

**鉄道活性化講演会**

本庁企画調整課

**【とき】**

10月22日(水)  
午後1時40分～3時50分

**【ところ】**

**【内容】**

**《事例報告》**

「伊賀鉄道の取組(仮称)」  
伊賀鉄道株式会社代表取締役  
社長 岡根修司さん

**《講演》**

「今後の地方鉄道のあり方  
(仮称)」  
両備ホールディングス株式  
会社社長 小嶋光信さん

**【応募方法】**

はがき裏面に「講演会参加  
希望」・住所・氏名・連絡先(電  
話番号・Eメール)を記載し  
てお申し込みください。

**【申込期間】**

9月19日(金)～10月10日(金)

**【募集人数】**

100人  
※募集人数を超えた場合は事  
務局で抽選を行い、当選され  
た方に参加券を送付します。



**【申込先・問い合わせ】**

〒514-8570

三重県津市広明町13

三重県庁交通政策室内講演

会事務局

☎059-224-2805

**庭木の整枝剪定講習会**

本庁都市計画課

緑化推進のひとつとして、  
幅広く市民の皆さんに庭木づ

くりに対する  
関心と、樹木  
への親しみを  
深めていただ  
くため開催し  
ます。

**【とき】**

10月6日(月)

午前9時～午後4時

※雨天時は7日(火)に延期

(7日が雨の場合は中止)

**【ところ】**

上野公園内

**【受講料】**

**【内容】**

無料  
庭木などの整枝剪定作業の  
方法

**【準備するもの】**

弁当・水筒・剪定用具(木  
バサミ・剪定バサミ・刈込み  
バサミなど)

**【申込締切】**



**【申込先・問い合わせ】**

本庁都市計画課

☎22-9827

FAX 22-9838

※FAXの方は、住所・氏名・  
電話番号を必ず記入してくだ  
さい。

**いきいき親子の  
ふれあい教室**

島ヶ原支所住民課

親子で楽しみましょう!

**【とき】**

①1回目 10月31日(金)

②2回目 11月19日(水)

③3回目 12月19日(金)

午後1時～3時

**【ところ】**

①1回目・2回目

島ヶ原温泉やぶつちや「ま  
めの館」

③3回目

島ヶ原老人福祉センター

**【内容】**

①1回目 からだを動かそう!

②2回目 プールで楽しもう!

③3回目 手作りおやつ

**【持ち物】**

①1回目 運動のできる服装・  
シューズ・水分補給の飲み物  
など

②2回目以降は1回目の教室  
でご案内します。

**【参加費】**

①1回目・2回目 利用料

300円(3歳児100円)

③3回目 おやつ材料代

300円程度

**【対象者】**

1～3歳の幼児と保護者

**【定員】**

10組

**【申込期間】**

9月24日(水)～26日(金)

**【申込先・問い合わせ】**

島ヶ原支所住民課

☎59-2163

**乳児教室ひかひか**

島ヶ原支所住民課

**【とき・内容】**

①11月6日(木)

午前10時～11時30分

事故予防ともしもの時の救  
急法

②12月4日(木)

午前10時～11時30分

ベビーマッサージと交流会

**【ところ】**

島ヶ原老人福祉センター

**【対象者】**

●概ね生後3カ月～7カ月の  
乳児と保護者  
●できるだけ2回とも参加で  
きる方

**【定員】**

20組

**【持ち物】**

母子健康手帳、バスタオル  
(ベビーマッサージの時のみ)

**【参加費】**

無料

**【申込受付開始日】**

10月1日(水)～

**【申込先・問い合わせ】**

島ヶ原支所住民課

☎59-2163

**木造校舎で  
オカリナの調べ**

本庁商工観光課

伊賀市商工会が、博愛の丘  
(種生)で地域活性化イベン  
トを開催します。オカリナ奏  
者として活躍中の野上圭三さ  
んのコンサートをはじめ、語  
り部による『兼好塚』の案内や  
地元の方々による里山料理な  
どもお楽しみいただけます。

**【とき】**

10月25日(土)

午後1時集合

**【集合場所】**

伊賀市青山支所前

**【定員】**

40人

**【参加費】**

4000円

**【申込締切】**

9月30日(火)

**【申込先・問い合わせ】**

伊賀市商工会

☎45-2210

### 「超脂肪燃焼エアロII」

教育委員会スポーツ振興課

県立ゆめドームうえのフィットネス教室特別企画として、今回もいつも以上に脂肪を燃焼していただくため、エアロビクスとサプリメントとのコラボレーションによる運動効果倍増レッスンとして、「スペシャルレッスン超脂肪燃焼エアロII」を開催します。



#### 【とき】

10月2日(木)

午後7時30分～8時30分

#### 【ところ】

県立ゆめドームうえの

第1競技場

#### 【対象・募集人数】

登録講習会修了者および一般(中学生以上) 150人

#### 【参加費】

《登録者》 一人400円

《一般》 一人600円

※教室受講料・ドリンク代などを含む

#### 【内容】

レッスン前、運動中、レッスン終了後にサプリメントを摂取していただき、運動とサ

プリメントによる脂肪燃焼効果を体験していただきます。

#### 【申込受付開始日】

9月18日(木)午前9時～

※定員になり次第締め切り

#### 【申込先・問い合わせ】

県立ゆめドームうえの

☎22・0590

教育委員会スポーツ振興課

☎22・9680

### 調停相談の開催

本庁総務課

紛争の当事者間に立って、適切な解決を図る役割をもった調停委員による相談です。

#### 【とき】

10月3日(金)

午前10時～午後3時

#### 【ところ】

名張産業振興センター(ア

スピア) 1階

(名張市南町822・2)

#### 【募集人数】

50人

#### 【相談順序】

※定員になり次第締め切り  
当日窓口で受け付けた順に相談に応じます。ただし、応募者多数の場合は、お待ちいただくことがあります。

#### 【問い合わせ】

津地方裁判所伊賀支部庶務係 ☎21・0002

### 知事と語り合う本音でトーク

本庁広聴広報課

三重県知事が県内の市・町を訪問して皆さんと語り合う「知事と語り合う本音でトーク」を行います。本年度、伊賀管内では、「食の安全・安心について」をテーマに意見交換をします。事前にご意見をいただける方は、開催日の1週間前までにお送りください。詳しくは県ホームページをご覧ください。

#### 【とき】

10月26日(日)

#### 【ところ】

午後1時～3時30分

伊賀市ゆめぼりすセンター

〒514-8570

津市広明町13

三重県広聴広報室

☎059・224・2140

FAX 059・224・2032

☐koho@prefmie.jp

### 上野総合市民病院 臨時職員募集

職種	時給
看護師	1,375円～
准看護師	1,150円～
看護助手	883円～

【勤務時間】  
午前8時30分～午後5時15分の間で相談  
※詳しくは市民病院庶務課(☎24-1111)までお問い合わせください。

### 献血のご案内

- 10月24日(金) 午後0時30分～4時 市役所北庁舎第11会議室
- 10月28日(火) 午前9時30分～11時20分 青山公民館

### 赤ちゃんの健診と相談

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	10月21日(火)	午後1時30分～2時30分	伊賀医師会館	身体計測、内科および歯科健診、歯の相談、育児相談など。 ※対象児には通知します。母子手帳をご持参ください。
3歳児健診(3歳6カ月児)	10月7日(火)	午後1時30分～2時30分	いがまち保健福祉センター	
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子手帳をご持参ください	10月16日(木)	午後1時30分～2時30分	伊賀医師会館	
	10月2日(木)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	上野ふれあいプラザ2階	
	10月8日(水)	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
	10月14日(火)	午前10時～11時30分	青山保健センター	
	10月21日(火)	午前10時～11時30分	島ヶ原老人福祉センター	
遊びの広場 乳幼児と保護者を対象に遊び場を開放します	10月22日(水)	午前9時30分～11時	大山田保健センター	
	10月15日(水)・30日(木)	午前10時～11時30分	島ヶ原老人福祉センター	
	月～金曜日(祝日除く)	午前9時～午後5時	いがまち保健福祉センター	
	火～土曜日(祝日除く)	午前9時～午後5時	あやま子育て支援センター	
	月・金曜日(祝日除く)	午前9時～11時30分	大山田子育て支援センター	
離乳食教室	月～金曜日(祝日除く)	午前10時～午後4時	青山保健センター	
	10月23日(木)	午後1時30分～3時30分	いがまち保健福祉センター	

\*申込制(本紙10月1日号で募集)