



## 風になって忍者の里を駆け抜けたよ

2014 伊賀の里 伊賀上野シティマラソン (11月30日)

25回目となる今大会では、全国33の都府県から過去最多となる3,698人の参加があり、晴れ渡った秋空のもと、参加者は晩秋の伊賀路を駆け抜けました。

グループでそろいの衣装を着たり、忍者やアニメのキャラクターの装いをするなど、さまざまなスタイルで参加する人の姿も見られ、にぎやかな大会となりました。

また、ゲストランナーのげんき〜ず宇野けんたろうさんや、FCくノ一の選手が走り抜けると沿道からは大きな声援が送られていました。



▶点灯の合図とともにイルミネーションに明かりが灯されました。



## 駅前広場の冬の風物詩

駅前イルミネーション点灯式 (12月2日)

伊賀鉄道上野市駅前広場で、上野市駅舎や駅前広場を色鮮やかに飾りつける駅前イルミネーションの点灯式が行われました。

点灯に先立ち、岡本栄市長は、「今年で8回目になるイルミネーションはまちの風物詩です。いろいろな人の協力で開催できることに感謝します。」とあいさつしました。

訪れた人は飾り付けられたイルミネーションの輝きに見入っている様子でした。

## 運動とアロマで気分スッキリ

はじめてのピラティス&アロマセラピー(12月7日)

大山田公民館で、秋季公民館講座として腰痛予防や筋力アップなどの体の機能向上をめざすピラティスと、オイルを使ったマッサージで心身の落ち着きやリラックス効果を得るアロマセラピーを組み合わせた教室を開きました。

この日は18人が参加し、筋肉の動きや呼吸法、マッサージの方法など、基礎を学びました。参加者は「思ったより簡単だったので、これからは自宅で実践してみたい」と話していました。



◀アロマオイルのやさしい香りが広がり参加者たちはゆっくりと体を伸ばしました。





## 自然がつなぐ人と人

### 伊賀オーガニックフェスタ 2014(12月13日)

現在休校中の比自岐小学校で、伊賀オーガニックフェスタ 2014 が開催されました。これは、伊賀地域を中心に活動する有機農業者らが中心になって開催しているイベントで、今年で7回目になります。

会場では、伊賀市や周辺の地域の生産者が作ったハウレン草や大根、ブロッコリーなどをはじめとする化成肥料を使わずに育てた有機野菜や、ジャムなどの加工品が販売されました。また、屋内では、さまざまな体験型のワークショップが行われ、なかには「昔の手仕事」と題して、正月に飾るしめなわ作り体験もありました。

▶しめなわ作りに挑戦する参加者たち



◀農産物やジャムなどの加工品、カレーなどが販売されました。

本紙 10 ページの「パブリックコメント募集」について、わかりやすく解説します。



### こども広場

「パブリックコメント」

パブリックコメントという長いので、「パブコメ」と短く呼ぶこともあるよ

ものごとを決める前に

みんなの意見を

聞くための制度です

パブリックコメントという

言葉聞いたことがありますか。ちょっと聞きなれない言葉ですね。

例えば、みなさんの家で、ネコを飼うことになったとします。あなたは白いネコを想像していたのに、ある日、お父さんとお母さんがまっ黒なネコを連れて帰ってきました。あなたは どう思いますか。「ほしかったのは白ネコだよ!」と言っても、飼い始めたあとではどうしようもありません。「どうして先に相談してくれなかったの。」と不満に思ってしまうかもしれませんね。

なにかを始めるときは、実際に行動する前にそれぞれの考えを聞くことが必要です。市役所でも、新しいことを始める場合などは、市民のみなさんの意見を聞いて、それを参考にして取り組みを進めます。これがパブリックコメントという制度です。

郵便やファックス、メールで  
あなたの意見を届けよう

11ページに「第4次高齢者福祉計画・第6期介護保険事業計画」パブリックコメント募集」という記事があります。これは、お年寄りが安心して暮らすためにはどんな取り組みが必要かということについて、市民のみなさんから意見を出していただくためのものです。

市役所や支所、地区市民センターへ行くと計画が紙に書かれたものがあります。パソコンで市のホームページを開いて読むこともできます。そして、「この部分はこう直したほうがよい。」「こんなこともした方がよい。」などの意見があれば、それを紙に書いたりメールにして提出することができます。市役所では、それを参考にしたり、やり方を決めるのです。

パブリックコメントの募集は広報いが市や市のホームページに掲載します。パブリックコメント募集という記事を見つけたら、自分の意見を反映させるチャンスなのです。

【問い合わせ】 広報情報課

☎ 22・06336 FAX 22・9617

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

まちかどトピックス

コラム

図書・救急など

子育て支援・無料相談