

募集 食生活改善推進員 養成講座を開催します

食生活についての正しい知識を身につけ、健康づくりに役立ててみませんか。修了した人は、「食生活改善推進員」として、栄養や食事についての学習会や調理実習など、地域で活動していただけます。

【とき】 9月11日(休)、10月3日(金)、11月21日(金)、12月2日(火)、1月16日(金)、2月17日(火)

午前10時～午後3時

【ところ】 ハイトピア伊賀
4階多目的室・調理実習室

【受講費用】

5,000円(テキスト代を含む。)

【定員】 30人 ※先着順

【申込期限】 9月4日(休)

【申込先・問い合わせ】 健康推進課
☎ 22-9653 FAX 22-9666

募集 公の施設の指定管理者募集

【対象施設】

①上野ふれあいプラザ・駐車場

②岩倉峡公園キャンプ場

③市内体育施設

④いがまちスポーツセンター

※詳しくは市ホームページに随時掲載します。

※応募期間などは各施設で異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】 総務課

☎ 22-9601 FAX 24-2440

募集 河川レンジャー

【対象者】

木津川上流域で活動できる満18歳以上の人

【支援内容】

実施した活動に対して日当・交通費などの経費の一部を支援します。※詳しくは、お問い合わせいただくか、木津川上流河川事務所ホームページをご覧ください。

【申込方法】 応募書を郵送

【申込期限】 10月31日(金)

【申込先・問い合わせ】

木津川上流管内河川レンジャー事務局(一社)近畿建設協会)

☎ 0742-36-8760 <http://www.kkr.mlit.go.jp/kizujyo/>

公共基盤推進課

☎ 43-2326 FAX 43-2324

催し がん患者と家族の方のおしゃべりサロン in 伊賀

【とき】 9月4日(休)

午後1時30分～3時30分

【ところ】 ハイトピア伊賀

4階多目的室

【対象者】 がん患者・家族など

【問い合わせ】 三重県がん相談支援センター ☎ 059-223-1616

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

催し 企画展『柘植の里の歴史・民俗かるたの切り絵原画展』

日本書紀、三国地志、伊勢国風土記、昔からの言い伝えなどを参考にした絵や写真を伊勢型紙の手法で切り絵にした絵札、五・七・五の読み札を解説付きで紹介します。

【とき】 10月19日(日)までの午前9時～午後4時30分

※毎週月曜日を除く。

【ところ】 柘植歴史民俗資料館

【問い合わせ】 文化財課

☎ 47-1285 FAX 47-1290

募集 芭蕉翁生誕370年記念事業 『紅花染め体験講座』

伊賀で育った紅花を使ってスカーフを染めます。初心者でも楽しめます。

【とき】 9月14日(日)

午後1時～3時30分

【ところ】 三重県伊賀保健所 2階栄養指導室(四十九町2802番地)

※ハイトピア伊賀での開催を予定していましたが、変更しました。

【講師】 染色家 辰巳 洋子さん

【参加費】 1,500円(当日徴収)

【持ち物】 タオル・エプロン

【定員】 30人 ※先着順

【申込方法】 氏名・年齢・電話番号を記入の上、はがき・郵送・電話・ファックス・Eメール・持参のいずれかで申し込んでください。

【申込受付開始日時】

8月21日(休) 午前8時30分

【申込期限】

9月8日(月) 午後5時到着分

【申込先・問い合わせ】 〒518-8501

伊賀市上野丸之内116番地

芭蕉翁生誕370年記念事業実行委員会事務局(文化交流課内)

☎ 22-9621 FAX 22-9628

☒ bunka@city.iga.lg.jp

お知らせ インターネット公売

市税の滞納処分として差し押さえた財産などをインターネット上のオークション形式で公売します。

落札代金は市の財源として活用しますので、積極的にご参加ください。※諸事情により中止になる場合があります。

※詳しくは、市ホームページでご確認ください。

【市ホームページ掲載開始日時】

9月4日(休) 午後4時

【参加申込期限】

9月16日(火) 午後5時

【入札開始日時】

9月26日(金) 午後1時

【問い合わせ】 収税課

☎ 22-9612 FAX 22-9618

お知らせ 芭蕉翁生誕370年記念事業 記念冊子「芭蕉さんと私Ⅱ」 予約を受け付けます

多くの人の心に今も息づいている芭蕉さんへの思いを紹介し、今後の顕彰事業に役立てるため俳人、作家をはじめ、さまざまな分野で活躍されている著名な方々に寄稿を依頼し作製しています。希望の人に実費でお分けします。

【寄稿者】

宇多 喜代子・黒田 杏子・坂田 藤十郎・西岡 たかし・文部科学大臣賞歴代受賞者など(敬称略)

【予約方法】

氏名・電話番号・予約冊数を記入の上、はがき・郵送・電話・ファックス・Eメール・持参のいずれかで申し込んでください。準備ができ次第、広報紙などでお知らせします。

【予約期間】

8月15日(金)～9月10日(火)

【金額】 1冊1,000円(予定)

【予約先・問い合わせ】 〒518-5801

伊賀市上野丸之内116番地

文化交流課

☎ 22-9621 FAX 22-9628

☒ bunka@city.iga.lg.jp

伊賀の「いいね!」がいっぱい

facebook

伊賀市 公式
フェイスブックページ

QRコード ▶



赤ちゃんの健診と相談（9月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など	
1歳6カ月児健診	9月 9日（火）	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月ごろ、3歳児健診は3歳9カ月ごろまでに通知します。母子健康手帳をご持参ください。	
	9月25日（木）				
3歳児健診（3歳6カ月児）	9月18日（木）				
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。	9月 4日（木）	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター		【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 いがまち保健福祉センター☎45-1016 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151
	9月 9日（火）	午前10時～11時30分	青山保健センター		
	9月10日（水）	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター		
	9月17日（水）	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター		
	9月24日（水）	午前10時30分～11時30分	島ヶ原子育て支援センター		
9月30日（火）	午前10時～11時30分	大山田保健センター			

子育て支援のための教室・遊び場の開放（9月分）（対象者：乳幼児と保護者）

食育運動教室「げんきっず」	9月12日（金）	午前10時～11時	伊賀市保健センター（ハイトピア伊賀4階）☎ 22-9653
0歳児サロン	9月26日（金）	午後2時～3時	

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	①1日(月)・2日(火)・8日(月)・9日(火)・16日(火)・17日(水)・29日(月)・30日(火) *すべて午前10時～ 【親子教室】 ふれあいあそび・リズムあそびなど ②3日(水)・6日(土)・10日(水)・12日(金)・17日(水) 【本とおもちゃルームぐるんぱ】 *すべて午前10時～・午後1時30分～ ※すべて利用料1回100円（実費を徴収する場合があります。）	月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 (ゆめが丘 5-14-1 ☎ 22-9955)	25日(木) 午前9時45分～ 【運動会】 ※利用料100円・材料費100円	月～金曜日 午前10時～午後3時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	①8日(月) (4～9カ月)・22日(月) (10カ月～1歳半) 【エンジェルサークル】 運動会 *予約制 ②29日(月) 【赤ちゃんなんでも相談・発育測定】 ③19日(金) 【離乳食教室】 (4～5カ月くらい) *予約制 *①～③：午後2時～ ④4日(木)・11日(木)・18日(木)・25日(木) 午後1時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	①8日(月) 午前10時～ 【もぐもぐ】 季節の野菜を使った簡単クッキング *予約制 ②5日(金) 午後2時～ 【キラキラBaby】 ママ(パパ)と一緒にダンスストレッチ ③22日(月) 午前10時30分～ (新居地区市民センター) 【キラキラ出前講座】 親子ふれあい体操	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	①18日(木) 午前10時30分～ 【おはなしひろば“わくわく”】 ②22日(月) 午前10時30分～ 【誕生会】 9月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	29日(月) 午前10時～ 【わくわくひろば】 歌&リズム	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	①24日(水) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】 手遊び・読み聞かせ ②30日(火) 午前11時～ 【ねえねえよみっこ】 読み聞かせ	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 (平田 7 ☎ 47-0088)	①11日(木) 【おたのしみひろば】 たのしい子育て ②17日(水) 【子育て講座】 消防車見学と消防士の話 ③29日(月) 【おはなしひろば】 読み聞かせ *すべて午前10時30分～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	①3日(水) 午前11時～ 【おはなし会】 読み聞かせ ②11日(木) 午前10時30分～ 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と0～1歳児) ③18日(木) 午前10時30分～ 【おともだちあつまれ!】 (2歳児以上)	火～土曜日 午前9時～午後5時

※教室に参加するときの持ち物などは事前に各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（こども家庭課内） ☎ 22-9665 FAX 22-9666