

**募集 めざせ！  
ワンサイズダウン教室**

気になる部分を引き締めませんか？

**【とき】** ※全5回（水曜日）  
2月15日・22日・29日・3月7日・21日  
午後1時30分～3時

**【ところ】**  
島ヶ原温泉やぶっちゃん「まめの館」

**【対象者】**  
市内在住の20歳以上70歳までの人

**【内容】**  
腹部を中心としたサイズダウンをめざします。

**【定員】** 15人

**【参加費】**  
300円 ※まめの館利用料

**【申込先・問い合わせ】**  
島ヶ原支所住民福祉課  
☎ 59-2163 FAX 59-3196

**募集 離乳食教室**

離乳食の進み具合はいかがですか？好き嫌いが出てきたり、自分の手で食べたり、家族と同じ食卓で楽しく食事ができたりと目覚ましい成長がみられる時期です。この時期からの食事、おやつを一緒に作ってみましょう。

**【とき】**  
2月28日（火）  
午後1時30分～3時30分

**【ところ】**  
いがまち保健福祉センター

**【内容】**  
講話「離乳食3回食を中心に」・離乳食の調理と試食・栄養相談  
※調理実習の際、先着5人まで託児があります。

**【定員】**  
20人 ※先着順

**【持ち物】**  
母子健康手帳・筆記用具・エプロン・三角巾・手ふきタオル

**【申込受付開始日】**  
2月14日（火）

**【申込先・問い合わせ】**  
伊賀支所住民福祉課  
☎ 45-1015



**募集 のびのび親子教室**

**【とき】** ※全5回（水曜日）  
2月15日・22日・29日・3月7日・21日  
午前11時～正午

**【ところ】**  
島ヶ原温泉やぶっちゃん「まめの館」

**【対象者】**  
市内在住の1歳～未就学の幼児とその保護者

**【内容】**  
親子でスリム体操

**【定員】** 10組

**【参加費】**  
大人：300円  
子ども（3歳以上）：100円

※まめの館利用料  
**【申込受付開始日】**  
2月6日（月）

**【申込先・問い合わせ】**  
島ヶ原支所住民福祉課  
☎ 59-2163 FAX 59-3196

**募集 ウェルカムベビー教室**

赤ちゃんを迎える準備のお手伝いとして、「ウェルカムベビー教室」を実施します。妊婦さんはもちろん、赤ちゃんのお世話をする家族も一緒にご参加ください。

**【とき】**  
3月4日（日）  
午前10時～正午

**【ところ】**  
いがまち保健福祉センター

**【対象者】**  
妊婦とその家族（夫・母など）

**【内容】**  
○新生児の育児について  
○妊婦体験（家族対象）・沐浴体験  
○情報交換会など

**【定員】**  
15組 ※先着順

**【持ち物】**  
母子健康手帳

**【申込受付開始日】**  
2月8日（水）

**【申込先・問い合わせ】**  
健康推進課  
☎ 22-9653  
FAX 26-0151



**募集 自動販売機設置事業者**

市の施設へ自動販売機を設置する事業者の一般競争入札を行い、公有財産の有効活用を図ります。

**【対象施設】** ハイトピア伊賀・環境関連施設・消防署など19物件

**【設置期間】** 平成24年4月1日から1年間（最長5年）

**【入札予定日】** 2月29日（水）  
詳しくは、お問い合わせいただくか、市ホームページに掲載の実施要領などをご覧いただき、参加要件および設置に関する条件などをご確認ください。

**【問い合わせ】**  
管財課  
☎ 22-9610 FAX 24-2440

**募集 行財政改革推進委員会委員**

市では、まちづくりの将来像である「ひとが輝く 地域が輝く～住み良さが実感できる自立と共生のまち～」の実現に向けて行財政改革に取り組んでいます。今回、前委員の任期満了に伴い、市の取り組みに対し評価や提言をしていただける委員を募集します。

**【応募資格】**  
①市内在住で満20歳以上70歳未満の人  
②市議会議員および市職員でない人  
③年に4回程度開催する会議に出席できる人

**【募集人数】** 2人以内  
**【任期】** 委嘱の日から2年間

**【報酬】** 6,000円/日  
※市の規定に基づく。

**【応募方法】**  
市の行財政改革への提言や自分の役割などを「伊賀市の行財政改革と私の役割」として800字以内にまとめ、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、郵送・Eメール・持参のいずれかで提出してください。

**【応募期限】**  
2月24日（金）※消印有効  
**【選考方法】** 作文審査により選考し決定します。選考結果は応募者全員に通知します。

**【応募先・問い合わせ】**  
〒518-8501  
伊賀市上野丸之内116番地  
伊賀市企画総務部総務課  
☎ 22-9622  
✉ soumu@city.iga.lg.jp

## 伊賀市応急診療所だより

伊賀市応急診療所は伊賀医師会や伊賀薬剤師会などの協力により運営しています。診療は一般と小児科の2診体制で、医師会や岡波総合病院、上野総合市民病院などの医師にご協力いただき行っています。平成23年4月から12月までの受診者は5,581人で、昨年同期間に比べ37人の増となっています。ゴールデンウィークや年末年始には1日に100人を超える受診がありました。

応急診療所は、救急車を呼ぶほどではないけれど、翌日や休み明けまで家で様子を見るのが心配な場合や、かかりつけ医が不在の場合などに、応急的な診療を行うところです。日ごろから、かかりつけ医を持つことを心がけ、体に変調を感じたときは、早めに医療機関で受診するようお願いいたします。

### 伊賀市応急診療所を受診する際のお願い

- 受付は、診療終了時刻の30分前までにお願いします。
- 健康保険証、各種医療証および受給者証、ほかに薬を服用している人は薬の内容がわかるものを、ご持参ください。
- 悪天候（台風・積雪など）時は、やむをえず休診する場合があります。電話でご確認ください。

### 診察などに関する注意事項

- 薬の調剤は院外処方（市内の指定薬局）です。
- 処方日数は、1日分が原則です。
- 応急診療所では、点滴処置やレントゲン検査などはできません。
- 翌日、休日明けには、かかりつけ医などの診察を受けてください。

### 二次救急医療

#### （緊急の治療や入院の必要な人が対象）への紹介

応急診療所の診察の結果、医師が二次救急医療機関を受診する必要があると判断した場合は、二次救急医療機関を紹介いたします。ただし、診療状況などにより二次救急医療機関が受け入れできない場合は、伊賀地域以外の二次救急医療機関となる場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。



※平成23年4月から12月までに応急診療所から二次救急医療機関へ紹介した患者数は、422人でした。

#### 【問い合わせ】

健康推進課地域医療対策室  
☎ 22-9705 FAX 26-0151

## — 2月の二次救急実施病院 —

実施時間帯 平日：午後5時～翌日午前8時45分  
土・日・祝日：午前8時45分～翌日午前8時45分

\*小児科以外の診療科です。

日	月	火	水	木	金	土
			1 岡波・名張	2 名張	3 上野	4 名張
5 名張	6 岡波	7 上野	8 岡波・名張	9 名張	10 上野	11 上野
12 岡波	13 岡波	14 名張	15 岡波・名張	16 名張	17 上野	18 名張
19 名張	20 岡波	21 上野	22 岡波・名張	23 名張	24 上野	25 上野
26 岡波	27 岡波	28 名張	29 岡波・名張			

※重傷者が重なり、診察できない場合があります。  
また、非当番日は救急の受け入れを行いません。  
※二次救急（重症）の人が対象です。

### 《伊賀市応急診療所（一次救急）》

【所在地】 上野桑町 1615 番地 ☎ 22-9990

【診療科目】 一般診療・小児科

【診療時間】

月～土曜日：午後8時～11時

日曜日・祝日：

午前9時～正午・午後2時～5時・午後8時～11時

※受付は、診療終了時刻の30分前までにお願いします。

◆夜間・日曜日および休日診療を行っている医療機関については、次にお問い合わせください。

《救急医療情報センター》 ☎ 24-1199

### 《各病院の受け入れ対象》

【上野総合市民病院（☎ 24-1111）】

開業医または応急診療所の紹介および救急車のみ受け入れ

【名張市立病院（☎ 61-1100）】

救急車で搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です（担当医が判断）。連絡がない場合はお断りします。

【岡波総合病院（☎ 21-3135）】

《実施時間》 月曜日：午後5時～翌日午前9時 水曜日：午後5時～翌日午前8時45分 日曜日：午前9時～翌日午前8時45分

救急車で搬送限定ではありませんが、必ず事前に連絡が必要です（担当医が判断）。連絡がない場合はお断りします。