

参考資料5：新小学校給食センター予定献立表

4月分

日	曜	献立名
8	水	カレーライス 牛乳 コーンサラダ いちご
9	木	コッペパン 10g 減 牛乳 チリコンカン アスパラサラダ 蒸しケーキ
10	金	お祝い小豆ごはん 牛乳 魚の揚げ煮 小松菜と白菜のあえもの とうふのすまし汁
13	月	麦ごはん 10g 減 牛乳 かき揚げ うどん（冷凍うどん） もやしとツナのあえもの
14	火	麦ごはん 牛乳 鯖の生姜煮 ほうれん草のごまあえ 切干大根の含め煮
15	水	麦ごはん 牛乳 豆腐の肉みそかけ 風味漬け きんぴら（豚肉なし）
16	木	ミルクパン 牛乳 ミートグラタン ポテトスープ
17	金	麦ごはん 牛乳 あじのフライ 添え野菜 新たまねぎのみそ汁
20	月	ちらし寿司（10g 減・炒り卵） 牛乳 若竹汁 三色だんご
21	火	麦ごはん 牛乳 ハンバーグ マカロニサラダ 野菜スープ
22	水	麦ごはん 牛乳 八宝菜（白菜） セサミビーンズ りんご
23	木	ミニあげパン 牛乳 きのこのスープスパゲティ フレンチサラダ ヨーグルト
24	金	麦ごはん 牛乳 ししゃものごま焼き ごま酢和え ひじきの炒り煮（油揚げ）
27	月	炊き込みごはん（10g 減） 牛乳 いわしのから揚げ なます わかめと玉麩のすまし汁
28	火	麦ごはん 牛乳 酢豚 卵スープ つぼ漬
30	木	ツナサラサンド 牛乳 クリームシチュー みかんゼリー

【献立一覧表】(献立会議仕様) 純使用の計算は「献立どおり」

学校名(新学校給食センター)献立数(16)

20/04/08 (水)	
1	カレーライス
2	牛乳
3	コーンサラダ
4	いちご

20/04/09 (木)	
1	★コッペパン10g減
2	牛乳
3	チリコンカン
4	アスパラサラダ
5	蒸しケーキ

20/04/10 (金)	
1	お祝い小豆ごはん
2	牛乳
3	魚の揚げ煮
4	小松菜と白菜のあえもの
5	とうふのすまし汁

20/04/13 (月)	
1	麦ごはん 10g減
2	牛乳
3	かき揚げ
4	うどん(冷凍うどん)
5	もやしとツナのあえもの

20/04/14 (火)	
1	★麦ごはん
2	牛乳
3	鯖の生姜煮
4	ほうれん草のごまあえ
5	切干大根の含め煮

No	食品名	個数	純使用g
1	麦飯 52.5g	1.00	52.50
2	麦飯 73.5g	1.00	73.50
3	麦飯 94.5g	1.00	94.50
4			
5	豚もも角切り肉		30.00
6	赤ワイン		4.00
7	水		4.00
8	サラダ油		1.00
9	にんにく		1.20
10	おたふく生姜		0.40
11	セロリー		1.20
12	玉ねぎ		60.00
13	にんじん		20.00
14	じゃがいも		50.00
15	水		100.00
16	だし用かつお節		1.50
17	ベイリーフ		0.05
18	しお		1.30
19	カレー粉		0.10
20	トマトピューレー		1.00
21	ウスターソース		3.00
22	オールスパイス		0.01
23	フルーツチャツネ		1.50
24	サラダ油		2.30
25	バター		3.00
26	小麦粉		8.00
27	カレー粉		0.60
28			
29	牛乳	1.00	206.00
30			
31	ホールコーン(缶)		10.00
32	にんじん		5.00
33			
34	キャベツ		25.00
35			
36	きゅうり		10.00
37	玉ねぎ		5.00
38			
39	サラダ油		2.00
40	サラダピネガー		1.60
41	さとう		0.10
42	しお		0.35
43			
44	いちご	2.00	30.00
45			
46			

No	食品名	個数	純使用g
1	ロールパン	1.00	30.00
2	ロールパン	1.00	40.00
3	ロールパン	1.00	60.00
4			
5	牛乳	1.00	206.00
6			
7	サラダ油		1.00
8	にんにく		0.10
9	セロリー		1.00
10	豚ももせん切り肉		20.00
11	赤ワイン		2.00
12	ベーコン		5.00
13			
14	大豆(乾)		15.00
15			
16	玉ねぎ		40.00
17	にんじん		20.00
18	マッシュルーム		5.00
19	ピーマン		10.00
20	トマト煮(缶)		20.00
21	トマトケチャップ		15.00
22	ウスターソース		1.00
23	しお		0.30
24	白こしょう		0.01
25	水		20.00
26	チリパウダー		0.02
27			
28	キャベツ		35.00
29			
30	にんじん		5.00
31			
32	玉ねぎ		5.00
33			
34	グリーンアスパ		8.00
35	サラダ油		1.90
36	サラダピネガー		1.60
37	さとう		0.16
38	しお		0.35
39	洋辛子		0.03
40			
41	小麦粉		12.00
42	ベーキングハ		0.48
43	サラダ油		1.20
44	さとう		3.60
45	いちごジャム		3.60
46	牛乳		12.00
47	マフィンカップ	1.00	
48			

No	食品名	個数	純使用g
1	麦飯	1.00	52.50
2	麦飯	1.00	73.50
3	麦飯	1.00	94.50
4			
5	しお		0.60
6	しお		0.70
7	しお		0.80
8	小豆(乾)		6.00
9	小豆(乾)		7.00
10	小豆(乾)		8.00
11	煮汁		7.00
12	煮汁		8.00
13	煮汁		9.00
14	黒ごま		0.30
15	黒ごま		0.40
16	黒ごま		0.50
17			
18	牛乳	1.00	206.00
19			
20	さわら	1.00	40.00
21	さわら	1.00	40.00
22	さわら	1.00	50.00
23	しお		0.10
24	しお		0.10
25	しお		0.12
26	酒		0.40
27	酒		0.40
28	酒		0.50
29	でん粉		4.00
30	てんぷら油		4.00
31	水		2.00
32	さとう		2.00
33	こいくちしょうゆ		2.20
34			
35	こまつな		35.00
36			
37	はくさい		30.00
38			
39	こいくちしょうゆ		1.60
40			
41	水		150.00
42	だし用かつお節		1.50
43	しお		0.50
44	うすくちしょうゆ		4.00
45	絹ごし豆腐		40.00
46	わかめ		0.50
47	ねぎ		5.00
48			

No	食品名	個数	純使用g
1	麦飯	1.00	42.00
2	麦飯	1.00	63.00
3	麦飯	1.00	84.00
4			
5	牛乳	1.00	206.00
6			
7	玉ねぎ		15.00
8	にんじん		5.00
9	さつまいも		20.00
10	みつば		2.00
11	小麦粉		8.50
12	鶏卵		4.30
13	食塩		0.10
14	水		5.00
15	てんぷら油		3.50
16			
17	水		180.00
18	干しいたけ		0.50
19	しいたけのじく		
20	だし用かつお節		1.60
21	うすくちしょうゆ		5.50
22	しお		0.50
23	うどん(冷)		90.00
24	ねぎ		5.00
25			
26	キャベツ		20.00
27	もやし		40.00
28	まぐろオイル漬		5.00
29	さとう		0.20
30	うすくちしょうゆ		1.80
31	米酢		1.80
32	ごま油		0.30
33			

No	食品名	個数	純使用g
1	麦飯 52.5g	1.00	52.50
2	麦飯 73.5g	1.00	73.50
3	麦飯 94.5g	1.00	94.50
4			
5	牛乳	1.00	206.00
6			
7	鯖(皮・骨付き)	1.00	50.00
8			
9	おたふく生姜		1.00
10	こいくちしょうゆ		3.00
11	酒		1.00
12	みりん		1.50
13	さとう		1.75
14	米酢		0.30
15	水		25.00
16			
17	ほうれん草		40.00
18			
19	もやし		20.00
20			
21	こいくちしょうゆ		1.60
22	ごま		1.50
23			
24	サラダ油		1.00
25	切干しだいこん		10.00
26	にんじん		10.00
27	油あげ		3.00
28	つきこんにやく		20.00
29	水		40.00
30	だし用かつお節		0.60
31	みりん		2.20
32	うすくちしょうゆ		4.40
33	さとう		1.60
34			

【献立一覧表】(献立会議仕様) 純使用の計算は「献立どおり」

学校名(新学校給食センター)献立数(16)

20/04/15 (水)	
1	★麦ごはん
2	牛乳
3	豆腐の肉みそかけ
4	風味漬け
5	きんぴら(豚肉なし)

20/04/16 (木)	
1	ミルクパン
2	牛乳
3	ミートグラタン
4	ポテトスープ

20/04/17 (金)	
1	★麦ごはん
2	牛乳
3	あじのフライ
4	添え野菜
5	新たまねぎのみそ汁

20/04/20 (月)	
1	ちらし寿司(10g減・炒り卵)
2	牛乳
3	若竹汁
4	三色だんご

20/04/21 (火)	
1	★麦ごはん
2	牛乳
3	ハンバーグ
4	マカロニサラダ
5	野菜スープ

No	食品名	個数	純使用g
1	麦飯 52.5g	1.00	52.50
2	麦飯 73.5g	1.00	73.50
3	麦飯 94.5g	1.00	94.50
4			
5	牛乳	1.00	206.00
6			
7	サラダ油		0.50
8	豚すねひき肉		8.00
9	酒		1.00
10	水		1.00
11	赤みそ		8.00
12	さとう		5.60
13	みりん		2.40
14	木綿豆腐	0.20	90.00
15	木綿豆腐	0.20	90.00
16	木綿豆腐	0.25	110.00
17			
18	キャベツ		35.00
19	しお		0.20
20	きゅうり		15.00
21	松葉昆布		0.40
22	うすくちしょうゆ		0.80
23	米酢		0.24
24	酒		0.40
25			
26	サラダ油		1.00
27	おたふく生姜		0.20
28	ごぼう		40.00
29	酢		1.00
30	にんじん		15.00
31	糸こんにゃく		40.00
32			
33	さとう		2.47
34	こいくちしょうゆ		4.50
35	ごま油		0.50
36	ごま		0.50
37	七味唐辛子		0.01
38			

No	食品名	個数	純使用g
1	ミルクパン	1.00	40.00
2	ミルクパン	1.00	50.00
3	ミルクパン	1.00	70.00
4			
5	牛乳	1.00	206.00
6			
7	サラダ油		1.00
8	にんにく		0.18
9	玉ねぎ		30.00
10	豚ひき肉		25.00
11	赤ワイン		2.50
12	小麦粉		1.00
13	トマトケチャップ		15.00
14	トマトピューレー		10.80
15	しお		0.20
16	白こしょう		0.02
17	ペンネ		10.00
18	おろしチーズ		10.00
19	小判型カップ	1.00	1.00
20			
21	サラダ油		0.20
22	ベーコン		5.00
23	サラダ油		0.50
24	じゃがいも		40.00
25	にんじん		15.00
26	玉ねぎ		30.00
27	だし用かつお節		1.50
28	ベイリーフ		0.05
29	うすくちしょうゆ		1.00
30	パセリ		1.00
31	しお		1.00
32	白こしょう		0.02
33	水		150.00
34			

No	食品名	個数	純使用g
1	麦飯 52.5g	1.00	52.50
2	麦飯 73.5g	1.00	73.50
3	麦飯 94.5g	1.00	94.50
4			
5	牛乳	1.00	206.00
6			
7	鰯(開き)	1.00	40.00
8	鰯(開き)	1.00	40.00
9	鰯(開き)	1.00	50.00
10	しお		0.18
11	しお		0.18
12	しお		0.23
13	白こしょう		0.02
14	白こしょう		0.02
15	白こしょう		0.02
16	白ワイン		2.40
17	白ワイン		2.40
18	白ワイン		3.00
19	小麦粉		4.00
20	鶏卵		1.00
21	水		4.50
22	パン粉(乾)		8.00
23	てんぷら油		4.50
24	ウスターソース		8.00
25			
26	キャベツ		40.00
27			
28			
29	水		150.00
30	だし用かつお節		1.50
31	にんじん		15.00
32	玉ねぎ		30.00
33	じゃがいも		30.00
34			
35	油あげ		5.00
36	白みそ		6.00
37	赤みそ		5.00
38	ねぎ		5.00
39			

No	食品名	個数	純使用g
1	麦飯	1.00	42.00
2	麦飯	1.00	63.00
3	麦飯	1.00	84.00
4			
5	サラダ油		0.50
6	鶏ももあられ切り		13.00
7	酒		1.30
8	にんじん		15.00
9	れんこん		15.00
10	酢		
11	干しいたけ		0.80
12	かんぴょう		0.80
13	油あげ		5.00
14	さとう		3.00
15	こいくちしょうゆ		3.50
16	みりん		1.80
17	きぬさや		5.00
18	サラダ油		0.40
19	鶏卵		27.00
20	さとう		0.90
21	米酢		9.00
22	さとう		3.00
23	しお		0.60
24	きざみのり		0.70
25			
26	牛乳	1.00	206.00
27			
28	木綿豆腐		30.00
29	たけのこ水煮		20.00
30	わかめ		1.00
31	だし用かつお節		2.00
32	うすくちしょうゆ		2.50
33	しお		0.60
34	水		150.00
35			
36	三色団子(冷)		45.00
37			

No	食品名	個数	純使用g
1	麦飯 52.5g	1.00	52.50
2	麦飯 73.5g	1.00	73.50
3	麦飯 94.5g	1.00	94.50
4			
5	牛乳	1.00	206.00
6			
7	牛すねひき肉		20.00
8	豚すねひき肉		20.00
9	白こしょう		0.03
10	しお		0.30
11	ナツメグ		0.03
12	玉ねぎ		40.00
13	生パン粉		5.00
14	鶏卵		5.00
15			
16	トマトケチャップ		10.00
17	赤ワイン		0.70
18	ウスターソース		1.00
19			
20	マカロニ		7.00
21	キャベツ		15.00
22	きゅうり		10.00
23	にんじん		5.00
24	ホールコーン(缶)		5.00
25	マヨネーズ		6.00
26	サラダビネガー		1.00
27	しお		0.10
28	白こしょう		0.01
29			
30	サラダ油		0.20
31	豚もも小切り肉		5.00
32	酒		0.50
33	サラダ油		0.50
34	にんじん		20.00
35	玉ねぎ		40.00
36	キャベツ		20.00
37	しお		1.00
38	白こしょう		0.02
39	うすくちしょうゆ		1.00
40	だし用かつお節		1.00
41	ベイリーフ		0.05
42	水		150.00
43			

20/04/22 (水)	
1	★麦ごはん
2	牛乳
3	八宝菜(白菜)
4	セサミンビーンズ
5	りんご

20/04/23 (木)	
1	ミニあげパン
2	牛乳
3	きのこのスープスパゲティ
4	フレッシュサラダ
5	ヨーグルト

20/04/24 (金)	
1	★麦ごはん
2	牛乳
3	ししゃものごま焼き
4	ごま酢和え
5	ひじきの炒り煮(油揚げ)

20/04/27 (月)	
1	炊き込みごはん(10g減量)
2	牛乳
3	いわしのから揚げ
4	なます
5	わかめと玉麩のすまし汁

20/04/28 (火)	
1	★麦ごはん
2	牛乳
3	酢豚
4	卵スープ
5	つぼ漬

No	食品名	個数	純使用g
1	麦飯 52.5g	1.00	52.50
2	麦飯 73.5g	1.00	73.50
3	麦飯 94.5g	1.00	94.50
4			
5	牛乳	1.00	206.00
6			
7	サラダ油		1.00
8	豚もも小切り肉		15.00
9	酒		1.50
10	おたふく生姜		1.00
11	にんにく		0.20
12	にんじん		18.00
13	干しいたけ		1.20
14	たけのこ水煮		10.00
15	玉ねぎ		36.00
16	はくさい		48.00
17	ねぎ		10.00
18	しお		0.60
19	白こしょう		0.03
20	水		10.00
21	みりん		1.00
22	うすくちしょうゆ		3.60
23	くず粉		2.40
24	水		7.00
25	うずら卵(チ)		17.00
26	いか短冊		20.00
27	酒		2.00
28			
29	てんぷら油		3.00
30	でん粉		3.00
31	大豆(乾)		15.00
32	こいくちしょうゆ		0.90
33	さとう		3.50
34	水		0.90
35	ごま		1.20
36			
37	りんご		35.00
38			
39			

No	食品名	個数	純使用g
1	ロールパン	1.00	30.00
2	ロールパン	1.00	40.00
3	ロールパン	1.00	60.00
4	てんぷら油		3.00
5	てんぷら油		4.00
6	てんぷら油		6.00
7	グラニュー糖		7.00
8	シナモン		0.20
9	しお		0.03
10			
11	牛乳	1.00	206.00
12			
13	サラダ油		0.50
14	にんにく		0.50
15	ベーコン		12.00
16	セロリー		1.00
17	玉ねぎ		30.00
18	マッシュルーム		5.00
19	ぶなしめじ		5.00
20	水		150.00
21	だし用かつお節		1.50
22	ベイリーフ		0.03
23	しお		1.00
24	黒こしょう		0.03
25	うすくちしょうゆ		1.00
26	パセリ		1.00
27	スパゲッティ		30.00
28			
29	キャベツ		40.00
30			
31	にんじん		10.00
32			
33	きゅうり		10.00
34	玉ねぎ		10.00
35	しお		0.03
36	サラダ油		1.90
37	サラダビネガー		1.60
38	さとう		0.16
39	しお		0.38
40	白こしょう		0.01
41			
42	ヨーグルト	1.00	50.00
43			

No	食品名	個数	純使用g
1	麦飯 52.5g	1.00	52.50
2	麦飯 73.5g	1.00	73.50
3	麦飯 94.5g	1.00	94.50
4			
5	牛乳	1.00	206.00
6			
7	ししゃも	2.00	36.00
8	酒		1.80
9	ごま		1.50
10	黒ごま		0.50
11			
12	キャベツ		40.00
13			
14	にんじん		5.00
15			
16	もやし		15.00
17	さとう		1.80
18	うすくちしょうゆ		2.00
19	米酢		2.00
20	ごま		2.00
21			
22	サラダ油		0.50
23	糸こんにゃく		20.00
24			
25	ひじき		3.00
26	ごぼう		10.00
27	酢		
28	にんじん		15.00
29	油あげ		5.00
30	さとう		2.50
31	こいくちしょうゆ		4.50
32	サラダ油		0.20
33	大豆(乾)		5.00
34	こいくちしょうゆ		0.50
35	みりん		2.00
36	煮汁		5.00
37			

No	食品名	個数	純使用g
1	麦飯		42.00
2	麦飯		63.00
3	麦飯		84.00
4			
5	サラダ油		1.00
6	鶏ももあられ切り		8.00
7	酒		1.00
8	油あげ		3.00
9	にんじん		5.00
10	ごぼう		5.00
11	酢		
12	干しいたけ		0.50
13	みりん		0.50
14	こいくちしょうゆ		6.00
15			
16	牛乳	1.00	206.00
17			
18	鯖ドレス		50.00
19			
20	おたふく生姜		1.00
21	にんにく		0.20
22	こいくちしょうゆ		2.00
23	酒		1.00
24	でん粉		6.00
25	てんぷら油		5.00
26			
27	だいこん		45.00
28	しお		0.20
29	にんじん		5.00
30	しお		0.10
31	さとう		2.00
32	米酢		2.00
33	ごま		1.00
34			
35	絹ごし豆腐		30.00
36	えのきたけ		10.00
37	わかめ		0.50
38	ねぎ		5.00
39	だし用かつお節		2.00
40	うすくちしょうゆ		2.00
41	しお		0.60
42	水		150.00
43			

No	食品名	個数	純使用g
1	麦飯 52.5g	1.00	52.50
2	麦飯 73.5g	1.00	73.50
3	麦飯 94.5g	1.00	94.50
4			
5	牛乳	1.00	206.00
6			
7	豚もも角切り肉		35.00
8			
9	おたふく生姜		1.00
10	こいくちしょうゆ		1.00
11	酒		1.00
12	でん粉		6.25
13	てんぷら油		4.00
14	サラダ油		0.50
15	玉ねぎ		50.00
16	にんじん		25.00
17	たけのこ水煮		10.00
18	サラダ油		0.10
19	ピーマン		5.00
20	水+しいたけのも		20.00
21	さとう		3.50
22	こいくちしょうゆ		6.70
23	米酢		3.10
24	くず粉		2.50
25	水		8.00
26			
27	ごま油		0.30
28	おたふく生姜		1.00
29	しお		0.50
30	白こしょう		0.03
31	うすくちしょうゆ		3.00
32	だし用かつお節		1.50
33	水		150.00
34	生しいたけ		8.00
35			
36	鶏卵		20.00
37	でん粉		2.00
38	水		6.00
39	ねぎ		5.00
40			
41	つぼ漬		12.00
42			

20/04/30 (木)	
1	ツナサラダサンド
2	牛乳
3	クリームシチュー
4	みかんゼリー

No	食品名	個数	純使用g
1	食パン	1.00	40.00
2	食パン	1.00	50.00
3	食パン	1.00	70.00
4			
5	キャベツ		20.00
6			
7	きゅうり		10.00
8			
9	まぐろオイル漬		10.00
10	玉ねぎ		10.00
11	サラダ油		1.90
12	こいくちしょうゆ		1.00
13	サラダビネガー		1.60
14	洋辛子		0.02
15	しお		0.35
16			
17	牛乳	1.00	206.00
18			
19	サラダ油		0.50
20	鶏もも小切り肉		20.00
21	白ワイン		2.50
22	サラダ油		1.00
23	セロリー		0.80
24	玉ねぎ		40.00
25	にんじん		10.00
26	じゃがいも		50.00
27	水		50.00
28	だし用かつお節		1.00
29	ベイリーフ		0.03
30	しお		1.00
31	白ごしょう		0.03
32	サラダ油		2.50
33	バター		1.00
34	小麦粉		5.00
35	牛乳		50.00
36	生クリーム		1.00
37	パセリ		1.00
38			
39	みかんジュース		30.00
40	さとう		8.00
41	水		30.00
42	粉寒天		0.35
43	白ワイン		1.50
44	ゼリーカップ(6)	1.00	
45			