

## 募集 環境ウォッチング

「伊賀鉄道に乗ってバードウォッチング」

【とき】

3月6日(日)

午前中

【ところ】

伊賀鉄道沿線

【内容】

バードウォッチング

※半日(午前)程度

【講師】

伊賀市環境保全市民会議会員

【参加料】 無料

※各自で伊賀鉄道1日フリー乗車券  
をご購入ください。

○1日フリー乗車券

大人：720円、小児：360円

○販売所

上野市駅・茅町駅・伊賀神戸駅

【定員】

30人 ※先着順

※小学生以下は保護者同伴

【申込方法】 電話

平日の午前8時30分～午後5時  
15分にお申し込みください。

※雨天決行。内容が変更または中止  
になる場合があります。

※集合時間・場所などは、申し込み  
時にお知らせします。

【申込期限】

2月29日(月)

【申込先・問い合わせ】

環境政策課

☎ 20-9105 FAX 20-9107



## 募集 ウェルカムベビー教室

赤ちゃんを迎える準備のお手伝い  
として、ウェルカムベビー教室を開  
催します。妊婦さんはもちろん、赤  
ちゃんのお世話をする家族も一緒  
にご参加ください。

【とき】

3月5日(土) 午前10時～正午

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】

○妊婦体験(家族対象)

○沐浴体験

○赤ちゃんを感じてみよう(心音を  
聞く)

○情報交換会 など

【対象者】

妊婦とその家族(夫・母など)

※心音を聞くことができる妊娠5カ  
月以降の受講をおすすめします。

【定員】 15組 ※先着順

【持ち物】 母子健康手帳

【申込受付開始日】 2月22日(月)

【申込先・問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

## 募集 離乳食教室

赤ちゃんが生まれてから、はじめ  
てお乳以外のものを口にするのが離  
乳食です。

今回の実習では、実際に離乳食を  
作ってどのくらいの固さのものをあ  
げたらいいのかを知ることができま  
す。ぜひご参加ください。

【とき】

3月10日(休)

午後1時30分～3時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】

○講話「離乳食1～2回食を中心に」

○離乳食の調理と試食

○栄養相談

※調理実習の際、先着15人まで託  
児があります。(電話予約制)

【定員】 20人 ※先着順

【持ち物】

母子健康手帳・筆記用具・エプロ  
ン・三角巾・手ふきタオル

【申込受付開始日】

2月19日(金) ※電話予約制

【申込先・問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

## 催し サークルまつり

上野サークル協議会所属のサーク  
ル活動の発表会です。ぜひお越し  
ください。

【とき】 3月12日(土)・13日(日)

午前9時～午後4時30分

【ところ】

ハイトピア伊賀 5階多目的大研  
修室、学習室1・2、ギャラリー

【内容】

〈展示部門〉

絵画・書・伊勢型紙・切手・盆栽・  
生け花・陶芸など

〈舞台部門〉

詩吟・民謡・マジック・演劇・大  
正琴・ダンス・合唱・尺八など

【問い合わせ】 上野公民館

☎ 22-9637 FAX 22-9692

## 募集 新規学卒就職者激励会& 教育セミナー

【とき】

○4月20日(水) 午前8時30分～午  
後5時

○4月21日(木) 午前9時～午後5時

【ところ】 ハイトピア伊賀 3階

【内容】

○第1部：式典

○第2部：教育セミナー

ビジネスマナーの基本の習得

○第3部：地域セミナー

【講師】 みなみトレーニングラボ  
南 紫津子さん

【参加費】 ○上野商工会議所・伊賀  
市商工会・ユーザ協会のいずれかの  
会員：5,000円

○非会員：10,000円

※昼食代・テキスト代含む。

【申込期限】 3月23日(水)

【申込先・問い合わせ】

上野商工会議所

☎ 21-0527 FAX 24-3857

【問い合わせ】 商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9628

### ご意見をお聞かせください

広報いが市・行政情報番組  
(ウィークリー伊賀市・文字放  
送)について、ご意見・ご要望  
をお聞かせください。

【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

### 14ページの答え/

#### ③ 『雪解』

『雪解』は「城を背にした町」  
を舞台に中学生(旧制)と近所  
の少女との淡い恋と別れの物語。  
伊賀では、この作品の名からと  
られた顕彰行事「雪解のつどい」  
が毎年3月に開かれています。

※設問と回答は「伊賀学検定370問  
ドリル」(上野商工会議所発行・伊賀  
学検定実施委員会編集)から抜粋

### 広報いが市PDF版

広報いが市PDF版を市ホーム  
ページでご覧いただけます。

<http://www.city.iga.lg.jp/>

※携帯電話のバーコードリー  
ダー機能で、QRコードを読  
み込んでアクセスできます。



QRコード▶

【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

## 赤ちゃんの健診と相談（3月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	3月15日（火）	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター （ハイトピア伊賀 4階）	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、 栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は 1歳9カ月頃、3歳児健診は3歳 9カ月頃までに通知します。母子 健康手帳をご持参ください。
3歳児健診 （3歳6カ月児）	3月17日（木）	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター （ハイトピア伊賀 4階）	
乳幼児相談	3月 3日（木）	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター （ハイトピア伊賀 4階）	育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。
	3月 8日（火）	午前10時～11時30分	大山田保健センター	【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター☎45-1016 青山保健センター ☎ 52-2280
	3月 9日（水）	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
	3月16日（水）	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター 青山子育て支援センター	

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放（3月分）（対象者：乳幼児と保護者）

食育・運動教室「げんきっず」	3月24日（木）	午前10時～11時	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀4階） ☎ 22-9653
0歳児サロン	3月 3日（木）	午後2時～3時	

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 （上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393）	①1日（火）・7日（月）・8日（火） *すべて午前10時～ 【すくすくひろば】 大きくなったね（ふれあいあそび・好きなあ そびりクエストなど） ②2日（水）・4日（金）・5日（土）・9日（水）・11日（金） *すべて午前10時～・午後1時30分～ 【本とおもちゃルームぐるんば】 ※すべて利用料1回100円（実費を徴収する場合があります。）	月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 （ゆめが丘5-14-1 ☎ 22-9955）	今月の教室はありません。	月～金曜日 午前10時～午後3時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 （上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425）	①14日（月）・25日（金） 【エンジェルサークル】 親子ふれあいあそび *予約制 ②28日（月）【赤ちゃんなんでも相談・発育測定会】 ③11日（金）【離乳食教室】（4～5カ月くらい） *予約制 *①～③：午後2時～ ④3日（木）・17日（木）・31日（木）（3カ月～ハイハイするまで） 10日（木）・24日（木）（ハイハイ～11カ月） 午後1時～【ベビーマッサージ】 *予約制（毎月1回まで）	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 （上野丸之内 500 ☎ 22-9665）	①18日（金） 午前10時30分～（古山地区市民センター） 【キラキラ出前講座】 親子ふれあいあそびなど ②25日（金） 午後2時～ 【キラキラ Baby】 ベビーマッサージ	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 （愛田 513 ☎ 45-1015）	①17日（木） 午前10時30分～ 【おはなしひろば“わくわく”】 ②28日（月） 午前10時15分～ 【誕生会】 3月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 （島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060）	23日（水） 午前10時～ 【わくわくひろば】 親子ふれあい遊び	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 （馬場 1128-1 ☎ 43-2166）	23日（水） 午前10時30分～ 【みんな集まれ！】 親子ふれあいあそび	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 （平田 7 ☎ 47-0088）	①18日（金）【おたのしみひろば】 ありがとうおともだち ②3日（木）【子育てひろば】 劇・紙芝居 ③23日（水）【えほんのひろば】 読み聞かせなど *すべて午前10時～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 （阿保 1152 ☎ 53-0711）	①2日（水）【おはなし会】 絵本の読み聞かせ ②10日（木）【おともだちあつまれ！】（妊婦と0～1歳児） ③17日（木）【おともだちあつまれ！】（2歳児以上） *すべて午前10時30分～	火～土曜日 午前9時～午後5時

※参加するときの持ち物などは事前に各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（こども家庭課内） ☎ 22-9665 FAX 22-9666