

『いつでも』『誰でも』『気軽に』

# おおやまだスポーツクラブ

## 2023年度会員募集



**スポーツではじめよう！**  
**健康づくり、仲間づくり、地域づくり**

【お問い合わせ】

おおやまだスポーツクラブ事務局 TEL. 090-1987-5833（秋山） / MAIL: oymd.sc.2010@gmail.com

**Q. おおやまだスポーツクラブって何？**

A. 「いつでも」「誰でも」「気軽に」いろいろなスポーツに親しむことができる（参加することができる）環境づくりをめざし、世代を超えた交流を通じて青少年の健全育成や、健康で豊かな生活を送ることができる、活気ある元気な地域づくりに貢献することを目的とし、2010年3月に設立しました。

**Q. どんな活動をしているの？**

A. このパンフレットに記載されている、スポーツ教室・体験会・イベントを行っています。

**Q. 無料ですか？**

A. 無料ではありません。クラブは、年会費・受講料・参加費などで運営しています。

**Q. どうすれば参加できるの？**

A. ①入会申込書の内容を明記の上、**oymd.sc.2010@gmail.com** までメールを送信してください。

②入会申込書に必要事項を記入の上、山田地区市民センターまで提出してください。

〒518-1422 伊賀市平田644番地

※料金は振込みとなります。後日案内文書を送付しますので、記載されている振込先へお振込みください。

※年間を通して申し込みできますので、いつでも参加できます。

※2022年度会員の人も、再度申し込みが必要です。（会員の有効期限は、入会時点から2024/3/31まで）

**<年会費>**

一般 3,500円

小・中学生 1,700円

**<保険料>**

一般の保険料は年会費に含んでいます。

小・中学生 800円

※個人情報の取り扱いについて：クラブは、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および関係法令等を順守し、クラブ個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。  
なお、取得した個人情報は、会員へのサービス向上を目的とし、関連情報の通知及びスポーツ安全保険加入に利用します。

キリトリ

**【2023年度 おおやまだスポーツクラブ 入会申込書】**

ふりがな 名 前		性別	生年月日		年齢	学年
		男・女	S・H	年 月 日	歳	年生
住 所	〒  番地	入会状況	加入区分	参加教室		
		新規 更新	一般 小中 家族	ヨガ / バドミントン		
TEL						
ふりがな 名 前		性別	生年月日		年齢	学年
		男・女	S・H	年 月 日	歳	年生
住 所	〒  番地	入会状況	加入区分	参加教室		
		新規 更新	一般 小中 家族	ヨガ / バドミントン		
TEL						

**<同意書>** ※入会者が小中学生のみの場合は保護者の署名が必要です。  
上記申込者が、おおやまだスポーツクラブに入会することに同意します。

年 月 日 保護者氏名： Ⓜ

**<料金>** ①年会費 一般3,500円× 人 / 小中1,700円× 人  
②受講料 円× 人 / 円× 人 / 円× 人  
合計 円

## ◆運営委員募集中

～おおやまだスポーツクラブを一緒に盛り上げませんか～

「大山田をスポーツで元気にしたい」「好きなスポーツを広めたい」そんな思いを持った「おおやまだスポーツクラブ運営委員」を募集しています。活動は、月1回の運営委員会と各教室・イベントの運営など、自分のできる範囲で参加できます。詳しくは事務局までお問い合わせください。

## スポーツ教室（通年開催）

※通年開催のスポーツ教室に参加を希望する場合は、事前にお申し込みください。

※開催日や場所などが変更する場合があります。

### ヨガ教室(cocoroyoga)

♪身体が硬い人も安心してできる「頑張らない心yoga」で心と身体の繋がりを感みましょう♪

対象：一般（高校生以上）

定員：20人

期間：5月～3月（月1回／年間11回）

とき：第3土曜日 20：00～21：00

ところ：大山田小学校体育館

講師：ヨガインストラクター 福森 麻美さん

「ヨガで肉体的・精神的にも健やかに！

がんばり過ぎず、今ココに意識を向けましょう！」

受講料：会員 年間2,000円 / 非会員 1回500円



### バドミントン教室

♪初心者でも気軽に楽しめます♪

対象：小学生

定員：20人

期間：5月～3月（月2回／年間22回）

とき：第1・3土曜日 13：30～15：00

ところ：大山田小学校体育館

講師：クラブ運営委員

受講料：会員 年間1,000円 / 非会員 1回300円



最新情報はフェイスブック&LINEで発信しています！



# スポーツ教室（開催日指定）

※開催日指定のスポーツ教室に参加する場合、それぞれに申し込みと参加費が必要です。

## NEW! 骨盤矯正 体幹ストレッチ

と き：5月27日（土）、6月24日（土）

20：00～21：00

ところ：大山田小学校体育館

講 師：山崎 文子さん

定 員：20人

参加費：1回500円

参加を希望される人は、  
メールでお申し込みください。  
[oymd.sc.2010@gmail.com](mailto:oymd.sc.2010@gmail.com)

## \*ピラティス

と き：6月3日（土）、7月22日（土）

20：00～21：00

ところ：大山田小学校体育館

講 師：藤川 恵美さん

定 員：20人

参加費：1回500円



## \*トランポリズム®

と き：6月10日（土）、9月30日（土）

20：00～21：00

ところ：大山田小学校体育館

対 象：一般（高校生以上）

講 師：トランポリズム®協会 陶山 美佐さん

定 員：20人

参加費：会員 1回500円 / 非会員 1回800円



## NEW! フロアリズム運動

～元気にカラダを動かして運動を好きになろう～

と き：10月15日（土）

10：00～11：00

ところ：大山田B&G海洋センター

対 象：年長児

定 員：10人

参加費：1回500円



## \*親子カヌー

～親子で水辺の活動を楽しもう～

と き：7月23日（日）、8月5日（土）

9：30～11：00

ところ：大山田B&G海洋センター艇庫

対 象：小・中学生の親子

定 員：各回10組

参加費：1回500円

