

ここで楽しみを見つけよう

おとな REC 講座

8月28日、上野ふれあいプラザでおとな REC 講座を行いました。6回を予定している講座の第1回は、そば猪口づくりです。

講師の前川和義さんが、伊賀焼きの見所などを解説したあと、手びねりでの作陶方法を説明しました。参加者たちは、「粘土をさわるのは小学校の工作以来です」「見ているより難しいですね」などと言いながらも、楽しそうに作業しました。

大きさも形もちがう個性的なそば猪口の成型が終わり、参加者たちは焼き上がりを楽しみにしていました。

この講座は、ちょっとした経験を通して余暇を充実させ、人生に潤いを与えることが目的です。第2回以降の講座では、パークゴルフやうどん打ちなどを予定しています。



まちがどTopics

相好体操クラブ

TEL 0595-48-7921



体験・入会随時受付中!!
見学のみも大歓迎です!!



全国トップクラスのコーチが丁寧に指導します!!

伊賀市地域活性化 審議会委員 (公募委員) 募集

伊賀市地域活性化計画（平成19年3月策定）の進行状況を点検、評価および伊賀市地域活性化後期推進計画（平成23年度策定予定）の審議をしていただくため、公募委員を募集します。

▼地域活性化審議会とは

地域活性化に関する重要事項について調査・審議するため、伊賀市地域活性化条例に基づき設置されている審議会です。地域資源を活用した今後の中長期的な産業振興の方向を示し、地域の活性化を推進するため策定した伊賀市地域活性化計画の進行状況および年次報告などについて点検、評価および伊賀市地域活性化後期推進計画の審議をしていただきます。

【募集人数】 3人以内

【応募資格】

- ①市内に住所を有し在住する20歳以上70歳未満の人
- ②市議会議員および市職員でない人

【任期】 2年

(11月1日から平成24年10月31日)

【報酬】 市の規定に基づく

【開催回数】 年2～3回程度（原則として平日の昼間2～3時間程度を予定）

【応募方法】

住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号を記入の上「伊賀市地域活性化審議会委員への応募の動機」として、500字以内にまとめ、持参・郵送・FAX・Eメールのいずれかで提出してください。※募集要項は、農林振興課または市ホームページでご確認ください。応募様式については、市ホームページからもダウンロードできます。

【応募期限】 10月15日必着

※FAX・Eメールの場合は午後5時まで

【選考方法】

作文審査により選考し、性別（女性過半数）、年齢などによる委員の構成比率などにより選考の上決定します。なお、選考結果は応募者全員に通知します。

【注意事項】

○応募者が募集人数に満たない場合や審査による結果が募集人数に達しない場合は、地域の活性化に貢献している団体から推薦された人を委員として選任する場合があります。

○受理した提出書類は返還しませんので、あらかじめご了承ください。

【応募先・問い合わせ】

〒518-1395

伊賀市馬場1128番地

伊賀市産業建設部農林振興課

☎43-2301 FAX43-2313 ✉nourin@city.iga.lg.jp

健康考えていますか？

健康フェスティバル



9月4日、青山保健センターで健康フェスティバルを開催しました。ロビーでは、昼のミニミニイベントとして太極拳の演舞や、藤原千方と四鬼を題材にした小劇場、忍にん体操をしました。

展示コーナーでは、生活習慣病予防のパネル展示や、血液がさらさらになるレシピ・乳製品を使った料理などを紹介しました。検診室では、血管年齢や骨密度の無料健康チェックを行い、その測定結果を基に保健師が一人ひとりに生活改善のためのアドバイスをしました。



本が車でやってくる！

移動図書館ブックン



9月1～3日の3日間、移動図書館「ブックン」が、伊賀支所管内を巡回しました。改造した軽トラックに、絵本をはじめ一般書など約800冊を積み込み、毎月1回、3コース15カ所を3日かけてまわります。

9月3日には壬生野福祉ふれあいセンターを訪れ、小学生や近所に住む人が、どの本を借りようかと相談しながら、楽しく本を選んでいました。



「いざ」というときのために

上級救命講習会



9月5日、消防本部会議室で上級救命講習会を行い、約30人が参加しました。心肺蘇生法の実技では、成人、子ども、乳児や新生児と、体の大きさによってそれぞれ方法の異なる基本的な心肺蘇生法を学ぶため、3体の人形を使って練習し、その後AEDの使用方法を学びました。

参加した人の中には、『この講習で応急手当てを学んで、一人でも多くの命を救いたい』と強い思いを話す人もいました。



理学療法士になろう！

理学療法士は国家資格で認められたリハビリ医療のスペシャリスト。身体機能の回復を図り、患者様の日常生活がより良くなった時はとてもうれしく、やりがいを感じます。高齢化を迎えている今、理学療法士の必要性はますます高まっています。

AO入試後期型出願 2010年10月1日～2011年3月20日
オープンキャンパス：10月30日、11月20日、12月4日、2月13日

09年度理学療法士
国家試験全員合格！

- ・入試方法：一般入試、社会人入試、推薦入試、AO入試（後期）
- ・伊勢志摩中央リハビリテーションセンター併設
- ・大学併修制度（希望者のみ）

伊勢志摩リハビリテーション専門学校 理学療法学科

〒516-0805 伊勢市御後町高向 1658 TEL:0596-24-2540 <http://www.kyoeigakuen.ac.jp/>



有料広告を募集します
 広告の募集を行っています。掲載料は1枠（縦5cm×横9cm）2万円です。掲載を希望する号の2カ月前からお申し込みいただけます。広告に関するお問い合わせは、秘書広報課（☎22・9636）までお願いします。※掲載の広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。

空き地の
草引き

芝生貼り
及び
管理

剪定

空き地
及び畦の
草刈り

消毒・施肥

緑化事業

お庭のお手入れお任せ下さい!!

和・洋風どちらのお庭も経験豊かなスタッフがいい仕事でお応えします!!

元気で美しいお庭づくりを応援します。
お庭のことなら何でもご相談下さい。

お気軽に
お電話下さい。☎0595-21-9823 見積無料

INAX 株式会社 INAX 総合サービス

上野事業部 伊賀市三田1030番地