

募集 男女共同参画情報紙「きらきら」編集員

市では、男女共同参画推進のため、男女共同参画情報紙「きらきら」を年2回発行し、配布しています。

企画・編集作業に興味のある人を市民ボランティアスタッフとして募集します。

主な活動内容は、男女共同参画情報紙「きらきら」の企画・編集・発行です。

【募集対象】

- ①昼間、編集会議に参加できる人
- ②パソコン（ワード・エクセル）を使える人

【募集人数】 若干名

【選考方法】

簡単な面接など

【申込期限】

9月30日(木) 午後5時

【申込先・問い合わせ】

人権政策・男女共同参画課
☎ 22-9632 FAX 22-9649



募集 産後ママのリフレッシュタイム

日常の子育てから少しの時間はなれて、インストラクターの指導のもとヨガで体を動かし、リフレッシュしませんか。

【と き】

9月17日(金) 午後1時～2時

【ところ】

青山保健センター運動施設

【対象者】

産後3カ月～1年くらいまでの母親

【内 容】 ヨーガ

【定 員】

15人 ※先着順

※同時に託児も受け付けています。
(要予約。定員があります。)

【参加費】 1回500円(施設入館料)

※施設を初めて利用される人は、当日までに利用講習会を受講してください。

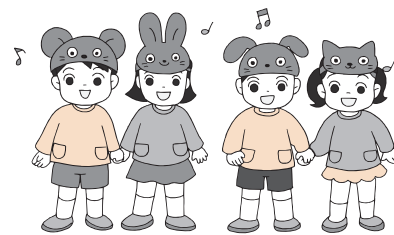
【持ち物】

室内用運動靴・運動できる服装

【申込受付開始日】 9月6日(月)

【申込先・問い合わせ】

青山保健センター
☎ 52-2280 FAX 52-2281



募集 公立保育所(園)の臨時保育士募集

平成23年4月から市内公立保育所(園)に臨時保育士として勤務していただく人を募集します。

※保育士資格が必要です。

【募集人数】

5人程度

【勤務時間】

午前8時30分～午後5時15分

※早出・遅出あり

【報 酬】

8,600円(常勤)

【提出書類】

履歴書・保育士登録証

【申込受付開始日】

9月13日(月)

【申込先・問い合わせ】

こども家庭課
☎ 22-9655 FAX 22-9646



国民健康保険被保険者証をお送りします

現在お持ちの被保険者証の有効期限は、9月30日(木)までです。10月1日(金)から使える被保険者証は9月18日(土)以降に順次、簡易書留郵便でお届けします。
10月から新しい被保険者証で診療を受けてください。

●ひとり一枚の被保険者証です。

例えば、世帯で国民健康保険に4人の人が加入されている場合は、4枚の被保険者証をお届けします。

●被保険者証の確認をしてください。

被保険者証が届きましたら、住所・氏名などに誤りがないかをご確認ください。

記載内容に誤りがあった場合や被保険者証が届かない場合は、保険年金課または各支所住民福祉課へご連絡ください。

●有効期限の確認をしてください。

有効期限は原則1年(平成23年9月30日まで)です。ただし、

- ① 75歳になられる人は、75歳になる誕生日の前日まで

- ② 退職者医療被保険者の人は、65歳になる誕生日の月末まで(1日生まれは前月末まで)

●期限切れの被保険者証について

期限切れの被保険者証は、お手数ですが保険年金課または各支所住民福祉課へお戻しください。

●臓器提供意思表示シールについて

被保険者証の裏面に貼ることができます。ご希望の場合、保険年金課または各支所住民福祉課へお越しください。

【問い合わせ】 保険年金課

☎ 22-9659 FAX 26-0151

【配達に関する問い合わせ】

9月18日(土)～30日(木)

郵政事業(株)伊賀上野支店

☎ 21-3232



募集 緑樹管理技能講習会

働く意欲のある高齢者の雇用・就業機会の確保・促進を目的として、60歳代前半層を中心とする高齢求職者などを対象に、技能講習会を開催します。

【と き】

11月9日(火)～12日(金)の4日間

【ところ】

県立伊賀白鳳高等学校校庭など

【内 容】

庭木の剪定実技、消毒薬の取り扱いについてなど

【定 員】

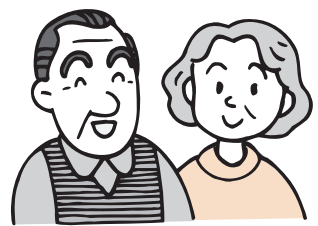
20人 ※先着順

【申込期間】

9月27日(月)～10月27日(火)

【申込先・問い合わせ】

社伊賀市シルバー人材センター
☎ 24-5800



募集 危険物取扱者試験

【と き】11月14日(日)

乙種4類

午前10時～正午

午後1時30分～3時30分

丙種 午前10時～11時15分

【ところ】伊賀市勤労者福祉会館
(上野丸之内182番地の3)

【願書受付場所】(財)消防試験研究センター三重県支部

☎ 059-226-8930

【願書受付期間】

9月13日(月)～27日(月)

※願書は、消防本部・各消防署・各分署にあります。

■危険物取扱者試験予備講習会
(乙種第4類対象)

【と き】10月28日(木)

午前9時～午後5時

【ところ】

中消防署西分署2階会議室

【申込期間】

10月4日(月)～26日(火)

【定 員】80人

【申込先・問い合わせ】

消防本部予防課
☎ 24-9103 FAX 24-9111

募集 乳幼児教室開催

【と き】

①9月27日(月)

午前10時～11時30分

事故予防と、もしもの時の救急法

※スタッフ：保健師・消防署員

②10月15日(金)

午前10時～11時30分

ママのためのリカバリービクス
(体型戻し体操) および交流会

※スタッフ：体操講師・保健師

【対 象】

○乳児(1歳未満)のいる保護者

※お子さん連れで参加していただけます。

○できるだけ2回とも参加できる人

【定 員】

20組

【持ち物】

母子健康手帳・バスタオル・水分の補給できる飲み物(体操時のみ)

【申込受付開始日】

9月8日(火)

【申込先・問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 26-0151

容器包装プラスチックの分別について

伊賀北部地域では、7月1日から容器包装プラスチックの分別収集を始めましたが、収集された容器包装プラスチック回収袋の中に「可燃ごみ」や「可燃性粗大ごみ」に分別されるものが混在しています。

◆容器包装プラスチックに混在していたごみの例

品 名	正しい分別区分
虫かご・バケツ・ハンガー・おもちゃ・植木鉢・洗面器・水筒・衣装ケース・ざる・ビデオテープ ※すべてプラスチック製	可燃性粗大ごみ (事業系を除く) ※事業系は産業廃棄物です。

◆容器包装プラスチックの分別で、
守っていただきたいこと



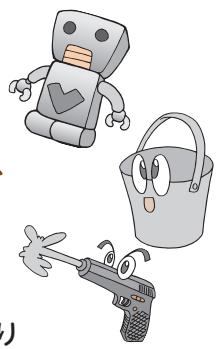
①「プラ」マークのあるものが対象です

商品が入っていたもの・商品を包んでいたもの・商品を使ったり分離した場合に不要となるもの
〈例〉ペットボトルのキャップとラベル・お菓子の包装フィルム・果物のネット・緩衝材・卵のパック・食料品のトレイやカップなど

※異物や汚れのついたもの、中身の残っているものは容器包装プラスチックとして収集処理できません。

②ペットボトルの形をしていても「ペット」マークのないものは「容器包装プラスチック」です。

③CD、CDケース、DVD、ビデオテープ、おもちゃ、バケツ、クリーニングの袋、ハンガーは容器包装プラスチックには出せません。



◆家庭ごみを資源にする習慣づくり

プラスチックを再利用するには、効率よくリサイクルし価値のあるものにしていく必要があります。資源として一定の基準(汚れていない)状態にすることが大切です。

不適物が混入すると選別が大変になり、機械が壊れたり作業員の事故につながる場合があります。

分別の徹底にご協力よろしくお願いします。

【問い合わせ】

清掃事業課

☎ 20-1050 / 20-9272 FAX 20-2575

※さくらリサイクルセンターの見学を随時受け付けています。希望される人は電話でお申し込みください。