## 募集 脂肪燃焼運動教室

内臓脂肪を減らして、きれいにダ イエットしてみませんか。

#### 【と き】

10月1日 金~ 11月9日 以 【ところ】

青山保健センター運動施設

インストラクターによる運動指導 (水中歩行・有酸素運動など)

#### 【参加費】 運動施設利用料

※運動プログラム時

○ 65 歳未満の人:500円

○ 65 歳以上の人:300円 【対 象】 18歳以上の人

【定員】20人

【申込受付開始日】9月16日休 【問い合わせ】

青山保健センター運動施設

**2** 52-4100

※月曜休館

受付:午前10時~午後7時

# 募集 脂肪燃焼系エクササイズ

### 【とき】

10月20日(水)、27日(水) 11月5日金、12日金、19日金 午後1時30分~3時

#### 【ところ】

島ヶ原温泉やぶっちゃ「まめの館」

#### 【内容】

エアロビクスなど脂肪燃焼に効果 的な運動・講話

#### 【対象者】

市内に住所のある64歳までの人 【参加費】 まめの館利用料 300円

**【定員】** 12 人 ※先着順

※まめの館を初めて利用される人は、 教室開始までに必ず利用説明会を 受けてください。

#### 【申込受付期間】

9月27日(1)~10月1日(金)

#### 【申込先・問い合わせ】

島ヶ原支所住民福祉課

☎ 59-2163 FAX 59-3196

# 第 18 回 ひじきコスモス祭り

里川の田園風景に広がるコスモス 畑を会場に、旬の野菜即売や収穫体 験を開催します。

イベント会場では、舞台アトラク ションやバザーコーナー・無料サー ビスコーナーを設け、おでんやうど んなどの販売、答志島の海産物・伊 賀(比自岐)米コシヒカリの販売や 杵つき餅実演会をします。

#### 【とき】

10月10日(日)

午前10時~午後3時

※雨天の場合は開催しますが、荒天 の場合は中止します。

#### 【ところ】

比自岐小学校東側 (摺見字夕部柿90番地)

### 【問い合わせ】

比自岐地区市民センター

**37-0029** 

【対象者】 民間事業者および公共的団体 【募集する封筒の種類と広告掲載料(1枠)】

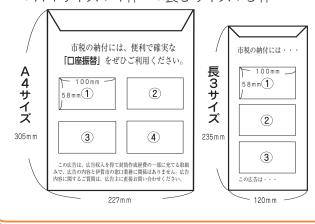
名	称	設置期間	作成予定枚数	広告掲載料
A 4 t	ナイズ	平成 23 年 2 月	10,000枚	10.000 円
長3 t	ナイズ	~1年程度	10,000 枚	10,000 円

- ※設置期間は確約するものではなく、封筒がなくな り次第、広告を終了します。
- ※封筒は収税課・各支所振興課・各地区市民センター (証明書交付を行っている) の窓□へ設置します。 来庁者が各種証明書を持ち帰るため、必要に応じ て自由にご利用いただくものです。
- ※広告掲載料には消費税・地方消費税を含みます。

#### 【掲載場所】封筒の裏面

【募集枠】 ※広告主1社あたり1枠

○A4サイズ:4枠○長3サイズ:3枠



#### 【掲載の決定方法】

申し込まれた広告の内容を審査し、掲載すること が適当と認められる申込者の中から、市内に本店・ 支店・営業所などがある者を優先し、先着順により 決定します。

#### 【広告の規格】

大きさは縦 58mm×横 100mm、色は紺一色で、 広告主の名称と連絡先を明記したもの。

※原稿は eps 形式の電子データにより作成してくだ さい。

#### 【申込方法】

窓口封筒広告掲載申込書(様式第1号)に必要事 項を記入の上、次の3点の資料を添付し、申込締切 日までに収税課へ持参により提出してください。郵 送・FAX・Eメールなどでの提出は不可とします。

申込書は収税課に用意しているほか、市ホーム ページ (http://www.city.iga.lg.jp/) からダウン ロードできます。

- ①広告の原稿を紙に印刷したもの、またはその形状 および内容を示す書類
- ②事業者の事業の概要が分かる書類
- ③伊賀市の市税完納証明書

(申込日前3カ月以内の証明日のものに限る。)

#### 【申込期間】

10月1日 金~ 29日 金

#### 【問い合わせ】

収税課 ☎ 22-9612 FAX 22-9618







# 市営住宅の入居者募集







#### 【募集期間】

10月15日 金~22日 金 午前9時~午後5時※土・日曜日を除く。

※郵送による応募の場合は、10月22日 金必着とします。

#### 【募集戸数】

#### ■上野支所

荒木団地:1戸(優先入居)

上之庄団地:1戸木根団地:1戸

■青山支所

宝楽山第3団地:1戸(単身入居可)

#### 【入居資格】

建築住宅課・各支所振興課に設置の市営住宅入居募集 要領をご確認ください。

#### ※単身入居申し込みができるのは次のいずれかの人です。

- ▼昭和 31 年 3 月 31 日以前に生まれた人
- ▼1~4級の身体障害者手帳をお持ちの人
- ▼生活保護を受けている人
- ▼戦傷病者・原爆被爆者・海外からの引揚者
- ▼ハンセン病療養所入居者 など

#### 【優先入居】

入居抽選を希望される人は、証明書を添付してください。

①母子世帯

②老人世帯

③心身障害者世帯 ④生活保護世帯

#### 【公開抽選会】

11月22日 | 午前9時30分~ 市役所北庁舎1階 第11会議室

※抽選開始時刻にお越しいただけない場合は、棄権とみなします。

#### 【申込方法】

申込用紙に必要事項を記入押印の上、郵送または持参で、建築住宅課または各支所振興課へご提出ください。 ※申込用紙は建築住宅課または各支所振興課の窓口にあります。

#### 【申込先・問い合わせ】

T 518-1395

伊賀市馬場 1128 番地伊賀市産業建設部建築住宅課

**43-2330** 



# 赤ちゃんの健診と相談(10月分)

健診・相談名	健診・相談日	時間	場所	対象・内容など	
1歳6カ月児健診	10月19日(火)	午後 1 時 30 分~ 2 時 30 分	伊賀医師会館	身体計測、内科および歯科健診、歯の相談、育児相談など ※対象児には通知します。母子手帳をご持参ください。	
3 歳児健診 (3 歳 6 カ月児)	10月21日(木)	午後 1 時 30 分~ 2 時 30 分	伊賀医師会館		
<b>乳幼児相談</b> 育児相談・栄養相談	10月 7日(木)	午前 10 時~ 11 時午後 1 時 30 分~ 2 時 30 分	上野ふれあいプラザ2階	【問い合わせ】 健康推進課 ☎ 22-9653 いがまち保健福祉センター ☎ 45-1015 島ヶ原支所住民福祉課 ☎ 59-2163 阿山支所住民福祉課 ☎ 43-0332	
※母子手帳を	10月12日(火)	午前 10 時~ 11 時 30 分	青山保健センター		
ご持参ください	10月13日(水)	午前 10 時~ 11 時 30 分	阿山保健福祉センター		
	10月19日(火)	午前 10 時~ 11 時 30 分	いがまち保健福祉センター		
	10月27日(水)	午前 9 時 30 分~ 11 時	大山田保健センター	大山田支所住民福祉課 ☎ 47-1151 青山保健センター ☎ 52-2280	
	10月28日(木)	午前 10 時~ 11 時 30 分	島ヶ原子育て支援センター		
遊びの広場	月~金曜日(祝日除く)	午前9時~午後4時	乳幼児と保護者を対象に遊び場を開放します。 青山保健センター (☎ 52-2280)		
離乳食教室 ※申込制	10月28日(木)	午後 1 時 30 分~ 3 時 30 分	いがまち保健福祉センター ( <b>☎</b> 45-1015)	離乳食の話・調理(1~2回食) ※広報いが市 10月1日号で募集	

# 子育て支援センター(乳幼児と保護者を対象に遊び場を開放します。)

施設名	開設日	時間	場所
曙保育園『すくすくらんど』 *事前にお電話ください ( <b>☆</b> 21-7393)	月~金曜日	午前 10 時~午後 3 時	曙保育園内(上野徳居町 3272-2)
ゆめが丘保育所『おひさま広場』 *事前にお電話ください(☎22-9955)	月~金曜日	午前 10 時~午後 3 時	ゆめが丘保育所内(ゆめが丘 5-14-1)
森川病院『エンジェル』 *事前にお電話ください (☎21-2425)	月・水・金・土・日曜日	正午~午後5時	森川病院内(上野忍町 2516-7)
いがまち子育て支援センター (☎ 45-1015)	月~金曜日	午前9時~午後5時	いがまち保健福祉センター内(愛田 513)
島ヶ原子育て支援センター (☎59-9060)	月~金曜日	午前9時~午後5時	島ヶ原地区市民センター併設 (島ヶ原 4696-9)
あやま子育て支援センター (☎ 43-2166)	火~土曜日	午前9時~午後5時	阿山保健福祉センター内(馬場 1128-1)
大山田子育て支援センター (☎ 47-0088)	月~金曜日	午前9時~午後5時	大山田西保育園内(平田 7)
青山子育て支援センター(☎53-0711)	火~土曜日	午前9時~午後5時	さくら保育園併設(阿保 1152)