

伊賀市応急診療所だより

伊賀医師会や伊賀薬剤師会の協力により運営している伊賀市応急診療所は、救急車を呼ぶほどではないけれど、翌日や休み明けまで家で様子を見るのが心配な場合や、かかりつけ医が不在の場合などに、応急的な診療を行うところです。日ごろから、かかりつけ医を持つことを心がけ、体に変調を感じたときは、早めに医療機関で受診するようお願いいたします。また、毎年、空気の乾燥した冬になると、インフルエンザが流行しはじめます。インフルエンザは強力な感染力を持ち、ときに爆発的に流行し、重症化すると命にかかわることもあります。日ごろから予防に心がけましょう。

◆インフルエンザの予防について

～日ごろから気をつけましょう～

- 外出後はうがい、手洗いをしましょう。
- マスクを着用しましょう。
- 部屋の換気を心がけ、適度の湿度（50～60%）を保ちましょう。
- 日ごろからバランスのよい食事をとりましょう。
- 十分な休養と睡眠をとり、体力や抵抗力を高めましょう。
- インフルエンザの予防接種を積極的に受けましょう。
- 人ごみや繁華街への外出を控えましょう。

◆応急診療所を受診する際のお願い

- 健康保険証、各種医療証および受給者証、ほかに薬を服用している人は薬の内容がわかるものを、ご持参ください。
- 悪天候（台風・積雪など）時は、やむをえず休診する場合があります。電話でご確認ください。

◆診察などに関する注意事項

- 薬の調剤は院外処方（市内の指定薬局）です。
- 処方日数は、1日分が原則です。（連休・年末年始は除きます。）
- 応急診療所では、点滴処置やレントゲン検査などはできません。
- 翌日、休日明けには、かかりつけ医などの診察を受けてください。



◆二次救急医療（緊急な治療や入院の必要な人）への紹介

応急診療所の診察の結果、医師が二次救急医療を受診する必要があると判断した場合は、二次救急医療機関を紹介いたします。ただし、診療状況などにより伊賀地域以外の二次救急医療機関となる場合もありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

【問い合わせ】 健康推進課地域医療対策室
☎ 22-9705 FAX 26-0151

情報交流ひろば

となりまち いが・こうか・がめやま

甲賀市

1200年の歴史が育んだ茶の香り ～朝宮茶まつり～

日本最古の茶の栽培地といわれているのが甲賀市信楽町朝宮地区です。

朝宮茶まつりでは、日本五大銘茶に数えられる「朝宮茶」の試飲ができます。お茶の販売も行います。

深まる秋、朝宮茶で一服いかがですか。

【とき】

11月23日（水・祝）
午前10時～午後4時（予定）

【ところ】

朝宮小学校グラウンド会場内

【アクセス】

新名神高速道路信楽ICから車で約25分

【問い合わせ】

甲賀市農業振興課
☎ 0748-65-0712



▲手もみの実演の様子

【問い合わせ】 甲賀市広報課 ☎ 0748-65-0675

亀山市

散策後の癒しスポット ～関宿足湯交流施設「小萬の湯」～

東海道五十三次の47番目の宿場町として栄えた東海道関宿。関宿観光駐車場の東隣には、関宿足湯交流施設「小萬の湯」があります。

鉄分が多いことから湯の色は赤く、泉質は、ナトリウムやカルシウムを含む塩化物強塩鈣泉です。切り傷、やけど、慢性皮膚病、神経痛、関節痛などに効能があります。関宿へお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

【利用時間】 午前10時～午後5時



【休業日】 月曜日

※月曜日が祝日または振替休日にあたるときはその翌日

【アクセス】

JR関駅下車徒歩約10分

【問い合わせ】

亀山市文化部観光振興室 ☎ 0595-96-1215

【問い合わせ】 亀山市広報秘書室 ☎ 0595-84-5022