

みんなで支える安心の暮らし

伊賀市高齢者あんしん見守り ネットワーク事業講演会

3月3日、ふるさと会館いがで、伊賀市高齢者あんしん見守りネットワーク事業講演会を開催しました。

講演では認知症介護研究・研修東京センターの名誉センター長、聖マリアンナ医科大学特別顧問の長谷川和夫さんが、「認知症と共に生きる～認知症ケアのポイント～」という演題で話しました。

長谷川さんは、映像やグラフなどを示しながら認知症は物忘れとは違うものであることを説明しました。

また、認知症の人に対応するときには、目を見て話しかけること、穏やかな気分で接し、話を聞くことを大切にすることなどが重要だと話しました。

伊賀市高齢者あんしん見守りネットワーク事業の目的は、認知症になった人も含めた高齢者が、住みなれた地域で安心して生活できるように、関係機関と地域が一緒になって見守り支えあう仕組みを作ることです。この日は、354人が講演会に参加し、認知症への理解を深めました。



おひなさんが彩る城下町

伊賀上野 城下町のおひなさん



2月18日から3月4日まで、本町通り周辺にたくさんのひな人形が飾られ、飲食店などにはおひなさんにちなんだメニューが準備されました。

これは、城下町を散策しながら、町家や店舗に展示されたひな飾りや絵手紙、俳句などを楽しんでもらおうと開かれた催しです。

町中の各所には、江戸時代など古い時代や現代のひな人形、陶器や組紐で作ったひな人形のほか、園児が作ったり描いたりしたひな人形など、さまざまなひな人形が展示されました。

沖森邸には、江戸時代に製作されたひな人形をはじめ、数多くのひな人形が所狭しと並び、訪れた人は、ふるまわれた温かい葛湯を飲みながら、ひな人形を眺めたり、ひなづくり体験を楽しんだりしていました。



情報交流ひろば

となりまち いが・こうか・がめやま

甲賀市

街道に彩りを添える ～水口曳山祭～



「水口曳山祭」は江戸時代中期、享保年間(1716～1735年)に町民の力によって創り出された祭礼で、町の繁栄と町民の心意気を示すものです。4月19日は「宵宮祭」で各町内曳山に提燈を飾り付け「宵宮ばやし」を奏で、祭気分を盛り上げます。4月20日の「例大祭」は朝各町内を出発した「曳山」と「纏田楽」が、お旅所の「第殿」と呼ばれるところに集まり、曳山には「ダシ」を飾りつけ水口神社へ巡行が行われます。

曳山巡行と水口囃子の軽快なリズムで趣向を凝らして繰り広げられる曳山祭にぜひお越しください。

【アクセス】 JR草津線貴生川駅から近江鉄道に乗り換え水口城南駅下車すぐ

新名神高速道路「甲南IC」から北へ約10分
【問い合わせ】 甲賀市観光協会 ☎0748-60-2690

【問い合わせ】 甲賀市広報課 ☎0748-65-0675

亀山市

豪華な藤のシャンデリア ～ふじの寺 太巖寺～

県内有数の藤の名所として知られる太巖寺。樹齢160年といわれる藤の木には、1m以上もある長い花房が垂れ下がり、境内は甘い香りに包まれます。

5月上旬の連休ごろに見ごろを迎え、多くの見物客でにぎわいます。

【ところ】 太巖寺(亀山市住山町273)

【アクセス】

JR亀山駅から車で約10分

※高校生以上は200円(藤保存協力金)が必要です。

※藤の見ごろは開花状況により前後する場合がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】

太巖寺

☎0595-82-0824

亀山市文化振興課

☎0595-96-1215



【問い合わせ】 亀山市広報秘書室 ☎0595-84-5022

外国の文化と触れ合う機会に

タイ王国の料理と舞踊の鑑賞会

3月11日、青山ハーモニー・フォレストで、伊賀市国際交流協会事業の一環として、タイ王国の料理と舞踊の鑑賞会を開きました。



料理の実習会では、2つのグループに分かれ、タイを代表する料理の一つであるグリーンカレーと、前菜としてよく出される春雨サラダを作りました。

グリーンカレーはココナッツミルクに、ナンプラー、パームシュガーとよばれるきび砂糖など、タイの食材をたっぷり使います。

また、春雨サラダは、炒めた豚ミンチにナンプラーやレモン汁、唐辛子、さとうなどの調味料を加えて作ったドレッシングに、春雨やえび、いか、セロリ、たまねぎなどを加え、色あざやかに仕上げました。

食事会では、少し辛味のあるココナッツミルク風味のさっぱりしたカレーとレモンの風味がしっかりときたサラダに、多くの人が舌鼓を打っていました。

日本料理とは違うタイ料理独特の美味しさに家でも作ってみたいと話す人もいました。

食事会が終わると、タイ舞踊を鑑賞しました。参加者は、きらびやかな衣装を身にまといて繰り広げられるなめらかな動きが特徴的なタイ舞踊を堪能し、タイの文化を楽しみました。



まちがどTopics

有料広告を募集します
 広告の募集を行っています。掲載料は1枠(縦5cm×横9cm)2万円です。
 掲載を希望する号の発行日2カ月前までに、お申し込みください。
 広告に関するお問い合わせは、秘書広報課(☎22・9636)までお願いします。
 ※掲載の広告について不明な点は直接広告主へお問い合わせください。



親子で楽しく健康づくり

のびのび親子教室

3月7日、島ヶ原温泉やぶっちゃで「のびのび親子教室」を開催しました。



この教室は、2月から3月にかけて全5回開いていて、母親の健康・体力づくりや、親子で楽しく体を動かし子どもの発育や発達を促すことを目的としています。4回目となる今回は7組16人の親子が参加しました。

保健師が子育てに関するアドバイスをした後、インストラクターの松永隆志さんの指導のもと、体を温めるストレッチから始まりました。子どもと一緒にやる運動では、子どもをひざに乗せたり持ち上げたりして腕や足を動かしました。

また、ゴムチューブと一緒に腕を伸ばし、子どもを抱くための筋肉を鍛える運動など、さまざまな種類のトレーニングを行いました。



参加者は、子どもと一緒にリラックスして運動を楽しみ、さわやかな汗を流しました。

親子で体を動かす教室は、次は5月ごろに開催する予定です。

緑化事業

空き地の
草引き

剪定

消毒・施肥

芝生貼り
及び
管理

空き地
及び畦の
草刈り

お庭のお手入れお任せ下さい!!

庭木でお困りの事なら樹医にお気軽にご相談下さい。

元気で美しいお庭づくりを応援します。
お庭のことなら何でもご相談下さい。

お気軽に
お電話下さい。☎0595-21-9823 見積無料

INAX 株式会社 INAX 総合サービス
 上野事業所 伊賀市三田1030番地