 22-9694

お知らせ 教科用図書展示

【とき】 6月13日(金)～7月2日(水)
午前9時～午後5時30分

※土・日曜日を除く。

【ところ】 伊賀市教育研究センター
(上友生785番地)

【問い合わせ】 学校教育課

☎ 47-1283 FAX 47-1290
伊賀市教育研究センター
☎ 21-8839

お知らせ 労働保険(労災保険・雇用保険)の年度更新はお早めに ～事業主の皆さんへ～

労働保険料(平成25年度確定・26年度概算)の申告・納付期間は6月2日(月)から7月10日(木)までです。

※電子申請は6月1日(日)から

○年度更新集合受付会

【とき】

7月8日(火)・9日(水)・10日(木)
午前9時～午後4時

【ところ】

伊賀労働基準監督署(緑ヶ丘本町1507-3伊賀上野地方合同庁舎)

◆申告書記載について不明な場合は次の資料を持参してください。

①概算・確定労働保険料/一般拠出金申告書

②作成した平成25年度確定分の賃金集計表

③事業主印鑑(法人は代表者印鑑)

【問い合わせ】

三重労働局総務部労働保険徴収室
☎ 059-226-2100
伊賀労働基準監督署
☎ 21-0802 FAX 21-2640

催し いがまち人権パネル展

【とき】 6月3日(火)～19日(木)

午前9時～午後5時

※土・日曜日を除く。

【ところ】 いがまち人権センター

【内容】 「マンガで伝える場面緘黙～話せない子どもたち～」

家では話せるのに、学校では声が出ないなどの場面緘黙と呼ばれる症状を持つ子どもたちの生きづらさをとりあげます。マンガを使って分かりやすく展示します。

パネルを通じて人権について考えてみませんか。

【問い合わせ】 いがまち人権センター
☎ 45-4482 FAX 45-9130

募集 外国語講座

【とき・講座内容】

各講座全 12 回

- ①ブラジルポルトガル語入門講座
7月1日～9月16日の火曜日
午後7時～8時30分
- ②中国語入門講座
7月5日～9月27日の土曜日
午後7時～8時30分
- ③スペイン語入門講座
7月7日～9月29日の月曜日
午後7時～8時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階学習室

【定員】

各講座 16 人

※ 10 人未満の場合は行いません。

【参加料】

各講座 15,500 円(テキスト代別)

【申込先・問い合わせ】

NPO 法人伊賀の伝丸

☎ 23-0912

✉ info@tsutamaru.or.jp

【問い合わせ】

市民生活課

☎ 22-9702 FAX 22-9641

募集 離乳食教室のお知らせ

「離乳食ってどうやって作るの？」
「進め具合はこれでいいのかしら？」
というお母さんはもちろん、同じ月
齢の赤ちゃんがいるお友達を作りたい、
という人もぜひご参加ください。

【とき】 6月23日(月)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 いがまち保健福祉センター

【内容】

講話・実演見学「離乳食初期～完了食」、栄養相談

※申し込み不要

【問い合わせ】 健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

募集 芭蕉さんの七夕笹飾り 俳句・川柳募集

芭蕉さんにちなんで、七夕の笹飾りに、俳句や川柳の短冊を飾ります。自作の俳句や川柳を青山公民館ロビーの笹に飾りましょう。

【期間】 6月24日(火)～8月末

午前8時30分～午後5時

※短冊は、ロビーに用意しています。

【問い合わせ】 青山公民館

☎ 52-1110 FAX 52-1211

募集 救命入門コース

意識がなく、心臓や呼吸が止まった人には、一刻も早く適切な応急手当をしなければなりません。

大切な命を守るため、応急手当の技術を身につけましょう。

【とき】 7月6日(日)

午前9時～10時30分

【ところ】 中消防署 西分署

【内容】

心肺蘇生法(成人対象)とAEDの使い方

【対象者】 市内在住・在勤または在学の小学校4年生以上の人

【募集人数】 30人程度

【申込期間】

6月9日(月)～7月2日(水)

【申込方法】

消防救急課・各消防署・各分署にある所定の用紙に記入の上、お申し込みください。申込用紙は市ホームページからもダウンロードできます。

【服装】

当日は動きやすい服装で受講してください。

救命入門コースは、成人の心配蘇生法とAEDの取り扱いを90分で行います。このコースを受講後、1年以内に救命実技講習(2時間)を受講いただきますと、普通救命講習Ⅰの修了として認定します。

【申込先・問い合わせ】

消防救急課

☎ 24-9116 FAX 24-9111

募集 伊賀地域ミ二人権大学 講座助成金

【対象】

同和問題をはじめとするあらゆる人権に関する研修会などで、参加者が約25人以上のもの

【助成内容】 研修会などの講師謝金の経費に対し助成します。

※複数回の申し込み可能。ただし、総額3万円までとします。

※実績報告などが必要です。

【定員】 16団体程度 ※先着順

【申込受付期限】

12月19日(金)

※延長する場合があります。

【申込先・問い合わせ】

三重県伊賀地域防災総合事務所
地域調整防災室総務生活課

☎ 24-8000 FAX 24-8010

募集 甲種防火管理新規講習会

【とき】 6月25日(水)・26日(木)
午前9時～午後4時

【ところ】

中消防署西分署 2階会議室

【定員】 80人 ※先着順

【申込方法】

写真1枚(横3cm×縦4cm)・印鑑・テキスト代(2,500円)を持参の上、お申し込みください。

【申込期間】 6月9日(月)～13日(金)
午前8時30分～午後5時15分

【申込先・問い合わせ】

消防本部予防課

☎ 24-9105 FAX 24-9111

募集 放送大学 学生募集 第2学期(10月入学)

【学生の種類】

◆教養学部学生

○科目履修生：半年間在学し、興味のある科目を選ぶ。

○選科履修生：1年間在学し、興味のある科目を選ぶ。

○全科履修生：4年以上在学し、大学卒業をめざす。

◆大学院生

○修士科目生：半年間在学し、興味のある科目を学ぶ。

○修士選科生：1年間在学し、興味のある科目を学ぶ。

【入学資格】

全科履修生は18歳以上で、高等学校卒業またはこれと同等以上の人。科目履修生・選科履修生は15歳以上の人。修士科目生・修士選科生は18歳以上の人。

【入学試験】 なし

【学習方法】

自宅のテレビ(BSデジタル放送・ケーブルテレビ放送)で放送授業を視聴または放送大学三重学習センター(三重県総合文化センター内)のDVDなどの利用、もしくは放送授業のインターネット配信を利用して学習します。

※ケーブルテレビは一部地域で視聴できない場合があります。

【募集期間】

6月15日(日)～8月31日(日)

【問い合わせ】

放送大学三重学習センター

☎ 059-233-1170

FAX 059-233-1179

http://www.ouj.ac.jp

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかどトピックス

コラム

図書・救急など

募集 都市計画審議会委員

都市計画審議会をより公正に運営し、透明性を向上させ、広く市民の皆さんから意見をいただくため、公募委員を募集します。

【募集人数】 2人以内

【応募資格】

- ①市内在住の満20歳以上70歳未満で、市議会議員・市職員でない人
- ②年3回程度（原則、平日の日中、2～3時間程度）の審議会に参加できる人

【任期】 委嘱の日から2年間

【応募方法】

住所・氏名・年齢・性別・電話番号を明記の上、都市計画審議会委員への「応募の動機」を800字以内にまとめ、郵送・ファックス・Eメール・持参のいずれかで提出してください。

【応募期限】 6月16日(月) 必着
※Eメールの場合は、午後5時受信分まで

【応募先・問い合わせ】

〒518-1395
伊賀市馬場1128番地
伊賀市建設部都市計画課
☎43-2314 FAX 43-2317
✉tokei@city.iga.lg.jp

募集 税務職員（高校卒業程度）

名古屋国税局では税務職員（高校卒業程度）を募集しています。

【職種】 税務職員

【受験資格】

- ①4月1日現在、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人・平成27年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの人
- ②人事院が①に掲げる人に準ずると認める人

【申込期間】

- インターネット：6月23日(月)～7月2日(水)
- 郵送・持参：6月23日(月)～26日(木)

【試験日】

- 第1次試験：9月7日(日)
- 第2次試験：10月16日(木)～24日(金)のいずれか指定する日

【申込先・問い合わせ】

名古屋国税局人事第二課試験係
☎052-951-3511（内線3450）
<http://www.nta.go.jp>

募集 「楽市・楽座」出店・参加者

市民夏のにぎわいフェスタ2014の「楽市・楽座」に出店・参加して、フェスタを盛り上げませんか。

【とき】

8月24日(日) 正午～午後9時

【ところ】

銀座・本町通りとその周辺

＜楽市＞

飲食販売・フリーマーケットなど
○募集数：約160ブース ※先着順
○出店料：3,000円/ブース
※実施委員会で用意する照明以外の電気器具を使用する場合は別途電気使用料1,000円が必要です。

＜楽座＞

ダンス・バンド・パフォーマンス・各種展示・PR活動など

【申込期間】

楽市・楽座とも
6月5日(木)～20日(金)

【申込先・問い合わせ】

市民夏のにぎわいフェスタ実施委員会事務局（上野商工会議所内）
☎21-0527 FAX 24-3857
【問い合わせ】 商工労働課
☎22-9669 FAX 22-9628

募集 めざせ！ワンサイズダウン教室

6カ月後の目標を決めてサイズダウンをめざしませんか。みんなで楽しく目標を達成しましょう。

【とき】 ※すべて水曜日

7月9日・23日、8月20日・27日、9月10日・24日、10月8日・22日、11月12日・26日、12月10日・24日
午後1時30分～3時

【ところ】

島ヶ原温泉やぶっちゃん「まめの館」

【対象者】 市内在住の20歳以上65歳までの人

まめの館を初めて利用する人は、利用講習会(無料)の受講が必要です。

【内容】 家でもできる簡単トレーニング・サイズダウンに必要な豆知識

【定員】 15人

【参加費】 300円/回（まめの館利用料）

【受付開始日】 6月18日(水)

午前8時30分～

【申込先・問い合わせ】

島ヶ原支所住民福祉課
☎59-2163 FAX 59-3196

募集 障がい者の職場実習生

障がいのある人の雇用の促進につなげるため、本庁舎内の職場実習を行います。

【対象者】 ※①～④をすべて満たす人

- ①市内在住
- ②障害者手帳（身体・療育・精神）を持っている18歳以上の人
- ③伊賀管内の障がい者施設などに通所して、一定期間、施設などの指導員の付き添いが可能な人
- ④自宅と市役所の往復（家族の送迎を含む）が可能な人

【募集人数】

1人

【実習期間】

8月1日(金)～10月31日(金)

【実習内容】

封筒・用紙へのゴム印の押印、廃棄書類の分別などの事務補助

【実習形態】

原則、1日あたり4時間の週3日勤務（平日のみ）とし、施設などからの指導員が職場での支援を行います。

【実習生手当】

2,354円/日

【募集期間】

6月2日(月)～23日(月)

※申し込み多数の場合は選考

【申込先・問い合わせ】

障がい福祉課
☎22-9657 FAX 22-9662

募集 心身障がい児(者)ボランティア講座

講演と体験・見学を通してボランティア活動の理念を正しく学び、心身障がい児(者)への支援活動を行うボランティアを育成するために講座を開催します。

【とき】

開講式：6月21日(土)
午前10時～正午

※平成27年2月まで全8回

【ところ】

心身障害児療育施設 かしのみ園 ほか

【申込期限】

6月16日(月)

【申込先・問い合わせ】

(福)伊賀市社会事業協会
生活介護事業所かしの木ひろば
☎/FAX 21-2745
障がい福祉課
☎22-9657 FAX 22-9662



田んぼでたくさん遊んだよ

どろんこ田植え体けん (5月5日)

柏尾地区の田んぼでどろんこ田植え体けんを行いました。どろんこ遊びでは、はだしで田に入ると、「だるまさんがころんだ」や「棒とり競争」などをして、全身泥だらけになりながら楽しそうにはしゃぐ姿がみられました。また、田植え体験では、苗が倒れないように慎重に植えていき、田一面に苗を植えました。

お昼には、青山ししの会や地元のボランティアが用意したおにぎりを家族で食べました。



- ◀ 棒取り競争で田に刺した竹の棒に向かって走る子どもたち
- ▼ 市内外の3歳から小学校6年生までの40人の子どもたちが青山キャラバン先生の指導で米作りの一部を体験しました。



電車大好き！

伊賀線まつり (5月3日)

伊賀鉄道上野市車庫で、伊賀線まつり 2014 が開催されました。

車掌体験コーナーでは、本物の電車内で伊賀鉄道の制服を着て、車内アナウンスや車両の扉を開け閉めすることができます。体験した子どもたちは、アナウンス原稿を上手に読みながら、車掌になりきって運転席のレバーなどを操作していました。

また鉄道グッズの販売や模型運転体験などもあり、訪れた人たちは思い思いに楽しんでいました。この日は約2千人が訪れ、賑わいを見せました。



- ▲ 忍者列車の模型が走るジオラマを真剣に目で追う子どもたち
- ◀ 運転席から見える景色が映し出されたテレビ画面を見ながら、手元のコントローラーを使って運転シミュレーションを体験しました。

伊賀の美味しいものを求めて

伊賀風土 FOOD マーケット (5月11日)

伊賀風土 FOOD マーケットが、伊賀鉄道上野市駅前多目的広場で開かれました。これは、今年3月に1回目を開き、今回が3回目となる催しです。

会場には、伊賀地域が誇る伊賀牛や伊賀米、伊賀酒、



和菓子などのこだわりの食材や商品を扱う、

約40の店舗が軒を連ねました。

市外から来たという家族連れは、「ていねいに作られた本当によいものが売られていると感じました。」と話していました。

この催しは毎月第2日曜に開催していて、次回は6月8日(日)に予定しています。



- ◀▶ 伊賀米を使ったみたらし団子や、伊賀産の大豆で作られた豆腐田楽、伊賀産の農産物などのほか、鮎といわなの塩焼き、伊賀の陶芸作家による陶器などが並びました。



お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかどトピックス

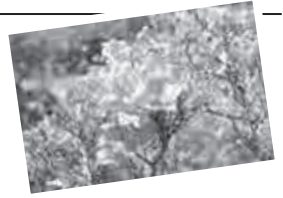
コラム

図書・救急など

▼満開のツツジの間を散策する人たち

山を彩るつつじのもとで

第27回余野公園つつじ祭（5月11日）



初夏を思わせる好天のもと、会場では地元地区などによるたくさんの出店が並び、焼きそばや焼き鳥、雑貨などが販売され、家族や友だち同士で買い求める姿が見られました。

広場に設置されたステージでは、ふるさと音頭保存会による芭蕉音頭や伊賀町音頭などの踊りや、若杉会による江州音頭が披露され会場を盛り上げました。この日は、市内外から約

1万6千人が訪れ、きれいに咲くつつじを愛でながら祭りを楽しんでいる様子でした。

また、伊賀市交通安全協会の催しでは、余野部克治会長が、高齢者が事故にあう割合が高いことを述べ、ブースでは反射たすきを配布して交通事故防止を呼びかけました。



▶ステージから人気テレビ番組のキャラクターの着ぐるみが交通安全を呼びかけました。

▼都美恵神社で思い思いに散策したあと、徳永寺に向かいました。



風薫る5月の歴史散歩

つつじ祭ウオーク（5月11日）

つつじ祭ウオークは、余野公園つつじ祭にあわせて毎年行っているイベントで、参加者は柘植駅を出発して都美恵神社、徳永寺、横光利一文学碑、柘植歴史民俗資料館を見学しながら、五月晴れの空のもと、つつじ祭の会場である余野公園までの約4kmの行程を楽しみました。

各見学場所では、今年は芭蕉翁生誕370年の年ということで芭蕉翁に扮した、いがまちふるさと三重の語り部、中川甫さんが説明をし、参加者は真剣に聞いていました。



▶語り部とともに柘植駅を出発し歩き始める参加者たち

有料広告を募集します

広告の募集を行っています。掲載料は1枠（縦5cm×横9cm）2万円です。掲載を希望する号の2カ月前からお申し込みいただけます。広告に関するお問い合わせは、秘書広報課（☎22・9636）までお願いします。※掲載の広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。



2週間お試し!
3,000円
レンタル実施中!!

ベストサウンド
BestSound
上野補聴器センター
〒518-0873 三重県伊賀市上野丸之内156-1 TEL:0595-21-0488 営業時間 9:00~17:30 定休日 日曜・祝日

市長の伊賀じまん

一時を告げる ミュージックサイレン



皆さんは、「ミュージックサイレン」という言葉を聞いたことがありますか。普段は意識していない人が多いと思いますが、伊賀市には大変おもしろくて貴重な音源があります。それは、1日4回音楽を鳴り響かせて時間を伝えているミュージックサイレンです。

昭和34年に上野産業会館に設置され、昭和57年に市役所本庁舎の屋上に移設されました。

午前7時に『組曲パールギュントより～朝～』、正午に『芭蕉より～さまざまのこと思い出す桜かな～』、午後6時に『新世界より～家路～』、午後10時に『ブ



ラームスの子守唄』が流れています。

以前は全国に約200台が設置されていたというミュージックサイレンですが、

写真右：市役所本庁舎の2階廊下から見える百葉箱のような箱の中にミュージックサイレンが設置されています。

写真左下：扉を開けると大きな装置が並んでいます。



現在、現役で活躍するのはたった8台のみのようです。ミュージックサイレンの生産はすでに中止されており、もし壊れたら修理することは難しいのだそうです。

伊賀市として合併して以降、午後6時からのミュージックサイレンは流されていませんでした。私が市長に就任した際に、生活の節目になっていたあの音楽をもう一度流せないかと考え、担当課と調整して復活させることができました。いつまでもこの音色をふるさとの音として残し、親しんでいきたいと思っています。

上野の古謡で『伊賀の上野の天神さんの鐘は、1里(4km)聞こえて2里(8km)響く』というものがあります。当時、上野天神宮の鐘は、時報の役割をしていました。時代は異なりますが、ミュージックサイレンと鐘という遠くまで時を伝えて響く時報があったことを興味深く思います。

皆さんも一度、時間がきたら耳をすませてみてください。市役所本庁の屋上で鳴るミュージックサイレンは、市内のどのあたりまで聞こえているのでしょうか。

(伊賀市長 岡本 栄)

防災ねっと

大雨災害に備えましょう

最近の大雨災害は、台風によるものだけでなく突然の集中豪雨によるものが増えています。雨が降りやすい季節がくる前に、普段から次のようなことを心がけてください。

◆**家族との連絡方法を：**緊急時の連絡方法、集合場所などを話し合っておきましょう。

◆**隣近所との協力を：**地域のみなが安全に避難できるよう、普段からご近所同士の協力体制を築きましょう。

◆**気象情報に注意を：**日頃からテレビ・ラジオ・インターネットなどの気象情報に注意しましょう。

◆**避難場所と経路の確認を：**住んでいる地区・仕事場周辺などの避難場所を確認しましょう。また、避難場所までの安全な経路を確認しておくことも大切です。



◆**非常持ち出し袋の準備を：**生活必需品に加え、各家庭で必要なものをそろえておきましょう。

- 飲料水、食料品
- 懐中電灯、ラジオ、予備電池
- 薬、ばんそうこう、タオル
- 雨がっぱ、軍手、使い捨て下着
- おむつ、ミルクなどの赤ちゃん用品
- 生理用品、携帯トイレ、ちり紙 など

◆**家の周りの点検を：**屋根や雨戸などが傷んでいないか確認しましょう。また、家の周りの排水溝は、大雨の際に詰まらないよう掃除をしておきましょう。

【問い合わせ】

総合危機管理課 ☎ 22-9640 FAX 24-0444

「あんしん・防災ねっと」 URL にアクセスすることで、災害時の緊急情報・避難所情報や休日・夜間診療所情報などを閲覧できるほか、携帯電話のメールアドレスを登録した人には、市から緊急情報メールを送信します。(http://www.anshin-bousai.net/iga/)

※携帯電話のバーコードリーダ機能で、QRコードを読み込んで登録できます。



▲QRコード

伊賀警察署だより



不審な電話に気をつけて！

現金などをだまし取ったり、振り込ませたりする詐欺の多くは電話から始まります。三重県内では、警察官などを名乗って現金を要求する手口や社債・金融商品の購入を勧誘する手口の詐欺などが多数発生しています。

市内でも、老人ホームの融資金として現金を送付させる詐欺事件が発生しており、これも電話による勧誘から始まったものでした。電話は相手が見えず、知人になりすましたり、丁寧な対応で信用のできる人と感じさせることが可能です。そういった電話の特性を利用して現金などをだまし取ります。

電話による詐欺被害を防止する対策として、在宅中も留守番電話に切り替えておく方法があります。詐欺の犯人は証拠となる音声記録を残したがないため、結果的に詐欺の電話に対応せずにすみ、効果的です。

電話を受けて不審に思ったり、不安に感じたときは、1人で判断せず、家族や警察に相談しましょう。

【問い合わせ】 伊賀警察署 ☎ 21-0110
名張警察署 ☎ 62-0110

公共交通を利用しましょう

ワンモア運動実施中！



皆さんは、家族でのレジャーやお仕事に電車やバスを利用していますか。

電車やバスなどの公共交通機関は、家族の誰かが運転をしなくてもよいので、家族全員で旅を満喫できます。また、仕事では、移動途中で資料の確認ができ、到着先での駐車場を探すこともありません。

また、電車やバスは子どもから高齢者まで誰もが安全に利用できる身近な移動手段です。もし利用者が減り続けてしまったら、地域の公共交通機関がなくなってしまうかもしれません。

「ワンモア」は「もう1回」を意味します。週に1回利用している人は週2回に、月に2回利用している人は月3回に、電車やバスに全く乗らない人は、まず年に1回乗ってみませんか。

1人ひとりが利用する回数を増やしていただくことから始めましょう。

【問い合わせ】 総合政策課
☎ 22-9663 FAX 22-9672



明日に向かって ～差別をなくしていくために～

本人通知制度 —住民課—

■このコラムは毎回いろいろなテーマで人権についてお話しています。

近年、全国各地で戸籍や住民票の不正取得事件が発覚しています。これまで不正に取得された戸籍は主に、結婚差別や就職差別につながる身元調査に使われていました。

このような不正請求・不正取得をなくすため、現在、全国約300の自治体で「本人通知制度」が導入されています。市でも2012(平成24)年11月から「事前登録型の本人通知制度」を導入しています。

この制度は、戸籍謄本や住民票の写しなどを代理人や第三者に市が交付したときに、登録した本人にそのことを郵送でお知らせする制度です。お知らせすることにより、その請求が不正であった場合の早期発見、個人情報不正利用の防止や、事実関係の早期究明につながります。また、不正に請求されたことが発覚する可能性が高まるため、不正請求を抑制する効果も期待できます。

市が2009(平成21)年11月に実施した「人権

問題に関する伊賀市民意識調査」によると、同和地区出身者を対象とする結婚差別の現状についてたずねたところ、「明らかに差別がある」、「どちらか」というと差別がある」と答えた人が、あわせて52.7%であり、半数以上の市民が、同和地区出身者に対して結婚差別があると認識していることがわかりました。

このように、いまだに市民の間に差別意識が根強く残っている現実があります。市では、部落差別をはじめとするあらゆる差別の撤廃に向け取り組んでおり、戸籍や住民票の不正取得をなくそうとする「本人通知制度」もその取り組みのひとつです。差別撤廃、人権確立に向け、社会は少しずつ動いており、それを導いているのは、「差別をなくそう、なくさなければならぬ」という強い思い・願いなのだと思います。一人ひとりが反差別の行動を起こすことで社会は変わる、変えていくことができるのではないのでしょうか。

■ご意見などは人権政策・男女共同参画課 ☎ 47-1286 FAX 47-1288 ✉ jinken-danjo@city.iga.lg.jp

図書館 だより

《問い合わせ》

上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999
 いがまち図書室（いがまち公民館内）☎ 45-9122
 島ヶ原図書室（島ヶ原会館内）☎ 59-2291
 阿山図書室（あやま文化センター内）☎ 43-0154
 大山田図書室（大山田公民館内）☎ 47-1175
 青山図書室（青山公民館内）☎ 52-1110

今月の新着図書

☑一般書

『ニッポンの長寿食』

栗原 毅、佐々木 ゆり／監修

世界一の長寿国である日本で、私たちが長年親しんできた日々の食事は、理想的な「長寿食」です。この本では、47 都道府県のおいしい食材・加工食・郷土料理を紹介しています。



☑絵本

『なにからできているでしょーか？』

大森 裕子／さく

おにぎりは、何からできているでしょーか？それはね、ごはんのとりのりと梅ぼしと塩。そのほか、ハンバーガー、ラーメン、ぎょうざなどが、何からできているかをおいしそうに描いた絵本です。

■一般書

『いつもの畑で収穫2倍！

有機・無農薬の野菜づくり』 福田 俊／監修

『住まいの修繕とメンテナンス』

嶋崎 都志子／監修

■児童書

『アナと雪の女王』

サラ・ネイサン、セラ・ローマン／作

『はじめてでもおどれる！ストリートダンス入門』

EXILE PROFESSIONAL GYM／ダンス監修

■絵本

『いろいろばなな』 山岡 ひかる／作

『おにぎりにんじゃ』 北村 裕花／作

『くま！くま！くまだらけ』

ルース・クラウス／作、モーリス・センダック／絵

図書館（室）からのお知らせ

～青山図書室休館のお知らせ～

【休館日】 6月9日(月)～18日(水)

特別図書整理のため休館します。休館中の図書の返却は、平日のみ事務室で受け付けます。

6月の読み聞かせ

絵本の読み聞かせや紙芝居、手遊びなどをします。(30分～1時間程度)

とき	ところ	催物(読み手)
4日(水) 10:00～	いがまち図書室	絵本の時間(お話の国アリス)
9日(月) 10:00～	島ヶ原老人福祉センター	読み聞かせ会(ネエよんで)
11日(水) 10:30～	いがまち図書室	ミニサロンひまわり
12日(木) 10:30～	上野図書館	えほんのひろば(ちいさなねこ)
14日(土) 10:30～	上野図書館	おはなしの会
15日(日) 10:30～	阿山図書室	読み聞かせ会(はあと&はあと)
17日(火) 10:30～	阿山図書室	読み聞かせ会(はあと&はあと)
18日(水) 15:00～	上野図書館	えほんの森(よもよも)
21日(土)	10:00～	いがまち図書室 読み聞かせ会(ぶらんこ)
	10:30～	大山田図書室 おはなしたいむ(きらきら)
25日(水)	10:30～	上野図書館 おひざでだっこのおはなし会
		青山図書室 おはなしなあに？
28日(土) 10:30～	上野図書館	おはなしの会

詩吟ライブ「詩吟女子、芭蕉を吟ずる」

～芭蕉翁生誕 370 年に寄せて～

詩吟八段師範の乙津理風さんを迎えて、詩吟ライブを開催します。芭蕉にゆかりのある作品を吟じていただくとともに、詩吟についてわかりやすく解説していただきます。

【とき】

6月21日(土)
午後3時～4時
(開場：午後2時30分)

【ところ】

上野図書館
2階視聴覚室

【定員】 50人

※先着順

【申込方法】 電話

【申込受付開始日】

6月7日(土) 午前9時～

【申込先・問い合わせ】

上野図書館 ☎ 21-6868 FAX 21-8999



▲乙津理風さん
(撮影：島袋 智子)

6月の二次救急実施病院

◎各病院の受け入れ体制

日	月	火	水	木	金	土
1 名張	2 岡波	3 名張	4 岡波・名張	5 名張	6 上野	7 上野
8 岡波	9 岡波	10 上野	11 岡波・名張	12 名張	13 上野	14 名張
15 名張	16 岡波	17 名張	18 岡波・名張	19 名張	20 上野	21 上野
22 岡波	23 岡波	24 上野	25 岡波・名張	26 名張	27 上野	28 上野
29 名張	30 岡波	*小児科以外の診療科です。				

《実施時間帯》 平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

《実施時間帯（岡波総合病院）》

月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分
日曜日：午前9時～翌日午前8時45分
※月・水曜日が祝日の場合、午前9時～翌日午前8時45分

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です。

【上野総合市民病院（☎24-1111）】

【名張市立病院（☎61-1100）】

【岡波総合病院（☎21-3135）】

※重症者が重なり、診察できない場合があります。また、非当番日は救急の受け入れを行いません。
※二次救急（重症）の人が対象です。

◎伊賀市救急相談ダイヤル24

☎0120-4199-22

（フリーダイヤル）

医師・看護師などが24時間年中無休体制で、救急医療や応急処置などに関する相談に応じます。（通話料・相談料：無料）

◎伊賀市応急診療所（一次救急）【診療科目】 一般診療・小児科

【所在地】 上野桑町1615番地 ☎22-9990

【診療時間】 月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は、診療終了時刻の30分前までをお願いします。

◆夜間・日曜日および祝日診療を行っている医療機関については、救急医療情報センター（☎24-1199）へお問い合わせください。

情報交流ひろば

となりまち いが・こうか・がめやま



めざせ甲賀流免許皆伝 ～第7回甲賀流忍者検定～

恒例となった甲賀流忍者検定。第7回となる今年は、上級試験が初めて行われるほか、「武士の家計簿」作者で歴史学者の磯田道史さんを招いた記念講演会も併せて開催されます。

【とき】 6月15日（日）

午前10時～（午前9時受付開始）

【ところ】

忍の里プララ（甲賀市甲南町竜法師600番地）

【アクセス】 新名神高速道路「甲南IC」から約5分

【受験区分】 初級・中級・上級

※初級検定は忍者コスプレと手裏剣投げで加点あり

【受験料】 各区分2,000円（昼食付）

【申込方法】 甲賀市観光協会のホームページ・ファックス・郵送

【申込先・問い合わせ】 〒520-3308

甲賀市甲南町野田810番地 甲賀市観光協会

☎0748-60-2690 FAX 0748-60-2362

<http://www.koka-kanko.org/>

亀山市

さわやかな初夏の訪れとの出会い ～第17回花しょうぶまつり～

亀山市の花“花しょうぶ”。約4,000㎡と県下最大級の広さを誇る菖蒲園には100品種、約12,000株の花しょうぶが植えられ、美しく咲くこの季節に花しょうぶまつりを開催します。園内では栽培指導（販売）、写真コンテスト、出店など、多くの催しが行われます。初夏の一日、色鮮やかに咲き誇る花しょうぶを觀賞しながらゆったりとしたひとときを過ごしませんか。

【とき】

6月8日（日）

午前10時～午後3時

※雨天決行

【ところ】

亀山公園菖蒲園（亀山市若山町、亀山中学校北側）

【アクセス】 東名阪自動車道「亀山IC」から亀山方面へ約10分

【問い合わせ】 花しょうぶまつり実行委員会事務局
（公財）亀山市地域社会振興会 ☎0595-82-7111



【問い合わせ】 甲賀市広報課 ☎0748-65-0675

【問い合わせ】 亀山市広報秘書室 ☎0595-84-5021

病気になるにくい
カラダを作る
健康レシピ

ビタミンたっぷり！ 豚肉のねぎ塩炒め



豚肉とねぎを使った疲労回復レシピです

豚肉に豊富に含まれるビタミンB1は白米などの主成分である糖質の代謝に不可欠な栄養素です。糖質が多く、ビタミンB1が少ない食事をしてしていると疲労物質(乳酸)がたまりやすくなります。にんにくやねぎに含まれるアリシンと結合すると効果的にビタミンB1が摂取できるといわれています。疲労時のお手軽メニューにどうぞ！

- 材料 (2人分)**
- 豚もも肉.....160g
 - サラダ油.....2g (小さじ 1/2)
 - 《塩だれ》
 - 青ねぎ.....20g
 - 生姜.....4g
 - 薄口しょうゆ.....6g (小さじ 1)
 - 塩.....1g (小さじ 1/6)
 - 黒コショウ.....少々
 - ごま油.....6g (大さじ 1/2)

1. 豚もも肉は食べやすい大きさに切る。青ねぎは小口切り、生姜はおろす。
 2. 《塩だれ》の材料を混ぜ合わせておく。
 3. フライパンにサラダ油をひき、豚肉を炒める。
 4. 塩だれを加えて、豚肉と絡めてさっと加熱する。
- (1人分 エネルギー 160kcal
塩分 1.1 g、ビタミン B1 0.75mg)



上野総合市民病院 管理栄養士による病気にならないためのレシピです。

▶風の森社跡 (柘植町)



「源平盛衰記」によると、1月に進軍を開始した義経の軍勢は、雪や氷の残る加太峠を越えて伊賀国へと入ります。軍勢の中には、義経の家来として馴染みの深い武蔵坊弁慶や佐藤継信・忠信、伊勢義

源義経が駆けつけた伊賀路

市史編さんだより (33)

交通の要所とされる伊賀地域には古代から東西を結ぶ街道が通り、人や物、文化の交流の舞台となってきました。そのような街道の一つに大和街道があります。関の西の追分で東海道から分岐し、加太峠を越え、伊賀地域を抜けて奈良・京都へと続くこの街道は、日本史の英雄とともに歴史の中に登場します。寿永3年(1184)、この道を駆け抜けて京都へと攻め上がったのが源義経です。兄である頼朝の命令を受けた義経は、木曾義仲を討つべく伊勢国から京都をめざします。

▶頸落の滝 (西高倉)



盛らの名前も見えます。伊賀国へ入った義経の軍勢は、柘植から倉部山・風の森社を通過し、一宮を再拝して新居へと大和街道を進みます。

新居の川原に着いた義経は、ここで地元の人を呼んで宇治までの道を探ねます。尋ねられた里人は、頸落の滝を通過して御斎峠を越えるルートが近いと案内しますが、滝の名前に縁起の悪さを感じた義経はさらに別のルートを尋ね、長田から花園宮を廻り、射手神社で戦勝を祈願した後、笠置へと抜けていったようです。

京都へと迫った義経は、宇治川の戦いで義仲軍を破り、その後も一の谷、屋島、壇ノ浦と平氏追討の合戦に功績を挙げ、歴史の表舞台へと躍り出るようになります。義経にとっては、この伊賀路こそが英雄へと駆け上がる道となつたのです。

総務課市史編さん係
TEL 52・4380 FAX 52・4381