

**お知らせ**  
 次号の広報いが市は1月5日号です。また、1月は5日号のみで、15日号はありませんので、ご注意ください。

**献血のご案内**

● 1月13日(月祝)  
 午前10時～11時30分  
 午後1時～4時  
 アピタ伊賀上野店



**募集 第7回美し国三重 市町対抗駅伝応援団員**

**【とき】**  
 2月16日(日)

**【ところ】**  
 県庁前～県営陸上競技場

**【定員】**  
 50人程度

**【応募方法】**  
 住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、市町対抗駅伝応援団参加希望と明記してください。ファックス・Eメール・持参のいずれかの方法で申し込んでください。

**【募集期限】**  
 2月7日(金)

**【問い合わせ】**  
 〒518-1422 伊賀市平田 652-1  
 伊賀市教育委員会スポーツ振興課  
 ☎ 47-1284 FAX 47-1290  
 □sports@city.iga.lg.jp

**募集 めざせ!ワンサイズダウン教室**

基礎代謝が上がる冬はサイズダウンのチャンスです。みんなでたのしく目標を達成しませんか。

**【とき】** すべて水曜日  
 1月15日・22日・29日、2月5日・12日・19日、3月5日・19日 午後1時30分～3時

**【ところ】**  
 島ヶ原温泉やぶっチャ「まめの館」

**【対象者】**  
 市内在住の20歳以上65歳までの人

**【内容】**  
 ○家でもできる簡単トレーニング  
 ○サイズダウンに必要な豆知識

**【定員】** 15人

**【参加費】** まめの館利用料：300円  
 ※まめの館を初めて利用する人は、事前に利用説明会(無料)の受講が必要です

**【受付開始日】**  
 12月25日(水)  
 午前8時30分

**【申込先・問い合わせ】**  
 島ヶ原支所住民福祉課  
 ☎ 59-2163  
 FAX 59-3196



**募集 土芳忌・土芳を偲ぶ俳句会**

松尾芭蕉の伊賀の門下の中心人物として活躍し、芭蕉の俳論を後世に残した蓑虫庵主 服部土芳を偲び、土芳忌と俳句会を開催します。これを機会に俳句作りをしてみませんか。

○第248回土芳忌  
**【とき・ところ】** 1月18日(出)  
 ○墓前法要：午前10時30分～11時 西蓮寺土芳墓前(長田)  
 ○講話：午前11時～11時30分 芭蕉翁記念館学芸員  
 ※送迎バスは事前に申し込みが必要 上野公園入口ロータリー(午前10時出発)～西蓮寺「山里は」句碑前

**【申込先】** 芭蕉翁記念館 ☎21-2219

○土芳を偲ぶ俳句会  
**【とき】** 1月18日(出)  
 投句受付：午後0時30分～  
 投句締切：午後1時15分  
 開会：午後1時45分～4時

**【ところ】** 上野ふれあいプラザ 3階中会議室

**【選者】**  
 喜多富美さん、永井みよさん、東構東子さん、福山良子さん、横田綜市さん

**【投句数】** 1人3句以内  
 ※後日句集を送付します。

**【問い合わせ】** 企画課  
 ☎ 22-9621 FAX 22-9628

— 1月の二次救急実施病院 —

**実施時間帯** 平日：午後5時～翌日午前8時45分  
 土・日・祝日・年始：午前8時45分～翌日午前8時45分

\*小児科以外の診療科です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 岡波・名張	2 名張	3 上野	4 名張
5 名張	6 岡波	7 上野	8 岡波・名張	9 名張	10 上野	11 上野
12 岡波	13 岡波	14 名張	15 岡波・名張	16 名張	17 上野	18 名張
19 名張	20 岡波	21 上野	22 岡波・名張	23 名張	24 上野	25 上野
26 岡波	27 岡波	28 名張	29 岡波・名張	30 名張	31 上野	

※重症者が重なり、診察できない場合があります。  
 また、非当番日は救急の受け入れを行いません。  
 ※二次救急(重症)の人が対象です。

**＜伊賀市応急診療所(一次救急)＞**

**【所在地】** 上野桑町1615番地 ☎22-9990

**【診療科目】** 一般診療・小児科

**【診療時間】**  
 月～土曜日：午後8時～11時  
 日曜日・祝日・年始：  
 午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時  
 ※受付は、診療終了時刻の30分前までをお願いします。  
 ◆夜間・日曜日および祝日診療を行っている医療機関については、救急医療情報センター(☎24-1199)へお問い合わせください。

**＜各病院の受け入れ体制＞**

救急車で搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です。

**【上野総合市民病院(☎24-1111)】**  
**【名張市立病院(☎61-1100)】**  
**【岡波総合病院(☎21-3135)】**

**＜実施時間(岡波総合病院のみ)＞**  
 月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分 日曜日：午前9時～翌日午前8時45分  
 ※月・水曜日が祝日・年始の場合、午前9時～翌日午前8時45分

## 赤ちゃんの健診と相談（1月分）

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	1月14日（火）	午後2時～2時30分	いがまち保健福祉センター	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など ※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月ごろ、3歳児健診は3歳9カ月ごろまでに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	1月21日（火）	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター	
3歳児健診（3歳6カ月児）	1月14日（火）	午後1時～1時30分	いがまち保健福祉センター	
	1月23日（木）	午後1時～2時30分	伊賀市保健センター	
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。	1月8日（水）	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	【問い合わせ】 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1015 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163
	1月10日（金）	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター	
	1月14日（火）	午前10時～11時30分	青山保健センター	
	1月21日（火）	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター	
	1月28日（火）	午前10時～11時30分	大山田保健センター	
	1月30日（木）	午前10時～11時30分	島ヶ原子育て支援センター	

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放（1月分）（対象者：乳幼児と保護者）

施設名	開催日	時間	内容	開放時間
食育教室「ばくばく」	1月9日（木）	午前10時～11時	伊賀市保健センター（☎ 22-9653） 今回のテーマ：「どんな食事にしようかな？～体をつくる赤・黄・緑の食べ物～」	
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 （上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393）	① 6日（月）・7日（火）・14日（水）・15日（水）・20日（月）・21日（火）・27日（月）・28日（火） 【お正月あそび】 凧やこまであそぼう *すべて午前10時～ ② 10日（金）・17日（金）・18日（土）・22日（水）・29日（水） 【本とおもちゃルームぐるんば】 *事前にお電話ください。 *すべて午前10時～午後1時30分～ ※すべて利用料1回100円（実費を徴収する場合があります。）	午前10時～11時		月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 （ゆめが丘 5-14-1 ☎ 22-9955）	9日（木）・10日（金）	午前10時～	【つくって遊ぼう】 小麦粉粘土を作って遊びます	月～金曜日 午前10時～午後3時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 （上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425）	① 9日（木） 午後2時～ 【離乳食教室】（9カ月～18カ月）*予約制 ② 10日（金）・15日（水）・29日（水） 午後1時30分～ 【ベビーマッサージ】（3カ月～1歳児） ③ 17日（金）・24日（金） 午後2時～ 【エンジェルサークル】*予約制 ③ 27日（月） 午後2時～ 【育児相談】 離乳食・予防接種・育児などの相談・身体計測	午後2時～		月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 （上野丸之内 500 ☎ 22-9665）	① 20日（月） 午前10時30分～（神戸地区市民センター） 【キラキラ出前講座】 親子ふれあい体操 ② 24日（金） 午後2時～ 【キラキラ Baby】 親子ふれあい体操 ③ 27日（月） 午前10時30分～（花之木地区市民センター） 【キラキラ出前講座】 親子ふれあい遊び	午前10時30分～		月～金曜日 午前9時～午後5時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 （愛田 513 ☎ 45-1015）	① 16日（木） 午前10時30分～ 【絵本の読み聞かせ】 ② 27日（月） 午前10時30分～ 【誕生会】 1月生まれのおともたち ③ 毎週火曜日 午前10時30分～午後2時～ 【プレイルームであそぼう】 手づくりおもちゃなど	午前10時30分～		月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 （島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060）	① 15日（水） 午前10時～ 【わくわくひろば】 親子ふれあい遊び ② 28日（火） 午前10時～ 【わくわくひろば】 読み聞かせ	午前10時～		月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 （馬場 1128-1 ☎ 43-2166）	【あそびのひろば開放】			火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 （平田 7 ☎ 47-0088）	① 9日（木） 午前10時30分～ 【おたのしみひろば】 お正月あそび ② 23日（木） 午前10時30分～ 【子育て講座】 楽しく子育て（スマイルママ） ③ 29日（水） 午前11時～ 【おはなしひろば】 読み聞かせ	午前10時30分～		月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 （阿保 1152 ☎ 53-0711）	9日（木）・16日（木） 午前10時30分～ 【おともだちあつまれ！】 同学年の交流・手遊び	午前10時30分～		火～土曜日 午前9時～午後5時

※教室に参加するときの持ち物などは事前にお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター（こども家庭課内） ☎ 22-9665 FAX 22-9666