

「伊賀」を、楽しもう！ 「伊賀」で、もてなそう！

～新しい観光のかたち 着地型観光「いがぶら」～

いがぶら、
始まるよ～！

地元だけど
とっても新鮮♪



▲「いがぶら」には、気軽に着物に着替えて、街を散策できるプログラムがあります。洋服で訪れたふたりも、すっかり着物美人♪

皆さんは、伊賀の魅力をよく知っていますか？ 伊賀を十分楽しんでいただけますか？ また、市外の人に伊賀のよさを紹介できますか？

私たちの伊賀市は、松尾芭蕉や忍者、さまざまな特産物などのたくさんの方々の魅力を持っています。そこで、これまで以上に伊賀のよさを発信するため、新しい観光の形「着地型観光」の考え方を取り入れた今までとは違う観光スタイルを提案します。

【問い合わせ】

観光戦略課 ☎22・96700 FAX22・9695

新しい旅のスタイル「着地型」

これまででは旅行会社がツアーなどを企画し、観光客を観光地へ送客する「発地型観光」が一般的でした。「いがぶら」は、観光事業者だけでなく、商業者や地域の人々な



どこれまで直接観光事業に関係がなかった人がおもてなしのプログラムを企画・提供し、お客様に体験していただく「着地型観光」です。それらを一冊のパンフレットにまとめて、市全体で「体験型プログラム」として発信していきます。

パンフレットを手に入れよう

「いがぶら」に参加するためには、公式ホームページかパンフレットをご覧ください。期間限定で味わえるメニューや体験イベント、耳寄りな情報など、「いがぶら」



「いがぶら」パンフレットは、いがぶら事務局（市観光戦略課、(株)まちづくり伊賀上野）、各支所振興課、観光案内所などにあります。なお、公式ホームページ (<http://igabura.com>) からダウンロードできます。

のために企画されたプログラムが満載です。

6つのカテゴリーの中から、お気に入りのプログラムを選んでください。すべて事前の申し込みが必要です。

まず市民が楽しもう

108種類のプログラムは市民の皆さんも楽しめるものです。「伊賀にこんな所があったんだ」「伊賀にこんな人がいたんだ…」この土地に暮らす私たちにも新たな発見があるかもしれない。伊賀を知る絶好の機会です。ぜひ、ご参加ください。

魅力的な体験がいっぱい

「いがぶら」108種類のプログラムはこれ！

◆ 伊賀をぶらり街歩き

- 1 あつという間に、着物美人！
- 2 いが☆グリオが大好きな散歩道
- 3 てくてく銭湯伊賀上野〜まちあるき&銭湯ミニツアー〜
- 4 町家の散策と、まんまるオリジナルこけ玉作り体験
- 5 伊賀出身の映画監督「呉美保監督」と特別な一日を…
- 6 イケメン利酒師がエスコート！「城下町バル」プレツアー
- 7 伊賀上野灯りの城下町〜城下町バル〜

◆ 伊賀の歴史と文化を知る

- 8 元祖伊賀組紐のお店で作るあなただけのレアグッズ
- 9 明治の館「北泉邸」で、ほっこりと民話の世界へ！！
- 10 「泉窯」特製織部釉のワンポイントが美しい焼酎杯づくり
- 11 陽気なオヤジと小洒落た行灯づくり
- 12 養肝漬宮崎屋でお漬物食育体験ツアー
- 13 竹細工で、トンボやかえるを作ろう
- 14 伊賀流おとし玉袋
- 15 マイ下駄づくり「鼻緒すげ体験
- 16 今年のX'masは和の手作りリースを飾ろう！！
- 17 シネマ自然処

18 表具師に聞く「繕蓄と技」
目からウロコ！下柘栢のミステリアスな歴史秘話探訪ぶらり旅

- 19 伊賀さんま〜自作の皿で血統書付き伊賀牛を味わう〜谷本洋陶房編
- 20 山峡の窯元で囲炉裏を囲んでの芋煮会
- 21 伊賀さんま〜自作の皿で血統書付き伊賀牛を味わう〜すきやき伊藤編
- 22 てくてく見つける「なつかしい未来」
- 23 建築家が案内する藤堂高虎の街並みと歴史的建築物
- 24 「町中の神楽山展」ぶらり見歩き
- 25 伊賀びと奏でるCafe 'de Jazz なひととき
- 26 八百年の法灯「大般若経転読 厳修」へのご参加と秋明菊や紅葉を見ながらお抹茶で法縁の一日を！
- 27 なでしこカメラマンに学ぶスポーツ写真塾！
- 28 JNFA公認のインストラクターが案内するノルディックウォーキングで伊賀の文化を知ろう
- 29 常住寺で学び味わう「でんがく精進料理」
- 30 創業115年の老舗書店本とパンでもてなし
- 31 若手イケメン伝統工芸士と伊賀焼革命を体験
- 32 ワイルドな若手陶芸家と「ほんまもん薪窯焼」
- 33 伊賀焼のこれぞほんまもん手びねり・六窯体験
- 34 歴me ni 歴Jyo! 「伊賀焼の里」ミステリーツアー
- 35 築2000年の古民家でレトロ口

◆ 伊賀の自然を満喫

36 築2000年の古民家でレトロ口

伊賀を、楽しむ！

プログラムに参加してみる

「いがぶら」の楽しみ方はふたつ。ひとつめは、観光客になってプログラムに参加することです。

前ページで着物を着て2人の女性が歩いている写真がありますが、これも今回企画した108種類のプログラムの一つです。

着物に対する憧れは誰しも

あるものの、「用意が大変」と思ってしまう洋服を選んではまってはいませんか。

10分で手軽に着物に変身して、城下町を歩くことで、普段歩き慣れた同じ道を歩いても新しい発見がきつとあるかも知れません。

身も心もタイムスリップ！そんな休日の過ごし方はいかがでしょうか？

魅力あるプログラムが満載です

このほかにも、伊賀の誇る伝統的工芸品である伊賀焼や伊賀組紐のプログラムを用意



▲伊賀焼の飾り玉をつけた飾りひも。伝承の技と心を体験してみては？

▼いい香りのする糀には生きた酵素がたっぷり



▶「いがぶら」には無添加発酵食品を手作りできるプログラムも。参加して体験することで、伊賀の魅力を感じてみませんか？

しています。

世界で1つのオリジナル作品をこの機会にぜひつくってみませんか？

よく知っているようで、まだまだ知らない魅力がたくさん詰まった伊賀。

108種類あるプログラムの中から、あなたはどれを選びますか？



- ◆伊賀を味わう
- 37 な癒しの空間を満喫
自然派女子あつまれ！
森の石窯ランチ
 - 38 プロトレイルランナー松永純明
と走るトレランツアーIN伊賀
せつかつくなら最新のハイブリッ
ドカーで行っちゃおう？
 - 40 「いがぶら」観光！
イモ掘って・焼いて・食う！！
自分で収穫した野菜は格別の
味、収穫体験
 - 41 伊賀の東北西柘植「ミニ奥の
細道」散策霊山ハイキング
ひじきの里山「エンゼルの森」
で楽しくクッキング
 - 42 子育て親子・秋の農園に大集合！！
島ヶ原の秋の紅葉里山ウォー
クで自然を満喫しよう
 - 43 幻の藁灰こんにやくに出会え
ます
 - 44 伊賀忍者発祥地伝説にまつわ
る幽玄な遺跡を散策
伊賀の大空でラジコン飛行機
を飛ばしてみよう！！
 - 45 余野の森で森林浴ウォーキン
グとカフェタイム
 - 46 黒米のおはぎと田舎料理作り
 - 51 幻のブランド牛 伊賀牛の美
味極み
 - 52 シヤコンヌマスターが美味しい
コーヒーの入れ方教えます！！
「あわてんぼう」元氣おぼ
ちゃんの大満足ハイキング
 - 53 オীগニックなテーブルリ
ス作りとローフードランチ
 - 54 創業410年の老舗 桔梗屋織
居「藤堂藩献上再現和菓子」
秋の茶会
 - 55 「アグリル・ストーク」でテーブ
ルマナーとフルコース料理
初めての有機農業入門
菜の花プロジェクト体験ツアー
 - 56 伊賀の名店「九庵」の特製う
どんと家庭料理をお楽しみく
ださい
 - 59 いがぶら特別「ハハトコ食堂」
で楽しい交流ビュッフェ
あの「むらい萬香園」の名物
オヤジがお茶の楽しさ、手解
さいたします
 - 60 面白うどん屋がプロデュース
する忍者体験！！
「伊勢屋」で贅沢に愉しむ地酒
と創作会席料理
 - 61 熱帯・スパイス・インドネシア
体験！
 - 62 伊賀の酒 三重錦を飲み尽くす！
あれもこれも伊賀焼の里秋の
よくばり体験！
 - 63 そば粉の風味を生かす そば打
ち体験
おせっかいおばさんの青山カッ
プリンツアー
 - 64 和菓子職人に習う麻餅
四季の里まつもとで楽しむグ
ラウンドゴルフ「いがぶら杯」
 - 65 3代目料理人の技と話術で「美
味しい・楽しい」をお持ち帰り
伊賀の旬のモン、おかみさんの
会の手づくり料理たべてだこ！
 - 66 伊賀の有機野菜を使ったお料
理教室
 - 67 古代米稲刈り体験と古墳物語
『秘伝・田舎風おせち料理』
 - 68 地産地消！伊賀で味噌ラーメン？
地酒「半蔵」と「半蔵の伊賀産
酒米」をじっくり味わう「感
語らい」
 - 69 「肉の伊藤銀座店」プレゼン
ツ見て、食べて、学ば伊賀牛
職人と一緒に季節の上生菓子
を作ろう！
 - 70 究極の美味「昌苑 焼きしゃぶ」
1杯の珈琲に拘る頑固マスター
が提供する大人の時間
自分で作ったカップで、伊賀
 - 71 職人と一緒に季節の上生菓子
を作ろう！
 - 72 究極の美味「昌苑 焼きしゃぶ」
1杯の珈琲に拘る頑固マスター
が提供する大人の時間
自分で作ったカップで、伊賀
 - 73 究極の美味「昌苑 焼きしゃぶ」
1杯の珈琲に拘る頑固マスター
が提供する大人の時間
自分で作ったカップで、伊賀
 - 74 究極の美味「昌苑 焼きしゃぶ」
1杯の珈琲に拘る頑固マスター
が提供する大人の時間
自分で作ったカップで、伊賀
 - 75 究極の美味「昌苑 焼きしゃぶ」
1杯の珈琲に拘る頑固マスター
が提供する大人の時間
自分で作ったカップで、伊賀
 - 76 究極の美味「昌苑 焼きしゃぶ」
1杯の珈琲に拘る頑固マスター
が提供する大人の時間
自分で作ったカップで、伊賀
 - 77 究極の美味「昌苑 焼きしゃぶ」
1杯の珈琲に拘る頑固マスター
が提供する大人の時間
自分で作ったカップで、伊賀
 - 78 究極の美味「昌苑 焼きしゃぶ」
1杯の珈琲に拘る頑固マスター
が提供する大人の時間
自分で作ったカップで、伊賀
 - 79 究極の美味「昌苑 焼きしゃぶ」
1杯の珈琲に拘る頑固マスター
が提供する大人の時間
自分で作ったカップで、伊賀
 - 80 究極の美味「昌苑 焼きしゃぶ」
1杯の珈琲に拘る頑固マスター
が提供する大人の時間
自分で作ったカップで、伊賀
 - 81 究極の美味「昌苑 焼きしゃぶ」
1杯の珈琲に拘る頑固マスター
が提供する大人の時間
自分で作ったカップで、伊賀
 - 82 究極の美味「昌苑 焼きしゃぶ」
1杯の珈琲に拘る頑固マスター
が提供する大人の時間
自分で作ったカップで、伊賀

伊賀で、もてなす！

観光客をもてなすのは
私たち、市民

「いがぶら」のパンフレットに108種類ものプログラムが並んでいるのは、老舗店舗から、一般の市民まで、さまざまな人が参加しているから。「いがぶら」の楽しみ方のふたつめは、プログラムを提供し

▲旅行の楽しみと言えば食べること！そんな食に関するメニューも豊富です。その地域ならではの楽しみにふれられるのも着地型観光の魅力。

て、伊賀に遊びに来てくれる人をもてなすことです。

伊賀で暮らす人にとつてあたりまえだと思っていることも、市外から訪れた人には新鮮に映ることもあるでしょう。パンフレットを眺めると、プログラムの中に、伊賀の人たちのいつもの暮らし方が、垣間見えます。



▼伊賀の豊富な自然を体験するプログラムも充実しています。囲炉裏のある古民家でゆったりとしたひとときを過ごしてみませんか。



▲こんな素敵な景色にも出会えますよ



- 101 メナード青山リゾートオー
- 100 整体王子がお手伝い
- 99 オリジナルこねこね石鹸&ルームスプレーづくり
- 98 伊賀FCくノ一の選手が健康づくりのお手伝い
- 97 走ることを通じてまちを再発見し、人と人がつながるランニングイベント
- 96 「伊賀忍びイラスト」で、しなやかな身体づくり
- 95 新大仏寺で行なうダンスレッスン!!
- 94 ローフードマイスターと満月のエナジーを共に感じながら
- 93 「のつらら」農業体験×ヨガ体験×温泉
- 92 忍者整体師が体の正しい使い方教えます
- 91 骨盤ホームケア講座〜整体王子がお手伝い
- 90 座禅と食事とボディケアWSピリチュアル体験!
- 89 天然温泉「芭蕉の湯」でほっこり!お好きな「癒し」でスッキリ!!
- 88 若きイケメン歯科医院長がお話します〜輝く女性の秘訣!〜
- 87 アロマハンドトリートメントの手法をプロが伝授!! (古い付)
- 86 伊賀で唯一の糀専門店「塩糀・甘酒・味噌」を手づくりしよう!
- 85 一口でいろんな国体験!これはお得!
- 84 伊賀焼窯元・長谷園の「土鍋お料理教室」
- 83 伊賀野菜&豚しゃぶコースと伊賀焼の茶碗でお茶を楽しもう
- 82 焼きの里のスローライフを堪能しませんか

◆伊賀で美容と健康

◆やっぱり伊賀は忍者でしょ

- 105104103 忍者ミステリーツアー!忍者居伊賀の國で食す秋の忍者会席伊賀流忍者集団「黒党」の頭領による伊賀流忍者教室【初級者編 (子供向き)】
- 106 最後の忍術伝承者「川上仁一」×忍者研究の最先端「山田雄司」と巡る忍者のまち・伊賀
- 108107 伊賀流忍者ナイトミュージアムくノ一が指南!〜伊賀流手裏剣打選手権大会への道〜

いがぶらへの参加には、事前の申し込みが必要です。

【申込方法】

いがぶら公式ホームページの予約フォームか、カタログ記載の申込先へ電話でお申し込みください。

【申込開始日時】

◆いがぶら公式ホームページから申し込み場合
9月6日(日)午前9時

◆プログラムに掲載された申込先に電話で申し込み場合
9月8日(月)午前10時

※各プログラムの内容についてはプログラムに掲載された問い合わせ先にお尋ねください。

※電話が混み合うことが予想されます。予めご了承ください。