

伊賀市救急・健康相談ダイヤル24

利用方法 の案内

ケガをしたり、体調が悪くなった時に、相談できる
「電話相談サービス」があります。

2024年4月1日から 英語・ポルトガル語・ベトナム語で 相談できます。

電話番号

0120-4199-22

電話は無料です。お金は必要ないです。

相談できること

- 軽いケガ（すぐに治療が必要ではないケガ）
- かせ（体調不良）
- 子どもを育てることの悩み
- 介護（病気の人や高齢の人の世話をする）
- 心の悩み、心配なこと

相談できる時間

- 日本語 …… いつでも 電話 できます(24時間 365日)
- 英語 …… いつでも 電話 できます(24時間 365日)
- ポルトガル語 …… いつでも 電話 できます(24時間 365日)
- ベトナム語 …… 毎日 午前8時30分 から 午後8時 まで 電話 できます

