



特定健康診査・特定保健指導を受けましょう

今年度の特定健康診査などは次のとおりです。健康診査によりメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の該当者や予備群を把握し、その対象者に生活習慣病を予防する特定保健指導の案内をします。普段診察を受けている人でも健康診査を受けてください。対象者には6月下旬に受診券・質問票などを送付します。

	特定健康診査	後期高齢者健康診査	
対象者	40歳～74歳： 伊賀市国民健康保険の加入者 ※伊賀市国民健康保険以外の方は加入先の健康保険組合へお問い合わせください。	75歳以上： 後期高齢者医療制度の加入者で平成23年8月31日までに被保険者となる人（65歳以上で一定の障がいがあり認定を受けている人）	
健診内容	問診・身体計測（身長・体重・腹囲測定）・血圧測定・尿検査・血液検査（脂質・腎機能・肝機能・血糖・尿酸代謝） ※後期高齢者健康診査では、腹囲測定はありません。		
	詳細項目（一定の基準のもと、医師が必要と認めた場合）・眼底検査		
	伊賀市国民健康保険追加項目 抹消血一般検査（赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値・白血球数・血小板数）・心電図	抹消血一般検査（赤血球数・血色素量・ヘマトクリット値・白血球数）・心電図	
実施期間	7月～11月		
実施場所	市内指定医療機関（県内受託医療機関でも受診できますが、追加項目は受けられません。）	県内受託医療機関	
自己負担額	1,000円	住民税課税世帯の人 500円	住民税非課税世帯の人 200円
持ち物	受診券・健康保険証・質問票		

【問い合わせ】 保険年金課 ☎22-9659 FAX26-0151 健康推進課 ☎22-9653 FAX26-0151
三重県後期高齢者広域連合 ☎059-221-6883・6884

部落解放・人権大学講座 受講生募集

日本特有の差別事象である部落問題を中心に、地域にある人権課題や人権啓発の方法を学ぶことを目的として、部落解放・人権大学講座を開催します。 ※原則、連続6回を受講

とき	内容	講師
8月26日(金)	おとなの学び～部落差別をなくす主体者として～	反差別・人権研究所みえ研究員 本江 優子さん
9月30日(金)	歴史でみた差別の原因	伊賀市歴史研究会嘱託職員 上井 俊記さん
10月14日(金)	子どもは毎日が旬 ～好感、共感、親近感が人権力を育む～	大阪府貝塚市立東小学校長 明石 一郎さん
11月11日(金)	差別をなくす社会システムの創造	近畿大学教授 北口 末広さん
12月4日(日)	人権啓発を考える～土地差別調査事件を通して～	近畿大学人権問題研究所教授 奥田 均さん
1月20日(金)	であい・つながり・げんきになろう“みえ”	きたしばお宝発掘隊副代表理事 丸岡 康一さん

【ところ】 ゆめぼりすセンター大会議室
【時間】 午後7時30分～9時30分
※12月4日(日)は人権を考える市民の集いと併催となり午後1時30分から伊賀市文化会館で開催します。

【申込期限】 7月7日(木)
【定員】 80人 ※先着順
【申込先・問い合わせ】
人権政策・男女共同参画課 ☎22-9631 FAX22-9649