

1月の無料相談

伊賀市の人口・世帯数

(平成20年11月30日現在)

人口 101,709人

(男)49,467人 (女)52,242人

世帯数 39,365世帯

伊賀市では、市民の皆さんの暮らしのいろいろな問題や悩み事について相談を行っています。利用できる方は、市内在住・在勤・在学の方で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。

法律・行政・人権・心配ごと相談

| 相談名 | 相談日 | 時間 | 場所 |
|---------------------------|-------------|-----------------|---|
| 法律相談(弁護士) | 1月8日(木) | 午後1時～4時 | 上野ふれあいプラザ3階相談室※先着12人 ※正午から番号札を配布し、随時受付を開始します。(午後3時まで) (行政相談を同時開催) 本庁市民生活課(☎22-9638) |
| | 1月27日(火) | 午後1時30分～4時 | 伊賀支所2階会議室※先着8人 ※電話予約制(1/9～1/26) 伊賀支所住民課(☎45-9104) |
| 行政相談(行政相談員) | 1月8日(木) | 午後1時～4時 | 上野ふれあいプラザ3階相談室※先着6人 (法律相談を同時開催) |
| | 1月9日(金) | 午後1時30分～4時 | 阿山多目的集会施設(人権相談を同時開催) |
| | 1月16日(金) | 午後1時30分～4時 | 島ヶ原会館2階中会議室 |
| | 1月20日(火) | 午後1時30分～4時 | 大山田福祉センター相談室(人権相談を同時開催) |
| | 1月28日(水) | 午前9時～正午 | 青山福祉センター |
| 人権相談(人権擁護委員) | 1月8日(木) | 午前9時～正午 | 青山福祉センター |
| | 1月8日(木) | 午後1時～4時 | 上野ふれあいプラザ3階相談室 |
| | 1月9日(金) | 午後1時30分～4時 | 阿山多目的集会施設(行政相談を同時開催) |
| 巡回心配ごと相談 (民生委員・児童委員など) | 1月6日(火) | 午後1時30分～4時 | 上野ふれあいプラザ |
| | 1月8日(木) | | 壬生野地区市民センター |
| | 1月13日(火) | | 久米地区市民センター |
| | 1月15日(木) | | 高尾地区市民センター |
| | 1月20日(火) | | 友生地区市民センター |
| | 1月22日(木) | | 阿山保健福祉センター |
| | 1月27日(火) | | 花垣地区市民センター |
| 1月29日(木) | 柘植地区市民センター | | |
| 人権・心配・悩み相談 | 月～金曜日(祝日除く) | 午前8時30分～午後5時15分 | 津地方法務局伊賀支局(☎21-0804) |

その他各種相談

| 相談名 | 相談日 | 時間 | 場所・問い合わせ |
|----------------------------|----------------------|------------------|--|
| サラ金・クレジット問題相談 *予約制 | 1月22日(木) | 午後1時～4時 | 上野ふれあいプラザ3階相談室 市民生活課(☎22-9638) |
| 交通事故相談 | 1月15日(木) | 午後1時～3時 | 市役所南庁舎1階第1会議室 市民生活課(☎22-9638) |
| 社会保険出張相談(年金相談) | 1月7日(水)、16日(金) | 午前10時15分～午後2時45分 | 産業会館2階ホール 上野商工会議所(☎21-0527) |
| 緑(園芸)の相談 | 1月13日(火) | 午後1時30分～4時 | 市役所南庁舎玄関ロビー 都市計画課(☎22-9826) |
| 多文化共生相談 | 1月11日(日) | 午後1時～5時 | ジャスコ伊賀上野店1階 文化国際課(☎22-9624) |
| | 1月19日(月)、26日(月) | 午前9時30分～午後2時 | 市役所南庁舎玄関ロビー 文化国際課(☎22-9624) |
| こころの健康相談*予約制 | 1月23日(金) | 午後2時～4時 | 三重県伊賀庁舎1階成人相談室 伊賀保健所(☎24-8076) |
| 健康相談 | 1月6日(火) | 午後1時30分～3時 | いがまち保健福祉センター 伊賀支所住民課(☎45-1015) |
| | 1月23日(金) | 午前10時～10時40分 | 上野ふれあいプラザ 健康推進課(☎22-9653) |
| 健康相談(電話相談) | 月～金曜日(祝日除く) | 午前8時30分～午後5時15分 | 健康推進課(☎22-9653) |
| 介護予防のケアマネジメント相談 | 月～金曜日(祝日除く) | 午前8時30分～午後5時15分 | 地域包括支援センター |
| 高齢者の総合相談 | | | (☎26-1521・FAX 24-7511) |
| 障がい者の総合相談 | 月～金曜日(祝日除く) | 午前8時30分～午後5時15分 | 障害者相談支援センター (☎26-7725・FAX 22-9662) |
| 障がい児の療育支援相談 *予約制 | 毎週金曜日 | 午前10時～午後5時 | 阿山保健福祉センター |
| | 1月17日(土) | | 障害者相談支援センター |
| | 1月13日(火)、27日(火) | | 青山保健センター |
| 高齢者の就業相談 | 1月8日(木) | 午後1時30分～3時 | ライトピアおおやまだ シルバー人材センター(☎24-5800) |
| | *予約制 1月15日(木) | | 伊賀市勤労者福祉会館 シルバー人材センター(☎24-5800) |
| 若年者職業相談*予約優先 (おしごと広場みえ) | 毎週月曜日(祝日除く) | 午前10時～午後4時 | 市役所南庁舎1階第1会議室 おしごと広場みえ(☎059-222-3309) |
| 若者就業サポートステーション・みえ*予約優先 | 1月27日(火) | 午後1時～5時 | 伊賀市勤労者福祉会館 若者就業サポートステーション・みえ(☎059-271-9333) |
| 女性相談*予約優先 | 月～金曜日(祝日除く) | 午前9時～午後4時 | 市役所南庁舎中2階 少子化対策課(☎22-9609) |
| 女性法律相談*予約制 | 1月14日(水) | 午後1時10分～4時10分 | 市役所北庁舎1階第12会議室 ※受付期間(12/19～1/9) 男女共同参画課(☎22-9632) |
| 家庭児童相談 | *予約優先 月～金曜日(祝日除く) | 午前9時～午後4時 | 市役所南庁舎中2階 少子化対策課(☎22-9609) |
| | *予約制 毎週木曜日 | 午後1時30分～4時30分 | 三重県伊賀庁舎4階相談室 少子化対策課(☎22-9609) |
| 未就学児の発達相談*予約制 | 1月23日(金) | 午後1時～5時 | 市役所南庁舎中2階 少子化対策課(☎22-9609) |
| 母子自立支援相談*予約優先 | 月～金曜日(祝日除く) | 午前9時～午後4時 | 市役所南庁舎中2階 少子化対策課(☎22-9609) |
| ふれあい相談(教育相談) | 火～金曜日(祝日除く) | 午前9時～午後4時 | 伊賀市教育研究センター(☎21-8839) |
| 青少年相談 | 月～金曜日(祝日除く) | 午前9時～午後4時 | 上野ふれあいプラザ4階青少年センター(☎24-3251) |

※定例の相談は1月27日から1月4日まで休止させていただきます