

ツツジが咲き誇る  
大自然を駆け抜けよう！



## 第29回 青山高原 つつじクオーターマラソン大会

【問い合わせ】スポーツ振興課 ☎22・9635 FAX 22・9666

参加者募集

### 【とき】

6月5日(日)

受付：午前8時30分～

※荒天中止

### 【ところ】

青山高原山頂小屋付近

《青山高原ロード折り返しコース》

### 【部門】

- ① 3km小学生男女（小学校3年生以上対象）
- ② 3km一般男女（中学生以上対象）
- ③ 5km一般男女（中学生以上対象）
- ④ クオーター一般男女（中学生以上対象）

### 【スタート時刻】

- ① ② …午前10時30分～
- ③ ④ …午前11時～



### 【参加費】

大人…3,000円  
中学生…1,500円  
小学生…500円

※傷害保険料を含みます。

### 【表彰規定】

各部門上位6位までを表彰し、上位3位の人には記念品を贈呈します。

### 【参加賞】

大会オリジナルTシャツ  
※地場産品などが当たる抽選会あり

### 【申込方法】

〇インターネット（ランネット・スポーツ  
エントリー）  
〇郵便振替

〇スポーツ振興課に申込用紙を持参

※参加申込書は、スポーツ振興課・各支所  
振興課・各地区市民センターなどにあり  
ます。

【定員】 1,300人

【申込期限】 4月15日(金)

【申込先】 事務所移転のため、3月28日以  
降は申込先が異なります。

〇3月27日まで

〒518・0873

伊賀市上野丸之内500番地（ハイ  
トピア伊賀4階）

青山高原つつじクオーターマラソン  
大会実行委員会事務局（スポーツ振興  
課内）

〇3月28日から

〒518・0869

伊賀市上野中町2676番地の1（上  
野ふれあいプラザ2階）

青山高原つつじクオーターマラソン  
大会実行委員会事務局（スポーツ振興  
課内）

◆ 青山高原つつじクォーターマラソン大会のTシャツをデザインしませんか

## Tシャツイラスト募集

【問い合わせ】 スポーツ振興課  
☎ 22-9635 FAX 22-9666



【テーマ】 青山高原の大自然とのふれあい

### 【応募作品】

①大会名称（日本語または英語）を必ず図案に含める

#### ○日本語：

「第29回青山高原つつじクォーターマラソン大会」

#### ○英語：

「The 29th Annual Tsutsuji Quarter Marathon in Aoyama Highlands」

②未発表のもの

③使用する色は白色・黒色のほか、3色以内

④Tシャツの生地は白色

### 【応募規定】

①応募は1人1点のみ

②住所・氏名・年齢・性別・作品の説明・Tシャツの希望サイズ（S・M・L・LL）を作品の裏へ必ず記載すること。

③媒体

○紙媒体：A4版白色画用紙

○画像ファイル：CD1枚に出力したもの・A4サイズに印刷したもの（裏面に②を記載）

※ファイル形式はJPEG・GIFなど、一般的に広く使用

されている形式を使うこと。

【応募方法】 郵送または持参

【審査結果発表】 最優秀賞・優秀賞に選ばれた人には直接通知し、開会式で表彰します。

### 【賞】

#### ○最優秀賞：

1点（1万円相当賞品＋応募作品Tシャツ）

#### ○優秀賞：

2点（5千円相当賞品＋応募作品Tシャツ）

#### ○入選：

若干名（応募作品Tシャツ）

※最優秀作品を大会参加賞に使用しますが、一部補正する場合があります。

※作品の著作権は大会実行委員会に帰属します。応募作品は返却しません。

【応募期限】 3月18日（金） ※必着

【応募先】 〒518-0873

伊賀市上野丸之内500番地（ハイトピア伊賀4階）  
青山高原つつじクォーターマラソン大会実行委員会事務局（スポーツ振興課内）

◆ 女子サッカーの拠点として伊賀市を全国に発信しよう

## 忍びの里レディーストーナメント

【問い合わせ】 スポーツ振興課  
☎ 22-9635 FAX 22-9666



▲みんなで伊賀FCくノ一を応援しよう！

【とき】 3月12日（土）・3月13日（日）

いずれも午前10時～

【ところ】 上野運動公園競技場

### 【参加チーム】

○伊賀FCくノ一（なでしこ1部）

○INAC神戸レオネッサ（なでしこ1部）

○岡山湯郷Belle（なでしこ1部）

○AC長野パルセイロ・レディース（なでしこ1部）

※入場無料



スポーツの高い技術に触れる機会を持っていたため、また、「見る」スポーツの振興のため、伊賀流忍術発祥の地にちなんで「第14回伊賀市長杯女子サッカー大会・忍びの里レディーストーナメント」を開催します。

### ◆エスコートキッズ募集

～小学生の皆さん、

選手と手をつないで大会に参加しませんか～

忍びの里レディーストーナメント2日目に開催する決勝戦と3位決定戦のエスコートキッズを募集します。

### 【募集内容】

大会2日目（3月13日（日））のエスコートキッズ

①決勝戦（午後2時キックオフ）

②3位決定戦（午前10時キックオフ）

【対象者】 市内の小学生

【定員】 44人（各試合22人） ※先着順

【応募方法】 電話

小学校名・学年・氏名・保護者名・電話番号・希望試合（決勝・3位決定戦）をお伝えください。

【応募期限】

2月29日（月） 午後5時15分

【応募先】

スポーツ振興課

◆「伊賀ぶらり体験博覧会 いがぶら」を一緒に盛り上げましょう

# 「いがぶら」パートナー向け研修会

【問い合わせ】観光戦略課  
☎ 22-9670 FAX 22-9695



市では、「観光立市」をめざし、地域全体で観光客を受け入れる体制づくりのため、着地型観光の考えに基づく「伊賀ぶらり体験博覧会 いがぶら」を実施しています。そこで、今年の「いがぶら」にパートナーとして参加していただける人を対象にした研修会を開催します。

## ◆「いがぶら」パートナー

観光事業者だけでなく商業者・農業者・NPO・自治協議会組織など、直接観光業に関係のない人でも参加できます。それぞれで伊賀らしい独自の体験プログラム（有料）を考案いただき、お客様をおもてなししていただきます。

飲食やサービス業などの集客アップ・地域活動の資金作り・都市農村交流による過疎化対策・異業種間の交流・新たな事業をはじめめるきっかけ作りなど、さまざまな目的を達する手段としてご活用いただけます。

## ◆新たに「いがぶら」パートナーとして参加を検討されている人への導入研修

【と き】 3月8日(火)

①午後3時～5時 ②午後6時30分～8時30分

【と ころ】

ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

【内 容】

- 昨年プログラム紹介
- 着地型観光「いがぶら」について
- ※①②は同じ内容です。希望の回にご参加ください。

## ◆プログラム作りのためのワークショップ研修

【と き】

○ 3月16日(水)

①午後3時～5時30分 ②午後6時30分～9時

○ 3月17日(木)

③午前9時30分～正午 ④午後3時～5時30分

【と ころ】

①②：ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

③④：ハイトピア伊賀 3階ホールA・B

【内 容】

- 「いがぶら」主旨・概要説明
- 魅力あるプログラム作りのためのワークショップ
- ※ 「いがぶら」パートナーとしてエントリーを検討している人は、原則として参加していただきます。
- ※①～④は同じ内容です。希望の回にご参加ください。

## ◆写真撮影・ライター研修

【と き】 3月30日(水)

①午後3時～5時30分 ②午後6時30分～9時

【と ころ】

ハイトピア伊賀 5階多目的大研修室

【内 容】

- 公式ガイドブック・ホームページへ掲載するための写真撮影技術
- プログラムのユニークなタイトルや、説明文章の書き方
- プレスリリースや広報の手法について
- ※①②は同じ内容です。希望の回にご参加ください。

【申込方法】

電話・ファックス・Eメールでお申し込みください。

【申込先】

いがぶら実行委員会事務局 ㈱まちづくり伊賀上野  
☎/FAX 050-5204-2828  
✉ igaburari@gmail.com

◆費用の助成を受ける場合は期限内に！

# ピロリ菌検査・除菌費用助成の終了

【問い合わせ】医療福祉政策課  
☎ 22-9705 FAX 22-9673



市では、2012（平成24）年度から胃がん予防の一環として、ピロリ菌の検査・除菌に対して助成を行ってきました。

この間に、自覚症状のある場合におけるピロリ菌検査・除菌について保険診療の範囲が拡大されたことから、ピロリ菌検査・除菌費用の助成は次の期限をもって終了します。

ぜひこの機会に助成制度を活用し、ピロリ菌の検査・除菌をしてください。

- ◆ピロリ菌検査費用の助成：平成28年3月31日まで
- ◆ピロリ菌除菌費用の助成：平成28年9月30日まで

※ピロリ菌の除菌は、過去に市の助成を受けてピロリ菌検査を受けた人のみ

助成の対象には、伊賀市在住、20～69歳までの人などの条件があるため、詳しくは広報いが市2015（平成27）年4月1日号または市ホームページをご覧ください。

# パブリックコメント(ご意見)募集

## 伊賀市公共施設等総合管理計画(中間案)



公共施設最適化計画で公共施設(ハコモノ)の縮減目標を設定し、複合化などの行動計画を進めています。

市の財産には、そのほかに道路・橋梁・水道・下水道などの基盤となる資産があります。これら全ての財産をより長く使用し、市民サービスを持続するため、最適化計画に資産の見直しと今後の方向性を加えた施設分野別の個別計画をとりまとめた「伊賀市公共施設等総合管理計画」を策定します。これにあたり、皆さんのご意見を募集します。

**【募集内容】**「伊賀市公共施設等総合管理計画(中間案)」に対するご意見

**【閲覧場所】**

- ①本庁舎玄関受付
- ②管財課

**【提出先・問い合わせ】**

〒518-8501  
伊賀市上野丸之内 116 番地  
伊賀市財務部管財課

- ③各支所振興課
- ④各地区市民センター
- ⑤市ホームページ

**【提出方法】**

住所・氏名・電話番号・意見の件名を記入し、ご意見(「該当箇所」とそれに対する「意見内容」)を記載の上、郵送・ファックス・Eメール・持参のいずれかで提出してください。

※ご意見は、計画策定の検討資料とさせていただきます、市の意見と併せて市ホームページで公表します。

※個別の回答はしません。また、いただいた意見などは返却しません。

**【募集期間】**

2月17日(水)～3月17日(木)

☎ 22-9610 FAX 24-2440

✉ kanzai@city.iga.lg.jp

※持参の場合は、各支所振興課・各地区市民センターでも受け付けます。



### お知らせ 下水道などを使用している家庭の皆さんへ

公共下水道・農業集落排水処理施設・青山地域の公共設置型浄化槽を使用している家庭で、次に該当する場合は、必ず届出をしてください。

①転出(転居)・転入・死亡・出生・就学・長期出張などで、使用人数に変更があったとき

※ゆめが丘の公共下水道・青山地域の公共設置型浄化槽の使用者については、使用人数に変更が生じても届出の必要はありません。

②死亡などにより使用者が変わったとき

③排水設備の使用を休止・開始するとき

※①～③の届出用紙は、下水道課・各支所住民福祉課(青山支所は振興課)にあります。

**【問い合わせ】**

下水道課

※3月31日(木)まで

☎ 43-2318 FAX 43-2320

※4月1日(金)から

☎ 24-2136 FAX 24-2138

### お知らせ 下水道課事務所が水道部庁舎に移転します

建設部下水道課の事務所は、阿山支所から次のとおり移転します。

**【移転先の住所】**

〒518-0131

伊賀市ゆめが丘7丁目4番地の4水道部庁舎2階

**【新事務所での業務開始日】**

4月1日(金)

**【問い合わせ】**

下水道課

※3月31日(木)まで

○総務管理係・企業会計係

☎ 43-2318

○事業推進係

☎ 43-2319

○FAX(共通) 43-2320

※4月1日(金)から

○総務管理係・企業会計係

☎ 24-2136

○事業推進係

☎ 24-2137

○FAX(共通) 24-2138



### 献血のご案内

●2月29日(月)

午前10時～11時30分

午後0時30分～3時30分

ハイトピア伊賀

●3月14日(月)

午後1時～4時

阿山保健福祉センター



### もっと知りたい! 伊賀のこと

毎月1問、伊賀に関するクイズを掲載します。

**問題**

作家・横光利一は、上野の三重三中(現・上野高校)に学びましたが、その頃の体験を題材に青春の思い出を綴った小説の題名は?

①『笑はれた子』 ②『春は馬車に乗って』 ③『雪解』 ④『機械』  
(答えは6ページ)



お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

子育て支援・無料相談

## 催し 「雪解」のつどい

伊賀市ゆかりの作家・横光利一を偲ぶ催しです。

横光は中学時代を伊賀の第三中学校（現三重県立上野高等学校）で過ごし、この頃の経験をもとに『雪解』を執筆しました。

映像や朗読を通して、文豪の息吹に触れてみませんか。

### 【とき】

3月20日(日)

午後1時30分～3時40分

### 【ところ】

ハイトピア伊賀 5階大研修室

### 【テーマ】

「横光利一 三中卒業100年」

### 【内容】

#### ○発表と映像

「三重三中時代の横光利一」

#### ○朗読

作品『雪解』（上野高校 放送部員）

#### ○トーク

「横光作品に見る伊賀・三中」

#### ○クイズ など

※会場には「雪解」の原稿（複写）や横光作品のイメージ絵巻（制作：絵手紙グループ「いろは」）を展示します。

### 【参加費】

300円（資料代）

### 【問い合わせ】

文化交流課

☎ 22-9621 FAX 22-9694

## 催し 第11回初瀬街道まつり

### 【とき】

3月6日(日)

午前10時～午後3時

### 【ところ】 初瀬街道阿保宿周辺（青山支所周辺）

※当日は歩行者天国となり、周辺の道路が一部規制されます。

### 【内容】

初瀬街道散策ウォーク・鶯籠かき体験・参宮講看板展（県指定有形民俗文化財）や旧旅籠暖簾の展示・獅子神楽・和太鼓演奏・吹奏楽コンサート・餅つき・焼きいもの販売・屋台飲食販売・スタンプラリーなど

### 【問い合わせ】

初瀬街道まつり実行委員会（阿保地区市民センター内）

☎ 52-2000

青山支所振興課

☎ 52-1112 FAX 52-2174

## お知らせ 脳ドックはお済みですか

### ○国民健康保険脳ドック

#### 【実施期限】

3月31日(日)

応募いただいた人のうち、当選者に受診券を送付しています。

※受診券をお持ちで医療機関にまだ予約をしていない人は、手続きをお急ぎください。キャンセルする場合は、必ずご連絡ください。

#### 【問い合わせ】

保険年金課

☎ 22-9659 FAX 26-0151

## お知らせ 春の全国火災予防運動

3月1日(火)から7日(月)までの1週間、春の全国火災予防運動が行われます。

ストーブなどの火気をとまなう暖房器具を使用することに加えて、空気が乾燥して火災が発生しやすい季節です。火の取り扱いには十分に注意しましょう。

#### 【問い合わせ】

消防本部予防課

☎ 24-9105 FAX 24-9111

## 催し 空き町家の活用を考える

### 【とき】

2月27日(土) 午後1時30分～

4時30分

### 【ところ】

ハイトピア伊賀 3階ホールA・B

### 【内容】

#### ◆上映会 『まちや紳士録』

福岡県八女市福島地区を舞台に、町並みの修景や空き町家の活用のために奮闘している地元の人たちの孤軍奮闘の姿を記録したドキュメンタリー映画です。

#### ◆講演

演題：「ドキュメンタリー映画製作秘話と実体験について」

講師：映画監督 伊藤 有紀さん

#### ◆お悩み相談会

空き家の所有者や町家に住んでいる人が抱える悩みについてご相談をお受けします。

#### 【問い合わせ】

㈱まちづくり伊賀上野（伊賀上野町家みらいセンター事務局）

☎ 050-5204-2828

中心市街地推進課

☎ 22-9825 FAX 22-9628

## お知らせ 個人番号カードの交付が始まります

個人番号カードの交付申請をした人には、カードができあがりましたら、交付通知書（はがき）を送付します。

交付通知書に記載されている交付場所へ必ず本人が受け取りにお越しください。

### ◆カードの交付は予約制です

窓口での混雑や誤交付を防止するため、カードの交付は予約制となります。事前に受取日時と場所を電話で予約してください。

※個人番号カードを受け取る際の持ち物は、交付通知書でご確認ください。

※印鑑登録をしている人でコンビニ交付サービスの利用を希望する人は印鑑登録証も必要です。

※次に該当する場合は、別途手続きが必要です。

○病気や身体の障がいなどのやむを得ない理由で本人が来庁できない

○15歳未満の人

○成年被後見人

詳しくは、お問い合わせください。

### 【申込先・問い合わせ】

住民課

☎ 22-9645 FAX 22-9643

各支所住民福祉課

## お知らせ 東日本大震災 被災地への義援金 受け入れ状況

【義援金総額】 64,494,640円

（平成23年3月14日～平成28年1月25日）

### ⇒日本赤十字社へ送金

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災された方々にお届けします。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

### 【義援金箱の設置場所】

本庁舎玄関ロビー・各支所（上野支所を除く。）

### 【問い合わせ】 医療福祉政策課

☎ 26-3940 FAX 22-9673

## 「広報いが市」の点字版・録音版を発行しています

希望される場合はお問い合わせください。

### 【問い合わせ】 障がい福祉課

☎ 22-9657 FAX 22-9662

## 募集 環境ウォッチング

### 「伊賀鉄道に乗ってバードウォッチング」

#### 【とき】

3月6日(日)  
午前中

#### 【ところ】

伊賀鉄道沿線

#### 【内容】

バードウォッチング

※半日(午前)程度

#### 【講師】

伊賀市環境保全市民会議会員

#### 【参加料】 無料

※各自で伊賀鉄道1日フリー乗車券  
をご購入ください。

#### ○1日フリー乗車券

大人：720円、小児：360円

#### ○販売所

上野市駅・茅町駅・伊賀神戸駅

#### 【定員】

30人 ※先着順

※小学生以下は保護者同伴

#### 【申込方法】 電話

平日の午前8時30分～午後5時  
15分にお申し込みください。

※雨天決行。内容が変更または中止  
になる場合があります。

※集合時間・場所などは、申し込み  
時にお知らせします。

#### 【申込期限】

2月29日(月)

#### 【申込先・問い合わせ】

環境政策課

☎ 20-9105 FAX 20-9107



## 募集 ウェルカムベビー教室

赤ちゃんを迎える準備のお手伝い  
として、ウェルカムベビー教室を開  
催します。妊婦さんはもちろん、赤  
ちゃんのお世話をする家族も一緒  
にご参加ください。

#### 【とき】

3月5日(土) 午前10時～正午

#### 【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

#### 【内容】

○妊婦体験(家族対象)

○沐浴体験

○赤ちゃんを感じてみよう(心音を  
聞く)

○情報交換会 など

#### 【対象者】

妊婦とその家族(夫・母など)

※心音を聞くことができる妊娠5カ  
月以降の受講をおすすめします。

#### 【定員】 15組 ※先着順

#### 【持ち物】 母子健康手帳

#### 【申込受付開始日】 2月22日(月)

#### 【申込先・問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

## 募集 離乳食教室

赤ちゃんが生まれてから、はじめ  
てお乳以外のものを口にするのが離  
乳食です。

今回の実習では、実際に離乳食を  
作ってどのくらいの固さのものをあ  
げたらいいのかを知ることができま  
す。ぜひご参加ください。

#### 【とき】

3月10日(木)  
午後1時30分～3時30分

#### 【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

#### 【内容】

○講話「離乳食1～2回食を中心に」

○離乳食の調理と試食

○栄養相談

※調理実習の際、先着15人まで託  
児があります。(電話予約制)

#### 【定員】 20人 ※先着順

#### 【持ち物】

母子健康手帳・筆記用具・エプロ  
ン・三角巾・手ふきタオル

#### 【申込受付開始日】

2月19日(金) ※電話予約制

#### 【申込先・問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

## 催し サークルまつり

上野サークル協議会所属のサーク  
ル活動の発表会です。ぜひお越し  
ください。

#### 【とき】 3月12日(土)・13日(日)

午前9時～午後4時30分

#### 【ところ】

ハイトピア伊賀 5階多目的大研  
修室、学習室1・2、ギャラリー

#### 【内容】

##### 〈展示部門〉

絵画・書・伊勢型紙・切手・盆栽・  
生け花・陶芸など

##### 〈舞台部門〉

詩吟・民謡・マジック・演劇・大  
正琴・ダンス・合唱・尺八など

#### 【問い合わせ】 上野公民館

☎ 22-9637 FAX 22-9692

## 募集 新規学卒就職者激励会& 教育セミナー

#### 【とき】

○4月20日(水) 午前8時30分～午  
後5時

○4月21日(木) 午前9時～午後5時

#### 【ところ】 ハイトピア伊賀 3階

#### 【内容】

○第1部：式典

○第2部：教育セミナー

ビジネスマナーの基本の習得

○第3部：地域セミナー

【講師】 みなみトレーニングラボ  
南 紫津子さん

【参加費】 ○上野商工会議所・伊賀  
市商工会・ユーザ協会のいずれかの  
会員：5,000円

○非会員：10,000円

※昼食代・テキスト代含む。

#### 【申込期限】 3月23日(水)

#### 【申込先・問い合わせ】

上野商工会議所

☎ 21-0527 FAX 24-3857

#### 【問い合わせ】 商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9628

### ご意見をお聞かせください

広報いが市・行政情報番組  
(ウィークリー伊賀市・文字放  
送)について、ご意見・ご要望  
をお聞かせください。

#### 【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

### 14ページの答え/

#### ③ 『雪解』

『雪解』は「城を背にした町」  
を舞台に中学生(旧制)と近所  
の少女との淡い恋と別れの物語。  
伊賀では、この作品の名からと  
られた顕彰行事「雪解のつどい」  
が毎年3月に開かれています。

※設問と回答は「伊賀学校定370問  
ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀  
学校定実施委員会編集)から抜粋

### ● 広報いが市PDF版 ●

広報いが市PDF版を市ホーム  
ページでご覧いただけます。

<http://www.city.iga.lg.jp/>

※携帯電話のバーコードリー  
ダー機能で、QRコードを読  
み込んでアクセスできます。



QRコード ▶

#### 【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

## 赤ちゃんの健診と相談（3月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	3月15日（火）	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター （ハイトピア伊賀 4階）	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳 9カ月頃までに通知します。母子 健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 （3歳6カ月児）	3月17日（木）	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター （ハイトピア伊賀 4階）	
乳幼児相談	3月 3日（木）	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター （ハイトピア伊賀 4階）	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。
	3月 8日（火）	午前10時～11時30分	大山田保健センター	【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター☎45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	3月 9日（水）	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
	3月16日（水）	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター 青山子育て支援センター	

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放（3月分）（対象者：乳幼児と保護者）

食育・運動教室「げんきっず」	3月24日（木）	午前10時～11時	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀4階） ☎ 22-9653
0歳児サロン	3月 3日（木）	午後2時～3時	

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 （上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393）	①1日（火）・7日（月）・8日（火） *すべて午前10時～ 【すくすくひろば】 大きくなったね（ふれあいあそび・好きなあ そびりクエストなど） ②2日（水）・4日（金）・5日（土）・9日（水）・11日（金） *すべて午前10時～・午後1時30分～ 【本とおもちゃルームぐるんば】 ※すべて利用料1回100円（実費を徴収する場合があります。）	月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 （ゆめが丘5-14-1 ☎ 22-9955）	今月の教室はありません。	月～金曜日 午前10時～午後3時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 （上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425）	①14日（月）・25日（金） 【エンジェルサークル】 親子ふれあいあそび *予約制 ②28日（月）【赤ちゃんなんでも相談・発育測定会】 ③11日（金）【離乳食教室】（4～5カ月くらい） *予約制 *①～③：午後2時～ ④3日（木）・17日（木）・31日（木）（3カ月～ハイハイするまで） 10日（木）・24日（木）（ハイハイ～11カ月） 午後1時～【ベビーマッサージ】 *予約制（毎月1回まで）	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 （上野丸之内 500 ☎ 22-9665）	①18日（金） 午前10時30分～（古山地区市民センター） 【キラキラ出前講座】 親子ふれあいあそびなど ②25日（金） 午後2時～ 【キラキラ Baby】 ベビーマッサージ	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 （愛田 513 ☎ 45-1015）	①17日（木） 午前10時30分～ 【おはなしひろば“わくわく”】 ②28日（月） 午前10時15分～ 【誕生会】 3月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 （島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060）	23日（水） 午前10時～ 【わくわくひろば】 親子ふれあい遊び	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 （馬場 1128-1 ☎ 43-2166）	23日（水） 午前10時30分～ 【みんな集まれ！】 親子ふれあいあそび	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 （平田 7 ☎ 47-0088）	①18日（金）【おたのしみひろば】 ありがとうおともだち ②3日（木）【子育てひろば】 劇・紙芝居 ③23日（水）【えほんのひろば】 読み聞かせなど *すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 （阿保 1152 ☎ 53-0711）	①2日（水）【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ②10日（木）【おともだちあつまれ！】（妊婦と0～1歳児） ③17日（木）【おともだちあつまれ！】（2歳児以上） *すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※参加するときの持ち物などは事前に各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（こども家庭課内） ☎ 22-9665 FAX 22-9666



# 3月の無料相談

市では、市民の皆さんの暮らしのいろいろな問題や悩みごとについて相談を行っています。利用できるのは、市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。

## 伊賀市の人口・世帯数

(平成28年1月31日現在)

人口 94,603人

(男) 46,153人 (女) 48,450人

世帯数 39,506世帯

## 法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談(弁護士) *予約制	3月10日(木)	13:00~16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638) ※受付開始(3/3午前8時30分~) ※先着10人
	3月22日(火)	13:30~16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638) ※受付開始(3/15午前8時30分~) ※先着8人
女性法律相談 *予約制(初回の人優先)	3月9日(水)	13:00~16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター(人権政策・男女共同参画課内)(☎22-9632) ※受付期間(2/22~3/4)
行政相談(行政相談委員) *行政に関わる日常の困りごとについてお伺いします。	3月4日(金)	13:30~16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所住民福祉課(☎43-0333)
	3月9日(水)	13:30~16:00	市民生活課	市民生活課(☎22-9638) ※随時受付 *予約優先
人権相談(人権擁護委員)	3月4日(金)	13:30~16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所振興課(☎43-1543)
	3月8日(火)	9:00~12:00	青山福祉センター	青山支所振興課(☎52-1115)
	3月17日(木)	13:30~16:00	ハイトピア伊賀4階相談室3	人権政策・男女共同参画課(☎47-1286)
人権相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 (☎0570-003-110)

## その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	市民生活課、各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル(☎22-9626)
サラ金・クレジット問題相談 *予約制	3月24日(木)	13:00~16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638) ※受付期限(3/22) ※先着4人
交通事故相談*予約制	3月17日(木)	13:30~15:30	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638) ※受付期限(3/15) ※先着4人
社会保険出張相談(年金相談)	3月2日(水)	10:00~15:00	ハイトピア伊賀5階	上野商工会議所(☎21-0527)
	3月18日(金)		ハイトピア伊賀3階	
緑(園芸)の相談	3月14日(月)	13:30~16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課(☎43-2315)
外国人のための行政書士相談 *予約制	3月3日(木)	13:00~16:00	市民生活課	市民生活課(☎22-9702) ※先着4人
こころの健康相談*予約制	3月23日(水)	14:00~17:00	三重県伊賀庁舎1階成人相談室	伊賀保健所(☎24-8076)
健康相談	3月25日(金)	10:00~11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課(☎22-9653)
高齢者の総合相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	地域包括支援センター 中部(本庁舎1階) 東部(いがまち保健福祉センター内) 南部(青山保健センター内)	地域包括支援センター 中部(☎26-1521・FAX24-7511) 東部(☎45-1016・FAX45-1055) 南部(☎52-2715・FAX52-2281)
こどもの発達相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	こども発達支援センター(福祉相談調整課内)	こども発達支援センター (☎22-9627・FAX22-9674)
障がい者の総合相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	障がい者相談支援センター(福祉相談調整課内)	障がい者相談支援センター (☎26-7725・FAX22-9674)
高齢者の就業相談*予約制	3月17日(木)	13:30~15:00	伊賀市シルバーワークプラザ(西明寺2782-92)	シルバー人材センター (☎24-5800)
若者の就業相談*予約優先	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	伊賀市社会福祉協議会(上野ふれあいプラザ3階)	いが若者サポートステーション (☎22-0039)
女性相談*予約優先	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	福祉相談調整課	福祉相談調整課 (☎22-9609・FAX22-9674)
家庭児童相談*予約優先				
母子・父子自立相談*予約優先				
ふれあい相談(教育相談)	火~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター (☎21-8839)
青少年相談	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	青少年センター(上野ふれあいプラザ中3階)	青少年センター(☎24-3251)
生活にお困りの方の相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	生活支援課	生活支援課(☎22-9650)