

2月の無料相談

市では、市民の皆さんの暮らしのいろいろな問題や悩みごとについて相談を行っています。利用できるのは、市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。



法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談（弁護士） * 予約制	2月12日（木）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課（☎22-9638） ※受付開始（2/5午前8時30分～） ※先着10人
	2月24日（火）	13:30～16:00	島ヶ原支所2階第1会議室	島ヶ原支所住民福祉課（☎59-2109） ※受付開始（2/17午前8時30分～） ※先着8人
女性法律相談 * 予約制	2月18日（水）	13:00～16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター（人権政策・男女共同参画課内）（☎22-9632） ※受付期間（1/26～2/13）
行政相談（行政相談委員） * 国や特殊法人などの仕事について苦情や意見をお伺いします。	2月10日（火）	13:30～16:00	市民生活課	市民生活課（☎22-9638） ※随時受付 * 予約優先
	2月18日（水）	13:30～16:00	島ヶ原支所1階相談室	島ヶ原支所住民福祉課（☎59-2109）
	2月20日（金）	13:30～16:00	大山田福祉センター相談室	大山田支所住民福祉課（☎47-1163）
	2月26日（木）	13:30～16:00	青山福祉センター相談室	青山支所住民福祉課（☎52-3227）
人権相談（人権擁護委員）	2月6日（金）	13:30～16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所振興課（☎43-1543）
	2月9日（月）	9:00～12:00	青山福祉センター	青山支所振興課（☎52-1115）
	2月10日（火）	13:30～16:00	西柘植地区市民センター和室	伊賀支所振興課（☎45-9108）
	2月12日（木）	13:30～16:00	上野ふれあいプラザ	人権政策・男女共同参画課（☎47-1286）
	2月18日（水）	13:30～16:00	島ヶ原支所会議室	島ヶ原支所振興課（☎59-2053）
	2月20日（金）	13:30～16:00	大山田福祉センター相談室	大山田支所振興課（☎47-1150）
人権相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 （☎0570-003-110）

その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	市民生活課、各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル（☎22-9626）
サラ金・クレジット問題相談 * 予約制	2月26日（木）	13:00～16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課（☎22-9638） ※受付期間（2/16～24） ※先着4人
交通事故相談 * 予約制	2月19日（木）	13:30～15:30	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課（☎22-9638） ※受付期限（2/17） ※先着4人
社会保険出張相談（年金相談）	2月4日（水）	10:00～15:00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所（☎21-0527）
	2月20日（金）			
緑（園芸）の相談	2月9日（月）	13:30～16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課（☎43-2315）
外国人のための行政書士相談 * 予約制	2月5日（木）	13:00～16:00	市民生活課	市民生活課（☎22-9702） ※先着4人
こころの健康相談 * 予約制	2月25日（水）	14:00～17:00	三重県伊賀庁舎1階成人相談室	伊賀保健所（☎24-8076）
健康相談	2月27日（金）	10:00～11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課（☎22-9653）
高齢者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	地域包括支援センター 中部（本庁舎1階） 東部（いがまち保健福祉センター内） 南部（青山保健センター内）	地域包括支援センター 中部（☎26-1521・FAX 24-7511） 東部（☎45-1016・FAX 45-1055） 南部（☎52-2715・FAX 52-2281）
こどもの発達相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	こども発達支援センター（福祉相談調整課内）	こども発達支援センター （☎22-9627・FAX 22-9674）
障がい者の総合相談	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	障がい者相談支援センター（福祉相談調整課内）	障がい者相談支援センター （☎26-7725・FAX 22-9674）
高次脳機能障害相談 * 予約制	2月27日（金）	14:00～16:00	障がい者相談支援センター	障がい者相談支援センター （☎26-7725・FAX 22-9674）
高齢者の就業相談	* 予約制 2月19日（木）	13:30～15:00	伊賀市シルバーワークプラザ（西明寺2782-92）	シルバー人材センター （☎24-5800）
若者の就業相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	8:30～17:15	伊賀市社会福祉協議会（上野ふれあいプラザ3階）	いが若者サポートステーション （☎22-0039）
女性相談 * 予約優先	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	福祉相談調整課	福祉相談調整課（☎22-9609）
家庭児童相談 * 予約優先				
母子・父子自立相談 * 予約優先				
ふれあい相談（教育相談）	火～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター （☎21-8839）
青少年相談	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	青少年センター（上野ふれあいプラザ3階）	青少年センター（☎24-3251）

赤ちゃんの健診と相談（2月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など	
1歳6カ月児健診	2月12日(木)	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳9カ月ごろ、3歳児健診は3 歳9カ月ごろまでに通知します。 母子健康手帳をご持参ください。	
	2月26日(木)	午後1時～1時30分	青山保健センター		
3歳児健診 (3歳6カ月児)	2月10日(火)	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター		
	2月26日(木)	午後2時～2時30分	青山保健センター		
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳を ご持参ください。	2月4日(水)	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター		【問い合わせ】 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163
	2月5日(木)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター		
	2月10日(火)	午前10時～11時30分	青山保健センター		
	2月18日(水)	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター		
	2月24日(火)	午前10時～11時30分	大山田保健センター		
	2月26日(木)	午前10時30分～11時30分	島ヶ原子育て支援センター		

子育て支援のための教室・遊び場の開放（2月分）（対象者：乳幼児と保護者）

食育・運動教室「げんきっず」	2月13日(金)	午前10時～11時	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀4階）☎ 22-9653
0歳児サロン	2月27日(金)	午後2時～3時	

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 2日(月)・3日(火)・9日(月)・10日(火)・16日(月)・17日(火)・23日(月)・ 24日(火) *すべて午前10時～ 【親子教室】 好きなあそびリクエスト・ふれあいあそびなど ② 4日(水)・6日(金)・13日(金)・21日(土)・25日(水) 【本とおもちゃルームぐるんば】 *すべて午前10時～・午後1時30分～ ※すべて利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)	月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 (ゆめが丘 5-14-1 ☎ 22-9955)	19日(木)・20日(金) 午前9時45分～ ※材料費100円 育児講演会・お楽しみ会	月～金曜日 午前10時～午後3時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 9日(月) (4～9カ月)・16日(月) (10カ月～1歳半) 【エンジェルサークル】 おひなまつり *予約制 ② 23日(月) 【赤ちゃんなんでも相談・発育測定】 ③ 13日(金) 【離乳食教室】 (4～5カ月くらい) *予約制 *①～③: 午後2時～ ④ 5日(木)・19日(木) (3カ月～ハイハイするまで) 12日(木)・26日(木) (ハイハイ～11カ月) 午後1時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 13日(金) 午後2時～ 【キラキラBaby】 家庭のできる防災訓練 ② 16日(月) 午前10時30分～ (中瀬地区市民センター) 【キラキラ出前講座】 親子ふれあいあそび	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 19日(木) 午前10時30分～ 【おはなしひろば“わくわく”】 ② 23日(月) 午前10時15分～ 【誕生会】 2月生まれのおともたち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター内 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	23日(月) 午前10時～ 【わくわくひろば】 歯科相談	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	① 25日(水) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】 手遊び・読み聞かせ ② 28日(土) 午後1時～ 【げんきっこフェスタ】	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園併設 (平田 7 ☎ 47-0088)	① 4日(水) 【子育て講座】 親子ふれあい体操 ② 13日(金) 【おたのしみひろば】 劇・紙芝居 ③ 27日(金) 【おはなしひろば】 読み聞かせなど *すべて午前10時30分～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 4日(水) 午前11時～ 【おはなし会】 読み聞かせ ② 12日(木) 午前10時30分～ 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と0～1歳児) ③ 19日(木) 午前10時30分～ 【おともだちあつまれ!】 (2歳児以上)	火～土曜日 午前9時～午後5時

※参加するときの持ち物などは事前に各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（こども家庭課内） ☎ 22-9665 FAX 22-9666