

## 国民健康保険についてのお知らせ

本庁健康保険課

### ◎出産育児一時金について

産科医療補償制度が創設されたことに伴い、1月1日から産科医療補償制度に加入している分娩機関で出産した場合、出産育児一時金が1分娩につき35万円から38万円へ増額になりました。申請の際は、出産した分娩機関が分かるもの（領収書のコピーなど）をご持参ください。

### ◎国民健康保険税の納付方法の変更申請について

今年の4月から「年金からの天引き」か「口座振替でのお支払い」かのどちらかを選択できるようになりました。口座振替でのお支払いを希望される方は本庁健康保険課または各支所国民健康保険担当窓口へ手続きをしてください。手続きの際は、口座振替依頼書の提出が必要です。

※1 2月9日(月)までに手続きいただくと、4月分の年金からの天引きが中止され、6月分以降の年金からの天引きを中止させていただきます。(口座振替に変更になっても保

険税の総額は変わりません)

※2 口座振替に変更した場合、その社会保険料控除は、口座振替により支払った方に適用されます。これにより、世帯全体の所得税や住民税が減額となる場合がありますので、ご注意ください。

※3 保険税を年金から天引きさせていただく対象の方は、国民健康保険の加入者(世帯主を含む)全員が65歳以上の世帯の世帯主です。

### 【問い合わせ】

本庁健康保険課  
☎22・9659

## チャリティーバザー

本庁厚生保護課

伊賀市更生保護女性の会上野支部がチャリティーバザーを開催します。

### 【とき】

2月8日(日)  
午前9時30分～午後2時30分

### 【ところ】

上野ふれあいプラザ3階  
中会議室

### 【内容】

日用雑貨などを販売

### 【問い合わせ】

本庁厚生保護課  
☎22・9650

## 就職セミナー

本庁商工観光課

上野商工会議所・伊賀市商工会・市では、地元就職を進めるため、就職セミナー(J・インターンを含む合同求人説明会)を開催します。多数ご参加ください。

### 【とき】

2月23日(月)  
午後1時～4時

### 【ところ】

上野フレックスホテル

### 【内容】

●求人企業 市内企業・周辺企業など約40社

●求職者 来春卒業予定の大学生・短大生・専門学校生と職業についていない方

### 【問い合わせ】

上野商工会議所  
☎21・0527

伊賀市商工会 ☎45・2210

本庁商工観光課  
☎22・9672



## コミュニティ助成事業

(財)自治総合センターでは、宝くじの普及広報事業の一環として、住民が行うコミュニティ活動を推進するため、コミュニティ助成事業を実施しています。出後区自治会では、この助成を受けて多目的広場・子供広場・ゲートボールコートを整備しました。スポーツ・レクリエーションなどを促進し、ふれあいおよび健康づくりまたは子どもからお年寄りまでが集う世代間交流などの活動拠点として、有効利用を図っていきます。

### 【問い合わせ】

大山田支所総務振興課  
☎47-1150



宝くじは  
豊かさ築く  
チカラ持ち。

宝くじは、広く社会に  
役立てられています。



## 上野同和教育研究協議会 第2回連続講座

教育委員会学校教育課

「差別のない明るい市民社会」をめざして、さまざまな活動を続けている上野同和教育研究協議会では、各分野で活躍をいただいている方々を講師に「第2回連続講座」を次の通り開催します。

テーマ：「人権文化が構築された社会をめざして～差別・偏見を乗り越えるために～」

### 【とき】

2月7日(土)午後7時30分～

### 【ところ】

ゆめぼりすセンター2階  
大会議室

### 【講師】

曹洞宗人権啓発相談員、法光寺住職 伊藤訓之さん

### 【演題】

「自らの差別意識を問う～取り組みから気づいたこと～」

※参加は自由です。市民の皆さんの参加をお待ちしています。

### 【問い合わせ】

上野同和教育研究協議会事務局  
☎26・7677

**人権パネル展・解放文化祭・第4回解放講座**

いがまち人権センター

**■人権パネル展**

【とき】

2月5日(木)～27日(金)  
午前9時～午後5時

※土・日曜日、祝日を除く

**【展示内容】**

「いのち・あい・人権」

「わたしたちのくらしに生きる国際人権条例」  
※国際人権条例は、人権の国際基準を取り決めたもので、私たちのくらしに大きな影響を与えています。今回は、主な国際人権条例を取り上げ、私たちのくらしにどう生かされているか、生かしていくべきなのかについて展示します。また、キッズコーナーとして「子どもの権利条約」についても展示します。

**■解放文化祭**

解放文化祭は、大きな輪保

育園児・木曜学習(小学生)・中学生友の会・高校生友の会が、人権センターで学習してきたことを発表します。また、父母の会は親の願い・思いを参加者や子どもたちに発信します。

人権センターの1年間の取り組みのパネル展示も同時に行います。

【とき】

2月11日(水)・祝  
午前9時30分～午後2時

**■第4回解放講座**

いがまち人権センターでは、市民の皆さんに部落問題をはじめとするあらゆる差別問題について考えていただくために、「解放講座」を年4回開催しています。今回は最終で、「同和教育」についての講演です。

【とき】

2月27日(金)午後7時30分～

**【講師】**

全国同和教育研究協議会委員長、上牧小学校校長、奈良県人権教育研究会副会長  
高松秀憲(しゅうけん)さん

**【演題】**

『くらしに人権をきずく』  
学校と地域との協働

※パネル展・文化祭・講座とも

【ところ】

いがまち人権センター

ホール

**【問い合わせ】**

いがまち人権センター

☎45・4482

**講師登録のご案内**

教育委員会学校教育課

小中学校教諭免許をお持ちの方で、市内公立小中学校に講師あるいは介助員として勤務を希望される方は、講師登録をお願いします。

※なお、登録は随時に行っています。

**【登録先・問い合わせ】**

教育委員会学校教育課

☎22・9676

**募集**



**「サムの料理教室」**

参加者募集

本庁文化国際課

国際交流員のサムと一緒に外国の家庭料理を作りながら、食文化の交流をしてみませんか。

【とき】

3月14日(土)

午前10時30分～午後1時

【ところ】

上野ふれあいプラザ4階

調理室



**【講師】**

国際交流員 サミュエル・アネスリー

【定員】 25人

※申し込み多数の場合は抽選の上、後日連絡します。

【参加費】 600円

【持ち物】 エプロン・ふきん

【申込先・問い合わせ】

2月13日(金)までに本庁文化国際課(☎22・9624)へ

お申し込みください。

※なお、お子さん連れでの参加はご遠慮ください。

**「ココロの健康づくり研修会」**

本庁高齢障害課

伊賀保健福祉事務所では、ストレスの多い現代社会で、こころの健康問題について正しい知識を学び、明るく生き生きとした生活ができるように「こころの健康づくり研修会」を開催します。

【とき】

2月26日(木)

午後1時30分～3時

(受付：午後1時15分～)

【ところ】

県伊賀庁舎7階大会議室

**【講師】**

岐阜聖徳学園大学教育学部 教授 橋元慶男さん

**【演題】**

『今日から役立つストレス対策～笑いと健康～』

【定員】 100人

【申込方法】

2月19日(木)までに電話またはFAXでお申し込みください。(氏名・電話番号をお知らせください)

【申込先・問い合わせ】

伊賀保健福祉事務所地域保健課

☎24・8076

FAX24・8085

**青山公民館図書室公開講座**

～第2回おはなし広場～

**中世の棟札からわかること**

青山公民館

伊賀地域の歴史を楽しく学ぶ公開講座です。伊賀の歴史、特に「棟札」を中心にお話します。

【とき】

2月12日(木)

午前10時～11時30分

【ところ】 青山公民館図書室

**【講師】**

総務課市史編さん係 笠井賢治

【申込先・問い合わせ】

※事前に電話でお申し込みください。

青山公民館 ☎52・1110