

感染拡大と院内感染防止のため、ご協力をお願いいたします。
【保健所発熱相談センター 電話 24-8045】
【上野総合市民病院医療業務課 電話 24-1111】

【**新型インフルエンザが疑われる場合**】
①発熱（38度以上の高熱）
②咳、息苦しさ
③新型インフルエンザ患者と濃厚な接触があった方

募集



夏休み中の障がい児童の 日中支援について

本庁障がい福祉課

障がいのある小学生を対象とした、夏休み中の日中一時支援事業を行います。

【対象者】 障がいのある小学生

【とき】 7月21日(火)～8月31日(月)

午前9時30分～午後4時

※ただし土・日曜・祝日および、8月13日(木)・14日(金)を除く

【ところ】

いがまち保健福祉センター

【費用】 給付費の1割 ※原則

【申込期限】 6月19日(金)

【申込先・問い合わせ】

本庁障がい福祉課

☎22・9657

産後ママの リフレッシュタイム

青山保健センター

日常の子育てから少しの時間はないで、インストラクターの指導のもとストレッチやエアロビクスで体を動かし、リフレッシュしませんか。ぜひご参加ください。

【対象】 産後3カ月～およそ

1年くらいまでの母親

【とき】 6月30日(火)

午前11時～正午

【内容】 リラクゼーションストレッチ・エアロビクス

【ところ】

青山保健センター運動施設

【定員】 15人 ※先着順

*同時に託児も受け付けています。※要予約・定員あり

【参加費】

1回500円(施設入館料)

*施設を初めて利用される方は、当日までに利用講習会を受講してください。

利用講習会は、火曜日から土曜日までの午前10時～午後6時30分、日曜日は午後2時30分、実施します。当日10時～も受けていただけます。

【持ち物】 室内用運動靴・運動できる服装

【申込期間】 6月9日(火)から青山保健センターで受け付けます。

【申込先・問い合わせ】

青山保健センター

☎52・2280

「楽市・楽座」 出展・参加者募集

本庁商工観光課

市民夏のにぎわいフェスタの「楽市・楽座」に出店・

参加して、みんなでフェスタを盛り上げませんか。

【とき】 8月23日(日)

正午から午後9時まで

【ところ】 銀座・本町通りおよびその周辺

○楽市(フリーマーケット)

【募集ブース数】 約200店

【出店料】 1ブース3000円

*実施委員会でご用意する照明以外の電気器具を使用する場合は別途電気使用料1000円が必要です。

○楽座(ストリートパフォーマンス・バンド・各種展示・PR活動など)

【参加料】 原則無料

【申込期限】 楽市・楽座とも6月19日(金)必着

【申込先・問い合わせ】

市民夏のにぎわいフェスタ実施委員会(上野商工会議所内)

☎21・0527

「ほんご」指導ボランティア ア養成講座受講生募集

本庁文化国際課

文化庁の委嘱を受けて「生活者としての外国人」のための日本語教育事業として、身近な外国人支援のための「ほんご」指導ボランティア養成講座を開催します。

外国人に日本語で「ほんご」

を教える方法を学びます。外国語の知識は必要ありませんので、お気軽にご参加ください。

【とき】 7月4日(土)～9月5日(土) 毎週土曜日(全8回)

※7月18日、8月15日は除く

午後1時～5時

【ところ】

伊賀市ゆめぼりすセンター

【対象者】 ①外国人を対象とする日本語指導に関心のある人で、講座終了後、日本語指導活動をする意思のある人②原則として全講座に参加できる人

*教員免許を取得している人が望ましいですが、教員の経験は問いません。

【定員】 20人 ※6月5日から受付、定員になり次第締切

【受講料】 無料(教材費、ボランティア保険は実費負担)

【申込方法】 住所・氏名・年齢・教員免許取得の有無・電話番号・Eメールを明記の上、特定非営利活動法人ユニバーサルデザイン同夢へお申込みください。

〒518・0823 伊賀市四十九町1278の26

☎/FAX 23・9513

☐son@downunet

【問い合わせ】

特定非営利活動法人ユニバーサルデザイン同夢

☎22・9624

本庁文化国際課

【超脂肪燃焼ボクササイズ】参加者募集

教育委員会スポーツ振興課

ゆめドームうえのフィットネス教室特別企画として、今回はボクササイズ教室を開催します。ボクササイズは、ボクシングの基本技術をベースにしたダイエットと体力増進を目的としたスポーツトレーニングで男女問わず若い方からシニアまで気軽にチャレンジできます。

【とき】 6月25日(木)

午後7時30分～8時30分

【ところ】 ゆめドームうえの第一競技場

【対象・募集人数】

登録講習会修了者および一般(中学生以上) ※先着150人

【参加費】 一人あたり

登録者400円 一般600円

※教室受講料および損害保険料含む

【内容】 ボクササイズの前、運動中、終了後にサプリメントを摂取していただき、運動とサプリメントによる脂肪燃焼効果を体験していただきます。

【申込開始日】 6月3日(水)

午前9時から

※定員になり次第締め切ります。