

## 第10回伊賀市民美術展覧会 市展「いが」

市と市教育委員会主催で10月22日(水)から26日(日)までの5日間、ハイトピア伊賀5階で、市展「いが」を開催しました。

期間中は、入賞・入選作品と審査員などの作品を含む絵画部門49点、彫塑工芸部門35点、写真部門47点、書道部門32点の合計163点を展示しました。市長賞作品と入賞者(敬称略)をご紹介します。



◆**彫塑工芸部門** 市長賞  
「地」中嶋克子



◆**彫塑工芸部門** 市長賞  
「花しょうぶ」辻中静夫



◆**写真部門** 市長賞  
「炎の舞」藤里和也



◆**書道部門** 市長賞  
「萩原朔太郎の詩」河口玻光

【問い合わせ】文化交流課  
☎ 22-9621 FAX 22-9628

### 第10回 伊賀市民美術展覧会 入賞者

#### 【絵画部門】

市長賞 「地」中嶋克子(柘植町)  
議長賞 「REN(困惑)」  
中尾範子(平野東町)  
教育委員会賞 「多武峰遠望」  
西良三(腰山)

岡田文化財団賞 「おじいちゃんの畑」

岡本恵美子(上野田端町)

奨励賞 「樹想」上村信恵(小田町)

奨励賞 「孤高の夢跡」

加戸典子(東高倉)

奨励賞 「秋の当番」

乾征子(一之宮)

上野商工会議所会頭賞 「新しい朝」

永井芳司(上野茅町)

伊賀市商工会長賞 「まつりの鬼」

古川忠志(上野紺屋町)

#### 【彫塑工芸部門】

市長賞 「花しょうぶ」

辻中静夫(ゆめが丘)

議長賞 「草の庵」亀山寛(三田)

教育委員会賞

「私も元気で」織田育子(古郡)

岡田文化財団賞

「脱乾漆 霊山」森下隆夫(柘植町)

奨励賞 「耀彩天日釉鉢」銀河

稲田元一(坂之下)

奨励賞 「妖精の森音楽会」

田中陽子(緑ヶ丘南町)

奨励賞 「よいしょと！一休み」

亀井安之(柘植町)

上野商工会議所会頭賞

「バラ(押し花)竹森佳代子(予野)

伊賀市商工会長賞  
「故郷」馬場隆(小田町)

#### 【写真部門】

市長賞 「炎の舞」藤里和也(服部町)  
議長賞 「がんばれ！日本」  
遊免敏憲(横山)  
教育委員会賞 「宙に集結」  
山内進(下友田)

岡田文化財団賞 「どこでもゲーム」

前田美津子(小田町)

奨励賞 「かたらい」山田純子(三田)

奨励賞 「ショウ ウィンドウ」

牧戸勲(阿保)

奨励賞 「ネオンアート」

尾登誠(島ヶ原)

上野商工会議所会頭賞 「泣き相撲」

宮谷則夫(千戸)

伊賀市商工会長賞 「炎塵樽舞」

福岡資弥(岩倉)

#### 【書道部門】

市長賞 「萩原朔太郎の詩」

河口玻光(島ヶ原)

議長賞 「山家集」北村玲子(下友生)

教育委員会賞 「閑居」

稲田秀楓(中村)

岡田文化財団賞 「吳寛詩」

岡島景宇(柘植町)

奨励賞 「窮愁」宮本秀窓(馬場)

奨励賞 「万葉集のうた」

杉本文代(法花)

奨励賞 「西行の歌」

稻森政代(上之庄)

上野商工会議所会頭賞

「春日野に」中川榮子(大野木)

伊賀市商工会長賞 「盧臺峭帆亭」

高尾希峰(上野徳居町)

◆今年も力作がそろいました

# 環境ポスター入賞作品

【問い合わせ】環境政策課 ☎20・9105 FAX20・9107

11月11日(火)、ハイトピア伊賀で夏休み環境保全啓発ポスター優秀作品表彰式を行いました。

今年も夏休み期間を利用し、市内の小・中学生に環境保全啓発ポスターを募集したところ、小学生171点、中学生339点の応募作品がありました。

その中から選考会により選ばれた優秀作品の応募者に対して、市

長・教育長・伊賀市環境保全市民会議会長から賞状と、副賞として記念品が贈呈されました。

各賞入選者は次のとおりです。優秀作品については、今後ハイトピア伊賀などで掲示します。

## 【小学生の部】

### 市長賞

府中小学校1年 中野 結馨

### 教育長賞

上野西小学校6年 山本 彩加

### 環境保全市民会議賞

神戸小学校5年 福壽 文菜

### 優秀賞

青山小学校1年 稲垣 颯舞

友生小学校5年 関下 穂

青山小学校5年 中 美咲

## 【中学生の部】

### 市長賞

緑ヶ丘中学校1年 関下 慶

### 教育長賞

緑ヶ丘中学校2年 西岡 千夏

### 環境保全市民会議賞

崇広中学校1年 小幡 朝美

### 優秀賞

緑ヶ丘中学校1年 永井 あさ

緑ヶ丘中学校3年 山口 琴未

上野南中学校3年 曾我 宗央

## 〈市長賞〉

▼関下 慶さんの作品



## 〈市長賞〉

▼中野 結馨さんの作品



# 第3土曜日に授業を実施します

【問い合わせ】学校教育課 ☎47・1283 FAX47・1290

◆平成27年度から、公立小・中学校で一部土曜授業を始めます

市では、教育関係機関の代表による検討会議を重ね、平成27年4月から、第3土曜日にも授業を実施することを決定しました。

## 【対象】

市内の全ての公立小・中学校

## 【内容】

7月と8月を除く第3土曜日に、午前3限の授業を実施  
※給食はありません。

## ◆目的

- 児童生徒の教育活動を充実させます。
- 全ての学校で読書活動を充実するとともに、自学時間を設定し、授業の中で家庭での学習の進め方を指導するなどして、自ら学習する力を育みます。
- 授業時間を確保し、発展学習・補充学習を行うことで、よりいっそうの学力の向上を図ります。
- 学校・保護者・地域住民が連携した教育活動を進めます。

土曜日と

いうことで

学校の教育

活動に対し

て家庭や地

域住民など

の参画・協

力が得やす

いことから、

多様な取り

組みを推進

し、学校の教育活動を一層充実さ

せることができます。

また、授業時数が増えることで、各学校の実情に合わせて、読書活動や補充的な学習や発展的な学習を行うことにより学力の向上を図るとともに、子どもたちの学習習慣の支援や家庭での学習の進め方の指導も可能になります。

実施に当たっては、第3土曜日に行っていた地域行事、社会教育団体、スポーツ団体や児童福祉団体等の活動・行事について、これまで調整を図ってきています。

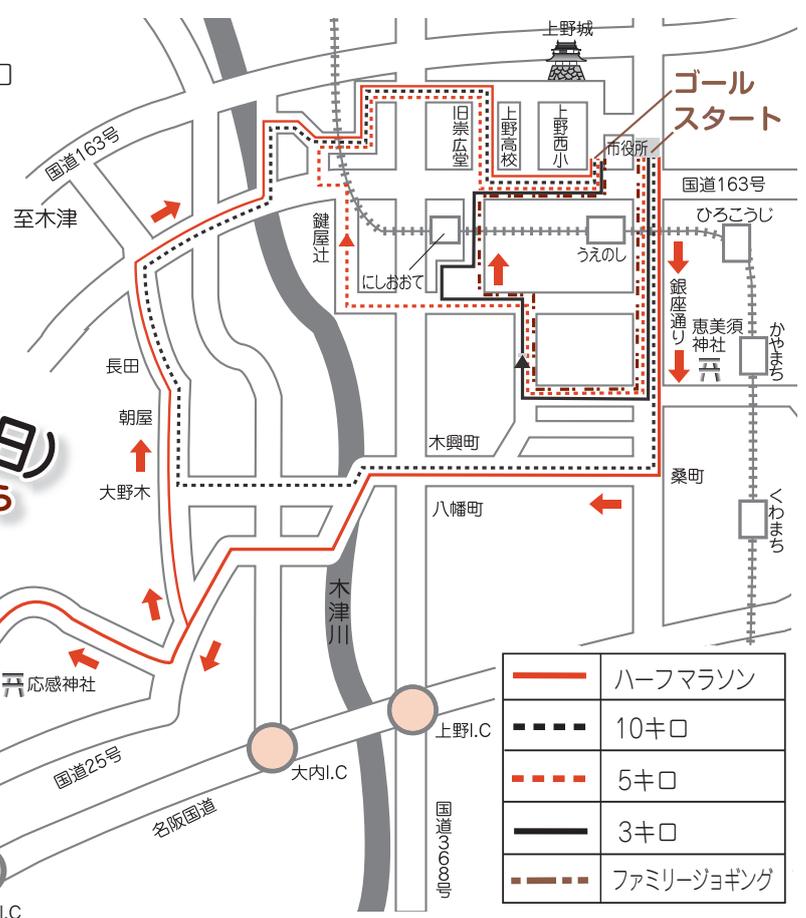
※これまで実施してきた8月末3日間の授業は行いません。

◆風になって忍者の里をかけぬけよう。全国から4,000人のランナーが集まります

# 伊賀上野シティマラソン 交通規制のお知らせ

【問い合わせ】 伊賀上野シティマラソン実行委員会事務局 (スポーツ振興課内) ☎22-9635 FAX22-9666

- 通行止め** 午前7時～午後1時  
市役所西(上野西小学校東)～上野公園入り口  
上野高等学校東(白鳳門)～上野公園入り口
- 一部通行止め** 午前9時45分～10時50分  
中消防署～銀座通り～名阪銀座桑町交差点  
午前10時～11時15分  
勸進辻(久米町)～タル井スポーツ店  
～中之立町通り～旧崇広堂前
- 一部交通規制**  
選手の走行に伴い、通行規制を行います。



**11月30日(日)**  
午前10時5分から  
順次スタート

ランナーの通過に伴って交通規制を行いますので、車で通行する人は、警備員や案内看板に従って迂回をお願いします。また、コース周辺には駐車しないようご協力をお願いします。  
※コース沿道にお住まいの人は、選手に温かい声援をお願いします。

ハーフ			5km		
距離	通過予定場所	通過予定時間	距離	通過予定場所	通過予定時間
スタート	伊賀市役所前	10時11分	スタート	伊賀市役所前	10時05分
1km	中嶋薬局名阪店前(上野桑町)	10時13分～10時16分	1km	第三銀行付近	10時08分～10時11分
2km	八幡町交差点(ローソン横)	10時16分～10時22分	2km	山口デンキ付近	10時11分～10時18分
3km	大野木橋付近	10時19分～10時28分	3km	(株)サッポロ巻本舗工場付近	10時14分～10時25分
4km	大野木清水バス停500m先付近	10時23分～10時34分	4km	ひかり保育園付近	10時17分～10時32分
10km	日本物流(株)付近	10時41分～11時10分	ゴール	上野西小学校	10時20分～10時39分
17km	長田小学校付近	11時02分～11時59分	<b>3km</b>		
ゴール	上野西小学校	11時14分～12時30分	距離	通過予定場所	通過予定時間
<b>10km</b>			スタート	伊賀市役所前	10時16分
距離	通過予定場所	通過予定時間	1km	第三銀行付近	10時21分～10時27分
スタート	伊賀市役所前	10時25分	2km	山口デンキ付近	10時24分～10時38分
1km	中嶋薬局名阪店前(上野桑町)	10時29分～10時32分	ゴール	上野西小学校	10時27分～10時43分
2km	八幡町交差点(ローソン横)	10時32分～10時38分	<b>ファミリージョギング</b>		
3km	大野木橋付近	10時35分～10時44分	距離	通過予定場所	通過予定時間
4km	大野木農道・伊賀コリドールロード交差点付近	10時39分～10時50分	スタート	伊賀市役所前	10時30分
7km	長田橋西詰	10時48分～11時08分	1km	第三銀行付近	10時35分～10時40分
ゴール	上野西小学校	10時58分～11時26分	2km	山口デンキ付近	10時40分～10時51分
			ゴール	上野西小学校	10時45分～11時02分

<上野コミュニティバス「しらさぎ」を運休します>

各停留所の時刻表(休日用)の発車時刻が午前9時30分から11時30分までの間の全便を運休します。

## 催し 上野同和教育研究協議会 連続講座 (第1回・第2回)

「差別のない明るい市民社会」の実現をめざして、さまざまな活動が続いている上同研では、活動の成果を確認し、より積極的にこれからの活動に役立てるため、連続講座(第1回・第2回)を開催します。

### 【とき】

○第1回：12月2日(火)

午後7時30分～9時15分

○第2回：平成27年1月15日(木)

午後7時30分～9時

### 【ところ】

ハイトピア伊賀  
5階多目的大研修室

### 【内容】

○第1回：映画上映

「ある精肉店のはなし」(約108分)

○第2回：講演会

講師：北出 新司さん

(上記映画の主人公)

【問い合わせ】生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

上野同和教育研究協議会事務局

☎/FAX 26-7677

## 催し 上野総合市民病院 市民公開講座

【とき】11月29日(土)

講演：午後1時30分～

(受付：午後1時～)

【ところ】ヒルホテルサンピア伊賀

4階白鳳の間

【テーマ】「家庭の医学」にのっていない最新の医学、最新の治療

### 【講演】

①「便もれ ひとりぐらしでも困らないために」

上野総合市民病院

院長 三木 誓雄

②「ほっておくと怖い『鼠径ヘルニア』」

上野総合市民病院

外科部長 濱口 哲也

③「最近は、注射でなおる『じ』もありません」

上野総合市民病院

外科医師 森本 雄貴

【定員】200人 ※先着順

※申し込み不要

【問い合わせ】

上野総合市民病院

経営企画課

☎ 24-1111

FAX 24-1565



## お知らせ 東日本大震災 被災地への 義援金 受け入れ状況

【義援金総額】 64,114,957円

(平成23年3月14日～平成26年10月28日) ⇒日本赤十字社へ送金

※お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて、被災された方々にお届けします。今後ともご協力をよろしくをお願いします。

【義援金箱の設置場所】

本庁舎玄関ロビー

厚生保護課・各支所

【問い合わせ】厚生保護課

☎ 22-9650 FAX 22-9661

## お知らせ 労働条件相談ホットライン

労働条件でお悩みの人はお気軽にご相談ください。

☎ 0120-811-610(フリーダイヤル)

【受付時間】

○月・火・木・金曜日

午後5時～10時

○土・日曜日 午前10時～午後5時

※12月6日(土)のみ正午～午後5時

※年末・年始(12月29日～1月3日)は除く。

※平成27年3月末まで開設

詳しくは三重労働局ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】○三重労働局労働基準部監督課 ☎ 059-226-2106

三重労働局ホームページ

<http://mie-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp/>

○商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9628

## お知らせ 「芭蕉さんと私Ⅱ」

芭蕉生誕370年記念冊子「芭蕉さんと私Ⅱ」が完成しました。予約済みの人には次の窓口でお渡しします。なお、部数に余裕がありますので、予約をしていない場合はお問い合わせください。

【受け渡しの窓口】

○文化交流課(上野ふれあいプラザ2階)：午前8時30分～午後5時15分(閉庁日は除く。)

○芭蕉翁記念館(上野公園内)：

午前8時30分～午後5時

(休館は年末年始・展示替日)

【金額】1冊1,000円

【問い合わせ】文化交流課

☎ 22-9621 FAX 22-9628

## お知らせ 消火栓や防火水槽の付近は 駐車禁止です

消火栓や防火水槽などの消防水利の周辺は、法律で駐車が禁止されており、違法駐車は一刻を争う消火活動の妨げになります。

また、道幅の狭い道路における駐車車両は、消防車両の通行の妨げになり、消防隊・救急隊の現場到着が遅れる原因になります。

日頃から、消防・救急活動の支障となる駐車をしないよう、皆様のご理解とご協力をお願いします。

消防水利付近の主な駐車禁止場所

①消火栓の周囲5m以内

②防火水槽の周囲5m以内

③指定消防水利(プール・池など)の標識から5m以内

【問い合わせ】中消防署

☎ 24-9107 FAX 24-3544

東消防署

☎ 45-3100 FAX 45-4468

南消防署

☎ 52-1151 FAX 52-0602

## お知らせ 「芭蕉句碑散歩」発行

芭蕉翁生誕370年記念事業実行委員会では、市内の句碑を掲載したリーフレット「芭蕉句碑散歩」を作成しました。次の場所にありませので、お知らせします。

【リーフレット配布場所】

本庁舎玄関受付・各支所振興課・

文化交流課(上野ふ

れあいプラザ2階)・

芭蕉翁記念館・芭蕉

翁生家・蓑虫庵

【問い合わせ】

文化交流課

☎ 22-9621

FAX 22-9628



## お知らせ 防災行政無線の試験放送 を行います

「全国瞬時警報システム」の訓練のため、試験放送をしますので、ご理解をお願いします。

【とき】11月28日(金) 午前11時

【放送内容】

チャイム

「これは、テストです。」

「こちらは、広報伊賀です。」

【問い合わせ】総合危機管理課

☎ 22-9640 FAX 24-0444

お知らせ拡大版

お知らせ

催し

募集

子育て支援・無料相談

申請が必要です!!

### 住民票の方書記載のお願い

方書とは、施設名やアパート名、またその部屋番号のことをいいます。

住民票には方書が記載されていないことがあり、地番表示だけでは同じ地番に複数の世帯が存在すると、郵便物が正確に届かない場合があります。これを解消するため、住民票に方書が記載されていない人は、方書追加の手続きをお願いします。

#### 【申し出ができる人】

世帯主または15歳以上で同じ世帯の人

※同一世帯員以外の方が代理で申請される場合は委任状が必要です。

#### 【手続き場所】

住民課または各支所住民福祉課

#### 【持参いただくもの】

印鑑、本人確認書類（運転免許証・パスポート・顔写真付きの住民基本台帳カードなど）

#### 【問い合わせ】

住民課

☎ 22-9645 FAX 22-9643

### 募集 ウェルカムベビー教室

赤ちゃんを迎える準備のお手伝いとして開催します。妊婦さんはもちろん、赤ちゃんのお世話をする家族も一緒にご参加ください。

#### 【とき】

12月7日(日) 午前10時～正午

#### 【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】 妊婦体験（家族対象）・沐浴体験・情報交換会 など

#### 【対象者】

妊婦とその家族（夫、母など）

#### 【定員】

15組 ※先着順

#### 【持ち物】

母子健康手帳

#### 【申込開始日】

11月20日(木)

#### 【申込先・問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653

FAX 22-9666



### 催し 11月30日は「年金の日」

休日年金相談を実施します。年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。

#### 【とき】 11月30日(日)

午前9時30分～午後4時

#### 【ところ】 津年金事務所（津市桜橋3丁目446-33）

※年金手帳や「ねんきん定期便」か本人確認ができる書類を持参してください。

※毎月第1水曜日、第3金曜日にハイトピア伊賀で出張年金相談を行っています。

#### 【問い合わせ】

津年金事務所

☎ 059-228-9188

### 募集 地域活動支援事業補助金 対象事業の募集・説明会

市民の皆さんの自主的なまちづくり活動を支援し、個性的で魅力あふれる地域づくりを推進するため住民自治協議会と市民公益活動団体が行う事業について、市がその経費の一部を補助します。

【補助内容】 平成27年度に実施する事業について、補助金申請を受け付けます。目的別に「基礎支援」「課題発見支援」「協働促進支援」の3つのコースがあります。それぞれ補助率や補助限度額が異なります。詳しくはお問い合わせいただくかホームページをご覧ください。

【募集期間】 12月1日(月)～平成27年1月30日(金)

#### ◆説明会

#### 【とき】 11月20日(木)

午後7時30分～

#### 【ところ】 ゆめぼりすセンター

2階大会議室

#### 【問い合わせ】

地域づくり推進課

☎ 22-9639 FAX 22-9694

各支所振興課

### ご意見をお聞かせください

広報いが市・行政情報番組（ウィークリー伊賀市・文字放送）について、ご意見・ご要望をお聞かせください。

#### 【問い合わせ】 広聴情報課

☎ 22-9636 FAX 22-9617

### 催し 企画展『柘植小学校 芭蕉祭回顧展』

柘植小学校で、昭和11年から続き、今も行われる芭蕉祭（校内しぐれ忌）の記録写真や模擬祭壇の設置、特選句の紹介、さらに64年前に制作された自作スライド教材の展示をしています。また、2階の展示室では、伊賀町芭蕉忌（しぐれ忌）献詠句小中学校特選句展として、昭和38年から伊賀市合併まで41年間の旧伊賀町5小・中学校児童・生徒の作品532句の紹介をしています。

#### 【とき】 平成27年1月11日(日) までの午前9時～午後4時30分

※毎週月曜日と12月29日～1月3日を除く。

#### 【ところ】 柘植歴史民俗資料館

1階展示室

#### 【問い合わせ】 文化財課

☎ 47-1285 FAX 47-1290

### 催し 伊賀連携フィールド2014 市民講座「忍者忍術学講座」

伊賀連携フィールドでは、忍者研究者による「忍者」をテーマとした講座を開催しています。

#### 【とき】 12月13日(土)

午前10時30分～正午

#### 【ところ】 ハイトピア伊賀 3階

#### 【演題】 忍者伝承地「伊賀」

#### 【講師】 伊賀忍者研究会

池田 裕さん

#### 【問い合わせ】 三重大学人文学部

チーム ☎ 059-231-9194

商工労働課

☎ 22-9669 FAX 22-9628

### 催し 離乳食教室

「離乳食ってどうやって作るの？」 「進め具合はこれでいいのかしら？」 というお母さんはもちろん、同じ月齢の赤ちゃんがいるお友達を作りたい、という人もぜひご参加ください。

#### 【とき】 12月18日(木)

午後1時30分～3時30分

#### 【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】 講話・実演見学「離乳食初期～完了食」、栄養相談

※申し込み不要。子どもと一緒に参加できます。

#### 【問い合わせ】 健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

## 「あんしん・防災ねっと」

携帯電話のメールアドレスを登録した人には、市から緊急情報メールを送信します。また、災害時の緊急情報・避難所情報や休日・夜間診療所情報などが閲覧できます。

URL <http://www.anshin-bousai.net/iga/>

※携帯電話のバーコードリーダー機能で、QRコードを読み込んで登録できます。



QRコード ▶

【問い合わせ】 総合危機管理課  
☎ 22-9640 FAX 24-0444

## 募集 放送大学 平成 27 年度 第1学期 (4月入学) 学生

放送大学は、自宅で学べる通信制の大学です。

### ◆教養学部学生

- 科目履修生：半年間在学し、興味のある科目を選ぶ。
- 選科履修生：1年間在学し、興味のある科目を選ぶ。
- 全科履修生：4年以上在学し、大学卒業をめざす。

### ◆大学院生

- 修士科目生：半年間在学し、興味のある科目を学ぶ。
- 修士選科生：1年間在学し、興味のある科目を学ぶ。

### 【入学資格】

全科履修生は18歳以上で、高等学校卒業またはこれと同等以上の人。科目履修生・選科履修生は15歳以上の人。修士科目生・修士選科生は18歳以上の人。

【入学試験】 なし

### 【学習方法】

自宅のテレビ (BS デジタル放送・ケーブルテレビ放送) で放送授業を視聴または放送大学三重学習センター (三重県総合文化センター内) のDVDなどの利用、もしくは放送授業のインターネット配信を利用して学習します。

※ケーブルテレビは一部地域で視聴できない場合があります。

### 【出願受付期間】

12月1日(月)～平成27年3月20日(金)

### 【問い合わせ】

放送大学三重学習センター

☎ 059-233-1170

FAX 059-233-1179

<http://www.ouj.ac.jp>

生涯学習課

☎ 22-9679 FAX 22-9692

## 募集 臨時給食調理員・ 代替給食調理員登録募集

教育委員会では、小学校給食の調理に従事していただく人を募集しています。

各調理現場で欠員が生じた際の勤務となります。応募資格は問いません。※登録は随時受付けています。

### 【勤務時間】

午前8時30分～午後5時15分 (1日7時間45分以内) で相談に応じます。

【勤務内容】 学校給食調理

【勤務場所】 市内の小学校

### 【賃金】

6,355円/日 (調理師または栄養士免許あり)

6,045円/日 (調理師・栄養士免許なし)

### 【社会保険など】

健康保険・厚生年金保険・雇用保険など雇用条件に応じて加入

### 【応募方法】

履歴書を郵送または持参で提出してください。

### 【選考方法】

面接実施後、本人に通知します。※詳しくはお問い合わせください。

### 【応募先・問い合わせ】

〒518-1422

伊賀市平田 652 番地の1

伊賀市教育委員会教育総務課

☎ 47-1280 FAX 47-1281

## 募集 環境セミナー

【とき】 12月13日(出)

午前10時～11時30分

(受付 午前9時30分～)

【ところ】 ゆめぼりすセンター

2階大会議室

【内容】 廃棄物問題や残土に関する規制について

### 【講師】

三重県環境生活部廃棄物対策局廃棄物・リサイクル課

課長 和田 一人さん

### 【定員】

60人 ※先着順

### 【申込方法】 電話

(平日の午前8時30分～午後5時15分)

【申込期限】 12月5日(金)

### 【申込先・問い合わせ】

環境政策課

☎ 20-9105 FAX 20-9107

## 募集 おおやまだ元日マラソン

【とき】 平成27年1月1日(木祝)

開会式：午前8時15分～

スタート：午前8時30分～

【ところ】 伊賀の国大山田温泉「さるびのこころの丘」

### 【種目】

○マラソン：

3.5kmの部・5kmの部

○ウォーキング：2kmの部

※いずれも記録計測は行いません。

【定員】 600人 ※先着順

※小学校3年生以下は保護者同伴

【参加料】 500円

※荒天中止の場合でも参加料は返金しません。

【申込方法】 大山田支所管内の地区市民センターにある申込兼払込用紙に必要事項を記入し、参加料を添えて最寄りの郵便局へ払い込むか、持参してください。

【申込期限】 12月19日(金)

※定員に満たない場合、当日参加可

### 【申込先・問い合わせ】

阿波地区市民センター

☎/FAX 48-0009

### 【問い合わせ】

スポーツ振興課

☎ 22-9635

FAX 22-9666



## 募集 乳がんワンコイン検診 (未経験者対象)

三重乳がん検診ネットワークでは、乳がん検診の啓発活動として、ワンコインのマンモグラフィ体験イベントを実施します。

### 【検診実施日】

平成27年1月24日(出)

【自己負担額】 500円

※受診医療機関・受診時間は事務局で調整します。

【定員】 約160人 ※先着順

### 【対象者】

40歳以上の女性でマンモグラフィ検診を一度も受けたことがない人

### 【受付期間】

12月1日(月)～19日(金)

### 【問い合わせ】

三重乳がん検診ネットワーク

☎ 059-231-6033 (平日の午前

9時～午後5時)

<http://mie-mmgnnet.jp/>

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

## 赤ちゃんの健診と相談(12月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など
1歳6カ月児健診	12月9日(火)	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター	身体計測、内科・歯科健診、歯の相談、栄養相談、育児相談など
3歳児健診 (3歳6カ月児)	12月11日(木)	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター	※対象児には、1歳6カ月児健診は1歳9カ月ごろ、3歳児健診は3歳9カ月ごろまでに通知します。母子健康手帳をご持参ください。
	12月25日(木)	午後0時50分～2時30分	伊賀市保健センター	
乳幼児相談 育児相談・栄養相談 ※母子健康手帳をご持参ください。	12月4日(木)	午前10時～11時 午後1時30分～2時30分	伊賀市保健センター	【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 青山保健センター ☎ 52-2280 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1016 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163 大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151
	12月9日(火)	午前10時～11時30分	青山保健センター	
	12月10日(水)	午前10時～11時30分	阿山保健福祉センター	
	12月17日(水)	午前10時～11時30分	いがまち保健福祉センター	
	12月18日(木)	午前10時30分～11時30分	島ヶ原子育て支援センター	
	12月19日(金)	午前10時～11時30分	大山田保健センター	

## 子育て支援のための教室・遊び場の開放(12月分) (対象者:乳幼児と保護者)

食育運動教室「げんきっず」	12月12日(金)	午前10時～11時	伊賀市保健センター(ハイトピア伊賀4階) ☎ 22-9653
0歳児サロン	12月16日(火)	午後2時～3時	

施設名	遊びの教室	遊び場の開放
曙保育園『すくすくらんど』 曙保育園内 (上野徳居町 3272-2 ☎ 21-7393)	① 1日(月)・2日(火)・15日(月)・16日(火)・22日(月)・24日(水) *すべて午前10時～ 【親子教室】 ふれあい遊びなど *24日(水)はクリスマス会 ② 3日(水)・6日(土)・10日(水)・17日(水)・19日(金) 【本とおもちゃルームぐるんぱ】 *すべて午前10時～・午後1時30分～ ※すべて利用料1回100円(実費を徴収する場合があります。)	月～金曜日 午前10時～午後3時 *事前にお電話ください。
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 ゆめが丘保育所内 (ゆめが丘 5-14-1 ☎ 22-9955)	25日(木) 午前9時45分～ 【クリスマス会】 ※材料費100円・利用料100円	月～金曜日 午前10時～午後3時
森川病院『エンジェル』 森川病院内 (上野忍町 2516-7 ☎ 21-2425)	① 8日(月)(4～9カ月)・15日(月)(10カ月～1歳半) 【エンジェルサークル】 クリスマス会 *予約制 ② 22日(月) 【赤ちゃんなんでも相談・発育測定】 ③ 19日(金) 【離乳食教室】 (4～5カ月くらい) *予約制 *①～③:午後2時～ ④ 4日(木)・18日(木)(3カ月～ハイハイするまで) 11日(木)・25日(木)(ハイハイ～11カ月) 午後1時～ 【ベビーマッサージ】 *予約制	月・水・金・土・日曜日 正午～午後5時 *事前にお電話ください。
子育て包括支援センター ハイトピア伊賀4階 (上野丸之内 500 ☎ 22-9665)	① 12日(金) 午後2時～ 【キラキラBaby】 赤ちゃんのための音楽会 ② 15日(月) 午前10時30分～ (きじが台地区市民センター) 【キラキラ出前講座】 親子ふれあいあそび ③ 22日(月) 午前10時30分～ (ハイトピア伊賀 5階) 【キラキラ公開講座】 クリスマスコンサート	月～金曜日、第3土曜日 午前9時～午後5時
いがまち子育て支援センター いがまち保健福祉センター内 (愛田 513 ☎ 45-1015)	① 18日(木) 午前10時30分～ 【おはなしひろば“わくわく”】 ② 22日(月) 午前10時15分～ 【誕生会】 12月生まれのおともだち	月～金曜日 午前9時～午後5時
島ヶ原子育て支援センター 島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9 ☎ 59-9060)	① 8日(月) 午前10時～ 【わくわくひろば】 コンサート ② 22日(月) 午前10時～ 【わくわくひろば】 親子ふれあい体操	月～金曜日 午前9時～午後5時
あやま子育て支援センター 阿山保健福祉センター内 (馬場 1128-1 ☎ 43-2166)	24日(水) 午前10時30分～ 【みんな集まれ!】 手遊び・読み聞かせ	火～土曜日 午前9時～午後5時
大山田子育て支援センター 大山田保育園内 (平田 7 ☎ 47-0088)	① 10日(水) 【子育て講座】 クリスマスソングを楽しもう ② 15日(月) 【おはなしひろば】 読み聞かせ など ③ 18日(木) 【おたのしみひろば】 みんなでクリスマス! *予約制 *すべて午前10時30分～	月～金曜日 午前9時～午後5時
青山子育て支援センター さくら保育園併設 (阿保 1152 ☎ 53-0711)	① 3日(水) 午前11時～ 【おはなし会】 読み聞かせ ② 11日(木) 午前10時30分～ 【おともだちあつまれ!】 (妊婦と0～1歳児) ③ 18日(木) 午前10時30分～ 【おともだちあつまれ!】 (2歳児以上)	火～土曜日 午前9時～午後5時

※参加するときの持ち物などは事前に各支援センターへお問い合わせください。

【問い合わせ】 子育て包括支援センター(こども家庭課内) ☎ 22-9665 FAX 22-9666

# 12月の無料相談

市では、市民の皆さんの暮らしのいろいろな問題や悩みごとについて相談を行っています。利用できるのは、市内在住・在勤・在学の人で、相談はすべて無料です。秘密は固く守ります。どうぞ、お気軽にご利用ください。

## 伊賀市の人口・世帯数

(平成26年10月31日現在)

人口 95,862人

(男)46,728人 (女)49,134人

世帯数 39,350世帯

## 法律・行政・人権相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
法律相談(弁護士) *予約制	12月11日(木)	13:00~16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638) ※受付開始(12/4午前8時30分~) ※先着10人
	12月24日(水)	13:30~16:00	伊賀支所2階会議室	伊賀支所住民福祉課(☎45-9104) ※受付開始(12/17午前8時30分~) ※先着8人
女性法律相談 *予約制	12月10日(水)	13:00~16:00	ハイトピア伊賀4階相談室	男女共同参画センター(人権政策・男女共同参画課内)(☎22-9632) ※受付期間(11/20~12/5)
行政相談(行政相談委員) *国や特殊法人などの仕事について苦情や意見をお伺いします。	12月10日(水)	13:30~16:00	市民生活課	市民生活課(☎22-9638) ※随時受付 *予約優先
			島ヶ原支所1階相談室	島ヶ原支所住民福祉課(☎59-2109)
			大山田福祉センター相談室	大山田支所住民福祉課(☎47-1163)
人権相談(人権擁護委員)	12月5日(金)	13:30~16:00	阿山多目的集会施設	阿山支所振興課(☎43-1543)
	12月8日(月)	9:00~12:00	青山福祉センター	青山支所振興課(☎52-1115)
	12月10日(水)	13:30~16:00	西柘植地区市民センター和室	伊賀支所振興課(☎45-9108)
			島ヶ原支所会議室	島ヶ原支所振興課(☎59-2053)
			大山田福祉センター相談室	大山田支所振興課(☎47-1150)
12月11日(木)	13:30~16:00	上野ふれあいプラザ	人権政策・男女共同参画課(☎47-1286)	
人権相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	津地方法務局伊賀支局	津地方法務局伊賀支局 (☎0570-003-110)

## その他各種相談

相談名	相談日	時間	場所	問い合わせ
消費生活相談	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	市民生活課、各支所住民福祉課	市民生活課 消費生活相談専用ダイヤル(☎22-9626)
サラ金・クレジット問題相談 *予約制	12月25日(木)	13:00~16:00	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638) ※受付期間(12/15~22) ※先着4人
交通事故相談*予約制	12月18日(木)	13:30~15:30	上野ふれあいプラザ3階相談室	市民生活課(☎22-9638) ※受付期限(12/16) ※先着4人
社会保険出張相談(年金相談)	12月3日(水) 12月19日(金)	10:00~15:00	ハイトピア伊賀3階	上野商工会議所(☎21-0527)
緑(園芸)の相談	12月8日(月)	13:30~16:00	本庁舎玄関ロビー	都市計画課(☎43-2315)
外国人のための行政書士相談 *予約制	12月4日(木)	13:00~16:00	市民生活課	市民生活課(☎22-9702) ※先着4人
こころの健康相談*予約制	12月24日(水)	14:00~17:00	三重県伊賀庁舎1階成人相談室	伊賀保健所(☎24-8076)
健康相談	12月26日(金)	10:00~11:00	ハイトピア伊賀4階健康ステーション	健康推進課(☎22-9653)
高齢者の総合相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	地域包括支援センター 中部(本庁舎1階) 東部(いがまち保健福祉センター内) 南部(青山保健センター内)	地域包括支援センター 中部(☎26-1521・FAX24-7511) 東部(☎45-1016・FAX45-1055) 南部(☎52-2715・FAX52-2281)
こどもの発達相談	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	こども発達支援センター(福祉相談調整課内)	こども発達支援センター (☎22-9627・FAX22-9674)
障がい者の総合相談	月~金曜日(祝日除く) 12月13日(土)	8:30~17:15	障がい者相談支援センター(福祉相談調整課内)	障がい者相談支援センター (☎26-7725・FAX22-9674)
高次脳機能障害相談 *予約制	12月19日(金)	14:00~16:30	障がい者相談支援センター	障がい者相談支援センター (☎26-7725・FAX22-9674)
高齢者の就業相談	12月4日(木)	13:30~15:00	ライトピアおおやまだ	シルバー人材センター (☎24-5800)
	*予約制 12月18日(木)	13:30~15:00	伊賀市シルバーワークプラザ(西明寺2782-92)	シルバー人材センター (☎24-5800)
若者の就業相談*予約優先	月~金曜日(祝日除く)	8:30~17:15	伊賀市社会福祉協議会(上野ふれあいプラザ3階)	いが若者サポートステーション (☎22-0039)
女性相談*予約優先 家庭児童相談*予約優先 母子・父子自立相談*予約優先	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	福祉相談調整課	福祉相談調整課(☎22-9609)
ふれあい相談(教育相談)	火~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	伊賀市教育研究センター	伊賀市教育研究センター (☎21-8839)
青少年相談	月~金曜日(祝日除く)	9:00~16:00	青少年センター(上野ふれあいプラザ3階)	青少年センター(☎24-3251)

2014年(平成26年)11月15日 発行/伊賀市 編集/企画振興部広聴情報課

〒518-8501 伊賀市上野丸之内116番地 ☎0595-22-9636 FAX0595-22-9617 <http://www.city.iga.lg.jp/>