

# 地球温暖化防止出前トークを開催しました



本紙8月15日号で募集した「地球温暖化防止出前トーク」について、自治会連合会阿山支部から要望があり、9月14日に第1回目を開催しました。今回の講座では、地球温暖化の仕組み、今後の地球環境の変化の概要、そして、温暖化を防止するための地域としての取り組みについて説明を行いました。



市では、地球温暖化防止について市民の皆さんと一緒に考えるため、この出前トークを来年3月まで実施します。自治会、子ども会など、10人程度以上の方が集まる機会がありましたら、職員が出向きますので、お気軽にお申し込みください。

## みねのエコポイント2007

### 【目的】

家庭での電気使用量を削減することにより、発電時に発生する温室効果ガス排出量削減を目指します。

### 【概要】

7月～12月の電気使用量が前年同月よりも削減されていると、それに応じて、協力事業者からの特典を受けられます。

### 【問い合わせ】

三重県環境森林部地球温暖化対策室  
☎059-224-2368

## 既存戸建住宅省エネルギー推進事業

### 【目的】

限りある資源の有効利用と、温室効果ガス排出削減を目指します。

### 【概要】

一般家庭の潜熱回収型高効率ガスふろ給湯器（エコジョーズ）取替に対して、1/2程度の国の補助金が出ます。

【問い合わせ】 伊賀市における既存戸建住宅省エネルギー推進事業事務局（上野都市ガス㈱内 ☎24-2368）・本庁環境政策課 ☎22-9637

# 生ごみ処理容器購入費補助金制度

市では、家庭から発生する生ごみの減量と資源の有効利用を図るとともに、ごみ問題への関心を高めていただくため、生ごみ処理容器の購入に対して、その費用の一部を補助しています。

補助対象者	伊賀市に住所のある方で、所有または管理する土地・家屋に補助対象品を購入し設置する方（事業所は除く）	
補助対象品 および 補助額	<ul style="list-style-type: none"> <li>●電力を用いないもの（コンポスト・EM菌生ごみ処理容器など） 1世帯当たり2基を上限とし、補助制度の対象期間は3年間とします。（前回の交付日より起算） 補助額は、購入費の3分の1（100円未満切捨）ただし、上限を3,000円とします。</li> <li>●電力を用いるもの（電気式生ごみ処理機など） 1世帯当たり1基を上限とし、補助制度の対象期間は6年間とします。（前回の交付日より起算） 補助額は、購入費の3分の1（1,000円未満切捨）ただし、上限を20,000円とします。 ※申請者は世帯主に限ります。</li> </ul>	
申込方法	補助対象品を購入後3カ月以内に、交付申請書および請求書へ必要事項を記入の上提出してください。申請用紙などは、本庁清掃事業課、本庁環境政策課または各支所生活環境課にあります。また、市のホームページ（ <a href="http://www.city.iga.lg.jp/">http://www.city.iga.lg.jp/</a> ）からもダウンロードできますのでご利用ください。	
申し込み 問い合わせ	本庁 清掃事業課（☎20-1050） 烏ヶ原支所 生活環境課（☎59-2109） 大山田支所 生活環境課（☎47-1163）	伊賀支所 生活環境課（☎45-9112） 阿山支所 生活環境課（☎43-0333） 青山支所 生活環境課（☎52-3227）

## 可燃ごみ収集状況の推移（指定ごみ袋制度導入による比較） 平成19年9月末現在 単位：kg

	前月までの累計	9月	累計
制度導入前（平成18年）	12,376,800	1,489,450	13,866,250
制度導入後（平成19年）	11,673,730	1,396,460	13,050,190
差 引 （増 減 率）	△703,070 （△5.68%）	△112,990 （△7.59%）	△816,060 （△5.89%）

# 青山保健センター運動施設

## 教室プログラム (10月～12月)

月	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10時	利用講習会 ストレッチ	利用講習会 ストレッチ	利用講習会 ほねほね体操	利用講習会 ほねほね体操	利用講習会 ストレッチ	ストレッチ 肩こり・腰痛予 防教室 (nプール)
11時	アクアビクス (nプール)	かんたん エアロビクス	座ってビクス	水中ウォーキ ング (nプール)	エアロビクス	パンチ DE ビ クス
12時	水中ウォーキ ング (nプール)		アクアビクス (nプール)	★イキイキ 筋力アップ教室		
13時						
14時		ストレッチ&ウ ォーキング (nプール)	水中リハビリ	サーキット レーニング		利用講習会
15時	ヨーガ				アクアサーキ ット (nプール)	ストレッチ&ウ ォーキング (nプール)
16時	水中リハビリ					
17時						
18時	利用講習会	利用講習会	利用講習会	利用講習会	利用講習会	
19時	アクアサーキ ット (nプール)	エアロビクス	ピラティス	ストレッチ ストリートダ ンス	★メタボリッ ク予防教室	
20時						

### 水中プールでの教室案内 (一部)

- ※アクアビクス教室／水中でのエアロビクスです。音楽に合わせて水中で動くことで、全身の筋肉・関節に無理をかけずに筋力アップを図ります。
- ※水中ウォーキング教室／水中を歩きながら、普段使わない筋肉をストレッチ感覚で動かします。泳げない人や体力に自信の無い人でも気軽にできます。
- ※アクアサーキット教室／ウォーキング・ジョギング・ジャンプ・リラクゼーションを取り混ぜた教室です。

【問い合わせ】 青山保健センター運動施設 ☎52-4100

最近、運動不足ではありませんか？青山保健センター運動施設では、自分の自由な時間に、自分のペースで運動ができます。あなたの体力・健康状態に合わせた運動をスタッフが丁寧にサポートしますので、体力づくり・健康づくり・リフレッシュにぜひご利用ください。

※教室参加は要予約 (教室予約に空きがある場合は、当日参加も可能です。)

★印の教室は募集を終了しました。

### 利用案内

- 【利用対象者】 中学生以上
- 【開館日時】 火～土曜日 10:00～21:00  
日曜日・祝日 10:00～19:00
- 【休館日】 月曜日 (月曜日が祝日の場合はその翌日)
- 【使用料】

1回券	市内利用者	
	中学生以上18歳未満	250円
	18歳以上65歳未満	500円
	65歳以上	300円
	障がい者手帳をお持ちの方	250円
市外利用者		800円
回数券 (11枚 つづり)	市内利用者	
	中学生以上18歳未満	2,500円
	18歳以上65歳未満	5,000円
	65歳以上	3,000円
	障がい者手帳をお持ちの方	2,500円
市外利用者		8,000円

※初めて施設を利用される方は、まず利用講習会をお受けください。(受講の際にも使用料が必要です。)

## インフルエンザの予防接種を受けましょう

インフルエンザは例年1月から2月に患者数がピークに達します。インフルエンザの予防には予防接種が効果的です。特に乳幼児や65歳以上の高齢者、慢性の持病がある方は、感染すると重症化しやすいので、流行する前に予防接種を受けましょう。



### 高齢者インフルエンザ予防接種について

- 実施期間 平成19年10月15日～平成20年1月31日
- 実施場所 県内の医療機関
- 対象者
  - ①伊賀市に住民登録している接種日現在65歳以上の方 (外国人登録を含む)
  - ②接種日現在60歳以上65歳未満であって、心臓、腎臓、呼吸器の機能不全またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいがあるとして厚生労働省令で定める方 (上記疾患で身体障害者手帳1級程度の方が該当)
- 自己負担金 1,200円 (各医療機関窓口でお支払いください) ただし、65歳以上で生活保護世帯の方は無料です。
- 接種方法
  - ・予防接種を希望する医療機関にご予約ください。予約票は市内各医療機関にあります。
  - ・市外で接種を希望される方は、担当課までご連絡ください。
  - ・予防接種を受けられるときは、保険証と健康手帳をご持参ください。健康手帳をお持ちでない方には予防接種済票をお渡しします。

### 乳幼児インフルエンザ助成について

- 助成対象接種期間 平成19年10月15日～平成20年1月31日
- 対象者 伊賀市に住民票をおく (外国人登録を含む)、インフルエンザ予防接種を受けた未就学児 (平成13年4月2日以降に生まれた児)
- 助成の金額 インフルエンザ予防接種費用の1/2以内 (限度額3,000円で、100円未満は切り捨て)
- 申請方法 インフルエンザ予防接種を受けた医療機関で、インフルエンザ予防接種を受けたと分かる領収書 (受けた子どもの名前、接種日、接種金額の記載および領収印があるもの) をもらい、申請書に添付のうえ提出してください。
- 注意事項 申請書提出時には印鑑 (朱肉印) をお持ちください。助成金は郵便局以外の口座振込みになります。
- 申請書提出先 本庁健康推進室、各支所健康福祉課 (保健センター)
- 申請締切 平成20年2月29日 (金) 必着

本庁健康推進室 ☎22-9653 / 伊賀支所いがまち保健福祉センター ☎45-1015  
 問い合わせ 島ヶ原支所健康福祉課 ☎59-2163 / 阿山支所健康福祉課健康推進係 ☎43-9711  
 大山田支所健康福祉課健康推進係 ☎47-1151 / 青山支所青山保健センター ☎52-2280