

上野城新能

本庁商工観光課

《金春流能》

融 金春欣三

《大歳流狂言》

伯母ヶ酒 茂山千三郎

《観世流能》

安達原 井戸和男
白頭 急進之出

【とき】 9月13日(土)

開場 午後5時
開演 午後6時

【ところ】

上野城本丸広場 特設舞台
※雨天の場合、上野西小学校
体育館

【鑑賞料】 当日券・前売券
大人500円(18歳以下無
料)

【前売開始日】 9月1日(月)

【前売券販売所】

・上野城・(社)伊賀上野観光協
会・上野観光案内所(上野市
駅前)・(社)名張市観光協会・
名張市駅前観光案内所
・本庁商工観光課および各支
所産業建設課(平日のみ)



【演目の解説チラシ】

前売券販売所で無料でお渡
しします。

【その他】

雨天の場合、当日券を販売
しない場合がありますので、
できる限り前売券をご購入く
ださい。

【問い合わせ】

本庁商工観光課

☎22・9670

上野城(当日)

☎21・3148

人権パネル展

「命・愛・人権Ⅱ(世界)」

いがまち人権センター

【とき】

9月8日(月)～26日(金)
午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日は除く

【ところ】

いがまち人権センター

ホール

【展示内容】

世界の「命・愛・人権」を
テーマに、戦争により尊い生
命が無残にも奪われている現
実をお伝えします。「戦争は、
最大の人権侵害」であり、無
防備な子どもたちや女性、高
齢者などの弱者が犠牲となっ
ています。

私たちのこの世界から、戦
争をなくすには何ができるで
しょうか。まず、この地球上
のどこかで戦争により命が奪
われている事実を知りましょ
う。そして、声をあげて、戦
争をなくすための行動を起こ
しましょう。

【問い合わせ】

いがまち人権センター

☎45・4482

第2回解放講座

いがまち人権センター

「子どもとつながる 子ども
もがつながらる」を主テーマと
して、今回は、三重県内で障
がい児教育に携わり、障がい
者と健常者が地域でともに生
きる教育の取り組みをお話し
いただきます。

【とき】

9月19日(金)午後7時30分～

【ところ】

いがまち人権センター

ホール

【講師】

伊勢市立五十鈴中学校
校長 宮崎吉博さん

【演題】「人権教育の日常化」

【問い合わせ】

いがまち人権センター

☎45・4482

名阪国道(三重県内)
通行障害情報

北勢国道ホームページで、名阪国
道(三重県内)の「通行障害情報」(事
故などによる損傷復旧および工事規
制時の道路情報)を提供しています。

名阪国道では事故や落下物などが多発しており、皆さんの安心安全走行
を支援するため、随時、道路情報を提供します。

- 提供エリアは名阪国道(三重県内、亀山IC～五月橋IC)です。
- 本情報は北勢国道事務所が独自に調査した情報となります。
- 名阪国道を通行される際には本情報を参考に時間に余裕を持ってお出か
けください。
- 携帯電話の一部機種では正しく表示されない場合があります。

【携帯版アドレス】

<http://www.hokuseikokudo.go.jp/osirase/koutuu.htm>

【PC版アドレス】

<http://www.cbr.mlit.go.jp/hokusei/koutuu/index.htm>

～検索サイトで「北勢国道」で検索⇒「通行障害情報」を選択～

【問い合わせ】国土交通省 北勢国道事務所管理課 ☎0595-82-1312



名阪国道(三重県内) PC・ケータイ

通行障害情報

【道路損傷等情報】
平成20年0月0日午前0時00分頃 久
我IC～関トンネル(名古屋方面)におい
て、事故による道路損傷等が発生。
現在復旧作業中です。通行の際には
十分注意してください。

(凡例)

×=通行障害(事故等)
| |=工事規制
▲▽=渋滞 | ■|=通行止

至名古屋	↑	↓	至大阪
亀山IC			
関JCT			
関IC			
久我IC			
関トンネル	×		
向井IC	▲		
板屋IC	▲		
南在家IC	▲		
加太トンネル	▲		
伊賀IC			

募集



離乳食教室

伊賀支所住民課

離乳食の進み具合はいかがですか？好き嫌いが出てきたり、自分の手で食べたり、家族と同じ食卓で楽しくおいしく食事ができたりと目覚ましい成長がみられる時期です。この時期からの食事・おやつを一緒に作ってみましょう。

【とき】

9月25日(木)

午後1時30分～3時30分

【ところ】

いがまち保健福祉センター

【内容】

講話『離乳食3回食を中心に』・離乳食の調理と試食・栄養相談

【定員】

20人(先着順)

【持ち物】

母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾

【申込方法】

9月9日(火)から電話でお申し込みください。

※調理実習の際、先着6人まで託児があります。

【申込先・問い合わせ】

伊賀支所住民課

☎45・1015

乳児教室「ひかひか」

本庁健康推進課
青山保健センター

【とき】

①9月25日(木)

午前10時～11時30分

事故予防ともしもの時の救急法(スタッフ・消防署員・保健師)

②10月30日(木)

午前10時～11時30分

ベビーマッサージと交流会(スタッフ・3B体操講師・保健師)

【ところ】

上野ふれあいプラザ2階

【対象者】

・おおむね生後3カ月～7カ月の乳児と保護者

・2回とも参加できる方

【定員】

20組(先着順)

【持ち物】

母子健康手帳、ベビーマッサージの時は、バスタオル・水分補給できる飲み物

【申込受付開始日】

9月12日(金)



【申込先・問い合わせ】

本庁健康推進課

☎22・9653

【とき】

①10月1日(水)

午前10時～11時30分

ベビーマッサージと交流会(スタッフ・3B体操講師・保健師)

②11月5日(水)

午前10時～11時30分

事故予防ともしもの時の救急法(スタッフ・消防署員・保健師)

【ところ】

青山保健センター

【対象者】

・おおむね生後3カ月～7カ月の乳児と保護者

・2回とも参加できる方

【定員】

20組(先着順)

【持ち物】

母子健康手帳、ベビーマッサージの時は、バスタオル・水分補給できる飲み物

【申込受付開始日】

9月8日(月)

【申込先・問い合わせ】

青山保健センター

☎52・2280



内臓脂肪を減らせよう！ おなかすつきり！スリム教室

青山保健センター

メタボリックシンドロームは、内臓に脂肪がつく内臓脂肪型肥満をベースに「高血圧」「高脂血症」「高血糖」の危険因子を2つ以上持ち合わせている状態をいいます。

生活習慣病の重症化を防ぐために早期から予防・解消することが大切です。教室に参加し、日ごろの食生活や、運動習慣を見直し、健康づくりをはじめませんか？

【とき】

※全11回

10月8日～12月17日

毎週水曜日、午後1時～2時(初回のみ2時30分まで)

【ところ】

青山保健センター

【内容】

インストラクターによる運動指導(水中歩行・エアロビクス・有酸素運動など)、栄養士による栄養指導・調理実習など

※ご希望の方には、教室と平行して個別に保健師による健康相談・栄養相談などに応じます。

【対象者】

市内在住40歳以上で肥満気味の方

【参加費】
運動施設利用料(運動プログラム時)
65歳未満の方 5000円
65歳以上の方 3000円
調理材料費(調理実習時) 500円程度

【申込受付開始日】

9月8日(月)

※内容など、詳細については、申込者に通知します。

【申込先・問い合わせ】

青山保健センター

☎52・2280

編物教室

本庁小子化対策課

母子および寡婦家庭の福祉増進と親睦を図ることを目的に開催します。

【とき】

毎週月曜日

午前10時～正午

【ところ】

上野ふれあいプラザ3階 相談室

【講師】

堀之内ミチエさん

【参加費】

・入会金(初回) 10000円
・毎回(材料費含) 10000円

【申込先・問い合わせ】

伊賀市母子寡婦福祉会
☎24・4185

