

募集 ウェルカムベビー教室



赤ちゃんを迎える準備のお手伝いとして、「ウェルカムベビー教室」を開催します。

妊婦さんはもちろん、赤ちゃんのお世話をする家族も一緒にご参加ください。

【とき】

12月2日(日) 午前10時～正午

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階多目的室

【内容】

- 新生児の育児について
- 妊婦体験（家族対象）・沐浴体験
- 情報交換会 など

【対象者】

妊婦とその家族（夫、母など）

【定員】

15組 ※先着順

【持ち物】

母子健康手帳

【申込受付開始日】

11月6日(火)

【申込先・問い合わせ】

健康推進課

☎ 22-9653 FAX 22-9666

募集 脂肪燃焼運動教室

内臓脂肪を燃焼させて、きれいにダイエットしませんか？

楽しく動いて、肥満予防・解消するための教室です。

【とき】 ※全12回

11月13日(火)～12月21日(金)

毎週火：午後1時～2時

毎週金：午前11時15分～正午

【ところ】

青山保健センター運動施設

【内容】

運動指導（水中歩行・有酸素運動など）

【参加費】

運動施設利用料(運動プログラム時)

65歳未満の人：500円

65歳以上の人：300円

【対象者】

市内在住の18歳以上の人

【定員】

20人程度

【申込受付開始日】

11月6日(火)

【申込先・問い合わせ】

青山保健センター運動施設

☎ 52-4100 ※月曜日休館

(受付：午前10時～午後7時)

募集 女性講座 ～「自分の人生は自分で決める!」ために～

離婚・親権・養育費などに関する基本的な知識や、シングルマザーが抱える悩みを解消するためのアドバイスを提供します。

【とき】

12月5日(火)

午後1時30分～3時

【ところ】

ハイトピア伊賀 4階ミーティングルーム

【定員】

20人程度

※託児があります。

【申込期限】

11月30日(金)

【申込先・問い合わせ】

伊賀市男女共同参画センター（人権政策・男女共同参画課）

☎ 22-9632

FAX 22-9666



任意接種 (無料分)		定期接種							予防接種名	回数	平成24年度中に 無料で接種できる年齢
子宮頸がん	肺炎球菌 ヒブ	日本脳炎	二種混合	麻しん・ 風しん混 合(MR)	三種混合 (DPT)	ポリオ	BCG				
3回	4回	4回	1回	1回	4回	2回	1回	回数	回数	回数	
13歳～16歳(中学校1年生～高校1年生相当)の女子	生後2カ月～5歳未満	※平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれば20歳未満の間、不足回数分を接種できます。	1期：3歳～7歳6カ月未満 2期：9歳～13歳未満	※次のいずれかの時期に1回接種 2期：年長児(平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ) 3期：中学1年生相当(平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ) 4期：高校3年生相当(平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ)	1期：1歳～2歳未満 ※麻しんと風しんの単体ワクチンを1回ずつ接種している場合もあります。	※平成24年9月以降に接種している場合は、不活化ワクチンを4回接種します。	生後3カ月～7歳6カ月未満	生後6カ月未満	生後3カ月～7歳6カ月未満	平成24年度中に無料で接種できる年齢	

大切な家族や自分自身を感染症から守るだけでなく、周りの人につたさないためにも、予防接種はなるべく早めに行きましょう。また、予防接種の受け忘れがないか、母子健康手帳でご確認ください。

予防接種を受け忘れていませんか



※ヒブと肺炎球菌は5歳未満の人がかかることの多い病気です。
※必ず医療機関へ予約してから接種してください。
※市内医療機関には予約が置いてあります。市外(三重県内)で接種する人は予約をお渡ししますので、担当課にご連絡ください。
※無料で接種できる年齢以外の年齢で接種する場合は、自費となります。
※詳しくは、かかりつけ医または担当課にご連絡ください。

【問い合わせ】
健康推進課
☎ 22-9653
FAX 22-9666

伊賀市応急診療所だより

伊賀市応急診療所は、伊賀医師会、伊賀薬剤師会のご協力をいただき運営しています。

夜間・休日に一次救急として対応しており、比較的軽度な急病者を対象としています。

救急車を呼ぶほどではないけれど、翌日や休み明け

まで様子を見るのが心配な場合やかかりつけ医が不在の場合などに、応急的な処置を行うところです。

日ごろから、かかりつけ医を持つことを心掛け、身体に変調を感じた時は、診療時間を確認の上、早めに医療機関で受診しましょう。

平成 23 年度応急診療所年間受診者数一覧表

(人)

一般	受診月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	年間
	受診者	352	455	251	377	316	304	266	237	409	682	473	339	4461
	(内2次救急搬送者)	25	43	27	43	40	33	34	43	38	38	32	31	427
小児	受診者	412	446	227	297	265	266	204	190	309	508	387	309	3820
	(内2次救急搬送者)	8	18	14	15	10	11	8	7	7	11	11	5	125



～応急診療所を受診する際には、次の内容をご理解の上、受診してください～

応急診療所受診に際してのお願い

○健康保険証・各種医療証・受給者証・現在ほかに薬を服用している人は、薬の内容がわかるものをご持参ください。

○悪天候（台風・積雪など）時には、やむを得ず休診する場合がありますので、ご確認ください。

二次救急医療（緊急な治療や入院の必要な人）への紹介
診察の結果、医師が二次救急医療を受診する必要があると判断した場合は、当番病院を紹介します。ただし、診療状況などにより当番病院が受け入れできない場合は、伊賀地域以外の病院となる場合もありますので、ご理解ご協力をお願いします。

診療などに関する注意事項

- 薬の調剤は院外処方です。
※市内の指定薬局で処方します。
- 処方日数は、原則1日分です。ただし、連休・年末年始は除きます。
- 応急診療所では、点滴処置やレントゲン検査などはできません。
- 翌日または休日明けには、かかりつけ医などでの診察を受けてください。

【問い合わせ】

地域医療対策課
☎ 22-9705 FAX 22-9666

— 11 月の二次救急実施病院 —

実施時間帯 平日：午後5時～翌日午前8時45分
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

*小児科以外の診療科です。

日	月	火	水	木	金	土
				1 名張	2 上野	3 名張
4 名張	5 岡波	6 名張	7 岡波・名張	8 名張	9 上野	10 上野
11 岡波	12 岡波	13 上野	14 岡波・名張	15 名張	16 上野	17 名張
18 名張	19 岡波	20 名張	21 岡波・名張	22 名張	23 上野	24 上野
25 岡波	26 岡波	27 上野	28 岡波・名張	29 名張	30 上野	

※重傷者が重なり、診察できない場合があります。
また、非当番日は救急の受け入れを行いません。
※二次救急（重症）の人が対象です。

《伊賀市応急診療所（一次救急）》

【所在地】 上野桑町 1615 番地 ☎ 22-9990
【診療科目】 一般診療・小児科
【診療時間】

月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：

午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は、診療終了時刻の30分前までにお願いします。

◆夜間・日曜日および祝日診療を行っている医療機関については、救急医療情報センター（☎ 24-1199）へお問い合わせください。

《各病院の受け入れ体制》

【上野総合市民病院（☎ 24-1111）】

開業医または応急診療所の紹介および救急車を受け入れます。

【名張市立病院（☎ 61-1100）】

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です（担当医が判断）。連絡がない場合はお断りします。

【岡波総合病院（☎ 21-3135）】

《実施時間》 月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分 日曜日：午前9時～翌日午前8時45分

救急車での搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です（担当医が判断）。連絡がない場合はお断りします。